

Guide des Sports

2014
2015



www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

GYMNASTIQUE ET DANSE

- P.10 Attitude Charenton GRS
- P.11 Gymnastique Détente Charenton
- P.12 Club Amitié Gymnastique Volontaire
- P.13 Energie Danse Charenton
- P.14 Association Danserev
- P.15 Association Danse Passion et Sport
- P.16 Relaxation et Sophrologie
- P.17 Hatha Yoga
- P.18 Académie de Danse Charenton
- P.19 Attitude Charenton Danse
- P.20 Envol Gym Charenton
- P.21 Thalia, danse orientale
- P.22 N'Goa
- P.23 Urban Country
- P.24 Sun Eden
- P.25 Cheerleading All Star

SPORTS COLLECTIFS

- P.29 SCCSM Basket-Ball
- P.30 RCMASM Rugby à XV
- P.31 Paris Charenton XIII
- P.32 Charenton Tennis de Table
- P.33 Tennis Club de Charenton
- P.34 CNM Charenton Volley-Ball
- P.35 CAP Football
- P.36 Cercle des Nageurs de la Marne
(Water-Polo)
- P.37 Bridge amical de Charenton

ARTS MARTIAUX-SPORTS DE COMBATS

- P.40 Association du Lotus
- Viet Vo dao / Qi Cong et Tai Chi Vietnamiens
- P.41 Aikido Club
- P.42 Karaté Club
- P.43 Académie de Boxes
- P.44 Judo Club
- P.45 Cercle d'Escrime Henri IV
- P.46 Club du Dragon
- Taekwondo et Hapkido
- P.47 So Capoeira

SPORTS INDIVIDUELS

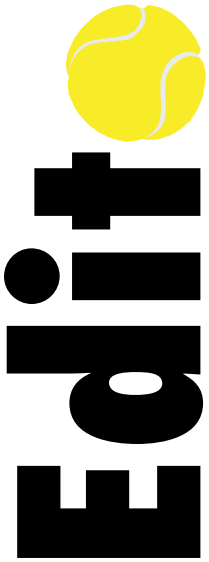
- P.50 PDS Télémaco-Gouin
(piscine et fosse de plongée)
- P.51 Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne
- P.52 Cercle des Nageurs de la Marne (natation)
- P.53 Canoë kayak Club de France
- P.54 Azur Olympique Athlétisme
- P.55 Vélo Club des Vétérans Parisiens
- P.56 Association Sportive du Collège La Cerisaie
- P.57 Association Sportive du Lycée R. Schuman
- P.58 Rando-évasion en IDF
- P.59 Foulées des Communaux
- P.60 Amicale Bouliste
- P.61 Entente Bouliste
- P.62 Vertical Grimpe

Guide des Sports de la Ville de Charenton-le-Pont Edition 2014/2015

Edition : Direction de la Communication avec la collaboration de la Direction des Sports
Conception graphique de la 1^{re} de couverture : Jean-Marc Hillereau
Ouvertures de rubriques : Cyrille Doumbé-Eyoun
Impression : Point 44

Crédit photos : I. Stéfan - Associations sportives - Fotolia - J-P. Le Nai.

Retrouvez toutes les informations sportives sur le www.charenton.fr



Chers Amis sportifs,

La nouvelle saison sportive devrait vous permettre une fois de plus de vous faire plaisir en pratiquant le sport que vous aimez. L'ensemble des associations sportives de la ville vous tendent les bras et les nombreuses infrastructures de qualité sont prêtes à vous accueillir.

Cette année encore nos clubs se sont illustrés dans les compétitions auxquelles ils participaient et ont porté haut les couleurs de la ville. A travers sa politique sportive, Charenton porte les ambitions des associations mais aussi les incite à continuer à former leur encadrement et leurs entraîneurs.

De nombreux jeunes pratiquent ainsi leur sport préféré avant d'intégrer des centres fédéraux ou de devenir professionnels. Ceci prouve le sérieux de l'ensemble des bénévoles qui dirigent nos clubs et donnent beaucoup de leur temps libre pour les faire fonctionner.

Jean-Marie BRÉTILLON
Maire de Charenton-le-Pont
Conseiller Général du Val-de-Marne

La Direction des Sports

Le sport à Charenton c'est

Principales missions

Adresse

La politique sportive est placée sous la délégation du Maire-Adjoint chargé des sports et organisée autour d'une cellule administrative dirigée par Olivier Leclercq, Directeur des sports, secondé par Boban Nikolic, Adjoint de Direction, Véronique Rieu et Ericka Costard.

La Commission, Vie culturelle, Vie associative, Animation, Sports, Jeunesse, composée d'élus du Conseil municipal, est chargée d'étudier les différents dossiers relatifs au sport.

La Direction des Sports a pour vocation de proposer aux utilisateurs et associations sportives, les meilleures prestations possibles, ceci grâce à l'implication de l'ensemble des agents du Service.



Cette année encore, les différents succès qu'ont remportés les associations sportives de Charenton-le-Pont, sont la preuve du dynamisme des clubs.

43 associations différentes réparties sur 14 installations sportives implantées sur la ville et sur Maisons-Alfort (Stade Charentonneau). Mais aussi de plus en plus d'utilisateurs qui fréquentent chaque année, les stades, les gymnases, la piscine, la fosse de plongée et d'autres installations et qui cohabitent harmonieusement entre les sportifs de haut niveau et de loisir.

- Coordonner, gérer, organiser les plannings des installations sportives
- Gérer le patrimoine sportif de la ville, en étroite collaboration avec la Direction du Patrimoine et de l'Aménagement durable du Territoire.
- Informer et accueillir les Charentonnais souhaitant pratiquer des activités sportives
- Aider et conseiller l'ensemble des clubs dans le cadre de leurs activités

16, avenue Jean Jaurès

De 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h15 / Tél. : 01 46 76 44 00 - Fax : 01 46 76 44 07



Direction des Sports

Sites sportifs

Tennis et club House
Complexe sportif Nelson Paillou
Dojo
Ecole Aristide Briand (sous-sol)
Espace Claude Bessy
Complexe sportif Jean Mermoz
Terrains de proximité de Conflans
et de la rue de l'Entrepôt

Complexe sportif Maurice Herzog
Gymnases Tony Parker
Stade Henri Guérin
Piste d'athlétisme Stéphane Diagana
Palais des Sports Télémaco-Gouin
Salle d'armes Henri IV
Stade Charentonneau

Élu

Benoît Gailhac (Maire-Adjoint chargé des Sports)

Personnels

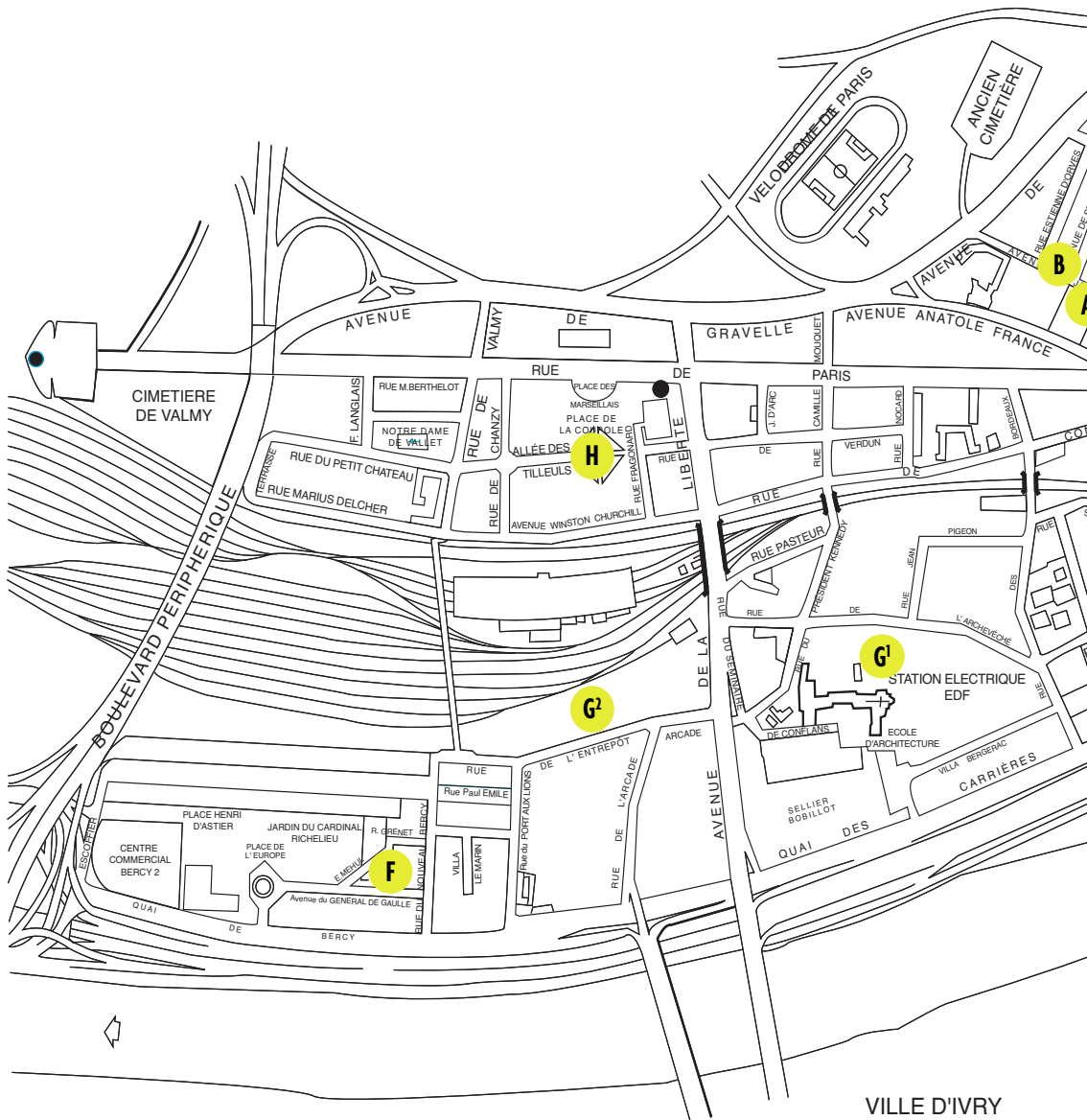
Olivier Leclercq
(Directeur des Sports)
Boban Nikolic
(Adjoint de Direction)

