

GUIDE des SPORTS

2012/2013



www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

GYMNASTIQUE ET DANSE

- P.12 Attitude Charenton GRS
- P.13 Gymnastique Détente Charenton
- P.14 Club Amitié Gymnastique Volontaire
- P.15 Energie Danse Charenton
- P.16 Association Danserev
- P.17 Association Danse Passion et Sport
- P.18 Relaxation et Sophrologie
- P.19 Hatha Yoga
- P.20 Académie de Danse Charenton
- P.21 Attitude Charenton Danse
- P.22 Envol Gym Charenton
- P.23 Couleurs d'Orient
- P.24 N'Goa
- P.25 Urban country

SPORTS COLLECTIFS

- P.29 SCCSM Basket-Ball
- P.30 RCMASM Rugby à XV
- P.31 Paris-Charenton XIII
- P.32 Charenton Tennis de Table
- P.33 Tennis Club de Charenton
- P.34 CNM Charenton Volley-Ball
- P.35 CAP Football
- P.36 Cercle des Nageurs de la Marne (water polo)
- P.37 Bridge amical de Charenton

ARTS MARTIAUX-SPORTS DE COMBATS

- P.40 Viet Vo dao
- P.40 Qi Cong et Tai Chi Vietnamiens
- P.41 Aikido Club
- P.42 Karaté Club
- P.43 Académie de Boxes
- P.44 Judo Club
- P.45 Cercle d'Escrime Henri IV
- P.46 Taekwondo et Hapkidos
- P.47 So Capoeira

SPORTS INDIVIDUELS

- P.50 Piscine
- P.51 Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne
- P.52 Cercle des Nageurs de la Marne (natation)
- P.53 Canoë kayak Club de France
- P.54 Azur Olympique Athlétisme
- P.55 Vélo Club des Vétérans Parisiens
- P.56 Association Sportive du Collège La Cerisaie
- P.57 Association Sportive du Lycée R. Schuman
- P.58 Rando-évasion
- P.59 Foulées des Communaux
- P.60 Amicale Bouliste
- P.61 Entente Bouliste
- P.62 Vertical Grimpe

Guide des Sports de la Ville de Charenton-le-Pont Edition 2012/2013

Edition : Direction de la Communication avec la collaboration de la Direction des Sports
Conception graphique de la 1^{re} de couverture : Cyrille Doumbé-Eyoum
Impression : Point 44
Crédit photos : I. Stéfan - Associations sportives - Fotolia - J-P. Le Nai.

Retrouvez toutes les informations sportives sur le www.charenton.fr



Chers Amis sportifs,

J'ai le plaisir de vous présenter la version 2012/2013 du guide des sports que vous êtes nombreux à consulter et qui vous permet de mieux connaître les multiples associations charentonaises. Charenton peut se réjouir d'offrir une grande variété de disciplines sportives, ce qui permet à nos clubs de compter environ 4 000 adhérents.

La Ville dispose aussi d'équipements de qualité. Les gymnases Tony Parker ont pris leur rythme de croisière. Les pelouses synthétiques des stades Henri Guérin et Charentonneau ont fait oublier aux footballeurs et aux rugbymen le traditionnel gazon. Plus beaux, plus durables, plus faciles d'entretien... nos terrains rénovés sont désormais mieux adaptés aux pratiques sportives des clubs.

Les résultats sont au rendez-vous. Nos clubs (notamment le volley, le water-polo, le basket, le tennis de table, etc...) évoluent à un haut niveau et rivalisent dans leurs championnats respectifs avec des équipes à gros budget.

Cette réussite est le fruit de l'orientation retenue depuis de longues années par notre commune et développée sous l'impulsion de Benoît Gailhac, Maire-Adjoint chargé des sports. Nos dirigeants ont en effet axé leur politique sur la formation des jeunes.

Un exemple nous réjouit aujourd'hui : cet été, Evan Fournier, jeune basketteur formé à la Saint-Charles, a été sélectionné pour évoluer en 2012-2013 dans la prestigieuse ligue NBA. Quel merveilleux résultat pour notre politique de formation !

Je signalerai également l'action menée par plusieurs associations pour élargir la pratique sportive au plus grand nombre et notamment aux personnes en situation de handicap. C'est là encore un élément supplémentaire de la qualité et de la diversité de l'enseignement du sport à Charenton. Nous souhaitons que le sport soit ouvert à tous.

En cette année post-olympique, je vous souhaite de trouver dans ce document la discipline sportive de votre choix, afin que vous fassiez partie ainsi de la grande famille charentonnaise du sport.

Jean-Marie BRÉTILLON

Maire de Charenton-le-Pont
Conseiller général du Val-de-Marne

La Commission Vie Associative Jeunesse, Animation, Sport

Les membres

La Direction des Sports

*Le sport
à Charenton c'est*

Principales missions

Adresse

Présidente

Valérie Fruaut

Vice-Présidents

Patrick Ségalat et Benoît Gailhac

Les Maires-Adjointes et les Conseillers municipaux

Olivier Girard, Anne-Marie Thierce, Clotilde Certin, André Roure, Jean-Marc Boccara, Chantal Gratiet, Valérie Gaudalet, Delphine Herbert, Sylvain Drouvillé, Jeanne Stefani, Michel Defaye, Françoise Kaziz.

Elle est placée sous la délégation de Benoît Gailhac, Maire-Adjoint, et organisée autour d'une cellule administrative dirigée par Dominique Besinge, Directeur des sports, Stéphane Schmid, Adjoint, secondés par Véronique Rieu et Ericka Costard.



Ce Service a pour vocation de proposer aux utilisateurs et associations sportives, les meilleures prestations possibles, ceci grâce et en partenariat, avec l'ensemble des agents du Service.

Cette année encore, les différents succès qu'ont remportés les associations sportives de Charenton-le-Pont, sont la preuve du dynamisme des clubs ainsi que de la Direction des Sports.

- 39 sections différentes réparties sur 14 installations sportives implantées sur la ville et sur Maisons-Alfort (Stade Charentonneau)
- Mais aussi 1 240 670 utilisateurs qui fréquentent chaque année, les stades et gymnases, piscine et fosse de plongée
- Pour un total de 67 875 heures d'ouverture, où cohabitent harmonieusement le haut niveau sportif et le loisir

- Coordonner, gérer, organiser les plannings des installations sportives
- Gérer le patrimoine sportif de la ville, en étroite collaboration avec la Direction de l'Environnement, du Patrimoine, du Cadre de Vie et de l'Urbanisme
- Informer et accueillir les Charentonnais souhaitant pratiquer des activités sportives
- Aider et conseiller l'ensemble des 35 clubs ou associations sportives, dans le cadre de leurs activités

16, avenue Jean Jaurès

De 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h15 / Tél. : 01 46 76 44 00 - Fax : 01 46 76 44 07



Direction des Sports

MAIRE-ADJOINT CHARGÉ DES SPORTS

Gailhac Benoit

DIRECTEUR DES SPORTS

Besinge Dominique

ADJOINT AU DIRECTEUR

Schmid Stéphane

SECRÉTARIAT

Costard Ericka (Direction)

Rieu Véronique (Comptabilité)

PLANIFICATION & ÉVÈNEMENTIEL

Jouiry Angélique

Complexe Sportif Nelson Paillou

Farhi Serge-David

Lauer Mickaël

Baspin Josué

Guerdoud Mohamed

Palais des Sports Télémaco Gouin

ACCUEIL & RÉGIE CAISSE

Monnin Daniel

Cron Sébastien

VESTIAIRES

Arama Richard

Perroa Jean-Luc

Beytout Vivien

Berrabane Sélim

Bonnamour Kévin

TECHNIQUE

Dardenne Jean-Philippe

Chériaiah Julien

Delestre Marc

Fosse de Plongée

MONITEURS DE PLONGÉE

Durand Guy-Louis

Nguyen Jean-Marc

Lemasson Benoit

Piscine

MAÎTRES NAGEURS SALVETEURS

Nikolic Boban

Viguié Jean-Philippe

Bellaire Tony

Fernandes William

Lopez Ariel

Tomus Florian

Baudry Erwann

Gymnase Maurice Herzog

Guénane Rabah

Stade Charentonneau

Marchant Magdeleine

Vouillon Magali

Gymnases Tony Parker Stade Henri Guérin

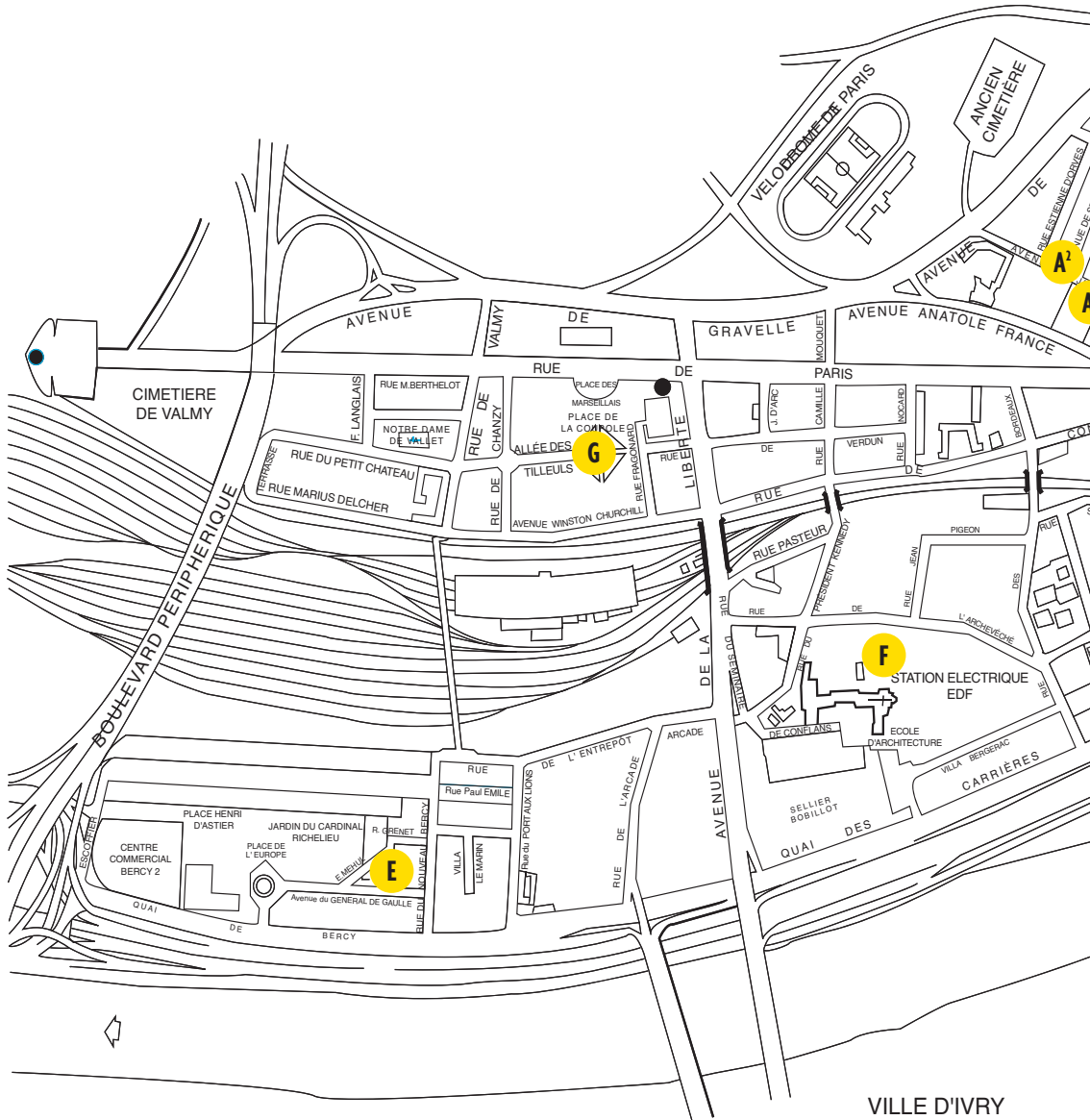
Durot Daniel

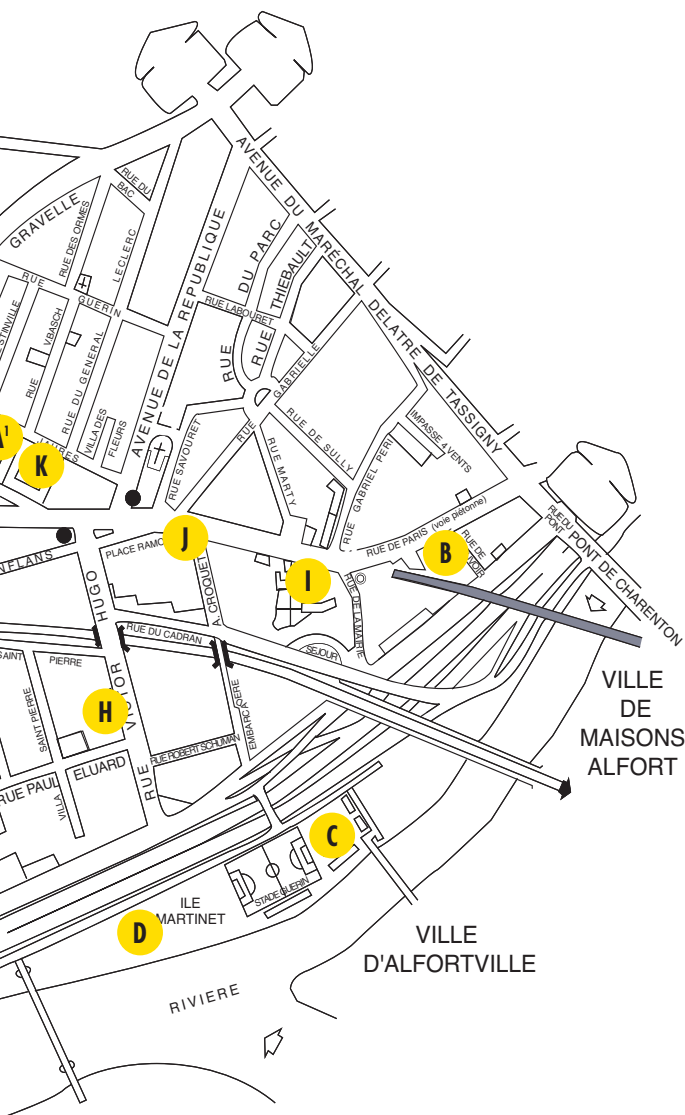
Ouadrin Abdellah

Demoura Fernand

Milard Jean-Luc

Les équipements municipaux





A¹ - □ ESPACE NELSON PAILLOU

1 salle de Tennis de table de 600m²,
1 salle omnisports avec 499 places assises
1 salle de gymnastique, 1 salle polyvalente
Avenue Jean Jaurès
Tél.: 01 46 76 40 94

A² - □ COMPLEXE SPORTIF TÉLÉMACO GOUIN

Plateau de BB, plateau d'agrès, piscine
et fosse de plongée
4 bis, avenue Anatole France
Tél.: 01 46 76 44 90

B - □ COMPLEXE SPORTIF JEAN MERMOZ

Salle de danse: 01 49 77 54 67
Boulodrome: 01 48 98 08 99
4, rue de la Mairie

C - □ GYMNASES TONY PARKER

STADE HENRI GUÉRIN
Gymnases, salle de musculation, salle de réunions
Ile Martinet
Tél.: 01 45 18 38 49

D - □ PISTE D'ATHLÉTISME

STÉPHANE DIAGANA

E - □ COMPLEXE SPORTIF MAURICE HERZOG

Salle d'aikido, salle de boxe, salle omnisports
9, rue du nouveau Bercy
Tél.: 01 46 76 65 06

F - □ GYMNASE CONFLANS

(Parc du séminaire de Conflans)
Plateau d'évolution
5, rue de l'Archevêché
Tél.: 01 48 93 47 09

G - □ ESPACE CLAUDE BESSY

Salle de danse
3, place des Marseillais
Tél.: 01 46 76 68 08

H - □ DOJO

Salle de judo
21, rue Victor Hugo
Tél.: 01 43 68 99 74

I - □ COURTS DE TENNIS (5 COURTS)

43, rue de Paris
Tél.: 01 43 68 09 56

J - □ SALLE D'ARMES (ESPACE TOFFOLI)

73, rue de Paris
Tél.: 01 45 76 50 13

K - □ SALLES ARISTIDE BRIAND (S/SOL ÉCOLE)

Place Aristide Briand

STADE CHARENTONNEAU

52, avenue Gambetta. 94700 Maisons-Alfort
Tél.: 01 41 79 40 54





Piste Stéphane Diagana



Stade Henri Guérin



Complexe sportif Nelson Paillou



Piscine Télémaco Gouin



Salle de Tennis de table



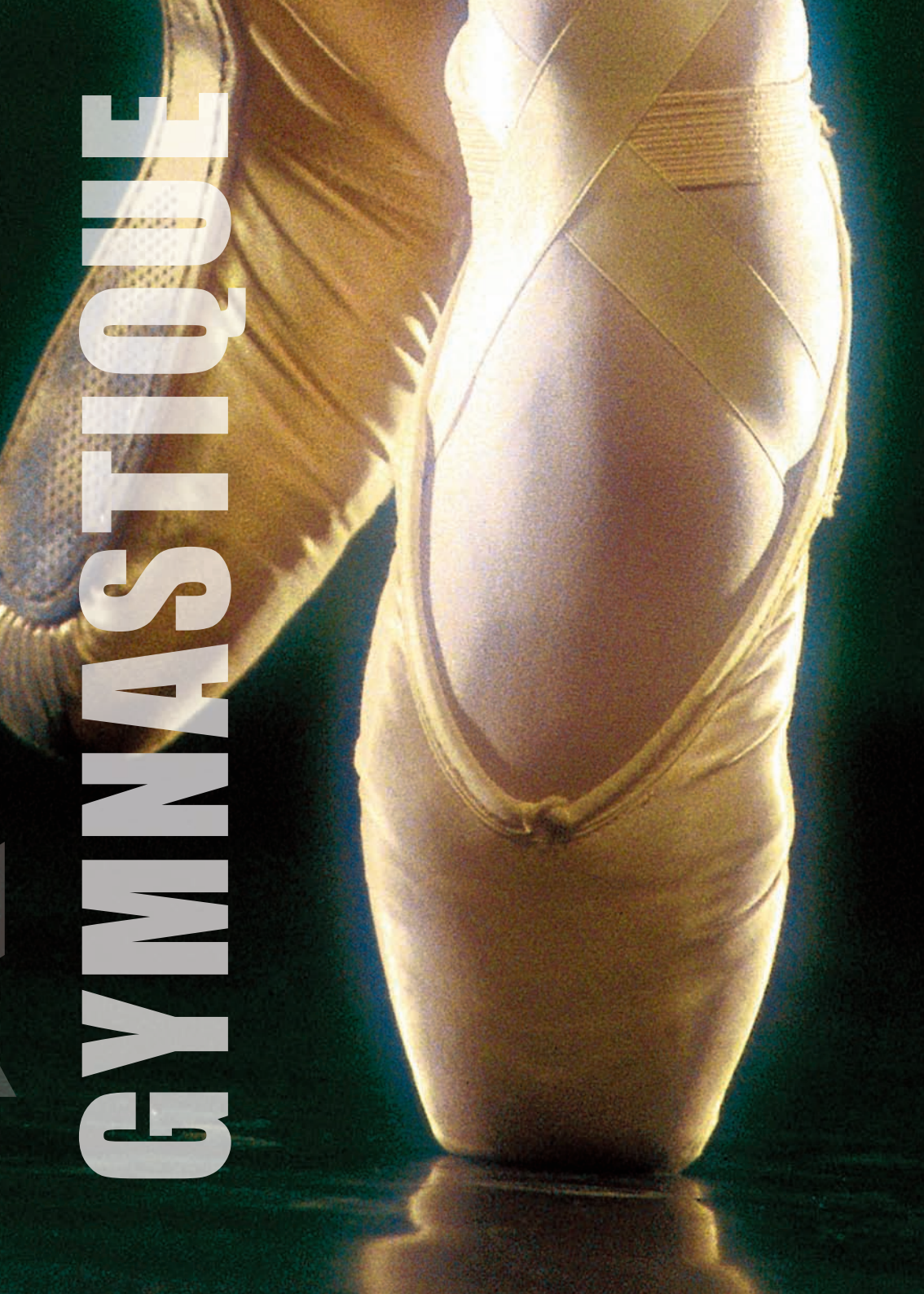
Gymnase Maurice Herzog



SPORTS

**&
DANSE**

GYMNASTIQUE



Notre club affilié à la Fédération Française de Gymnastique, propose dès 3 ans et sans limite d'âge, en loisir ou en compétition de pratiquer la gymnastique rythmique, la danse rythmique et la gymnastique douce pour nos seniors, le tout toujours accompagné musicalement.

Attitude Charenton GRS



PRÉSIDENT

Pierre PENFORNIS

06.76.76.19.38 - nolvalpy@wanadoo.fr

VICE-PRÉSIDENT

Marc DESJOURS - 06.82.35.16.18

DIRECTEUR TECHNIQUE

Camilo JORY-VARGAS

06.66.51.09.36

e-mail : kamilo.attitudegrs@gmail.com

SECRÉTAIRE

Catherine VIVIER - 06.32.91.29.73

catherine.attitudegrs@gmail.com

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Jeudi : 19h à 21h30

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle omnisports :

Lundi : 17h30 à 19h30 / Mercredi : 9h30 à 12h / Jeudi : 17h à 19h

Vendredi : 18h à 20h / Samedi : 10h à 12h et 13h30 à 19h

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Mercredi : 17h30 à 18h30

ADHÉSION (Tarif annuel) - Licence FFG comprise - Paiement en 3 fois possible

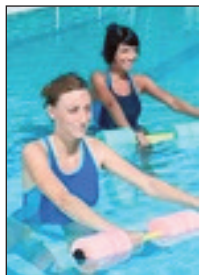
- Baby GR (1 cours) : 256 €
(le samedi gymnase M. Herzog ou le mercredi sous-sol école A. Briand)
- Loisirs : 295 € (1 cours)
- Compétitions : 290 € à 350 € (2 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 436 € (3 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 495 € (+ de 3 cours)
- Age minimum requis : 3 ans

POUR S'INSCRIRE

- 4 enveloppes timbrées (format 11x22) avec nom et adresse
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de trois mois à l'inscription

L' association propose 8 activités gymniques, enseignées dans 21 séances par 8 professeurs : détente, forme et bien être sont les maîtres-mots de notre association.

Gymnastique détente Charenton



PRÉSIDENTE

Sandrine LIVET

Tél. : 06.76.95.02.98

e-mail : livetsandrine@orange.fr

CONTACT

Edith LIVET (professeur et secrétaire)

Tél. : 01.48.89.96.91 / 06.61.40.96.91

eylivet@hotmail.fr

SIÈGE SOCIAL

AGDC Mme LIVET Edith

76, avenue Henri Martin

94100 Saint-Maur-des-Fossés

COURS (Activités gymniques)

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Salle (sous-sol)

Lundi : 18h et 19h (gym tonic) / 20h (stretching postural)

Mardi : 18h (gym douce) / 19h (gym relax) / 20h15 (step niveau 2) 21h (step niveau 1)

Mercredi : 18h45 (gym douce) / 19h45 (qi quong)

Jeudi : 18h et 19h (gym tonic) / 20h15 (zumba)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Lundi : 19h15 (zumba)

Salle de gym

Lundi : 20h15 (gym tonic et zumba)

Jeudi : 20h15 (gym tonic)

GYMNASE MAURICE HERZOG (rue du Nouveau Bercy)

Mardi : 18h et 19h (gym tonic)

COURS (Gymnastique aquatique)

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO-GOUIN PISCINE

Mercredi : 17h50 - 18h30 - 19h10 - 19h50

ADHÉSION (Tarif annuel) Assurances comprises

- A partir de 145 €
- Prix famille : moins 10 € / personne
- Prix non Charentonnais : + 20 € / personne
- Age minimum requis : 16 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical (à remettre au 1^{er} cours)
- 1 photo

Reprise des cours le lundi 17 septembre 2011

L' association propose dans la convivialité, des séances de gymnastique d'entretien, de musculation et d'étirements.