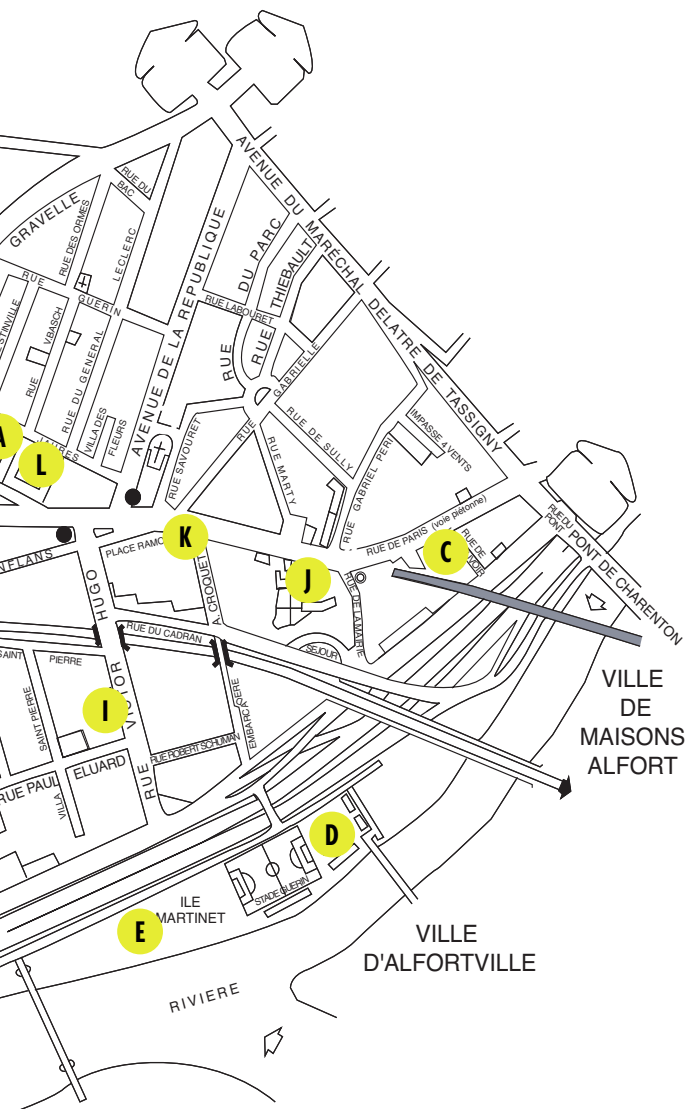
Richard Arama
Josué Baspin
Erwann Baudry
Tony Bellaire
Sélim Berrabane
Gilles Berthélémy
Vivien Beytout
Julien Chéria

Ericka Costard
Sébastien Cron
Jean-Philippe Dardenne
Marc Delestre
Daniel Durot
Serge-David Farhi
William Fernandes
Rabah Guénane
Joan Labat
Ludovic Lauer
Mickaël Lauer
Benoît Lemasson
Ariel Lopez

Magdeleine Marchant
Jean-Luc Milard
Daniel Monnin
Jean-Marc Nguyen
Abdellah Ouadrim
Jean-Luc Perroa
Véronique Rieu
Karine Salé
Florian Tomus
Quentin Van der Meulen
Jean-Philippe Viguier
Magali Vouillon

Les équipements municipaux





A - **COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU**

1 salle de tennis de table de 600 m²,
1 salle omnisports avec 499 places assises
1 salle de gymnastique, 1 salle polyvalente,
1 salle de réunion

Avenue Jean Jaurès, Charenton - Tél. : 01 46 76 44 94

B - **PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN**

1 plateau multisports, 1 plateau d'agrès et de gymnastique, piscine (1 bassin d'apprentissage & 1 grand bassin), 1 fosse de plongée (5m à 15m)
4 bis, avenue Anatole France, Charenton - Tél. : 01 46 76 44 90

C - **COMPLEXE SPORTIF JEAN MERMOZ**

Salle de danse : 01 49 77 54 67
Boulodrome : 01 48 98 08 99

4, rue de la Mairie, Charenton

D - **GYMNASES TONY PARKER**

STADE HENRI GUÉRIN

2 gymnases, 1 salle de réunion, 1 stade de football en synthétique, 1 salle de musculation
lle Martinet, Charenton - Tél. : 01 45 18 38 49

E - **PISTE D'ATHLÉTISME**

STÉPHANE DIAGANA

1 piste d'athlétisme avec aires de lancers & de sauts
lle Martinet, Charenton

F - **COMPLEXE SPORTIF MAURICE HERZOG**

1 salle d'arts martiaux, 1 salle de boxe,
1 salle omnisports

9, rue du nouveau Bercy, Charenton - Tél. : 01 46 76 65 06

G¹ - **TERRAIN DE PROXIMITÉ DE CONFLANS**

(en accès libre)

Plateau multisports

Parc du séminaire de Conflans 5, rue de l'Archevêché, Charenton

G² - **TERRAIN DE PROXIMITÉ**

(en accès libre)

Plateau multisports

Rue de l'Entrepôt, Charenton

H - **ESPACE CLAUDE BESSY**

1 salle de danse

3, place des Marseillais, Charenton - Tél. : 01 46 76 68 08

I - **DOJO**

1 salle de judo

21, rue Victor Hugo, Charenton - Tél. : 01 43 68 99 74

J - **COURTS DE TENNIS**

3 courts de tennis, Club House

43, rue de Paris, Charenton - Tél. : 01 43 68 09 56

K - **SALLE D'ARMES HENRI IV**

(ESPACE TOFFOLI)

1 salle d'armes d'escrime

73, rue de Paris, Charenton - Tél. : 01 45 76 50 13

L - **ECOLE ARISTIDE BRIAND**

1 salle polyvalente, 1 salle d'arts martiaux
Place Aristide Briand, Charenton

STADE CHARENTONNEAU

1 stade de football en synthétique

52, avenue Gambetta. 94700 Maisons-Alfort

Tél. : 01 41 79 40 54

DANSE





GYMNASTIQUE

Notre club affilié à la Fédération Française de Gymnastique, propose dès 3 ans et sans limite d'âge, en loisir ou en compétition, de pratiquer la gymnastique rythmique, la danse rythmique et la gymnastique douce pour nos seniors, le tout toujours accompagné musicalement.



Attitude Charenton GRS



PRÉSIDENT

Pierre PENFORNIS

06.76.76.19.38 - nolvalpy@wanadoo.fr

VICE-PRÉSIDENT

Marc DESJOURS - 06.82.35.16.18

RESPONSABLE TECHNIQUE

Camilo JORY-VARGAS

06.66.51.09.36

e-mail : kamilo.attitudegrs@gmail.com

SECRÉTAIRE

Catherine VIVIER - 06.32.91.29.73

e-mail :

catherine.attitudegrs@gmail.com

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS (**)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Jeudi : 19h à 21h

GYMNASSE MAURICE HERZOG

Salle omnisports :

Lundi : 17h30 à 19h30 / Jeudi : 17h à 19h

Vendredi : 18h à 20h / Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 19h

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Mercredi : 17h à 18h30

(**) SELON ATTRIBUTION OU CHANGEMENT

ADHÉSION (Tarif annuel) - Licence FFG comprise - (**) A titre indicatif

(Paiement en 3 fois possible)

- Baby GR : 260 € (1 cours)
(le samedi gymnase M. Herzog (ou) le mercredi sous-sol école A. Briand)
- Loisirs : 300 € (1 cours)
- Compétitions : 300 € à 350 € (2 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 440 € (3 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 495 € (+ de 3 cours)
- Age minimum requis : 3 ans
- Possibilité forfait stage + location de justaucorps

POUR S'INSCRIRE

- 2 enveloppes timbrées (format 11x22) avec nom et adresse ou adresse mail
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de trois mois à l'inscription



L'association propose 8 activités gymniques,
enseignées dans 21 séances par 8 professeurs diplômés : détente,
forme et bien-être sont les maîtres-mots de notre association.



Gymnastique Détente Charenton



PRÉSIDENTE

Sandrine LIVET
Tél. : 06.76.95.02.98
e-mail : livetsandrine@orange.fr

CONTACT

Edith LIVET (professeur et secrétaire)
Tél. : 01.48.89.96.91 / 06.61.40.96.91
e-mail : eylivet@hotmail.fr

SIÈGE SOCIAL

AGDC Mme LIVET Edith
76, avenue Henri Martin
94100 Saint-Maur-des-Fossés

COURS (Activités gymniques)

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Salle (sous-sol)

Lundi : 18h et 19h (gym tonic) / 20h (stretching postural)
Mardi : 18h (gym douce) / 19h (gym relax) / 20h (step niveau 1)
20h45 (step niveau 2)
Mercredi : 18h30 (gym douce) / 19h30 (Qi Quong)
Jeudi : 18h, 19h et 20h (gym tonic)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Lundi : 19h et 20h (zumba)

Salle de gymnastique

Lundi : 20h15 (gym tonic)

Jeudi : 20h15 (zumba)

GYMNASSE MAURICE HERZOG (rue du Nouveau Bercy)

Salle d'Aikido

Mardi : 18h30 (gym tonic)

COURS (Aqua Gym)

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO-GOUIN

Piscine (petit bassin)

Mercredi : 18h - 18h45 - 19h30 - 20h15 (aqua gym)

ADHÉSION (Tarif annuel) Assurances comprises

- A partir de 155 €
- Plusieurs formules pour 1 cours ou tous les cours / semaine
- Age minimum requis : 16 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical (à remettre au 1^{er} cours)
- 1 photo

Reprise des cours le lundi 15 septembre 2014

L'association propose dans la convivialité, des séances de gymnastique d'entretien, de musculation et d'étirements.

Club Amitié / Gymnastique Volontaire



PRÉSIDENTE
Catherine DEVERGIE

CONTACT
Tél. : 01.48.93.33.80

SIÈGE SOCIAL
133 quater, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Mardi : 20h15 à 21h15

Mercredi : 20h à 21h

Salle polyvalente

Mardi : 8h45 à 9h45 / 18h à 19h

Mercredi : 8h45 à 9h45

Jeudi : 9h30 à 10h30

Vendredi : 9h à 10h / 19h à 20h

Samedi : 9h à 10h

MARCHE NORDIQUE

Mardi : 9h55 à 10h55 (Rdv à l'entrée du Vélodrome)

Samedi : 10h15 à 11h15

ADHÉSION (Tarif annuel)

Un cours par semaine : 117 €

Deux cours par semaine ou plus : 162 €

Assurance et adhésion à la Fédération comprises

Age minimum : 18 ans

Le club propose des cours de danse modern'jazz,
street-danse & hip-hop, expression-initiation à la danse.



Association Energie Danse Charenton



PRÉSIDENTE

Jennifer FAUTSE

PROFESSEUR

Marianne FAUTSE

CONTACT

Tél.: 01.60.02.14.72
ou 06.26.35.23.68

SIÈGE SOCIAL

48 rue de Paris
94220 CHARENTON

COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Lundi: 17h à 18h

Mercredi: 13h à 19h

Vendredi: 17h à 18h / 20h30 à 22h

Samedi: 13h30 à 17h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants:** 264 € par an soit 88 € par trimestre x 3
+ 10 € d'adhésion à l'Association
- Adultes:** 300 € par an soit: 100 € par trimestre x 3
(pour 1h30 de cours par semaine) + 10 € d'adhésion à l'association
- Age minimum: 4 ans



Atelier d'expression artistique

(danse, street-dance, expression scénique, comédies musicales).



Association Danserev



PRÉSIDENTE

Sylvie LEROY

Tél. : 06.61.82.04.96

CONTACT

Directrice artistique

Virginie PIRAULT

Tél. : 06.10.18.83.62

SIÈGE SOCIAL

Chez Sylvie LEROY

157, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DU CRÉDIT FONCIER (avenue de la Liberté - Charenton)

Lundi : 18h30 à 19h30 (17 ans et plus) - 19h30 à 20h45 (20 ans et plus)

Mardi : 19h30 à 20h45 (adultes)

Mercredi : 18h à 19h (15/17 ans)

SALLE STUDIO THÉÂTRE (86, rue de Paris - Charenton)

Samedi : 10h à 11h (6 ans) - 11h à 12h (7/8 ans) - 12h à 13h 9/10 ans

13h à 14h (11/12 ans) - 14h à 15h (14/16 ans) - 15h à 16h (12/14 ans)

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (4, rue de la Mairie - Charenton)

Jeudi : 17h à 18h (9/11 ans) - 18h à 19h (12/14 ans)

Vendredi : 18h à 19h (14/16 ans) - 19h à 20h (17 ans et +)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarif des cours : 280 €

Age minimum requis : 6 ans



Cette association a pour ambition de donner à ses membres les bases techniques leurs permettant de s'exprimer pleinement à travers la danse. Les dix danses retenues par les instances internationales sont enseignées, ainsi que le tango argentin et la salsa.