Club Amitié / Gymnastique Volontaire



PRÉSIDENTE
Catherine DEVERGIE

CONTACT
Tél. : 01.48.93.33.80

SIÈGE SOCIAL
133 quater, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Mardi : 20h15 à 21h15

Mercredi : 20h à 21h

SALLE POLYVALENTE

Mardi : 8h45 à 9h45 / 18h à 19h

Mercredi : 8h45 à 9h45

Jeudi : 9h30 à 10h30

Vendredi : 9h à 10h / 19h à 20h

Samedi : 9h à 10h

MARCHE NORDIQUE

Mardi : 10h à 11h (Rdv à l'entrée du Vélodrome)

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Un cours par semaine : 117 €
 - Deux cours par semaine ou plus : 162 €
- Assurance et adhésion à la Fédération comprises
- Age minimum : 18 ans

L Le club propose des cours de danse Modern'jazz, Street-danse & Hip-Hop, Expression-Initiation à la danse.

Association Energie Danse Charenton



PRÉSIDENTE

Jennifer FAUTSE

PROFESSEUR

Marianne FAUTSE

CONTACT

Tél.: 01.60.02.14.72
ou 06.26.35.23.68

SIÈGE SOCIAL

21, allée de Pierrerve
77150 Lésigny

COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Lundi: 17h à 18h

Mercredi: 10h30 à 12h30 / 13h à 17h

Vendredi: 17h à 18h / 20h30 à 22h

Samedi: 13h30 à 17h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants: 240 € par an soit 80 € par trimestre x 3 + 10 € d'adhésion à l'Association
- Adultes: 297 € par an soit: 99 € par trimestre x 3 (pour 1h30 de cours par semaine) + 10 € d'adhésion à l'association
- Age minimum: 4 ans



A *telier d'expression artistique* *(danse, street dance, expression scénique, comédies musicales).*

►► Association Danserev



PRÉSIDENTE

Sylvie LEROY
Tél. : 06.61.82.04.96

CONTACT

Directrice artistique
Virginie PIRAULT
Tél. : 06.10.18.83.62

SIÈGE SOCIAL

Chez Sylvie LEROY
193, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DU CRÉDIT FONCIER (avenue de la Liberté - Charenton)

Lundi : 18h30 à 19h30 (17/18 ans) - 19h30 à 20h30 (adultes)

Mardi : 19h30 à 20h45 (adultes)

Mercredi : 18h à 19h (15/17 ans) - 19h à 20h30 (20 ans et plus)

SALLE STUDIO THÉÂTRE (86, rue de Paris - Charenton)

Samedi : 10h à 11h (5/6 ans) - 11h à 12h (7/8 ans) - 12h à 13h (9/10 ans)

13h à 14h (13/14 ans) - 14h à 15h (15/17 ans) - 15h à 16h (11/12 ans)

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (4, rue de la Mairie - Charenton)

Jeudi : 17h à 19h (9/11 ans) - 18h à 19h (15/17 ans)

Vendredi : 18h à 19h (12/14 ans) - 19h à 20h (16/18 ans)

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Tarif des cours : 275 €
- Age minimum requis : 5 ans



Cette association a pour ambition de donner à ses membres les bases techniques leurs permettant de s'exprimer pleinement à travers la danse. Les dix danses retenues par les instances internationales sont enseignées, ainsi que le tango argentin et la salsa.

Association **Danse Passion et Sport**



PRÉSIDENTE

Annick MALLETHUIT

CONTACT

Tél. : 01.48.93.54.57

SIÈGE SOCIAL

Immeuble « Le Rabelais »
BP 67 - 37, quai des Carrières
94220 Charenton-le-Pont



COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi : 19h30 à 22h30

Jeudi : 19h30 à 22h30

Dimanche : 14h à 18h (stage - 1 fois par mois)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Cours d'ensemble : forfait annuel 285 €

Adhésion à l'association : 15 €

Cours de perfectionnement, entraînements surveillés

Possibilité de carte 10 cours.

L'adhésion à l'association comprend les cours et les entraînements

Age minimum : 15 ans

La relaxation permet de faire face au stress et à l'épuisement du système nerveux qui désorganisent nos fonctions vitales.
Le but est d'acquérir rapidement des techniques simples et efficaces afin de permettre une meilleure adaptation de l'individu à son environnement social, familial et professionnel.

Relaxation & sophrologie

Caycedienne



PRÉSIDENTE

Monique SESTER

CONTACT

Tél. : 01.49.77.64.84

e-mail : m.sester@club-internet.fr

SIÈGE SOCIAL

18, rue Guérin

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Lundi : 19h à 20h

ADHÉSION

- Le trimestre (12 cours) : 150 €
- Le semestre (24 cours) : 230 €
- Séance d'essai : 25 €
- Forfait annuel (36 cours) : 310 €
- Age minimum : 15 ans

Le Hatha Yoga, travail postural combiné à l'exercice du souffle, est un véritable cheminement de conscience à l'intérieur du corps. Pratiqué avec simplicité et bienveillance, il harmonise l'activité mentale et physique et reste totalement respectueux des limites de chacun.

Professeur de Hatha Yoga, agréé Fidhy

Hatha Yoga



PRÉSIDENTE

Nicole MARTIN

CONTACT

Tél. : 01.49.28.01.26

SIÈGE SOCIAL

Nicole MARTIN

47/49, avenue du Dr A. Netter
75012 Paris

COURS

SALLE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi : 18h15 à 19h15 et Jeudi : 10h à 11h

ADHÉSION (Tarif annuel de mi-septembre à fin juin)

A l'année : 535 € (les 32 cours)

25 cours : 450 €

20 cours : 385 €

8 cours : 170 €

Cours d'essai : 17 €

1^{er} cours particulier (possibilité) : 60 €

Fidhy : 12 € à l'inscription pour l'année (Fédération de Yoga)

POUR S'INSCRIRE

1 certificat médical obligatoire



La danse classique est l'activité principale de l'association.

*Disciplines enseignées : éveil corporel, danse classique "tous niveaux",
danse jazz, gymnastique et mise en forme.*

Académie de Danse de Charenton



PRÉSIDENTE
Muriel BISE

CONTACT

Salle de danse Claude Bessy
Tél. : 01.46.76.68.08
Muriel BISE

Tél. : 06.09.82.35.74

e-mail : muriel.bise@yahoo.fr

Delphine HOURDILLE

Tél. : 06.47.13.67.28

e-mail : delphinehourdille@gmail.com

site internet : adc94220@hotmail.fr

SIÈGE SOCIAL

Salle de danse Claude Bessy
3, place des Marseillais
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY (place des Marseillais - Charenton)

DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Lundi : 9h30 à 11h30 / Mardi, vendredi : 17h à 20h30 / Mercredi : 14h à 20h /
Jeudi : 17h à 20h / Samedi : 10h à 18h

GYMNASTIQUE ADULTES

Mardi, mercredi, vendredi : 12h15 à 13h / Jeudi : 19h15 à 20h

STAGES DANSE CLASSIQUE ET/OU JAZZ

L'Académie de Danse de Charenton, propose des stages de danse classique et jazz durant les périodes de vacances scolaires. Stages de variations et de perfectionnement.

POUR TOUTES INFORMATIONS :

Muriel BISE

Tél. : 06.09.82.35.74 - muriel.bise@yahoo.fr

Delphine HOURDILLE

Tél. : 06.47.13.67.28 - delphinehourdille@gmail.com

adc94220@hotmail.fr

ADHÉSION

- Droit d'entrée à l'Association de l'Académie de Danse de Charenton : 7,50 € par enfant et par an
- Inscription à l'école de danse : 14 € par personne et par an
- Tarifs des cours pour 1 ou 2 ou 3 cours par semaine à voir sur place à l'Académie de Danse de Charenton à l'Espace "Claude Bessy".

- Age minimum requis : 4 ans



L'Académie de Danse de Charenton propose chaque dernier dimanche de juin, son spectacle au profit de "La vie par 1 fil", association caritative. Ce spectacle a lieu au sein du Théâtre des 2 Rives à Charenton, avec la participation des danseurs de l'Opéra National de Paris.

Danse contemporaine et moderne enfants et adultes.

Danse rythmique, méthode Irène Popard, dès 3 ans.

Gymnastique d'entretien.

Attitude Charenton Danse



PRÉSIDENTE

Catherine VERDOIRE
Tel. : 01.43.96.90.78

PROFESSEUR

Pierrette COKE et Hélène DALIFARD
Tel. : 06.61.75.90.94
e-mail : attitude danse@wanadoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Danse - Lundi : 17h à 19h - Mercredi : 9h15 à 12h

Gym adultes - Lundi et jeudi : 12h15 à 13h15

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ

Danse - Mardi : 17h à 20h - Samedi : 9h à 12h30

Gym adultes - Mardi : 9h à 10h - Vendredi : 12h15 à 13h15

ADHÉSION

- Le versement de l'adhésion permet de faire 2 cours d'essai
- 22 € pour les moins de 18 ans
- 32 € pour les plus de 18 ans

TARIFS (ANNUEL)

- Cotisation enfants : à partir de 81 € le trimestre & 198 € à l'année
- Cotisation adultes : à partir de 95 € le trimestre & 238 € à l'année
- Possibilité de forfaits gym + danse et plusieurs cours par semaine
- Age minimum requis : 3 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité
- 3 enveloppes timbrées à votre adresse

Envoy Gym de Charenton a pour objectif l'épanouissement de l'enfant à travers les activités gymniques. Le club est affilié à la Fédération Française de Gymnastique et agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports: label baby-gym et label petite enfance.

Envol Gym Charenton



PRÉSIDENT

Frédéric MEUNIER

CONTACT

V. MEUNIER

Tél.: 01.60.28.74.12 / 06.61.56.70.10

e-mail : envolgym@neuf.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Lundi: 16h30 à 20h15 - Mardi: 18h à 20h15 - Mercredi: 8h30 à 12h / 13h à 20h

Jeudi: 17h à 20h15 - Vendredi: 18h à 22h - Samedi: 9h à 21h30

Dimanche: 10h à 12h30 - Mercredi et samedi matin : Baby Gym

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Plateau de Gymnastique

Lundi: 16h30 à 21h - Mardi: 17h à 22h - Mercredi: 8h à 20h - Jeudi: 17h à 20h30

Vendredi: 17h à 22h - Samedi: 9h à 21h30 - Dimanche: 10h à 13h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Paiement en 3 fois possible

- A quatre pattes: 160 €
- Baby-Gym et Petite Enfance: 200 €
- Loisirs: 230 €
- Entraînement: 260 €
- Performance: 300 €
- Cheerleading à partir de : 260 € (mélange d'acroSPORT, de portés et d'acrobaties)
- Age minimum requis: à partir de 10 mois Label "BABY GYM" accompagné d'un adulte

POUR S'INSCRIRE

- 2 photos d'identité
- 3 enveloppes
- 1 certificat médical de moins de 2 mois

Fiche d'inscription sur le site : www.envolgym.org



Thalia, danseuse orientale, remet votre corps en forme aux rythmes de l'Orient et, dans une ambiance conviviale, dispense son enseignement pour tous niveaux. Ses élèves partagent avec elle cette passion, mêlant harmonie et connaissance du corps, ainsi que l'équilibre et la grâce. Dès le 1^{er} cours, notre imaginaire traverse les rêves d'Orient "arabesques, voiles, mouvements des hanches".

▶▶ | **Thalia**, danse orientale



PRÉSIDENT

David LASCAR

PROFESSEUR

Thalia

CONTACT

Tél. : 06.17.97.17.63

e-mail : contact@thalia-danse.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la mairie - Charenton)

Mardi : 20h à 21h (débutants) / 21h à 22h (cours tous niveaux)

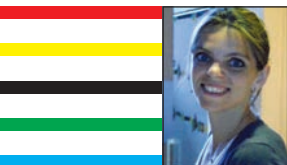
ADHÉSION

- L'adhésion à l'association : 20 €
- Le cours : 14 € (Adultes)
- Les 12 cours (par trimestre) : 130 € (Adultes)
- Carte annuelle : 330 € (Adultes) pour 1 cours par semaine



L'association N'GOA vous propose des cours basés sur le travail du rythme et des danses africaines. Venez bouger au son de ces musiques festives dans la joie et la bonne humeur : véritable moment de détente, de partage pour garder la forme dans la convivialité.