Association **Danse Passion et Sport**



PRÉSIDENTE

Annick MALLETHOIT

CONTACT

Tél. : 01.48.93.54.57

SIÈGE SOCIAL

Immeuble « Le Rabelais »
BP 67 - 37, quai des Carrières
94220 Charenton-le-Pont



COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi : 19h30 à 22h30

Jeudi : 19h30 à 22h30

Dimanche : 14h à 18h (stage - 1 fois par mois)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Cours d'ensemble : forfait annuel 285 €

Adhésion à l'association : 15 €

Cours de perfectionnement, entraînements surveillés

Possibilité de carte 10 cours.

L'adhésion à l'association comprend les cours et les entraînements

Age minimum : 15 ans

*L*a relaxation permet de faire face au stress et à l'épuisement du système nerveux qui désorganisent nos fonctions vitales. Le but est d'acquérir rapidement des techniques simples et efficaces afin de permettre une meilleure adaptation de l'individu à son environnement social, familial et professionnel.

▶▶ | Relaxation & sophrologie

Caycedienne



PRÉSIDENTE

Monique SESTER

CONTACT

Tél. : 01.49.77.64.84

e-mail : m.sester@club-internet.fr

SIÈGE SOCIAL

18, rue Guérin

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Lundi : 19h à 20h

ADHÉSION

- Le trimestre (12 cours) : 150 €
- Le semestre (24 cours) : 230 €
- Séance d'essai : 30 €
- Forfait annuel (36 cours) : 310 €
- Age minimum : 15 ans

Le hatha yoga, travail postural combiné à l'exercice du souffle, est un véritable cheminement de conscience à l'intérieur du corps. Pratiqué avec simplicité et bienveillance, il harmonise l'activité mentale et physique et reste totalement respectueux des limites de chacun.

Professeur de Hatha Yoga, agréé Fidhy

Hatha Yoga



PRÉSIDENTE
Nicole MARTIN

CONTACT
Tél. : 06.79.25.40.80
09.73.19.28.39

SIÈGE SOCIAL
Nicole MARTIN
47/49, avenue du Dr A. Netter
75012 Paris

COURS

SALLE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)
Lundi : 18h15 à 19h15 et Jeudi : 10h à 11h

ADHÉSION (Tarif annuel de mi-septembre à fin juin)

- A l'année : 535 € (les 32 cours)
- 25 cours : 450 €
- 20 cours : 385 €
- 8 cours : 170 €
- Cours d'essai : 17 €

1^{er} cours particulier (possibilité) : 60 €

Fidhy : 12 € à l'inscription pour l'année (Fédération de Yoga)

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical obligatoire



La danse classique est l'activité principale de l'association.

*Disciplines enseignées : éveil corporel, danse classique "tous niveaux",
danse jazz, gymnastique et mise en forme.*

Académie de Danse de Charenton



PRÉSIDENTE

Ghislaine BEAU

e-mail : ghisbeau@gmail.com

CONTACT

Salle de danse Claude Bessy

Tél. : 01.46.76.68.08

Delphine HOURDILLE

Tél. : 06.47.13.67.28

e-mail : delphinehourdille@gmail.com

site internet : adc94220@hotmail.fr

SIÈGE SOCIAL

Salle de danse Claude Bessy

3, place des Marseillais

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY (place des Marseillais - Charenton)

DANSE CLASSIQUE & BARRE AU SOL

Mardi de 17h à 20h30

Mercredi de 14h à 20h30

Jeudi de 17h à 20h30

Vendredi de 17h à 20h30

Samedi de 10h à 11h45 & 13h30 à 18h

L'Académie de danse de Charenton, peut proposer des stages de danse Classique durant les périodes de vacances scolaires. Stages de variations et de perfectionnement

POUR TOUTES INFORMATIONS :

Ghislaine BEAU

e-mail : ghisbeau@gmail.com

Delphine HOURDILLE

Tél. : 06.47.13.67.28 - delphinehourdille@gmail.com

adc94220@hotmail.fr

ADHÉSION

- Droit d'entrée à l'Association de l'Académie de Danse de Charenton : 10 € par enfant et par an
- Tarifs des cours pour 1 ou 2 ou 3 cours par semaine à voir sur place à l'Académie de Danse de Charenton à l'Espace "Claude Bessy".
- Age minimum requis : 4 ans



L'Académie de Danse de Charenton propose chaque dernier dimanche de juin, son spectacle au profit d'une association caritative. Ce spectacle a lieu au sein du Théâtre des 2 Rives à Charenton, avec la participation des danseurs de l'Opéra National de Paris.

Danse contemporaine jeunes et adultes, méthode
Irène Popard. Gymnastique / Barre au sol.

P. Coke : cours de danse contemporaine et de gymnastique, méthode
I. Popard, pour jeunes et adultes de tous niveaux.

Préparation à l'option Danse au Baccalauréat. Atelier d'improvisation.



Attitude Charenton Danse



PRÉSIDENTE

Catherine VERDOIRE
Tél. : 01.43.96.90.78

PROFESSEUR

Pierrette COKE
e-mail : attitudedanse@wanadoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Gym / barre au sol (adultes)

Lundi et jeudi : 12h15 à 13h15

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ

Gym / barre au sol (adultes)

Vendredi : 12h15 à 13h15

Samedi : 10h à 11h

Danse contemporaine

Samedi : 11h à 12h30

ADHÉSION ANNUELLE

- Le versement de l'adhésion permet de faire 1 cours d'essai
 - 22 € pour les moins de 18 ans
 - 32 € pour les plus de 18 ans
- Tarifs des cours : à partir de 98,00 € le trimestre & 240,00 € à l'année

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité
- 3 enveloppes timbrées à votre adresse
- adhésion à l'association 22 ou 32 euros

Envoy Gym de Charenton a pour objectif l'épanouissement de l'enfant à travers les activités gymniques. Le club est affilié à l'UFOLEP et agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports : label baby-gym et label petite enfance.

Envol Gym Charenton



PRÉSIDENT

Yoann SELINI
Tél. : 07.81.45.84.79

CONTACT

e-mail : envolgym94@gmail.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Lundi : 16h à 20h - Mardi : 16h à 20h - Mercredi : 12h à 20h - Jeudi : 16h à 20h15
Vendredi : 16h à 22h - Samedi : 8h30 à 13h - Dimanche : 10h à 13h

ECOLE ARISTIDE-BRIAND (SOUS-SOL)

Salle polyvalente

Samedi : 9h à 12h30

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Plateau de Gymnastique

Lundi : 16h à 22h - Mardi : 16h à 22h - Mercredi : 12h à 22h - Jeudi : 16h à 22h
Vendredi : 16h à 22h - Samedi : 9h à 22h - Dimanche : 10h à 13h

ADHÉSION (Tarif annuel - licence non comprise)

Paiement en 3 fois possible

- A quatre pattes : 160 €
- Baby-Gym et Petite Enfance : 200 €
- Loisirs : 230 €
- Entraînement : 260 €
- Performance : 300 €

Licence : pour les moins de 17 ans 10 € - pour les plus de 17 ans 20 €

- Age minimum requis : à partir de 10 mois Label "BABY GYM" accompagné d'un adulte

POUR S'INSCRIRE

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical de moins de 2 mois

Fiche d'inscription sur le site : www.envolgym.org



Thalia, professeur de danse orientale, remet votre corps en forme aux rythmes de l'Orient, dans une ambiance conviviale et dispense son enseignement pour tous niveaux. Ses élèves partagent avec elle cette passion, mêlant harmonie et connaissance du corps, ainsi que l'équilibre et la grâce. Dès le 1^{er} cours, notre imaginaire traverse les rêves d'Orient "arabesques, voiles, mouvements des hanches".

▶▶ Les couleurs d'Orient



PRÉSIDENT

David LASCAR

PROFESSEUR

Thalia

Tél. : 06.17.97.17.63

e-mail : contact@thalia-danse.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Mardi : 20h à 21h (débutants) / 21h à 22h (tous niveaux)

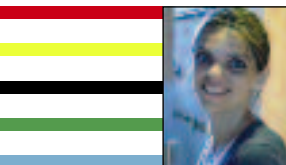
ADHÉSION

- L'adhésion à l'association : 20 €
- Le cours : 14 € (Adultes)
- Les 12 cours (par trimestre) : 130 € (Adultes)
- Carte annuelle : 330 € (Adultes) pour 1 cours par semaine



L'association N'Goa vous propose des cours basés sur le travail du rythme et des danses africaines. Venez bouger au son de ces musiques festives dans la joie et la bonne humeur : véritable moment de détente, de partage pour garder la forme dans la convivialité.

▶▶ Association N'Goa



PRÉSIDENT

Didier ALLARD

CONTACT

Céline KOUADIO

Tél. : 06.72.89.59.44

e-mail : assngoat@free.fr

site internet : <http://www.ngoa.fr>

SIÈGE SOCIAL

1 A, rue de l'Archevêché
94220 Charenton-le-Pont

COURS

ECOLE ARISTIDE BRIAND (sous-sol)

Cours ados et adultes

Danse africaine (intermédiaires-avancés) avec percussionniste

Lundi de 21h à 22h

Danse africaine (débutants)

Mercredi de 20h30 à 21h30

ADHÉSION (annuelle)

1^{er} cours d'essai : gratuit

Adhésion à l'Association : 15 €

Débutants sans percussionniste : 200 €

Intermédiaires-avancés avec percussionniste : 230 €

(possibilité de paiement en plusieurs fois)

POUR S'INSCRIRE

1 certificat médical de moins de 3 mois

Urban Country vous propose des cours en ligne Country Western et Line Dance, pour vous permettre de danser en toute convivialité sur des rythmes entraînants. La danse en ligne est une façon originale de pratiquer une activité physique tout en partageant des émotions avec les autres membres de l'association. Cette discipline est enseignée par « Phil » chaque semaine, salles Claude Bessy et Jean Mermoz.

▶▶ Urban Country



PRÉSIDENT

Philippe BIENFAIT

CONTACT

Nadia SALOMON

Tél. : 06.78.48.48.41

Site Internet :

www.urbandancecountrylinedance.jimdo.com

e-mail :

urbandancecountrylinedance@yahoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Nadia SALOMON

(pour Urban country)

21, place Bobillot

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE CLAUDE BESSY (Espace Liberté place des Marseillais à Charenton)

Samedi de 18h à 19h30 (débutants)

SALLE JEAN MERMOZ (Rue de la Mairie à Charenton)

Mercredi de 19h à 22h (débutants / Novices)

ADHÉSION (annuelle)

Tarifs 2014/2015 : 180 €

POUR S'INSCRIRE :

1 certificat médical de moins de 3 mois



Sun Eden propose différents cours et stages tout au long de l'année, principalement situés à l'Espace Jeunesse : Hip-Hop, Salsa, Comédie musicale, Zumba, Street-Danse, Eveil dans l'espace, West Coast Swing. Pour les enfants à partir de 3 ans, les ados et les adultes.