▶▶ Association N'GOA



PRÉSIDENT

Didier ALLARD

CONTACT

Céline KOUADIO

Tél. : 06.72.89.59.44

e-mail : assngoaa@free.fr

site internet : <http://www.ngoa.fr>

SIÈGE SOCIAL

1 A, rue de l'Archevêché
94220 Charenton-le-Pont

COURS

ECOLE ARISTIDE BRIAND (sous-sol)

Cours ados et adultes

Danse africaine (intermédiaires-avancés) avec Percussionniste

Lundi de 21h à 22h

Danse africaine (débutants)

Mercredi de 20h30 à 21h30

ADHÉSION (annuelle)

1^{er} cours d'essai : gratuit

- Adhésion à l'Association : 15 €
- Cotisation annuelle : danse débutants sans percussionniste : 200 €
- Cotisation annuelle : intermédiaires-avancés avec percussionniste : 230 €
(possibilité de paiement en plusieurs fois)

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de moins de 3 mois

Urbain Country, vous propose des cours en ligne Country Western, et Line Dance, pour vous permettre de danser en toute convivialité sur des rythmes entraînants. La danse en ligne est façon originale de pratiquer une activité physique tout en partageant des émotions avec les autres membres de l'association. Cette discipline est enseignée par « Phil » chaque semaine, Salle Claude Bessy.

▶▶ | Urban country



PRÉSIDENT

Philippe BIENFAIT

CONTACT

Nadia SALOMON

Tél. : 06.78.48.48.41

Site Internet :

www.urbancountrylinedance.jimdo.com

e-mail :

urbancountrylinedance@yahoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Nadia SALOMON

(pour Urban country)

21, place Bobillot

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE CLAUDE BESSY (Espace Liberté place des Marseillais à Charenton)

Samedi de 18h à 19h30 (débutants)

ADHÉSION (annuelle)

Tarifs 2012/2013 : 180,00 €

POUR S'INSCRIRE :

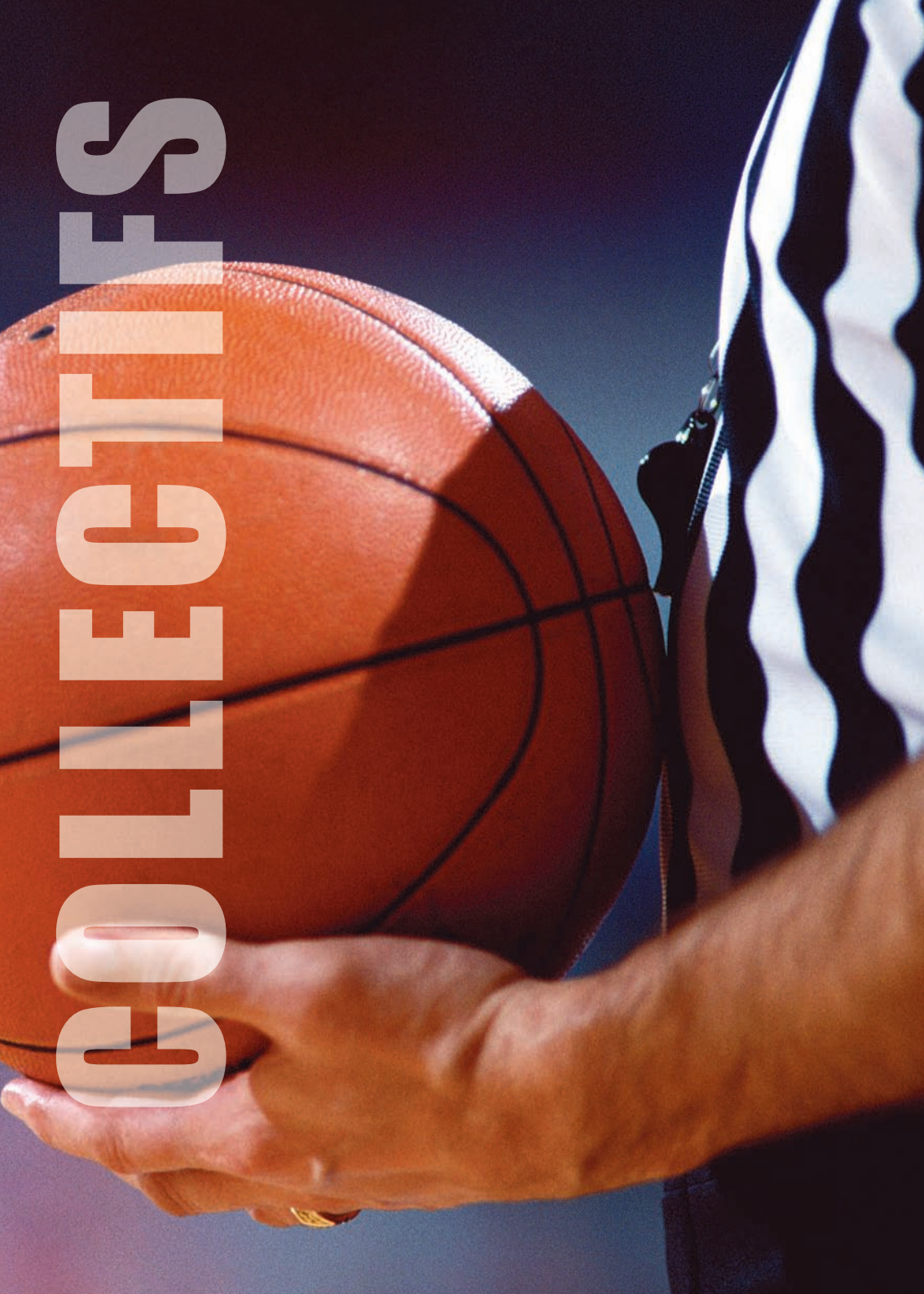
1 certificat médical de moins de 3 mois



SPORTS



COLLECTIFS



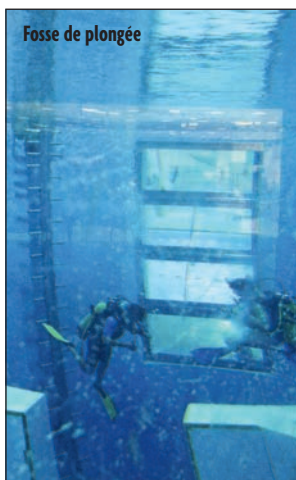
Stade Charentonneau



Tennis rue de Paris



Fosse de plongée



Dojo



Ce club a été créé en 1920 et comptait 541 licenciés en 2010/2011, ce qui le place au 2^e rang français en effectif. Le club est reconnu pour la formation des jeunes et il est labélisé "Ecole Française de Minibasket" et "Club Formateur Elite" par la FFBB.

Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basket-Ball



PRÉSIDENT

Fabrice CANET
Tél. : 06.14.46.5740

MANAGER / SECRÉTARIAT

Christophe DANIEL Tél. : 06.11.96.86.56
Tél. : 01.45.18.38.52

e-mail : contact@saintcharlesbasket.fr
site internet : www.saintcharlesbasket.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 16, av. Jean Jaurès
94220 Charenton-le-Pont

COURS

GYMNASES TONY PARKER

(Ile Martinet à Charenton)
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :
17h30 à 22h30
Mercredi : 14h30 à 22h30

LYCÉE EUGÈNE DELACROIX

(à Maisons-Alfort)
Salle Omnisports :
Jeudi 19h à 20h30

ESPACE DU VERSEAU

(à Saint-Maurice)
Mardi 17h à 19h
Samedi 10h à 13h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle omnisports :
Lundi 17h à 22h30
Mardi 20h30 à 22h30
Mercredi 12h30 à 20h
Jeudi 20h30 à 22h30
Samedi 10h30 à 13h30

GYMNASSE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)
Lundi 20h à 22h30
Mardi 18h à 20h
Mercredi 16h30 à 18h

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle omnisports :
Lundi 17h à 22h30
Mardi 18h à 22h30
Mercredi 20h30 à 22h30
Jeudi 17h30 à 22h30
Vendredi 19h à 22h30
Samedi 12h à 23h
Dimanche 8h30 à 20h

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Non joueur : 10 € + 25 € (*)
 - Féminines : 175 € + 25 € (*)
(tarif unique pour toutes les licenciées)
 - Loisirs jeunes : 160 € + 25 € (*)
(CEC Loisirs - 1 entraînement / sans compétition)
 - Loisirs adultes : 180 € + 25 € (*)
(1 entraînement / sans compétition)
 - Loisirs adultes : 210 € + 25 € (*)
(2 entraînements / sans compétition)
 - MiniBasket : 200 € + 25 € (*)
(Ecole Française de Mini Basket + Mini Poussins)
 - Département : 200 € + 25 € (*)
(Poussins 1 & 2, Benjamins 2 & 3, Minimes masculins 3, Cadets 3 & 4, Juniors 2, Seniors 4, anciens)
 - Régionaux : 230 € + 25 € (*) (Benjamins 1)
 - Régionaux Elite Nationaux Seniors : 255 € + 25 € (*)
(Minimes masculins 1 & 2, Cadets 1 & 2, Juniors 1, Seniors 2 & 3)
- (*) droits d'entrée pour nouveaux adhérents masculin non domiciliés hors Charenton et Saint-Maurice
- Age minimum requis : 4 ans

POUR S'INSCRIRE

- Une photo d'identité
- Fiche de renseignements club (téléchargeable sur le site du club)
- Demande de licence (téléchargeable sur le site du club)
- Un certificat médical

DROITS DE MUTATION OU DE PRET

(sauf Championnat de France ou qualificatif au Championnat de France)

Benjamins & Poussins : 20 €

Minimes : 49 €

Cadets, Seniors : 79 €

½ tarif pour le 2^e ou le 3^e d'une même famille en partant de la catégorie supérieure.

Chèque à l'ordre de "Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basketball"

Recconnu pour ses qualités de club formateur, il fera aimer
le rugby à ceux qui se laisseront tenter.

RCMASM, Rugby Charenton Maisons-Alfort Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Bertrand HESS
Tél. : 06.11.70.87.25
bertrand@rcmasm.com

CONTACT

Vice-Présidents :

Patrice DEVRIEZE : 06.86.20.48.94
patrice@rcmasm.com
Dominique POUGET : 06.82.85.95.59
dpouget@rcmasm.com

Trésorier : Yves MARTEL

Tél. : 06.75.59.00.36
yves@rcmasm.com

Responsable École de Rugby (EDR) (de 5 à 15 ans)

Franck MAMAN – 06.07.63.15.58
franck@rcmasm.com

Secrétaire : Thierry LESFAURIES

Tél. : 06.22.12.11.52
thierry@rcmasm.com

site internet : www.rcmasm.com
e-mail : contact@rcmasm.com

SIÈGE SOCIAL

RCASM
Palais des Sports
4, rue Edouard Herriot
94700 Maisons-Alfort

ENTRAÎNEMENTS

STADE CHARENTONNEAU - ÉCOLE DE RUGBY

Premiers Pas : mercredi de 15h30 à 17h

Mini-poussins : mercredi de 16h à 18h

Poussins : mercredi de 16h à 18h

Benjamins : mercredi de 18h à 20h

Minimes : mercredi de 18h à 20h

STADE JEAN BOUIN (Choisy-le-Roi)

Cadets et Juniors : mercredi et vendredi de 19h à 21h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence, assurance, shorts et chaussettes sont fournis

Juniors (nés en 1994 et 1995) : 190 €

Cadets (nés en 1996 et 1997) : 190 €

Minimes (nés en 1998 et 1999) : 180 €

Benjamins* (nés en 2000 et 2001) : 180 €

Poussins* (nés en 2002 et 2003) : 180 €

Mini Poussins* (nés en 2004 et 2005) : 180 €

Premiers pas* (nés en 2006 et 2007) : 180 €

* maillot match à acheter : 30,00 €

Age minimum : 5 ans **RÉVOLUS (garçon ou fille)**



L *e Rugby : Sport et Convivialité pour Tous.*

▶▶ | Paris Charenton XIII



PRÉSIDENT

Jean-Pierre MARTINET
13, avenue Henri Barbusse
95400 Arsoüillé-les-Gonesses
Tél. : 06.60.42.92.93
(ou) 01.34.53.88.03
mjptreize@hotmail.fr

CONTACT

Carole BRAVO
Tél. : 06.03.30.43.09
Responsable jeunes
Sylvie GUILLET
sylvie.guillet@zolpan.fr
Tél. : 06.16.71.09.08

SIÈGE SOCIAL

Club House
51, avenue de Gravelle
75012 Paris

ENTRAÎNEMENTS

VÉLODROME JACQUES ANQUETIL - Avenue de Gravelle Paris/Charenton
Métro Liberté (ligne 8)

Cadets - Juniors - Seniors : Mardi : 19h30 à 21h30

Pupilles - Poussins - Benjamins - Minimes : Mercredi : 13h30 à 16h30

Féminines - Cadets - Juniors - Seniors : Jeudi : 19h30 à 21h30

TOURNOIS JEUNES : Samedi : 14h à 18h

Championnat Juniors et Seniors : Dimanche

(Reprise des entraînements le 12/09/2012 pour les Jeunes et le 28/08/2012 pour les Séniors)

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Cadets et Juniors : 100 €
- Féminines loisirs : 60 €
- Seniors : 110 €
- Senior loisirs : 60 €
- Ecole de rugby : 100 €
- Age minimum requis : 6 ans

POUR S'INSCRIRE

- Deux photos d'identité
- Un certificat médical
- Une photocopie de la Carte Nationale d'Identité pour les nouvelles licences ou autre
- Une autorisation parentale (pour les mineurs)



Venez nombreux et nombreuses développer vos réflexes et votre concentration dans une ambiance conviviale et sympathique.
L'association du Tennis de Table vous attend !