Sun Eden



PRÉSIDENTE

Laëtitia SPORTICHE

CONTACT

Professeur : Rodolphe SIMEONI

06.12.20.71.57

e-mail : suneden7@gmail.com

SIÈGE SOCIAL

1, rue Francis Picabia

94000 Créteil

COURS (Espace Jeunesse 7 bis, quai de Bercy à Charenton)

SALSA

Lundi : de 20h à 21h (adultes débutants) / de 21h à 22h (adultes avancés)

EVEIL DANS L'ESPACE

Samedi : 10h à 11h (3/4 ans) / de 11h à 12h (4/5 ans)

COMEDIE MUSICALE

Lundi : de 17h à 18h30 (6/11 ans)

Mardi : de 20h30 à 22h (adultes)

ZUMBA

Jeudi : de 20h à 21h (adultes / ados)

STREET-DANCE

Mercredi : de 20h30 à 22h (adultes)

WEST COAST SWING

Jeudi : 21h à 22h (adultes)

HIP-HOP

Mercredi : de 17h à 18h (6/11 ans) / de 18h à 19h30 (11/17 ans)

Vendredi : de 17h à 18h30 (11/17 ans)

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Salsa : 315 € pour 1 personne / 570 € pour 1 couple
- Eveil dans l'espace : 250 €
- Comédie musicale : 280 €
- Zumba : 10 € (le cours) / 90 € (la carte de 10 cours)
- Street-Dance : 315 €
- Hip-Hop : 250 €
- West Coast Swing : 315 € pour 1 personne / 570,00 € pour 1 couple

Age minimum requis : 3 ans



Le cheerleading "All Star" est une activité sportive qui combine des éléments de gymnastique, de danse, des pyramides, des sauts et des cheers traditionnels. Le cheerleading est une activité idéale pour les filles et les garçons qui souhaitent améliorer leur condition physique et offre un environnement idéal pour développer la confiance, l'estime de soi, l'esprit sportif et le travail d'équipe. Chez les Cheer Excess, 4 équipes ont remporté des titres nationaux et l'équipe Elite représentera la France aux Championnats du monde en avril 2015.

Cheerleading All Star



PRÉSIDENTE
Melissa SIGNOR

CONTACT

Cintha BOUTIER : 06.03.28.15.72
Karell VERTET 06.47.00.28.81
contact@cheer-excess.fr
site internet
www.cheer-excess.fr
Facebook : Cheer Excess

SIÈGE SOCIAL

Service des Sports
16, avenue Jean Jaurès
94220 Charenton le Pont

ENTRAINEMENTS

PALAIS DES SPORTS TELEMACO GOUIN

Salle Omnisports

Samedi : de 9h à 13h

Dimanche : de 13h à 16h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de Gymnastique

Samedi : de 13h à 22h

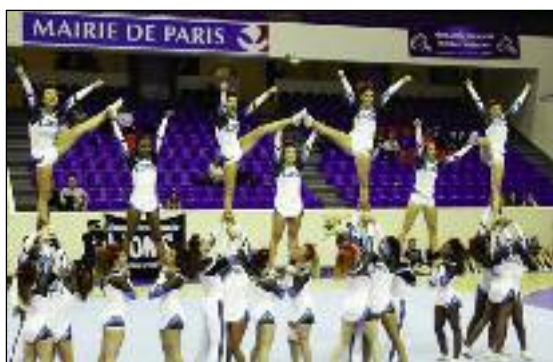
ADHÉSION (sujet à modification selon les équipes)

Un entraînement de 3h /semaine : 275 €

Coût supplémentaire pour les nouveaux adhérents : 45 €

POUR S'INSCRIRE :

Age minimum : 5 ans



SPORTS





COLLETTES



Stade Charentonneau



Tennis rue de Paris



Fosse de plongée



Dojo



Le club a été créé en 1920 et comptait 563 licenciés en 2013/2014, ce qui le place au 3^e rang français en terme d'effectifs. Le club est reconnu pour la formation des jeunes et il est labellisé "Ecole Française de Minibasket" et "Club Formateur Elite" par la FFBB.



Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basket-Ball



PRÉSIDENT

Fabrice CANET

MANAGER / SECRÉTAIRAT

Matthieu SIMON Tél. : 06.11.96.86.56

Tél. : 01.45.18.38.52

e-mail : contact@saintcharlesbasket.fr

site internet : www.saintcharlesbasket.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 16, av. Jean Jaurès
94220 Charenton-le-Pont

COURS

GYMNASES TONY PARKER

(Ile Martinet à Charenton)
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :
17h30 à 22h30
Mercredi : 14h30 à 22h30

LYCÉE EUGÈNE DELACROIX

(à Maisons-Alfort)
Salle Omnisports :
Jeudi 19h à 20h30

ESPACE DU VERSEAU

(à Saint-Maurice)
Mardi 17h à 19h
Samedi 10h à 13h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle omnisports :
Lundi 17h à 22h30
Mardi 20h30 à 22h30
Mercredi 12h30 à 20h
Jeudi 20h30 à 22h30
Samedi 10h30 à 13h30

GYMNASSE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)
Lundi 20h à 22h30
Mardi 18h à 20h
Mercredi 16h30 à 18h

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle omnisports :
Lundi 17h à 22h30
Mardi 18h à 22h30
Mercredi 20h30 à 22h30
Jeudi 17h30 à 22h30
Vendredi 19h à 22h30
Samedi 12h à 23h
Dimanche 8h30 à 20h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Lors d'une 1^{re} inscription, pour toutes les personnes habitant hors Charenton et Saint-Maurice, les droits d'entrée s'élevaient à 25 €.

Non Joueur

dirigeants, Bénévoles : 15 €

Secteur Féminin

de Baby à Cadettes + Loisirs Adultes : 180 €
 de Juniors à Séniors : 195 €

Secteur Masculin :

Benjamins 3 : 195 € (1 entraînement / semaine avec compétition)
 Poussins, Benjamins 2, Minimes 3, Cadets 3, Juniors 2, Anciens & Séniors 3 : 208 €
 Loisirs Jeunes 168 € (1 entraînement / semaine sans compétition)
 Loisirs Adultes & Entreprise 188 € (1 entraînement / semaine)
 Loisirs Adultes 218 € (2 entraînements / semaine)

Ecole Française Minibasket :

de Baby à Mini-Poussins : 206 €

Elite (Championnat région et France)

Benjamins 1 : 236 €
 Minimes 1, Minimes 2, Cadets 2, Cadets 1, Juniors 1 et Séniors 2 : 263 €
 Age minimum requis : 4 ans

POUR S'INSCRIRE

- Une photo d'identité
- Fiche de renseignements club (téléchargeable sur le site du club)
- Demande de licence (téléchargeable sur le site du club)
- Un certificat médical

DROITS DE MUTATION OU DE PRET

Benjamins & Minimes : 55 €
Cadets, Juniors et Seniors : 86 €

1/2 tarif pour le 2^e ou le 3^e membre d'une même famille en partant de la cotisation la plus élevée.

Chèque à l'ordre de "Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basketball"

Recconnu pour ses qualités de club formateur,
il fera aimer le rugby à ceux qui se laisseront tenter.



RCMASM, Rugby Charenton Maisons-Alfort Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Bertrand HESS

Tél. : 06.11.70.87.25

e-mail : bertrand@rcmasm.com

CONTACT

Vice-Président :

Dominique POUGET : 06.82.85.95.59

e-mail : dpouget@rcmasm.com

Trésorier : Yves MARTEL

Tél. : 06.75.59.00.36

e-mail : yves@rcmasm.com

Responsable École de Rugby (EDR)

(de 5 à 15 ans)

Franck MAMAN - 06.07.63.15.58

frank@rcmasm.com

Secrétaire : Pascal BROT

Tél. : 06.22.12.11.52

e-mail : thierry@rcmasm.com

site internet : www.rcmasm.com

e-mail : contact@rcmasm.com

SIÈGE SOCIAL

RCASM

Palais des Sports

4, rue Edouard Herriot

94700 Maisons-Alfort

ENTRAÎNEMENTS

STADE CHARENTONNEAU - ÉCOLE DE RUGBY

Lutins : mercredi de 14h30 à 15h30

Mini-poussins : mercredi de 15h à 16h

Poussins : mercredi de 16h à 17h30

Benjamins : mercredi de 16h30 à 18h

Minimes : jeudi de 18h à 20h

STADE JEAN BOUIN (Choisy-le-Roi)

Cadets et Juniors : mercredi et vendredi de 19h à 21h

NOUS CONTACTER

Seniors féminines

ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence, assurance, short et chaussettes sont fournis

- Seniors féminines (+ 18 ans) : 190 € (feminines@rcmasm.com)
- Juniors (nés entre 1997 et 1998) : 190 € (juniors@rcmasm.com)
- Cadets (nés entre 1999 et 2000) : 190 € (cadets@rcmasm.com)
- Minimes (nés entre 2001 et 2002) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Benjamins* (nés entre 2003 et 2004) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Poussins* (nés entre 2005 et 2006) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Mini Poussins* (nés entre 2007 et 2008) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Premiers pas* (nés en 2009) : 180 € (edr@rcmasm.com)

* maillot match à acheter : 30,00 €

- Age minimum : 5 ans **RÉVOLUS (garçon ou fille)**



Le club propose la pratique du rugby à XIII.

Ecole de la vie, le rugby est adapté aux adultes comme aux enfants, quel que soit leur âge.



Paris Charenton XIII



PRÉSIDENT

Jean-Pierre MARTINET
13, avenue Henri Barbusse
95400 Arnouville
Tél. : 06.60.42.92.93
(ou) 01.34.53.88.03
mjptreize@hotmail.fr

CONTACT

Secrétaire
Carole BRAVO
Tél. : 06.03.30.43.09
Responsable jeunes
Sylvie GUILLET
Tél. : 06.16.71.09.08
sylvie.paris13@hotmail.fr

<http://paris-charenton-13.org>

SIÈGE SOCIAL

Club House
51, avenue de Gravelle
75012 Paris

ENTRAÎNEMENTS

VÉLODROME JACQUES ANQUETIL - 51, avenue de Gravelle 75012 PARIS
Métro Liberté (ligne 8)

7^{es} Pas – Pupilles – Poussins – Benjamins : Mercredi pour Ecole de Rugby

STADE PERSHING - route du Bousquet Mortemart 75012 Paris

Cadets – Juniors – Seniors : Mardi

Féminines Cadets – Juniors – Seniors : Jeudi

TOURNOIS JEUNES : samedi de 14h à 18h I.D.F.

Championnat de France : Dimanche National

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS :

mercredi 10 septembre 2014 pour les Jeunes

Jeudi 21 août 2014 pour les Seniors

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Ecole de rugby** (jeunes toutes catégories) : 120 €
- Juniors** : 120 €
- Loisirs** (entraînements & matches amicaux) : 60 €
- Féminines loisirs** : 60 €
- Seniors** : 130 €
- Age minimum requis : 6 ans

POUR S'INSCRIRE

- 3 photos d'identité
- Un certificat médical
- Une photocopie de la Carte Nationale d'Identité pour les nouvelles licences
- Une autorisation parentale (pour les mineurs)



Venez nombreuses et nombreux développer vos réflexes et votre concentration dans une ambiance conviviale et sympathique. L'association Charenton Tennis de Table vous attend !



Charenton Tennis de Table



PRÉSIDENT

Jean-Philippe CERRUTI
Tél. : 06.82.80.89.80

CONTACT

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Jean-Marc GAGNIER – Tél. : 06.15.71.01.01
site internet : www.charenton-tt.org

SIÈGE SOCIAL

Complexe Sportif Nelson Paillou
Charenton Tennis de Table
4 bis, avenue Anatole France
94220 Charenton-le-Pont

COURS

POUR LES JEUNES DE 4 ANS À MOINS DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi de 17h à 20h
Mercredi de 11h à 12h / 13h à 20h

GROUPE ADULTES ET + DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Mercredi
Jeudi de 20h à 22h30
Dimanche de 9h30 à 14h

RETRAITÉS DU CCAS

Lundi - Jeudi de 15h à 18h
Les horaires peuvent être amenés à changer, ils vous seront communiqués lors du prochain Forum des Associations.

STAGES PÉRIODES SCOLAIRES

Le calendrier des stages proposés sera donné aux enfants 1 mois environ avant chaque congés.