▶▶ | Charenton Tennis de Table



PRÉSIDENT

Jean-Philippe CERRUTI
Tél. : 06.82.80.89.80

SECRETARE GÉNÉRAL

Jean-Marc GAGNIER – Tél. : 06.15.71.01.01

CONTACT

Christian OUAZ – Tél. : 06.58.98.98.85
site internet : www.charenton-tt.org

SIÈGE SOCIAL

Complexe Sportif Nelson Paillou
Charenton Tennis de Table
4 bis, avenue Anatole France
94220 Charenton-le-Pont

COURS

POUR LES JEUNES DE 4 ANS À MOINS DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi : 17h à 20h
Mercredi de 10h à 12h - 14h à 20h

GROUPE ADULTES DE + DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi de 20h à 22h
Dimanche 9h30 à 14h

VÉTÉRANS

Lundi - Jeudi 14h30 à 17h30
Les horaires peuvent être amenés à changer, ils vous seront communiqués lors du prochain Forum des Associations

STAGES PÉRIODES SCOLAIRES

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations sur le contenu des stages organisés

POUR S'INSCRIRE

Afin de régulariser votre inscription, il faudra fournir dans un délai de 3 semaines :

- ☐ 1 certificat médical (de moins de 3 mois)
- ☐ Fiche d'adhésion 2012/2013 dûment remplie et signée (fournie par le club)
- ☐ 1 chèque à l'ordre de Charenton Tennis de Table du montant de l'adhésion

Les inscriptions se feront lors du Forum des Associations du dimanche 9 septembre 2012 (marché couvert de Charenton) ou à l'association durant les heures d'entraînements.

ADHÉSION

TARIFS "COMPÉTITIONS"

- ☐ Poussins : 159 € (né(e)s entre 2004 et 2005)
- ☐ Benjamins : 159 € (né(e)s entre 2002 et 2003)
- ☐ Minimes : 159 € (né(e)s entre 2000 et 2001)
- ☐ Cadets : 180 € (né(e)s entre 1998 et 1999)
- ☐ Juniors : 195 € (né(e)s entre 1995 et 1997)
- ☐ Seniors : 200 € (né(e)s entre 1973 et 1994)
- ☐ Vétérans : 200 € (né(e)s avant 31/12/1972)

TARIFS LOISIRS "HORS COMPÉTITIONS"

- ☐ Baby-Ping : 110 € (né(e)s après 2006)
- ☐ Poussins : 139 € (né(e)s entre 2004 et 2005)
- ☐ Benjamins : 139 € (né(e)s entre 2002 et 2003)
- ☐ Minimes : 139 € (né(e)s entre 2000 et 2001)
- ☐ Cadets : 159 € (né(e)s entre 1998 et 1999)
- ☐ Juniors : 175 € (né(e)s entre 1995 et 1997)
- ☐ Seniors : 180 € (né(e)s entre 1973 et 1994)
- ☐ Vétérans : 180 € (né(e)s avant 31/12/1972)
- ☐ Seniors loisirs : 110 € (dimanche uniquement)
- ☐ Inscription pour le Critérium Fédéral (individuel) : supplément de 55 €

La cotisation comprend la licence assurance et les entraînements dirigés.

MEMBRE D'UNE MÊME FAMILLE (Réduction)

- ☐ 2 inscriptions : moins 5%
- ☐ 3 inscriptions : moins 10%
- ☐ Au-delà de 3 inscriptions : moins 15%
- ☐ Age minimum requis : 4 ans

L' association propose un ensemble d'activités pour jeunes et adultes adhérents du club, (école de Tennis, stages pendant les vacances scolaires et cours individuels et collectifs).

Tennis Club de Charenton



PRÉSIDENT

Aline OUDINET

CONTACT

Tél. : 01.43.68.09.56

tennisclubcharenton@yahoo.fr

<http://club.fft.fr/tccharenton>

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ENTRAÎNEMENTS

ADHÉSION (Tarif annuel)

Assurance et licence FFT comprises

CLUB

Carte adhérent valable du 01/10/2012 au 30/09/2013 : 180 € (licence FFT incluse).

Possibilité de cours collectifs ou individuels pour adultes (contacter le club).

3 courts non couverts éclairés

L'accès aux courts est réservé aux adhérents du club et de l'école.

Invitation pour les non-adhérents (8 € par heure et par personne sans réservation préalable)

COMPÉTITIONS

Le club participe aux Interclubs seniors et jeunes du Val-de-Marne en avril-mai ainsi qu'aux Triplettes (janvier à mars).

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h. Mercredi de 11h à 18h. (vacances scolaires de 17h à 20h).

Samedi, dimanche et jours fériés de 11h à 18h.

ÉCOLE DE TENNIS

Age minimum requis : 5 ans (test à prévoir)

Les cours de l'école de tennis se déroulent les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis du 17 septembre 2012 au 12 juin 2013 inclus, sauf pendant les vacances scolaires.

Des stages, ouverts aux non adhérents, sont proposés durant les périodes de vacances scolaires (sauf à Noël).

ADHÉSION ÉCOLE

Carte du club, 1 heure de cours par semaine. Licence FFT comprise – valable du 01/10/2012 au 30/09/2013 de 225 € à 330 € (selon l'âge et le niveau)

Possibilité d'accès libre aux courts selon le règlement en vigueur.

POUR S'INSCRIRE

3 photos d'identité

1 certificat médical

Le règlement à l'adhésion

2 enveloppes timbrées (pour les adhérents de l'école de Tennis)

Le club, fort de plus de 230 licenciés, constitue l'un des points d'ancrage reconnu du Volley-Ball dans le Val-de-Marne et en Ile-de-France.

Il aligne deux équipes en Championnat de France dont l'équipe fanion masculine au meilleur niveau amateur français et l'équipe senior féminine en Nationale 3.

CNM Charenton Volley-Ball



PRÉSIDENT

Philippe BEUCHET

CONTACT

Tél. : 01.48.73.59.62

01.48.73.58.50 (rép.+ fax) 06.07.68.26.74

Bureau club (Gymnases Tony Parker - Ile Martinet à Charenton - 1^{er} étage)
01.45.18.38.51

Stéphane LIMERY : 06.09.88.18.68

e-mail : secretairecnmc@gmail.com

site internet : <http://charentonvolley.fr>

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris.
94220 Charenton-le-Pont

COURS

GYMNASES TONY PARKER (Ile Martinet - Charenton)

Lundi : 18h30 à 22h30

Mardi : 17h30 à 22h30

Mercredi : 18h30 à 22h30

Jeudi : 18h30 à 22h30

Vendredi : 18h30 à 20h30

Samedi : 9h à 12h30

LYCÉE EUGÈNE DELACROIX (Maisons-Alfort 94)

Vendredi : 19h à 22h30

GYMNASSE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)

Mardi : 20h30 à 22h30

Mercredi : 20h à 22h30

Jeudi : 20h30 à 22h30

Vendredi : 20h à 22h30

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle Omnisports

Mercredi : 16h30 à 20h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle Omnisports

Lundi : 20h15 à 22h30

Mardi : 18h30 à 20h30

Mercredi : 20h15 à 22h30

Jeudi : 17h30 à 20h30

Vendredi : 20h15 à 22h30

Samedi : 9h à 10h30

MATCHES

Complexe Sportif Nelson Paillou

Gymnases Tony Parker

Gymnase Maurice Herzog

Samedi : 14h à 23h

Dimanche : 8h30 à 23h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Loisirs : 140 €

Poussins/poussines

(nés en 2002-2003) : 115 €

Benjamins/benjamines

(nés en 2000-2001) : 115 €

Minimes masculins et féminins

(nés en 1998-1999) : 120 €

Cadets/cadettes

(nés en 1996-1997) : 130 €

Juniors/espoirs (M et F)

(nés en 1992-1995) : 140 €

Seniors (M et F)

(nés en 1991 et avant) : 160 €

Age minimum : 7 ans

POUR S'INSCRIRE

photocopie de la carte d'identité

2 photos d'identité

1 certificat médical pour la pratique en compétition

Le montant de la cotisation

Renseignements et signature de la fiche d'inscription

Le club permet aux passionnés du ballon rond et aux jeunes talents de pratiquer leur sport favori.

Cercle Athlétique de Paris Charenton (Football)



PRÉSIDENT

Oscar GONCALVES

CONTACT

secrétariat CAP Charenton

Tél. : 06.65.52.30.20

Club : 01.56.29.48.92

Responsable technique

“école de foot”

J-P GOURDOU : 07.60.61.30.20

e-mail : capcharenton@lpiff.fr

Blog CAP Charenton :

<http://capcharenton.wordpress.com>

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS

STADE HENRI GUÉRIN (Ile Martinet - Charenton)

- Centres de loisirs de 10h à 13h
- U 6/U 7 ans : mercredi 13h à 14h15
- U 8/U 9 ans : mercredi 14h30 à 15h45
- U 10/U 11 ans : mardi 18h à 19h30 et mercredi 15h45 à 17h15
- U 12/U 13 ans : mercredi 17h15 à 19h et jeudi : 18h à 19h30
- U 17 : lundi et vendredi 18h à 20h
- U 19 : mercredi et vendredi 20h à 22h30
- Séniors : mardi et jeudi 20h à 22h30
- Séniors féminines : lundi 20h à 22h30

STADE CHARENTONNEAU (52, avenue Gambetta - Maisons-Alfort 94)

- U 15 : lundi, jeudi et vendredi 18h à 20h
- U 17 : mardi 18h à 20h
- Seniors : mardi et jeudi 20h à 22h30
- Vétérans : mercredi et vendredi 20h à 22h30

Horaires et jours par catégorie à consulter sur le blog du club ou se renseigner auprès du secrétariat



ADHÉSION (Tarif annuel)

180 € / + pack 80 € (comprenant survêtement, maillot d'entraînement, sweat d'entraînement, pantacourt, short de match, paire de chaussettes, sac de sport)

Age minimum requis : 5 ans

POUR S'INSCRIRE

1 photo d'identité

Photocopie recto-verso de la carte d'identité, du livret de famille, du passeport ou du titre de séjour

Fiche d'inscription à retirer au club comprenant certificat médical et autorisation parentale

Le **Water-Polo** est accessible dès l'âge de 8 ans et dès que l'on sait bien nager.

Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAEL

CONTACT

Firmin SOLANES

Tel. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmcharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

SIÈGE SOCIAL

Nicolas Marischael - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT WATER-POLO

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Ecole de Water-polo (garçons et filles)

11 ans (nés en 2002/2003)

Lundi 17h/18h30, mardi 18h/18h45,
mercredi 17h45/18h45

13 ans (nés en 2000/2001)

Lundi 17h45/19h, mardi 18h45/20h,
mercredi 18h30/20h

15 et 17 ans (nés de 1996 à 1999)

Lundi 18h30/20h, mardi 18h45/20h,
mercredi 18h30/20h

Seniors Loisirs

Samedi 12h45/14h

NI

Lundi 20h/21h, mardi 20h/22h,
mercredi 20h/22h, vendredi 20h/21h30

ADHÉSION

TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents
300 €. Renouvellement 270 €
(hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents
276 €. Renouvellement 240 €
(hors congés scolaires)

Tarif familial **RÉSERVÉ** uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont 50% de réduction à partir du 3^e membre du même foyer fiscal.