POUR S'INSCRIRE

Afin de régulariser votre inscription, il faudra fournir dans un délai de 3 semaines :

- 1 certificat médical (de moins de 3 mois)
- Fiche d'adhésion 2014/2015 dûment remplie et signée (fournie par le club)
- 1 chèque à l'ordre de Charenton Tennis de Table du montant de l'adhésion

Les inscriptions se feront lors du Forum des Associations du dimanche 7 septembre 2014 (marché couvert de Charenton) ou à l'association durant les heures d'entraînements.

ADHÉSION

TARIFS "COMPÉTITIONS"

- Poussins : 169 € (né(e)s entre 2006 et 2007)
- Benjamins : 169 € (né(e)s entre 2004 et 2005)
- Minimes : 169 € (né(e)s entre 2002 et 2003)
- Cadets : 193 € (né(e)s entre 2000 et 2001)
- Juniors : 208 € (né(e)s entre 1997 et 1999)
- Seniors : 222 € (né(e)s entre 1975 et 1996)
- Vétérans : 222 € (né(e)s avant le 31/12/1974)

TARIFS LOISIRS "HORS COMPÉTITIONS"

- Baby-Ping : 115 € (né(e)s entre 2008 et 2010 4/7 ans)
- Poussins, Benjamins & Minimes : 146,30 € (né(e)s entre 2002 et 2007 - 8/13 ans)
- Cadets : 158,35 € (né(e)s entre 2000 et 2001 14/15 ans)
- Juniors : 173,35 € (né(e)s entre 1997 et 1999 16/18 ans)
- Seniors & Vétérans : 183,35 € (né(e)s entre 1996 et avant - 19 et +)
- Loisirs : 110 € (dimanche uniquement)

La cotisation comprend la licence assurance et les entraînements dirigés.

MEMBRE D'UNE MÊME FAMILLE (Réduction)

- 2 inscriptions : moins 5%
- 3 inscriptions : moins 10%
- Au-delà de 3 inscriptions : moins 15%
- Age minimum requis : 4 ans

L'association propose un ensemble d'activités pour jeunes et adultes adhérents du club, (école de tennis, stages pendant les vacances scolaires et cours individuels et collectifs).



Tennis Club de Charenton



PRÉSIDENT

Aline OUDINET

CONTACT

Tél. : 01.43.68.09.56

e-mail : tenniscubcharenton@yahoo.fr

site internet :

<http://club.fft.fr/tccharenton>

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ENTRAÎNEMENTS

ADHÉSION (Tarif annuel)

Assurance et licence FFT comprises

CLUB

Carte adhérent valable du 01/10/2014 au 30/09/2015 : 190 € (licence FFT incluse).

Possibilité de cours collectifs ou individuels pour adultes (contacter le club).

3 courts non couverts éclairés

L'accès aux courts est réservé aux adhérents du club et de l'école.

Invitation pour les non-adhérents (8 € par heure et par personne sans réservation préalable)

COMPÉTITIONS

Le club participe aux Championnats Interclubs seniors et jeunes du Val-de-Marne en avril-mai ainsi qu'aux Triplettes (de janvier à mars).

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h.

Mercredi de 11h à 18h.

(vacances scolaires de 17h à 20h).

Samedi, dimanche de 11h à 18h.

ÉCOLE DE TENNIS

Age minimum requis : 5 ans (test à prévoir)

Les cours de l'école de tennis se déroulent le lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de mi-septembre 2014 à mi-juin 2015 inclus, sauf pendant les vacances scolaires.

Des stages, ouverts aux non adhérents, sont proposés durant les périodes de vacances scolaires (sauf à Noël).

ADHÉSION ÉCOLE

De 255 € à 410 € (selon la formule comprenant la carte du club - le cours de tennis : de 1h à 2h hebdomadaires), la licence FFT valable du 01/10/2014 au 30/09/2015. Possibilité d'accès libre aux courts selon le règlement en vigueur.

POUR S'INSCRIRE

2 photos d'identité

1 certificat médical

Le règlement à l'adhésion

Le club, fort de plus de 260 licenciés, constitue l'un des pôles d'ancrage du Volley-Ball dans le Val-de-Marne et en Ile-de-France.

Il aligne deux équipes masculines en Championnat de France dont l'équipe fanion au meilleur niveau amateur français et l'équipe réserve en Nationale 3.



▶▶ CNM Charenton Volley-Ball



PRÉSIDENT

Philippe BEUCHET

CONTACT

Tél. : 01.48.73.59.62

01.48.73.58.50 (rép.+ fax) 06.07.68.26.74

Bureau club

Gymnases Tony Parker -
Ile Martinet à Charenton
1^{er} étage - 01.45.18.38.51

Stéphane LIMERY : 06.09.88.18.68

e-mail : secretairecnmc@gmail.com

site internet : <http://charentonvolley.fr>

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris.
94220 Charenton-le-Pont

COURS

GYMNASES TONY PARKER (Ile Martinet - Charenton)

Lundi : 18h30 à 22h30

Mardi : 17h30 à 22h30

Mercredi : 18h30 à 22h30

Jeudi : 18h30 à 22h30

Vendredi : 18h30 à 20h30

Samedi : 9h à 12h30

LYCÉE EUGÈNE DELACROIX (Maisons-Alfort 94)

Vendredi : 19h à 22h30

GYMNASSE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)

Mardi : 20h30 à 22h30

Mercredi : 20h à 22h30

Jeudi : 20h30 à 22h30

Vendredi : 20h à 22h30

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle Omnisports

Mercredi : 16h30 à 20h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle Omnisports

Lundi : 20h15 à 22h30

Mardi : 18h30 à 20h30

Mercredi : 20h15 à 22h30

Jeudi : 17h30 à 20h30

Vendredi : 20h15 à 22h30

Samedi : 9h à 10h30

MATCHES

Complexe Sportif Nelson Paillou

Gymnases Tony Parker

Gymnase Maurice Herzog

Samedi : 14h à 23h

Dimanche : 8h30 à 23h

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Seniors** (+ de 20 ans) : 185 €
- Moins de 20 ans** (M.20) : 160 €
- Moins de 17 ans** (M.17) : 160 €
- Moins de 15 ans** (M.15) : 160 €
- Moins de 13 ans** (M.13) : 140 €
- Moins de 11 ans** (M.11) : 140 €
- Loisirs** : 160 €

Age minimum : 7 ans

POUR S'INSCRIRE

- photocopie de la carte d'identité
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical pour la pratique en compétition
- Le montant de la cotisation
- Renseignements et signature de la fiche d'inscription

Le club permet aux passionnés de ballon rond
et aux jeunes talents de pratiquer leur sport favori.



Cercle Athlétique de Paris Charenton (Football)



PRÉSIDENT

Oscar GONCALVES

CONTACT

Secrétariat CAP Charenton

Responsable technique
"école de foot"

J-P GOURDOU : 07.60.61.30.20

e-mail : capcharenton@lpiff.fr

Blog CAP Charenton :

<http://capcharenton.wordpress.com>

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

STADE HENRI GUÉRIN (Ile Martinet - Charenton)

- Centres de loisirs de 10h à 13h
- **U 6/U 7 ans** : mercredi 13h à 14h15
- **U 8/U 9 ans** : mercredi 14h30 à 15h45 et vendredi de 18h à 19h30
- **U 10/U 11 ans** : mardi 18h à 19h30 et mercredi 15h45 à 17h15
- **U 12/U 13 ans** : mercredi 17h15 à 19h et jeudi 18h à 19h30
- **U 17** : lundi de 18h à 20h
- **U 19** : mercredi & vendredi 20h à 22h30
- **Seniors** : mardi & jeudi 20h à 22h30
- **Seniors féminines** : lundi 20h à 22h30

STADE CHARENTONNEAU (52, avenue Gambetta - Maisons-Alfort 94)

- U 15 : lundi, jeudi et vendredi 18h à 20h
 - U 17 : mercredi & vendredi de 18h à 20h
 - Seniors : mardi & jeudi 20h à 22h30
 - Vétérans : mercredi & vendredi 20h à 22h30
- (Horaires & jours par catégorie à consulter sur le blog du club ou se renseigner auprès du secrétariat)



ADHÉSION (Tarif annuel)

- 225 € (aucun remboursement ne sera possible en cours d'année)
- Age minimum requis : 5 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 photo d'identité
- Photocopie recto-verso de la carte d'identité, du livret de famille, du passeport ou du titre de séjour
- Fiche d'inscription à retirer au club comprenant certificat médical et autorisation parentale

Le Water-Polo est accessible dès l'âge de 8 ans et dès que l'on sait bien nager. "Collectif et individuel"



Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAEL

CONTACT

Firmin SOLANES

Tél. : 06.72.53.34.80

e-mail : cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmcharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

SIÈGE SOCIAL

Nicolas MARISCHAEL - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT WATER-POLO

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Ecole de Water-Polo (garçons et filles)

Moins de 11 ans

lundi 17h45/18h30,

mercredi 17h45/18h30

Moins de 13 ans

Lundi 17h45/19h, mardi 18h45/19h45,

mercredi 17h45/19h15

14 ans et plus

Lundi 18h30/20h, mardi 19h30/20h30,

mercredi 19h15/20h30

Seniors NI

Lundi 20h/21h, mardi 20h30/22h30,

mercredi 20h30/22h30,

vendredi 20h/22h

ADHÉSION

TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents
318 €. Renouvellement 288 €
(hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents
288 €. Renouvellement 258 €
(hors congés scolaires)

Tarif familial RÉSERVÉ uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont : 50 % de réduction à partir du 3^e membre du même foyer fiscal.

Age minimum requis :

- 8 ans

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

POUR S'INSCRIRE

Pièces à fournir pour toutes inscriptions

- 1 certificat médical de non contre-indication de la discipline concernée de moins de 6 mois pour les nouveaux
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné.

Le « Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice » a été créé le 11 mars 1971; il s'adresse à l'ensemble des bridgeurs de la région, souhaitant pratiquer ce sport de l'esprit. Notre club a pour vocation de développer le goût et la pratique du bridge. Il a également pour objectif de prendre tous les moyens nécessaires à l'enseignement du bridge. Le bridge peut être pratiqué par les plus jeunes dès l'âge de 12 ans.



Il est, depuis de nombreuses années, un des clubs les plus importants du comité de la Vallée de la Marne; il compte actuellement 120 adhérents et 110 licenciés de la Fédération Française de Bridge.

Bridge Amical de Charenton/Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Michel AMILHAT - Tél. : 06.21.37.34.75

CONTACT

BAC SM

Tél. / Fax : 01.43.53.28.48

e-mail : bacsm@aliceads.fr

Autres contacts

Claude KATZ - Tél. : 01.43.68.31.47

Pierre VARENNE :

01.43.78.59.86 (ou) 06.60.58.59.86

SIÈGE SOCIAL

Bridge Amical de Charenton/St-Maurice
4, rue de la Mairie - 94220 Charenton-le-Pont

ACTIVITÉS

TOURNOIS DE RÉGULARITÉ

Tous les lundis: 14h15 à 18h

Tous les mardis: 14h15 à 18h

Tous les mercredis: 19h45 à 24h

Tous les jeudis^(*): 14h à 18h

^(*) réservé aux 4^{es} séries et 3^{es} séries

RONDE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Tous les samedis: 14h15 à 18h

COURS DE BRIDGE

Le "Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice" dispense également des cours donnés par un moniteur agréé par la Fédération Française de Bridge : Pierre Varenne - 2 bis, rue de Sully à Charenton-le-Pont (94220).

Il assure les cours suivants dans les locaux du club :

Reprise des enchères modernes - Remise à niveau - Jeu de la carte
Mercredi: 14h à 18h30 (2 cours dispensés)
Entraînement duplicate (une fois par mois)
Tout renseignement peut être obtenu à ce sujet auprès de Pierre Varenne.

ADHÉSION / LICENCE (Tarif annuel)

L'adhésion est prise chaque année dès le mois de septembre et couvre la saison du 1^{er} octobre au 30 septembre.

- Age minimum: 12 ans
- Adhésion individuelle: 30 €
- Adhésions couple: 54 €

La licence est obligatoire pour participer aux diverses activités du club, dans le cadre de la Fédération Française de Bridge. Cette licence et une partie de l'adhésion sont réservées intégralement au Comité de la Vallée de la Marne, basé à Nogent-sur-Marne.

- Licence individuelle : 44,50 €
- Licence junior : 15 €

Alors, sans plus attendre, contactez-nous et excellente saison !





**ARTS
MARTIAUX**

**SPORTS
DE COMBAT
ET DE
DÉFENSE**

K

AT



Association du Lotus



PRÉSIDENT

Sébastien PODSTAWSKI

CONTACT

Tél. : 06.80.06.41.97

site internet :

www.lotusvietvodoao.fr

SIÈGE SOCIAL

34, chemin des Rompus
94350 Villiers-sur-Marne



Les arts martiaux vietnamiens permettent d'apprendre à rencontrer l'autre, d'acquérir confiance en soi. Ils recherchent l'harmonie entre la force et la souplesse avec des techniques de mains, de pieds, de projections de sauts, de self défense ainsi que l'utilisation d'armes traditionnelles.

Viet Vo Dao « art martial vietnamien »

COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido : mercredi de 16h à 17h30 / enfants

Salle de boxe : mercredi de 16h à 17h30 / adolescents & adultes

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Grande salle : mardi de 19h30 à 21h30 / adolescents & adultes

Vendredi : 19h à 22h30 / adolescents & adultes

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants de moins de 10 ans : 140 €
- Enfants de moins de 15 ans : 160 €
- Étudiants de plus de 15 ans : 210 €
- Adultes : 240 €
- Age minimum : 6 - 7 ans

Le Qi Cong et le Tai Chi Vietnamien sont des gymnastiques martiales de relaxation, remise en forme et longévité. Ils vous permettent de vous recharger en énergie, de renforcer vos défenses et mettent au repos votre esprit par la méditation.

Qi Cong & Tai Chi Vietnamiens

COURS

ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Dimanche de 10h à 12h

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Grande salle : mardi de 18h30 à 19h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Adultes & seniors : 180 €
- Age minimum : 6 - 7 ans



L'aïkido, art martial d'origine japonaise, utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour neutraliser un attaquant, éventuellement armé (usage de couteaux, bâtons ou sabres en bois). L'évolution contemporaine de cet art propose de contrôler un adversaire sans le blesser, par la recherche de la maîtrise de soi et de l'harmonie, il construit des individus équilibrés.



Le club propose des cours enfants et adultes (débutants/confirmés). Les entraîneurs: 4^e dan et 9^e dan BE, seront heureux de vous accueillir pour un cours d'essai, sans limite d'âge, à partir de 6 ans.

▶▶ | Aïkido Club de Charenton



PRÉSIDENT

Luc TAMISIER

CONTACT

Tél. : 01.42.86.38.35

site internet

<http://aikido.gudule.org>

e-mail

aikido@gudule.org

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'Aïkido

Adultes :

Lundi : 19h45 à 21h45

Mercredi : 19h45 à 21h45

Jeudi : 19h30 à 21h

Enfants :

Mercredi : 17h45 à 18h45

18h45 à 19h45 (en fonction de l'âge)

Jeudi : 17h30 à 18h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence comprise

- Adultes : 240 €
- Moins de 14 ans : 120 €
- de 14 à 18 ans : 130 €
- Age minimum : 6 ans

Pilates, body fitness combat, stretching, renforcement musculaire, self-défense et karaté sont au programme de nos cours. Dès 5 ans pour les plus jeunes, avec des professeurs diplômés, découvrez toutes nos sections sportives. Cours tous les jours (enfants & adultes).

Karaté Club de Charenton

Remise en forme : pilates, body fitness combat, stretching, self-défense et karaté



PRÉSIDENTE

Nathalie KAUFMANN-HENRY

CONTACT

Tél. : 01.43.97.15.96 / 06.11.83.52.43

site internet : www.karate-charenton.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

KARATE / SELF DEFENSE

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 / 19h00 (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

21h à 22h (+ 14 ans & adultes)

Mercredi :

17h30 à 18h15 (5/8 ans)

18h20 à 19h15 (9/13 ans)

20h15 à 21h45 (+ 14 ans & adultes)

Jeudi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 à 19h (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

20h05 à 21h35 (+ 14 ans & adultes / self defense)

Vendredi :

20h à 21h (+ 12 ans/adultes kata Compétition)

Samedi :

10h45 à 12h (+ 12 ans/adultes)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Mardi : 19h à 20h30 (+ 12 ans/adultes perfectionnement)

COURS DE REMISE EN FORME / PILATES & BODY FITNESS COMBAT

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

20h à 21h (Body Fitness Combat)

Mercredi :

16h30 à 17h15 (Pilates)

19h15 à 20h15 (Pilates)

Vendredi :

18h à 18h55 (Pilates)

19h à 20h (Body Fitness Combat)

Samedi :

9h30 à 10h30 (Pilates)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarifs incluant l'inscription, la cotisation, la licence et l'espace fitness

Age minimum requis : 5 ans

KARATE

Enfants de 5 à 8 ans : 305 €

Enfants de 9 à 13 ans et étudiants : 335 €

Enfants de + de 14 ans & adultes : 365 €

REMISE EN FORME (+ de 15 ans)

BODY FITNESS COMBAT ET PILATES

1 cours / semaine : 250 €

2 à 3 cours / semaine : 305 €

+ de 3 cours / semaine : 365 €

KARATE + REMISE EN FORME

cours illimités karaté
+ remise en forme : 415 €

Les disciplines pratiquées sont la boxe française, la boxe anglaise, la culture physique et la savate.



Pourquoi la Boxe... à l'ABC. *Escrime des deux mains ou des quatre membres, la boxe est un sport complet. Sa pratique exige et développe souplesse, rapidité, équilibre, endurance et courage. L'intelligence domine la force. Aux agressifs: la boxe apporte le defoulement, canalise et régularise leur agressivité. Aux déprimés: elle redonne confiance en permettant de s'exprimer. Aux "autres": elle fait prendre conscience des petites imperfections oubliées ou refoulées. A tous: elle apporte calme et sérénité, facilite les contacts, supprime les "fossés". "La boxe est faite de conceptions pouvant se résumer dans les trois qualités qui honorent le plus la condition humaine: l'intelligence, le courage et la santé physique." Marcel Pagnol*

Académie de Boxes Charenton



COURS ET ADHÉSION (Tarif annuel)

SAVATE - BOXE FRANÇAISE

Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 150 €
lundi de 19h à 21h30
- Adultes : 200 € (2 cours)
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30

Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
lundi de 19h à 21h30
- Adultes : 270 € (2 cours)
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30

+ 1^{re} inscription au Club: 30 €

BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 150 €
- Adultes : 220 €
mardi de 19h45 à 21h30
- 15 / 17 ans : 150 € (2 cours)
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- Adultes : 200 € (2 cours)
samedi 10h30 à 12h30
dimanche 9h30 à 12h

Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
- Adultes : 270 €
mardi de 19h45 à 21h30
- 15 / 17 ans : 200 € (2 cours)
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- Adultes : 270 € (2 cours)
samedi 10h30 à 12h30
dimanche 9h30 à 12h

+ 1^{re} inscription au Club: 30 €

SAVATE-BOXE FRANÇAISE-BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
- Adultes : 300 €
du lundi au dimanche inclus
- 15 / 17 ans : 260 €
- Adultes : 360 €
du lundi au dimanche inclus

Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 260 €
- Adultes : 370 €
du lundi au dimanche inclus
- 15 / 17 ans : 320 €
- Adultes : 420 €
du lundi au dimanche inclus

+ 1^{re} inscription au Club: 30 €

SELF DEFENSE-BOXE-CULTURE PHYSIQUE

Réservé aux policiers

lundi : 15h à 18h - mardi : 18h30 à 19h45

SELF DEFENSE

Cours réservé - Sébastien & IB
vendredi : 20h à 21h30

SELF DEFENSE-PENCHA SILA

Cours réservé - Sébastien & IB
samedi : 12h à 14h

Age minimum requis : 13 ans

Cours à la carte, cours particuliers
06.21.79.83.36

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical
- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe timbrée
- la fiche d'inscription du club
- le règlement de la cotisation libellé à l'ordre de ABC Charenton

Lieux d'entraînement

Gymnase Maurice Herzog
9, rue du nouveau Bercy à Charenton



PRÉSIDENT : Didier DISCHAMPS



PRÉVÔT : Pierre SHENG-SHAO

CONTACT : Tél. : 01.49.77.95.70

(Salle de Boxes de 19h à 22h)

site internet : www.abcharenton.com

SIÈGE SOCIAL

4, rue Pierre Curie - 78390 Bois d'Arcy

Créé en 1969, le Judo Club de Charenton a développé une politique sportive qui n'écarte aucun des aspects de la discipline. Le judo éducatif, le judo sportif, le judo loisir et le jiu-jitsu sont proposés aux pratiquants.



▶▶ Judo Club de Charenton



PRÉSIDENT

Eric JULIEN

CONTACT

Tél. : 06.32.79.99.88

e-mail : contact@judocharenton.fr

site internet : www.judocharenton.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS

DOJO (21, rue Victor Hugo)

Salle de judo

Lundi : 18h à 20h

Mardi : 18h à 21h

Mercredi : 9h à 13h / 14h à 21h

Jeudi : 17h30 à 21h

Vendredi : 18h à 21h

Samedi : 9h30 à 12h / 14h à 19h

Dimanche : 10h à 12h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Cotation club 175 € + licence 35 €

Age minimum : 4 ans



**Eveil Judo
pour les enfants de 4 à 6 ans
le mercredi après-midi
et le samedi matin.**

*L*e Cercle d'Escrime Henri IV, créé en 1969,
joue la diversité et s'ouvre à tous : compétiteurs, adeptes des loisirs
ou débutants. Eveil escrime à partir de 4 ans.



Cercle d'Escrime Henri IV



PRÉSIDENTE

Emmanuel TORI

VICE-PRÉSIDENT

Antoine MANGIN

CONTACT

Tél. : 01.43.78.96.68

aux heures de cours

e-mail : cehenri4@wanadoo.fr

site internet : <http://cehenri4.free.fr>

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



COURS

SALLE D'ARMES / SALLE D'ESCRIME (73, rue de Paris - Charenton)

Lundi : 19h à 22h - Mardi : 19h30 à 22h - Mercredi : 9h à 12h30 / 14h à 21h

Jeudi : 19h à 22h - Vendredi : 19h30 à 22h - Samedi : 9h à 12h30 / 14h à 21h
(horaires variables suivant l'arme et la catégorie. Nous consulter)

ADHÉSION (Tarif annuel pour 2 cours/semaine)

De 165 € à 300 € (suivant la catégorie + location de tenue et de matériel pour les jeunes et les débutants)

Eveil Escrime (1 cours / semaine)

POUR S'INSCRIRE

1 certificat de non contre-indication à la pratique de l'escrime est

OBLIGATOIRE au 1^{er} cours

Age minimum requis : 6 ans pour l'escrime et 4 ans pour l'éveil Escrime

Le taekwondo et le hapkido sont deux arts martiaux coréens. Le taekwondo réputé pour ses coups de pieds spectaculaires, privilégie courtoisie, persévérance et combativité. Le hapkido est un art martial traditionnel très complet principalement axé sur la self défense.