Age minimum requis :

- 8 ans

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de non contre-indication de la discipline concernée de moins de 6 mois pour les nouveaux
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 photo d'identité pour tout nouvel adhérent
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné.

Attention!

Aucune somme ne sera remboursée en cours de saison

Le « Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice » a été créé le 11 mars 1971 ; il s'adresse à l'ensemble des bridgeurs de la région, souhaitant pratiquer ce sport de l'esprit. Notre club a pour vocation de développer le goût et la pratique du bridge. Il a, également, pour objectif de prendre tous les moyens nécessaires à l'enseignement du bridge. Le bridge peut être pratiqué par les plus jeunes dès l'âge de 12 ans.

Il est, depuis de nombreuses années, un des clubs les plus importants du comité de la Vallée de la Marne ; il compte actuellement 120 adhérents et 110 licenciés de la Fédération Française de Bridge.

Bridge Amical de Charenton/Saint-Maurice



PRÉSIDENTE

Michel AMILHAT - Tél. : 06.21.37.34.75

CONTACT

BAC SM

Tél. / Fax : 01.43.53.28.48

e-mail : bacsm@aliceads.fr

Autres contacts

Claude KATZ - Tél. : 01.43.68.31.47

Pierre VARENNE :

01.43.78.59.86 (ou) 06.60.58.59.86

SIÈGE SOCIAL

Bridge Amical de Charenton/St-Maurice
4, rue de la Mairie - 94220 Charenton-le-Pont

ACTIVITÉS

TOURNOIS DE RÉGULARITÉ

Tous les lundis : 14h15 à 18h

Tous les mardis : 14h15 à 18h

Tous les mercredis : 19h45 à 24h

Tous les jeudis^(*) : 14h à 18h

^(*) réservé aux 4^{es} séries et 3^{es} séries

RONDE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Tous les samedis : 14h15 à 18h

COURS DE BRIDGE

Le "Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice" dispense également des cours donnés par un moniteur agréé par la Fédération Française de Bridge :
Pierre Varenne - 2 bis, rue de Sully
à Charenton-le-Pont (94220).

Il assure les cours suivants dans les locaux du club :

Reprise des enchères modernes - Remise à niveau - Jeu de la carte
Mercredi : 14h à 18h30 (2 cours dispensés)
Entraînement duplicate (une fois par mois)
Tout renseignement peut être obtenu à ce sujet auprès de Pierre Varenne

ADHÉSION / LICENCE (Tarif annuel)

L'adhésion est prise chaque année dès le mois de septembre et couvre la saison du 1^{er} octobre au 30 septembre.

- Age minimum : 12 ans
- Adhésion individuelle : 30 €
- Adhésions couple : 54 €

La licence est obligatoire pour participer aux diverses activités du club, dans le cadre de la Fédération Française de Bridge. Cette licence et une partie de l'adhésion sont réservées intégralement au Comité de la Vallée de la Marne, basé à Nogent-sur-Marne.

- Licence individuelle : 44,50 €
- Licence junior : 15 €

Alors, sans plus attendre, contactez-nous et excellente saison !





SPORTS

ARTS

MARTIAUX

SPORTS

DE COMBAT

ET DE

DÉFENSE





Association du Lotus



PRÉSIDENT

Sébastien PODSTAWSKI

CONTACT

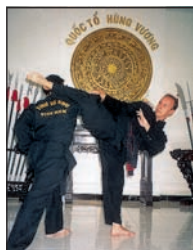
Tél. : 06.80.06.41.97

site internet :

www.lotusvietvodoao.fr

SIÈGE SOCIAL

34, chemin des Rompus
94350 Villiers-sur-Marne



Les arts martiaux vietnamiens permettent d'apprendre à rencontrer l'autre, d'acquérir confiance en soi. Ils recherchent l'harmonie entre la force et la souplesse avec des techniques de mains, de pieds, de projections de sauts, de self défense ainsi que l'utilisation d'armes traditionnelles.

Viet Vo Dao « art martial vietnamien »

COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido : mercredi de 16h à 17h30 / enfants

Salle de boxe : mercredi de 16h à 17h30 / adolescents & adultes

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Grande salle : mardi de 19h30 à 21h30 / adolescents & adultes

Vendredi : 19h à 22h30 / adolescents & adultes

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants de moins de 10 ans : 140 €
- Enfants de moins de 15 ans : 160 €
- Etudiants de plus de 15 ans : 210 €
- Adultes : 240 €
- Age minimum : 6 - 7 ans

Le Qi Cong et le Tai Chi Vietnamien sont des gymnastiques martiales de relaxation, remise en forme et longévité. Ils vous permettent de vous recharger en énergie, de renforcer vos défenses et mettent au repos votre esprit par la méditation.

Qi Cong & Tai Chi Vietnamiens

COURS

ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Dimanche de 10h à 12h

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Grande salle : mardi de 18h30 à 19h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Adultes & seniors : 180 €
- Age minimum : 6 - 7 ans



L' aikido, art martial d'origine japonaise, utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour neutraliser un attaquant, éventuellement armé (usage de couteaux, bâtons ou sabres en bois). L'évolution contemporaine de cet art propose de contrôler un adversaire sans le blesser, par la recherche de la maîtrise de soi et de l'harmonie, il construit des individus équilibrés.

Le club propose des cours enfants et adultes (débutants/confirmés). Les entraîneurs: 4° dan et 5° dan BE, seront heureux de vous accueillir pour un cours d'essai, sans limite d'âge, à partir de 6 ans.

▶▶ | Aïkido Club de Charenton



PRÉSIDENT

Luc TAMISIER

CONTACT

Tél. : 01.42.86.38.35

site internet

<http://aikido.gudule.org>

e-mail

aikido@gudule.org

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'Aïkido

Adultes :

Lundi : 19h45 à 21h45

Mercredi : 19h45 à 21h45

Jedi : 19h30 à 21h

Enfants :

Mercredi : 10h30 à 11h30

17h45 à 18h45 / 18h45 à 19h45

(en fonction de l'âge)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence comprise

- Adultes : 235 €
- Moins de 14 ans : 110 €
- 14 à 18 ans : 120 €
- Age minimum : 6 ans

Remise en forme, karaté ludique, loisir, sportif, compétition, self-défense... Des cours pour toute la famille **dès 5 ans. Pilates, Body Fitness Combat, Stretching, Renforcement musculaire** avec des professeurs diplômés. Développez force et souplesse, libérez vos tensions, améliorez votre coordination et votre contrôle musculaire... cours tous les jours (enfants et adultes).

Karaté Club de Charenton

Remise en forme : Pilates, Body Fitness Combat, Stretching, Self-défense et Karaté



PRÉSIDENTE

Nathalie KAUFMANN-HENRY

CONTACT

Tél. : 01.43.97.15.96 / 06.11.83.52.43

site internet : www.karate-charenton.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

KARATE / SELF DEFENSE

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 / 19h00 (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

21h à 22h (+ 15 ans & adultes)

Mercredi :

12h à 12h45 / 17h30 à 18h15 (5/8 ans)

12h50 à 13h45 / 18h20 à 19h15 (9/13 ans)

20h15 à 21h45 (+ 15 ans & adultes)

Jeudi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 à 19h (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

20h05 à 21h35 (+ 15 ans & adultes / self defense)

Vendredi : 20h à 21h (ado/adultes kata Compétition)

Samedi : 10h45 à 11h45 (ado/adultes)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Mardi : 19h à 20h30 (ado/adultes perfectionnement)

COURS DE REMISE EN FORME / PILATES & BODY FITNESS COMBAT

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

20h à 21h - Body Fitness Combat

Mercredi :

16h30 à 17h15 - Pilates

19h15 à 20h15 - Pilates

Vendredi :

18h à 19h - Pilates

19h à 20h - Body Fitness Combat

Samedi : 9h30 à 10h30 - Pilates

ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarifs incluant l'inscription, la cotisation, la licence et l'espace fitness

Age minimum requis : 5 ans

KARATE

Enfants de 5 à 8 ans : 295 €

Enfants de 9 à 13 ans et étudiants : 325 €

+ de 14 ans & adultes : 355 €

REMISE EN FORME (+ de 15 ans)

BODY FITNESS COMBAT ET PILATES

1 cours / semaine : 225 €

2 à 3 cours / semaine : 295 €

4 à 6 cours / semaine : 355 €

KARATE + REMISE EN FORME

cours illimités : 405 €

Les disciplines pratiquées sont la boxe française, la boxe anglaise, la culture physique et la savate.

Pourquoi la Boxe... à l'A.B.C. Escrime des deux mains ou des quatre membres, la boxe est un sport complet. Sa pratique exige et développe souplesse, rapidité, équilibre, endurance et courage. L'intelligence domine la force. Aux agressifs: La boxe apporte le dévouement, canalise et régularise leur agressivité. Aux déprimés: Elle redonne confiance en permettant de s'exprimer. Aux "autres": Elle fait prendre conscience des petites imperfections oubliées ou refoulées. A tous: Elle apporte calme et sérénité, facilite les contacts, supprime les "fossés".
"La boxe est faite de conceptions pouvant se résumer dans les trois qualités qui honorent le plus la condition humaine: L'intelligence, le courage, et la santé physique." Marcel Pagnol

Académie de Boxes Charenton



COURS ET ADHÉSION (Tarif annuel)

SAVATE - BOXE FRANÇAISE

Anciens adhérents

- ☐ 15 / 17 ans : 150 €
lundi de 19h à 21h30
- ☐ Adultes : 200 € (2 cours)
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30

Nouveaux adhérents

- ☐ 15 / 17 ans : 200 €
lundi de 19h à 21h30
 - ☐ Adultes : 270 € (2 cours)
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30
- + 1^{er} inscription au Club: 30 €

BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

Anciens adhérents

- ☐ 15 / 17 ans : 150 €
- ☐ Adultes : 220 €
mardi de 19h45 à 21h30
- ☐ 15 / 17 ans : 150 € (2 cours)
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- ☐ Adultes : 200 € (2 cours)
samedi 10h30 à 12h30
dimanche 9h30 à 12h

Nouveaux adhérents

- ☐ 15 / 17 ans : 200 €
- ☐ Adultes : 270 €
mardi de 19h45 à 21h30
- ☐ 15 / 17 ans : 200 € (2 cours)
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- ☐ Adultes : 270 € (2 cours)
samedi 10h30 à 12h30
dimanche 9h30 à 12h

+ 1^{er} inscription au Club: 30 €

SAVATE-BOXE FRANÇAISE-BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

Anciens adhérents

- ☐ 15 / 17 ans : 200 €
- ☐ Adultes : 300 €
du lundi au dimanche inclus
- ☐ 15 / 17 ans : 260 €
- ☐ Adultes : 360 €
du lundi au dimanche inclus

Nouveaux adhérents

- ☐ 15 / 17 ans : 260 €
- ☐ Adultes : 370 €
du lundi au dimanche inclus
- ☐ 15 / 17 ans : 320 €
- ☐ Adultes : 420 €
du lundi au dimanche inclus

+ 1^{er} inscription au Club: 30 €

SELF DEFENSE-BOXE-CULTURE PHYSIQUE

Réservé aux policiers

lundi : 15h à 18h - mardi : 18h30 à 19h45

SELF DEFENSE

Cours réservé - Sébastien & IB
vendredi : 20h à 21h30

SELF DEFENSE-PENCHA SILA

Cours réservé - Sébastien & IB
samedi : 12h à 14h

☐ Age minimum requis : 13 ans

Cours à la carte, cours particuliers
06.21.79.83.36

POUR S'INSCRIRE

- ☐ 1 certificat médical
- ☐ 1 photo d'identité
- ☐ 1 enveloppe timbrée
- ☐ la fiche d'inscription du club
- ☐ le règlement de la cotisation libellé à l'ordre de ABCharenton

Lieux d'entraînement

Gymnase Maurice Herzog
9, rue du nouveau Bercy à Charenton



PRÉSIDENT : Didier DISCHAMPS



PRÉVÔT : Pierre SHENG-SHAO

CONTACT : Tél. : 01.49.77.95.70

(Salle de Boxes de 19h à 22h)

site internet : www.abcharenton.com

SIÈGE SOCIAL

4, rue Pierre Curie - 78390 Bois d'Arcy

Créé en 1969, le Judo Club de Charenton a développé une politique sportive qui n'écarte aucun des aspects de la discipline. **Le judo éducatif, le judo sportif, le judo loisir et le jiu-jitsu** sont proposés aux pratiquants.

Judo Club de Charenton



PRÉSIDENT

André PASCAL-MOGAS

CONTACT

Tél. : 01.69.48.09.59 ou 01.43.68.64.50
site internet : www.judocharenton.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

DOJO (21, rue Victor Hugo)

Salle de judo

Lundi : 18h à 20h

Mardi : 18h à 21h

Mercredi : 9h à 13h / 14h à 21h

Jeudi : 17h30 à 21h

Vendredi : 18h à 21h

Samedi : 9h30 à 12h / 14h à 19h

Dimanche : 10h à 12h

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Cotation club 173 € + licence 34 €
- Age minimum : 4 ans



Eveil JUDO
pour les enfants de 4 à 6 ans
le mercredi après-midi

Le Cercle d'Escrime Henri IV, créé en 1969, est aujourd'hui un des clubs majeurs de la Ligue de Créteil. L'association joue la diversité et s'ouvre à tous : compétiteurs, adeptes des loisirs ou débutants et ceci quelque soit l'âge et aux trois armes. Le club ouvre cette saison un cours d'Eveil Escrime pour les enfants de 4 et 5 ans.

▶▶ Cercle d'Escrime Henri IV



PRÉSIDENTE

Béatrice SERVELY

VICE-PRÉSIDENT

Bernard DUPEYRAT

Tél. : 06.60.99.85.95

bernard.dupeyrat@wanadoo.fr

CONTACT

Tél. : 01.43.78.96.68

e-mail : cehenri4@wanadoo.fr

site internet : <http://cehenry4.free.fr>

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



COURS

SALLE D'ARMES / SALLE D'ESCRIME (73, rue de Paris - Charenton)

Lundi : 19h à 22h - Mardi : 19h30 à 22h - Mercredi : 9h à 12h30 / 14h à 21h

Jeudi : 19h à 22h - Vendredi : 19h30 à 22h - Samedi : 9h à 12h30 / 14h à 21h

ADHÉSION (Tarif annuel pour 2 cours/semaine)

De 200 € à 300 € + location de tenue et de matériel pour les jeunes et les débutants

POUR S'INSCRIRE

1 certificat de non contre-indication à la pratique de l'escrime est

OBLIGATOIRE au 1^{er} cours

Age minimum requis : 6 ans pour l'escrime et 4 ans pour l'éveil Escrime

Le taekwondo et le hapkido sont deux arts martiaux coréens.
Le taekwondo réputé pour ses coups de pieds spectaculaires, privilégie courtoisie, persévérance et combativité. Le hapkido est un art martial traditionnel très complet principalement axé sur la self défense.

▶▶ Club du Dragon Taekwondo Hapkido



PRÉSIDENT

Jacques BERT

CONTACT

Tél. : 06.10.86.11.17

SIÈGE SOCIAL

Taekwondo Club Dragon
Chez Monsieur Jacques BERT
14, rue de Palestine
75019 PARIS



COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aikido

Adultes : Mardi : 20h à 22h / Jeudi : 17h45 à 19h et 21h à 22h / Samedi : 14h à 17h

Enfants : Vendredi : 18h à 19h30

Salle de boxe

Jeudi : 19h à 21h

ADHÉSION (Tarif annuel)

- A partir de 170 €
- Age minimum requis : 7 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical
- 3 photos d'identité

L'art de la Capoeira se distingue par son côté ludique et souvent acrobatique, c'est un mélange de danse et de combat mêlant lutte, chants et instruments traditionnels. La Capoeira, diffusée partout en France réunit tous types de public permettant d'apprendre le respect, le civisme, l'étude du calcul et du rythme, la confiance en soi ...

Association « So Capoeira »

“Art martial brésilien”



PRÉSIDENTE

Leslie PEREIRA SILVA

CONTACT

Tél : 06.49.81.65.78

e-mail :

groupescapoeira@gmail.com

Site Internet :

www.grouposcapoeira.fr

SIÈGE SOCIAL

9, place Bobillot

94220 Charenton-le-Pont



COURS

GRANDE SALLE (Espace Jeunesse – Quai des Carrières à Charenton 94220)

Mercredi : 10h à 11h (enfants de 3 à 5 ans) / 11h à 12h (enfants de 6 à 10 ans)

Jeudi : 18h30 à 19h30 (Ados de 11 à 15 ans)

Samedi de 14h à 15h (enfants de 6 à 10 ans)

ADHÉSION (Tarif annuel - Cotisation et licence Fédération « sports pour Tous » comprises.)

- Enfants de 3 à 5 ans : 170 €
- Enfants de 6 à 10 ans : 190 €
- Ados de 11 à 15 ans : 165 €
- Adultes & Ados de 16 ans & plus
 - 1 cours par semaine : 240 € - 2 cours par semaine : 320 € - cours Illimités : 350 €
- Tarif réduit à l'année pour Etudiants et Demandeurs d'emploi :
 - 1 cours par semaine : 220 € - 2 cours par semaine : 290 € - cours Illimités : 320 €

POUR S'INSCRIRE (1 cours d'essai gratuit)

- 1 certificat médical OBLIGATOIRE de moins de 3 mois.
- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe timbrée si facture désirée
- la fiche d'inscription signée et datée
- Le règlement de l'inscription
- Une photocopie de la carte d'étudiant / demandeur d'emploi
- Age minimum requis : à partir de 3 ans (petite section)

Possibilité de payer en 3 fois. Facture à la demande.

Non inclus : Tenue complète de Capoeira (demandée auprès du professeur)
Pantalon abada + t-shirt + corde blanche 40 € enfants et 60 € adultes.

Le groupe de Capoeira, propose une fois par an, un stage en novembre et le baptême de Capoeira (passage de graduation) en avril. Les inscriptions se font auprès des professeurs.

Plus d'informations sur le site internet du groupe.

SPORTS

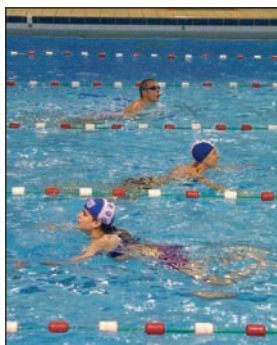




INDIVIDUALS

Vous pouvez y pratiquer la natation et la plongée
sans appartenir à un club.

►► Piscine Télémaco Gouin



CENTRE TÉLÉMACO GOUIN
4 bis, avenue Anatole France
94220 Charenton-le-Pont
Tél. : 01.46.76.44.90

HORAIRES

PISCINE - DROIT D'ENTRÉE PISCINE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2012)

Lundi: 12h à 13h30 (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Mardi: 12h à 13h30 / 17h à 19h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Mercredi: 12h à 18h

Judi: 12h à 13h30 / 17h à 20h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Vendredi: 12h à 13h30 / 17h à 20h / Samedi: 10h à 13h / 14h à 19h

Dimanche: 8h à 13h / Jours Fériés : consulter le site Web : www.charenton.fr

FOSSE DE PLONGÉE - DROIT D'ENTRÉE FOSSE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2012)

Lundi et jeudi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Mardi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Mercredi et Vendredi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Samedi: 9h/10h/11h/12h/14h30/15h30/16h30/17h30

Dimanche: 8h30/9h30/10h30/11h30

ADHÉSION

PISCINE

- La séance adultes: 2,90 €
- Scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers: 1,70 €
- Enfants de moins de 3 ans: gratuit

Accès interdit aux enfants de moins de 8 ans non accompagnés d'un adulte

- Abonnement carnet de 10 tickets: (tarif réduit)
 - scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers: 13,60 €
 - Adultes charentonnais: 21,90 €
 - Adultes extérieures: 26,50 €

- Comité d'Entreprise: 117 € (vendu par 50 entrées)

FOSSE DE PLONGÉE

- La séance: 15,10 € (1 heure)
- Abonnement carnet de 10 tickets: 137 €

Les bonnets sont obligatoires.

Les bermudas, caleçons et shorts sont formellement interdits.

Le club associatif animé par des bénévoles diplômés par la FFESSM organise la préparation et le passage des examens fédéraux de plongée. Une section apnée est constituée. Des sorties en mer et en carrière sont organisées tout au long de l'année.

▶▶ Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne



PRÉSIDENT

Thierry GOSSET

CONTACT

Tel. : 01.45.98.76.72

site internet

www.cpvmc.org

e-mail : inscription@cpvmc.org

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

FOSSE DE PLONGÉE PISCINE TÉLÉMACO-GOUIN

Lundi : 21h à 22h30

Cours en salle de réunion "Complexe Sportif Nelson Paillou"

Lundi : 21h à 22h30

Cours de biologie 3 à 4 séances sur la saison le lundi soir.

ADHÉSION (Tarif annuel)

Pour les plus de 18 ans : 305 €

Age minimum requis : 14 ans

Les frais d'inscription comprennent : la licence, l'accès à la piscine et à la fosse, le prêt de matériel, les frais de délivrance du diplôme.

POUR S'INSCRIRE

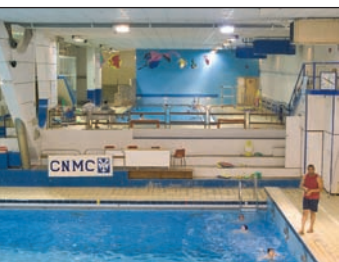
Dès le 29 juin jusqu'à fin septembre en fonction des places disponibles sur le site www.cpvmc.org.

Baptême offert à la rentrée de septembre pour confirmer son intérêt.



Les petits (3/5 ans) pourront se familiariser avec l'élément liquide,
les moyens (6/12 ans) se perfectionner en natation.

Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAEL

CONTACT

Firmin SOLANES

Tél. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmccharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

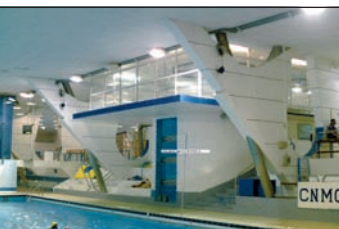
Station : Charenton écoles.

SIÈGE SOCIAL

Nicolas Marischael - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ENTRAÎNEMENT NATATION

ÉCOLE DE NATATION

DÉBUTANTS

Mercredi : 11h et 13h (2 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

NIVEAU 1

Lundi : 17h (1 cours)

Mercredi : 9h30 à 11h (3 cours)

14h à 15h30 (3 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

NIVEAU 2

Lundi : 17h (2 cours)

Mercredi : 9h30 et 10h15 (2 cours)

14h à 16h15 (4 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

NIVEAU 3

Lundi : 17h (1 cours)

Mercredi : 16h15 à 17h (2 cours)

Vendredi : 18h (1 cours)

Samedi : 8h20 / 9h05 (2 cours)

AQUAGYM (COURS DE 45 MINUTES)

Lundi : 17h à 20h15 (5 cours)

Mardi : 19h à 20h15 (4 cours)

Jedi : 20h à 21h30 (2 cours)

Vendredi : 20h (1 cours)

Samedi : 13h (1 cours)

NATATION ADULTES PREPA-BAC ADO

PREPA-BAC : Jeudi 19h

ADULTES : vendredi 18h45 à 19h30

ADHÉSION

TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents 300 €. Renouvellement 270 € (hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents 276 €. Renouvellement 240 € (hors congés scolaires)

Tarif familial **RÉSERVÉ** uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont 50% de réduction à partir du 3^e membre du même foyer fiscal familial.

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

Age minimum requis :

- Ecole de natation : 6 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de non contre-indication de la discipline concernée de moins de 6 mois
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 photo d'identité pour tout nouvel adhérent
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné

Attention!

Aucune somme ne sera remboursée en cours de saison

Le club créé en 1904, fidèle à son histoire, allie tradition et modernité au travers de ses différentes sections: canoës anciens, tourisme, compétition en slalom. 5^e club français en 2009, son école de pagaie est l'une des plus réputée en Ile-de-France.