Club du Dragon Taekwondo Hapkido



PRÉSIDENT

Jacques BERT

CONTACT

Tél. : 06.10.86.11.17

site internet :

www.clubdudragon.com

SIÈGE SOCIAL

Taekwondo Club Dragon
Chez Monsieur Jacques BERT
14, rue de Palestine
75019 PARIS



COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido

Adultes :

Mardi : 20h à 22h30

Jeu. : 21h à 22h30

Enfants :

Vendredi : 18h à 19h30

Salle de boxe

Jeu. : 19h30 à 22h30

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND SOUS-SOL

Salle de karaté

Samedi : 14h à 17h

ADHÉSION (Tarif annuel)

A partir de 170 €

Age minimum requis : 7 ans

POUR S'INSCRIRE

1 certificat médical

3 photos d'identité

L'art de la Capoeira se distingue par son côté ludique et souvent acrobatique, c'est un mélange de danse et de combat mêlant lutte, chants et instruments traditionnels. La Capoeira, dispensée partout en France, réunit tout type de public permettant d'apprendre le respect, le civisme, l'étude du calcul et du rythme, la confiance en soi...



Association « So Capoeira »

“Art martial brésilien”



PRÉSIDENTE

Leslie PEREIRA SILVA

CONTACT

Tél : 06.49.81.65.78

e-mail : cadenciadejogar@gmail.com

Site Internet :

www.capoeira-val-de-marne.com

SIÈGE SOCIAL

31, place Bobillot
94220 Charenton-le-Pont



COURS

ESPACE JEUNESSE (quai de Bercy - Charenton)

Grande salle

Jeu de 16h30 à 17h15 (enfants de 3 à 5 ans) et de 17h15 à 18h15 (enfants de 6 à 11 ans)

Samedi de 14h à 15h (enfants de 6 à 11 ans)

GYMNASSE MAURICE HERZOG (rue du nouveau Bercy - Charenton)

Salle aikido

Samedi : 17h à 19h (adultes 16 ans et + / ados de 11 à 15 ans)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Mercredi : 20h à 22h (adultes et ados de 16 ans et +)

ADHÉSION (Tarif annuel - Cotisation et licence Fédération « sports pour Tous » comprises.)

- Enfants de 3 à 5 ans : 170 €
- Enfants de 6 à 11 ans : 190 €
- Adultes & Ados de 16 ans & plus
 - 1 cours par semaine : 240 € - 2 cours par semaine : 320 € - cours Illimités : 350 €
 - Tarif réduit à l'année pour étudiants et demandeurs d'emploi :
 - 1 cours par semaine : 220 € - 2 cours par semaine : 290 € - cours Illimités : 320 €

Possibilité de payer en 3 fois. Facture à la demande.

POUR S'INSCRIRE (1 cours d'essai gratuit)

- 1 certificat médical OBLIGATOIRE de moins de 3 mois.
- 2 photos d'identité
- la fiche d'inscription signée et datée
- Le règlement de l'inscription
- 1 photocopie de la carte d'étudiant / demandeur d'emploi
- Age minimum requis : à partir de 3 ans (petite section)

Non inclus : Tenue complète de Capoeira (demandée auprès du professeur)

Pantalons abada + t-shirt + corde blanche.

Le groupe de Capoeira, propose une fois par an, le baptême de Capoeira (passage de graduation) fin d'année. Les inscriptions se font auprès des professeurs. Plus d'informations sur le site internet du groupe.



SPORTS

INDIVIDUELS



Vous pouvez y pratiquer la natation et la plongée
sans appartenir à un club.

►► Piscine Télémaco Gouin



CENTRE TÉLÉMACO GOUIN
4 bis, avenue Anatole France
94220 Charenton-le-Pont
Tél. : 01.46.76.44.90

HORAIRES

PISCINE

Lundi : 12h à 13h30 (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)
Mardi : 12h à 13h30 / 17h à 19h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)
Mercredi : 12h à 18h
Jeudi : 12h à 13h30 / 17h à 20h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)
Vendredi : 12h à 13h30 / 17h à 20h / Samedi : 10h30 à 13h15 / 14h30 à 19h
Dimanche : 8h à 13h

FOSSE DE PLONGÉE

Lundi et jeudi : 14h30/15h30/16h30/17h30
Mardi : 14h30/15h30/16h30/17h30
Mercredi et Vendredi : 14h30/15h30
Jeudi : 16h30/17h30
Samedi : 9h/10h/11h/12h/14h30/15h30/16h30/17h30
Dimanche : 8h30/9h30/10h30/11h30
Jours fériés & vacances scolaires : consulter le site Web : www.charenton.fr

Les bonnets sont obligatoires.

Les bermudas, caleçons et shorts sont formellement interdits.

TARIFS (DROIT D'ENTRÉE PISCINE ET FOSSE VALABLE JUSQU'AU 31/12/2014)

PISCINE

La séance

- Adultes charentonnais : 3,00 €
- Adultes extérieurs : 3,60 €
- Tarif réduit** : scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers : 1,70 €
- Enfants de moins de 3 ans : gratuit

Accès interdit aux enfants de moins de 8 ans non accompagnés d'un adulte

Abonnement carnet de 10 tickets : (tarif réduit)

- scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers : 13,70 €
- Adultes charentonnais : 22,80 €
- Adultes extérieurs : 27,40 €
- Comités d'Entreprises : 120 € (vendu par 50 entrées)

Les réductions ne sont valables que sur présentation d'un justificatif

FOSSE DE PLONGÉE (droits d'accès)

- L'heure : 15,60 € (1 heure)
- L'abonnement de 10 heures : 140,40 €

La plongée en autonomie réclame une qualification spécifique obligatoire.

Concernant la tarification des plongées organisées par les moniteurs, se renseigner directement auprès du Régisseur du PDS Télémaco-Gouin au 01.46.76.44.90 et des moniteurs de la fosse.

Le club associatif animé par des bénévoles diplômés par la FFESSM organise la préparation et le passage des examens fédéraux de plongée. Une section apnée avec maintenant des apnéistes Charentonnais aux performances nationales. Sorties en mer et carrières tout au long de l'année. Venez-nous rejoindre !



▶▶ Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne



PRÉSIDENT

Thierry GOSSET

CONTACT

Tél. : 09.72.35.32.20

site internet

www.cpvmc.org

e-mail : inscription@cpvmc.org

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

PDS TÉLÉMACO-GOUIN

Fosse de Plongée

Lundi : 21h à 22h30

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Cours en salle de réunion

Lundi : 21h à 22h30

Cours de biologie 3 à 4 séances sur la saison le lundi soir.

ADHÉSION (Tarif annuel)

Pour les plus de 18 ans : 305 €

Age minimum requis : 14 ans

Les frais d'inscription comprennent : la licence, l'accès à la piscine et à la fosse, le prêt de matériel, les frais de délivrance du diplôme.

POUR S'INSCRIRE

Dès fin juin jusqu'à fin septembre en fonction des places disponibles sur le site www.cpvmc.org.

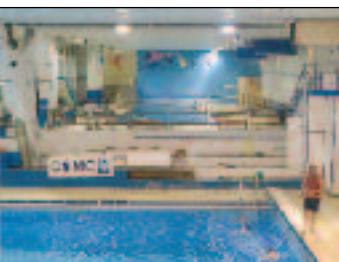
Baptême offert à la rentrée de septembre pour confirmer son intérêt.

Rencontrez-nous au Forum des associations !



Les petits (3/5 ans) pourront se familiariser avec l'élément liquide,
les moyens (6/12 ans) se perfectionner en natation. "Collectif et individuel"

Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAEI

CONTACT

Firmin SOLANES

Tél. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmcharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

SIÈGE SOCIAL

Nicolas MARISCHAEI - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT NATATION

ÉCOLE DE NATATION (sous réserve du test à passer à la rentrée)

DÉBUTANTS

Mardi : 18h

Mercredi : 12h - 12h45

Samedi : 8h05 - 8h50 - 9h35

NIVEAU 1

Lundi : 17h

Mercredi : 13h30 - 14h15 - 15h - 15h45

Samedi : 8h05 - 8h50 - 9h35

NIVEAU 2

Lundi : 17h

Mercredi : 13h30 - 14h15 - 15h

15h45 - 16h30

Samedi : 8h05 - 8h50 - 9h35

NIVEAU 3

Lundi : 17h

Mercredi : 16h30 - 17h15

Vendredi : 18h

Samedi : 8h05 - 8h50 - 9h35

AQUAGYM (COURS DE 45 MINUTES)

Lundi : 17h15 - 18h - 18h45 - 19h30 - 20h15

Mardi : 19h - 19h45 - 20h30

Jeudi : 20h - 20h45

Vendredi : 20h

NATATION ADULTES ET PREPA-BAC

PREPA-BAC : Jeudi 19h

ADULTES : vendredi 18h45

ADHÉSION

TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents 318 €. Renouvellement 288 € (hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents 288 €. Renouvellement 258 € (hors congés scolaires)

Tarif familial RÉSERVÉ uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont 50% de réduction à partir du 3^e membre du même foyer fiscal familial.

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

Age minimum requis :

- Ecole de natation : 6 ans

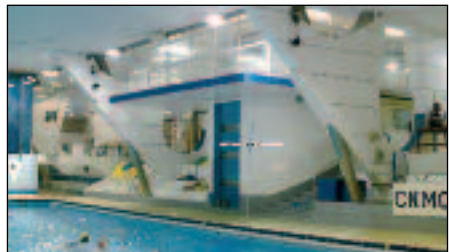
POUR S'INSCRIRE

Pièces à fournir pour toutes inscriptions

- 1 certificat médical de non contre-indication à la discipline concernée de moins de 6 mois **obligatoire**
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné.

Aucun changement de créneau ne sera accepté en cours d'année. Tout cours manqué ne peut être rattrapé ultérieurement. Pour des raisons de sécurité, aucune personne étrangère au cours n'est admise dans le bassin ni sur les plages.



*L*e club créé en 1904, fidèle à son histoire, allie tradition et modernité au travers de ses différentes sections: canoës anciens, tourisme, compétition en slalom. 5^e club français en 2009, son école de pagaie est l'une des plus réputées en Ile-de-France.

Canoë Kayak Club de France



PRÉSIDENT

Philippe TROQUENET

CONTACT

Base : 01.48.81.54.26

(Tél. / Rép. / Fax)

site internet : ckcfr-asso.fr

e-mail : contact@ckcf-asso.fr

SIÈGE SOCIAL

47, quai Louis Ferber

94360 Bry-sur-Marne

COURS

Ecole de Pagaie

Mercredi et samedi après-midi

Ecole de Compétition

Mercredi après-midi / samedi matin et après-midi

Adultes : samedi de 9h30 à 12h

Séance piscine (pour tous)

Jeu-di : 20h15 à 21h15

ADHÉSION

- Moins de 18 ans ou étudiants : 250 €
- Adultes : 290 €
- Age minimum requis : 8 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 photos d'identité
- 1 autorisation parentale (pour les mineurs)
- 1 certificat médical
- 1 brevet de natation 25 m

L' Azur Olympique, club d'athlétisme propose à tous, enfants, jeunes et adultes, de découvrir et pratiquer, en loisir comme en compétition, une ou plusieurs disciplines de l'athlétisme. Nous encadrons les disciplines sur stade (sprint, haies, demi-fond, hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, disque, javelot, marteau) comme en hors stade (course sur route, cross, trail, marche nordique).



Activité santé loisir : avec notre « coach athlé santé » et un label pour le Club, nous vous proposons des cours de marche nordique, de remise en forme et un accompagnement running adaptés à tout public.