Canoë Kayak Club de France



PRÉSIDENT

Philippe TROQUET

CONTACT

Base : 01.48.81.54.26

(Tél. / Rép./ Fax)

site internet : ckc-asso.fr

e-mail : contact@ckc-asso.fr

SIÈGE SOCIAL

47, quai Louis Ferber

94360 Bry-sur-Marne

COURS

Ecole de Pagaie

Débutants de moins de 11 ans : mercredi matin

Débutants de + de 11 ans : mercredi et samedi après-midi

Ecole de Compétition

Mercredi et samedi de 13h à 17h

Tourisme adultes

Samedi : 9h30 à 12h

Séance piscine (pour tous)

Jeu. : 20h15 à 21h15

ADHÉSION

- Moins de 18 ans : 180 €
- Adultes : 250 €
- Age minimum requis : 8 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 photos d'identité
- 1 autorisation parentale (pour les mineurs)
- 1 certificat médical
- 1 certificat de 25 M natation
- 3 enveloppes timbrées

L' Azur Olympique, club d'Athlétisme propose à tous, enfants, jeunes et adultes, de découvrir et pratiquer, en loisir comme en compétition, une ou plusieurs disciplines de l'athlétisme. Nous encadrons les disciplines sur Stade (sprint, haies, demi-fond, hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, disque, javelot, marteau) comme en Hors Stade (course sur route, cross, trail, marche nordique).
 Activité Santé Loisir : Avec notre « Coach Athlé Santé » et un label pour le Club, nous vous proposons des cours de Marche Nordique, de remise en Forme et un accompagnement Running adaptés à tout public.

▶▶ | Azur Olympique de Charenton (Athlétisme)



PRÉSIDENT : Marc ANFREVILLE

CONTACT

Ecole d'athlé. et groupe piste

Tél. : 01.43.68.52.43

Groupe Hors stade

Tél. : 01.48.99.17.10 / 06.89.11.73.41

Groupe Athlé Santé

Tél. : 06.58.93.07.82 - Fax : 01.69.08.30.24

Pour tout envoi de courrier postal :

AOC / Direction des Sports 16, av. Jean-Jaurès

94220 Charenton-le-Pont

site internet : <http://azurcharenton.fr>

e-mail : bureau@azurcharenton.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

STADE HENRI GUÉRIEN - GROUPE PISTE (Ile Martinet - Charenton) - Piste d'athlétisme S. DIAGANA, Aires de sauts et de Lancers. (vestiaires gymnases T. Parker)

Ecole d'Athlétisme

Mercredi : 13h30 à 15h (nés entre 2006 et 2002) - 16h à 17h45 (nés entre 2001 et 2000)

Vendredi : 18h à 20h (nés entre 2001 et 2000)

Samedi : 14h à 15h30 (nés de 2006 à 2002)

Sprint/Sauts/Lancers/Demi-fond

Mardi : 18h à 20h (nés en 1997 & avant)

Mercredi & vendredi : 18h à 20h (nés en 1999 et avant)

GROUPE HORS STADE

Mardi / Vendredi : 18h20 à 20h15

GROUPE HORS STADE (DEVANT le Vélodrome Jacques ANQUETIL - Bois de Vincennes)

pas de vestiaire (Parcours variés dans le bois de Vincennes)

Mercredi : 19h20 à 20h30 - Samedi : 9h à 10h30 - Dimanche : 9h15 à 11h

Lundi : 20h30 à 22h (condition physique & remise en forme (gymnase N. Paillou)

GROUPE ATHLÉ SANTÉ / MARCHÉ NORDIQUE (Bois de Vincennes)

Lundi & ou Vendredi : de 14h à 16h - Mercredi &/ou Dimanche : de 10h à 12h

Samedi : de 9h à 10h30 & de 10h30 à 12h

Mardi : de 20h30 à 21h45 (condition physique & Remise en Forme (gymnase N. Paillou)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFA / Assurance et Cotisation au club

Piste & Hors stade course (tous groupes) : 160 € (avec maillot club)

Renouvellement : 135 €

Groupe Athlé Santé : 200 € (1 séance hebdomadaire) -

225 € (2 séances hebdomadaire) - 250 € (3 séances ou plus)

Age minimum requis : 7 ans (en 2013)

POUR S'INSCRIRE

le Bulletin d'inscription & la cotisation

1 certificat médical **OBLIGATOIRE** de moins de 2 mois

Pour piste et Hors-stade :

1 certificat de moins de 2 mois avec la mention de **non contre indication à la pratique de l'athlétisme en Compétition**

Le Vélo Club des Vétérans Parisiens regroupe plus de 100 adhérents qui évoluent sur la piste de la "Cipale" vélodrome Jacques Anquetil. Cette année, 27 manifestations ont été organisées, dont le Championnat des Masters FFC et le Championnat Régional UFOLEP. Sur la route, 2 épreuves seront réalisées au cours de la saison.

▶▶ Vélo Club des Vétérans Parisiens



PRÉSIDENT

Raymond PELLE

CONTACT

Tél. : 01.49.83.81.19

Fax : 01.48.81.73.85

e-mail : info@vcvp.net

srpelle@wanadoo.fr

site internet : www.vcvp.net

ADRESSE DE CORRESPONDANCE

8, place du Rond Point

94360 Bry-sur-Marne

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ADHÉSION (Tarif annuel)

- Contacter le club pour obtenir des informations tarifaires
- Age minimum requis : 35 ans pour la piste

L'association propose une pratique multisports

Association sportive du Collège la Cerisaie

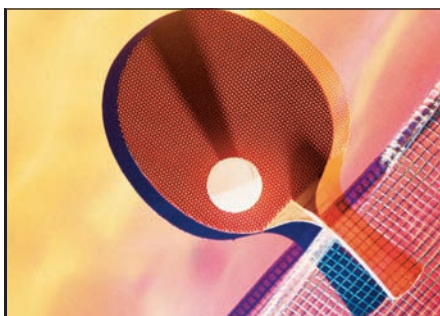


PRÉSIDENT
Christian FROIDEFOND

COORDONNATEUR EPS
Sylvain PERRIER

CONTACT
Tél. : 01.43.76.86.02

SIÈGE SOCIAL
Mairie
48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



ACTIVITÉS

Le mercredi après-midi

Football
Tennis de Table
Basket-Ball
Fitness

Lieux d'Entraînements

Collège La Cerisaie
Stade Henri Guérin (Ile Martinet - Charenton)

ADHÉSION

20 € (chèque à l'ordre de "Association Sportive du Collège la Cerisaie")
à apporter au professeur responsable.

POUR S'INSCRIRE

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée
- 2 photos d'identité

L'association du Lycée Robert Schuman de Charenton permet aux élèves de s'initier ou de se perfectionner en badminton, fitness, basket-ball, volley-ball, football et escalade... Elle permet aussi de s'impliquer dans la vie associative, de prendre des initiatives et de représenter l'établissement lors de rencontres UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire).

▶▶ Association Sportive du Lycée Robert Schuman



SIÈGE SOCIAL
2, rue de l'Embarcadère
94220 Charenton-le-Pont



ADHÉSION

☐ 20 € (à apporter au professeur responsable).
Versement par chèque à l'ordre de "ASLP de Charenton";

POUR S'INSCRIRE

- ☐ Certificat médical obligatoire
- ☐ Autorisation parentale signée
- ☐ 2 photos d'identité

Rando Santé® et marche nordique.

- Vous n'avez jamais pratiqué d'activité physique ?
- Vous avez envie de marcher à votre rythme ?
- Vous êtes apte à la pratique de la randonnée pédestre mais avez des capacités physiques diminuées et / ou vous suivez un traitement ?
- Vous êtes capable de marcher, mais vous avez des difficultés à suivre un groupe ?

Notre association vous offre un accueil, un encadrement et la pratique d'une activité physique adaptée à vos possibilités. Parlez-en à votre médecin et venez faire un essai avant de vous inscrire.

▶▶ | Rando-évasion en Ile-de-France



PRÉSIDENTE

Françoise MORENO

Tel. : 01.43.68.24.15

e-mail : rando-evasion-idf@orange.fr

site internet : www.rando-evasion-idf.fr

SIÈGE SOCIAL

6, rue de Verdun
94220 Charenton-le-Pont
evasion-idf.fr

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Individuelle: 48 €
- Couple: 85 €
- Supplément marche nordique 2 € / séance (1 gratuite après 5 séances)

Licence FF Randonnée : "assurance RC comprise"

- Individuelle: 18,90 €
- Familiale: 37,40 €



POUR S'INSCRIRE

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 2 mois
- 1 photo d'identité de moins d'un an

Association exclusivement réservée au personnel communal de
la Mairie de Charenton-le-Pont.

▶▶ | Foulées des Communaux de Charenton



ENTRAÎNEMENT

PISTE D'ATHLÉTISME STÉPHANE DIAGANA (Ile Martinet - Charenton)

Piste d'athlétisme (et/ou) Bois de Vincennes

Jeudi : 12h à 13h30

Bois de Vincennes

Lundi : 12h à 13h30 (rendez-vous devant la piscine Télémaco Gouin)

Les douches et les vestiaires de la piscine Télémaco Gouin sont à la disposition des coureurs.

ADHÉSION (Tarif annuel)

☐ 35 € par an



PRÉSIDENT

Fabien OTTAVIANI

CONTACT

Tél. : 06.17.44.55.00

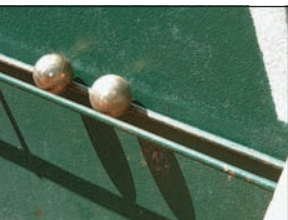
SIÈGE SOCIAL

4, rue Nocard
94220 Charenton-le-Pont



Le jeu de boules parisien, plus généralement appelé "jeu de berges" se pratique dans les régions normandes et en Loire-Atlantique, mais surtout dans la région d'Ile-de-France. C'est un sport qui convient à tous, adolescents et adultes. Il est excellent pour l'entretien physique (marche) et développe à la fois l'adresse, l'attention et la réflexion.

Amicale Bouliste de Charenton/Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Jean PALAT

CONTACT

Tél. : 06.80.71.72.00

e-mail : jean.palat@orange.fr

SIÈGE SOCIAL

22, rue Roosevelt
94370 Sucy-en-Brie

ENTRAÎNEMENT

BOULODROME ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi - Mercredi - Vendredi - Samedi : 14h à 18h

(Jeux de plein air au Bois de Vincennes - Route de Saint-Louis - 75012 Paris)
selon la saison

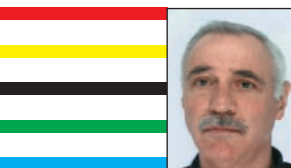
ADHÉSION (Tarif annuel)

- 55 € / an + 25 € de licence faisant office d'assurance
- Pour les débutants la 1^{re} année sera gratuite
- Age minimum requis : 14 ans



Club affilié à la Fédération Française de Pétanque
et de Jeu provençal.

Entente Bouliste Charentonnaise



PRÉSIDENT

Michel PERONILLE

CONTACT

Tél. : 01.78.54.34.88
ou 06.02.11.45.16

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



ENTRAÎNEMENT

Tous les jours

Bois de Vincennes - Routes de Saint-Louis - Pavillon Molière

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Licence : 40 €
- Carte de membre : 26 €
- Juniors : 15 €

L'association Vertical Grimpe Charentonnais "escalade et loisirs de montagne", a pour activité principale, la pratique et la promotion des activités de l'escalade et des loisirs de la montagne.

▶▶ Vertical Grimpe escalade & loisirs de montagne



PRÉSIDENT
Larbi BENNOUNA

CONTACT
e-mail : verticalgrimpe@free.fr

SIÈGE SOCIAL
Mairie
48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



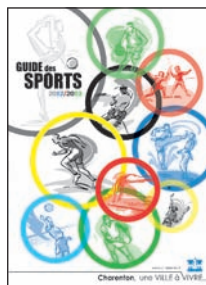
ENTRAÎNEMENT (Gymnases Tony Parker à Charenton)

Lundi de 17h à 19h30 - Mardi de 18h à 22h - Mercredi de 17h à 20h
Jeudi de 18h à 22h - Samedi de 10h à 13h

ADHÉSION

Consulter le club :

- par mail ou sur place aux Gymnases Tony Parker.



Guide des Sports 2012-2013

ÉDITÉ PAR LA VILLE DE CHARENTON-LE-PONT
DIRECTION DE LA COMMUNICATION - DIRECTION DES SPORTS
www.charenton.fr