Azur Olympique de Charenton (Athlétisme)



PRÉSIDENT : Emmanuelle JAEGER

CONTACT

Ecole d'athlé. et groupe piste

Tél. : 01.43.68.52.43

Groupe Hors stade

Tél. : 06.17.72.93.51 / 06.80.21.17.15

Groupe Athlé Santé

Tél. : 06.58.93.07.82

Pour tout envoi de courrier postal :

AOC / Direction des Sports 16, av. Jean-Jaurès

94220 Charenton-le-Pont

site internet : <http://azurcharenton.fr>

e-mail : azurcharenton@yahoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

STADE HENRI GUÉRIN (Ile Martinet - Charenton) - Piste d'athlétisme Stéphane Diagana, Aires de sauts et de lancers. (vestiaires gymnases Tony Parker)

GROUPE PISTE

Ecole d'Athlétisme

Mercredi : 13h30 à 15h (nés entre 2008 et 2004) - 16h à 17h45 (nés entre 2003 et 2002)

Vendredi : 17h30 à 19h (nés entre 2003 et 2002) / Samedi : 13h30 à 15h (nés de 2008 à 2004)

Sprint/Sauts/Lancers/Demi-fond

Mardi & jeudi : 18h15 à 20h15 (nés en 1999 & avant)

Mercredi & vendredi : 18h à 20h30 (nés à partir de 2000)

GROUPE HORS STADE RUNNING

Mardi / Vendredi : 18h20 à 20h15

ENTRAÎNEMENT

BOIS DE VINCENNES - pas de vestiaires / Parcours variés dans le Bois de Vincennes

GROUPE HORS STADE RUNNING (RDV : devant le Vélodrome Jacques Anquetil)

Mercredi : 19h30 à 20h45 - Samedi : 9h à 10h30 - Dimanche : 9h15 à 11h

GROUPE ATHLÉ SANTÉ / MARCHÉ NORDIQUE

Lundi &/ou Vendredi : de 14h à 16h

Mardi : de 20h30 à 21h45 (condition physique & remise en forme gymnase N. Paillou)

Mercredi / Samedi ou Dimanche : de 10h à 12h

Samedi : de 9h à 10h30 et de 10h45 à 12h15

ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFA / Assurance et Cotisation au club

Ecole athlé & hors stade running : 150 € - 1^{re} inscription : 175 € comprenant le maillot du club

Groupe piste (tous groupes) : 210 €

Groupe athlé santé : 210 € (1 séance hebdomadaire)

235 € (2 séances hebdomadaires)

260 € (3 séances hebdomadaires)

Age minimum requis : 7 ans (en 2015)

POUR S'INSCRIRE

le bulletin d'inscription & la cotisation

1 certificat médical **OBLIGATOIRE** de moins de 2 mois

Pour piste et le running :

faire porter sur votre certificat médical la mention de **non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition**

*L*e Vélo Club des Vétérans Parisiens regroupe



plus de 100 adhérents qui évoluent sur la piste de la "Cipale" vélodrome Jacques Anquetil. Cette année, 27 manifestations ont été organisées, dont le Championnat des Masters FFC et le Championnat Régional UFOLEP. Sur la route, 2 épreuves seront réalisées au cours de la saison.

▶▶ Vélo Club des Vétérans Parisiens



PRÉSIDENT

Raymond PELLE

CONTACT

Tél. : 01.49.83.81.19

Fax : 01.48.81.73.85

e-mail : info@vcvp.net

srpelle@wanadoo.fr

site internet : www.vcvp.net

ADRESSE DE CORRESPONDANCE

8, place du Rond Point

94360 Bry-sur-Marne

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ADHÉSION (Tarif annuel)

- Contacter le club pour obtenir des informations tarifaires
- Age minimum requis : 35 ans pour la piste

L'association propose une pratique multisports.

Association sportive du Collège la Cerisaie



COORDONNATEUR EPS

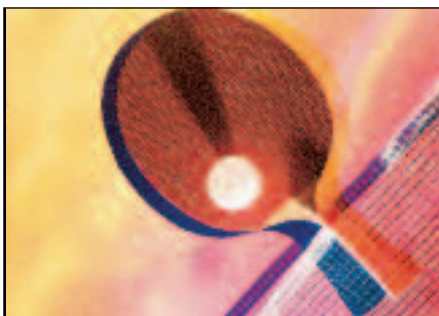
Sylvain PERRIER

CONTACT

Tél. : 01.43.76.86.02

SIÈGE SOCIAL

Mairie
48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



ACTIVITÉS

Le mercredi après-midi

Tennis de Table

Basket-Ball

Escalade

(+ activité indéterminée)

Lieux d'entraînements

Collège La Cerisaie

Gymnases Tony Parker (Ile Martinet - Charenton)

ADHÉSION

25 € (chèque à l'ordre de "Association Sportive du Collège la Cerisaie")
à apporter au professeur responsable.

POUR S'INSCRIRE

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée

L'association du Lycée Robert Schuman de Charenton permet aux élèves de s'initier ou de se perfectionner en musculation, basket-ball, volley-ball et escalade... Elle permet aussi de s'impliquer dans la vie associative, de prendre des initiatives et de représenter l'établissement lors de rencontres UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire).

▶▶ Association Sportive du Lycée Robert Schuman



SIÈGE SOCIAL
2, rue de l'Embarcadère
94220 Charenton-le-Pont



ADHÉSION

25 € (à apporter au professeur responsable).

Versement par chèque à l'ordre de "AS du lycée Robert Schuman".

POUR S'INSCRIRE

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée

Randonnée et marche nordique



- Vous n'avez jamais pratiqué le sport ?
 - Vous avez besoin d'une activité qui s'adapte à vos possibilités physiques ?
 - Vous avez envie de vous oxygéner et de marcher à votre rythme ?
 - Vous êtes capable de marcher, mais avez des difficultés à suivre un groupe ?
 - Vous voulez vous joindre à d'autres personnes pour marcher, mais avez peur de ne pas pouvoir suivre leur rythme ?
- Rejoignez-nous ! Nous vous proposons une activité adaptée à vos possibilités physiques et si vous hésitez encore, venez faire un essai avant de vous inscrire.

▶▶ | Rando-évasion en Ile-de-France



PRÉSIDENTE

Françoise MORENO

Tel. : 01.43.68.24.15

e-mail : rando-evasion-idf@orange.fr

site internet : www.rando-evasion-idf.fr

SIÈGE SOCIAL

6, rue de Verdun

94220 Charenton-le-Pont

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Individuelle: 50 €
- Couple: 90 €
- Supplément marche nordique 2 € / séance (1 gratuite après 5 séances)

Licence Fédérale Randonnée : "assurance RC comprise"

- Individuelle: 19,90 €
- Familiale: 39,40 €

Randonnée : le mardi de 10h à 12h30 et/ou de 14h à 16h30

Marche nordique : le mardi et/ou le samedi de 14h à 17h



POUR S'INSCRIRE

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 2 mois
- 1 photo d'identité de moins d'un an

Association exclusivement réservée au personnel communal de la
Mairie de Charenton-le-Pont.

▶▶ | Foulées des Communaux de Charenton



PRÉSIDENT
Frédéric MAZIER

CONTACT
Tél. : 06.17.44.00.06

SIÈGE SOCIAL
4, rue Nocard
94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

PISTE D'ATHLÉTISME STÉPHANE DIAGANA (Ile Martinet - Charenton)

Piste d'athlétisme (et/ou) Bois de Vincennes

Jeudi: 12h à 13h30

Bois de Vincennes

Lundi: 12h à 13h30 (rendez-vous devant la piscine Télémaco Gouin)

Les douches et les vestiaires de la piscine Télémaco Gouin sont à la disposition des coureurs.

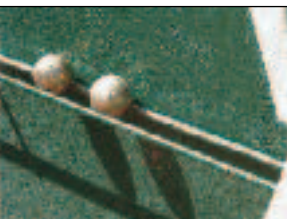
ADHÉSION

☐ 35 € par an



Le jeu de boules parisien, plus généralement appelé "jeu de berges" se pratique dans les régions normandes et en Loire-Atlantique, mais surtout dans la région Ile-de-France. C'est un sport qui convient à tous, adolescents et adultes. Il est excellent pour l'entretien physique (marche) et développe à la fois l'adresse, l'attention et la réflexion.

▶▶ Amicale Bouliste de Charenton/Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Jean PALAT

CONTACT

Tél. : 06.80.71.72.00

e-mail : jean.palat@orange.fr

SIÈGE SOCIAL

7, rue Victor Basch
94220 Charenton

ENTRAÎNEMENT

BOULODROME ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi - Mercredi - Vendredi - Samedi : 14h à 18h

BOIS DE VINCENNES (route de Saint-Louis - 75012 Paris)

Jeux de plein air (selon la saison)

ADHÉSION (Tarif annuel)

60 € / an + 25 € de licence pour l'ABCSM faisant office d'assurance

Pour les débutants la 1^{re} année sera gratuite

Age minimum requis : 14 ans



Club affilié à la Fédération Française de Pétanque
et de Jeu provençal.



Entente Bouliste Charentonnaise



PRÉSIDENT

Michel PERONEILLE

CONTACT

Tél. : 01.78.54.34.88
ou 06.02.11.45.16

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



ENTRAINEMENT

Tous les jours

Bois de Vincennes - Routes de Saint-Louis - Pavillon Moulière

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Licence : 40 €
- Carte de membre : 26 €
- Juniors : 15 €

L'association Vertical Grimpe Charentonnais



“escalade et loisirs de montagne” a pour activité principale la pratique et la promotion des activités de l'escalade et des loisirs de la montagne.

Nous accueillons tout public à partir de 8 ans.

Vertical Grimpe escalade & loisirs de montagne



PRÉSIDENT

Larbi BENNOUNA

CONTACT

e-mail : verticalgrimpe@gmail.com

site internet : <http://verticalgrimpe.fr>

Forum des adhérents :

<http://verticalgrimpe-asso.com>

SIÈGE SOCIAL

Mairie

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENVOI DU COURRIER POSTAL

Gymnases Tony Parker

Ile Martinet

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENTS (Gymnases Tony Parker à Charenton)

Adultes :

Mardi de 18h à 22h

Mercredi de 19h à 21h (adulte)

Jeudi de 18h à 22h

Vendredi de 20h à 22h

Familles : Samedi de 10h à 13h

ECOLE D'ESCALADE

Mercredi de 16h à 19h (2 groupes enfants)

Vendredi de 18h à 20h (1 groupe jeunes)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFME / assurance est cotisation au club

Adultes : 190 €

Jeunes (moins de 18 ans) & enfants : 150 €

Ecole d'escalade : 200 €

POUR S'INSCRIRE

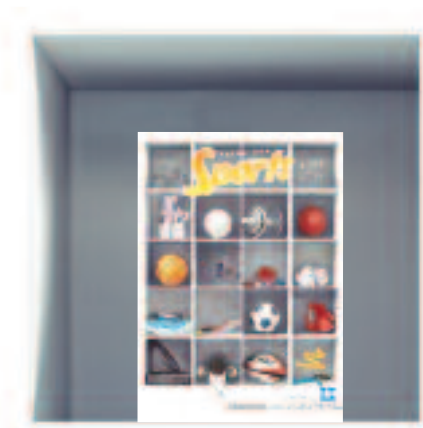
Contacter le club par mail ou sur place au mur

Bulletin d'adhésion et la cotisation

1 certificat médical **obligatoire** de moins de 3 mois avec la mention : apte à la pratique de l'escalade en compétition

1 photo d'identité





Guide des Sports 2014-2015

**ÉDITÉ PAR LA VILLE DE CHARENTON-LE PONT
DIRECTION DE LA COMMUNICATION - DIRECTION DES SPORTS
www.charenton.fr**