



Guide des  
**Sports**  
2013 • 2014

[www.charenton.fr](http://www.charenton.fr)



Charenton, une VILLE à VIVRE

## GYMNASTIQUE ET DANSE

- P.10 Attitude Charenton GRS
- P.11 Gymnastique Détente Charenton
- P.12 Club Amitié Gymnastique Volontaire
- P.13 Energie Danse Charenton
- P.14 Association Danserev
- P.15 Association Danse Passion et Sport
- P.16 Relaxation et Sophrologie
- P.17 Hatha Yoga
- P.18 Académie de Danse Charenton
- P.19 Attitude Charenton Danse
- P.20 Envol Gym Charenton
- P.21 Thalia, danse orientale
- P.22 N'Goa
- P.23 Urban Country
- P.24 Sun Eden

## SPORTS COLLECTIFS

- P.29 SCCSM Basket-Ball
- P.30 RCMASM Rugby à XV
- P.31 Paris Charenton XIII
- P.32 Charenton Tennis de Table
- P.33 Tennis Club de Charenton
- P.34 CNM Charenton Volley-Ball
- P.35 CAP Football
- P.36 Cercle des Nageurs de la Marne  
(water polo)
- P.37 Bridge amical de Charenton

## ARTS MARTIAUX-SPORTS DE COMBATS

- P.40 Association du Lotus
- Viet Vo dao / Qi Cong et Tai Chi Vietnamiens
- P.41 Aikido Club
- P.42 Karaté Club
- P.43 Académie de Boxes
- P.44 Judo Club
- P.45 Cercle d'Escrime Henri IV
- P.46 Club du Dragon
- Taekwondo et Hapkido
- P.47 So Capoeira

## SPORTS INDIVIDUELS

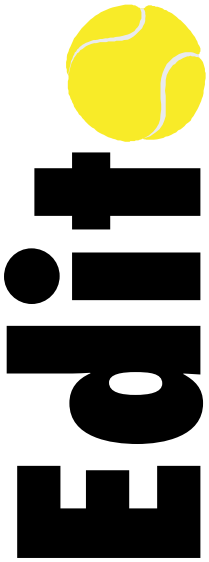
- P.50 PDS Télémaco-Gouin (piscine)
- P.51 Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne
- P.52 Cercle des Nageurs de la Marne (natation)
- P.53 Canoë kayak Club de France
- P.54 Azur Olympique Athlétisme
- P.55 Vélo Club des Vétérans Parisiens
- P.56 Association Sportive du Collège La Cerisaie
- P.57 Association Sportive du Lycée R. Schuman
- P.58 Rando-évasion en IDF
- P.59 Foulées des Communaux
- P.60 Amicale Bouliste
- P.61 Entente Bouliste
- P.62 Vertical Grimpe

### Guide des Sports de la Ville de Charenton-le-Pont Edition 2013/2014

Edition : Direction de la Communication avec la collaboration de la Direction des Sports  
Conception graphique de la 1<sup>re</sup> de couverture : Jean-Marc Hillereau  
Impression : Point 44

Crédit photos : I. Stéfan - Associations sportives - Fotolia - J-P. Le Nai.

Retrouvez toutes les informations sportives sur le [www.charenton.fr](http://www.charenton.fr)



## **Chers Amis sportifs,**

Comme chaque année, la ville vous invite à prendre connaissance de l'ensemble des informations concernant les associations sportives charentonnaises qui proposent toujours plus d'activités, prouvant par là le dynamisme de leurs dirigeants et des nombreux bénévoles qui les composent.

En effet, ce sont eux qui permettent aux associations de se développer avec des cours de qualité. Bien entendu, les infrastructures de la ville sont là pour offrir des conditions de sécurité et de confort de la pratique sportive, mais il va sans dire que, sans les bénévoles, la vie associative de Charenton serait beaucoup moins attrayante. Un grand merci à eux.

L'année 2013 a été une nouvelle fois l'occasion pour les clubs charentonnais de s'illustrer avec des résultats de très belle facture. De nombreux sportifs ont obtenu des titres nationaux, voire internationaux. S'agissant des sports par équipes, on peut relever l'accession en nationale 2 de l'équipe seniors de tennis de table et la remontée en 1<sup>ère</sup> division des cadets en basket.

La formation reste bien entendu le cœur de cible de l'ensemble des associations et nous pouvons être fiers de voir des jeunes partir vers des clubs professionnels prestigieux grâce à l'enseignement prodigué à Charenton. C'est le cas de deux jeunes volleyeurs cette année.

Enfin, le secteur du loisir séduit de plus en plus et de nombreux clubs proposent des activités sportives en dehors de toute compétition.

Alors n'hésitez pas, quels que soient votre âge et votre niveau, il y a toujours une activité pour vous.

Bonne année sportive à tous !

**Le Maire de Charenton-le-Pont**  
Conseiller Général du Val-de-Marne

## La Direction des Sports

*Le sport à Charenton c'est*

*Principales missions*

*Adresse*

La politique sportive est placée sous la délégation du Maire-Adjoint chargé des sports et organisée autour d'une cellule administrative dirigée par Dominique Besinge, Directeur des sports, secondé par Véronique Rieu, Angélique Jouiri et Ericka Costard.

La Commission Jeunesse, Associations, Animations, Sports, composée d'élus de toutes tendances politiques, est chargée d'étudier les différents dossiers relatifs au sport.

Ce Service a pour vocation de proposer aux utilisateurs et associations sportives, les meilleures prestations possibles, ceci grâce et en partenariat, avec l'ensemble des agents du Service.



Cette année encore, les différents succès qu'ont remportés les associations sportives de Charenton-le-Pont, sont la preuve du dynamisme des clubs.

- 42 associations différentes réparties sur 14 installations sportives implantées sur la ville et sur Maisons-Alfort (Stade Charentonneau)
- Mais aussi 1 160 700 utilisateurs qui fréquentent chaque année, les stades et gymnases, piscine et fosse de plongée
- Pour un total de 68 100 heures d'ouverture, où cohabitent harmonieusement le haut niveau sportif et le loisir
  
- Coordonner, gérer, organiser les plannings des installations sportives
- Gérer le patrimoine sportif de la ville, en étroite collaboration avec la Direction de l'Environnement, du Patrimoine, du Cadre de Vie et de l'Urbanisme
- Informer et accueillir les Charentonnais souhaitant pratiquer des activités sportives
- Aider et conseiller l'ensemble des 35 clubs ou associations sportives, dans le cadre de leurs activités

**16, avenue Jean Jaurès**  
**De 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h15 / Tél. : 01 46 76 44 00 - Fax : 01 46 76 44 07**



## Direction des Sports

### Sites sportifs

Club House de Tennis  
 Complexe sportif Nelson Paillou  
 Dojo  
 Ecole Aristide Briand  
 Espace Claude Bessy  
 Espace Jean Mermoz  
 Gymnase de Conflans

Gymnase Maurice Herzog  
 Gymnases Tony Parker  
 Palais des Sports Télémaco-Gouin  
 Salle d'armes Henri IV  
 Stade Charentonneau  
 Stade Henri Guérin

### Personnels

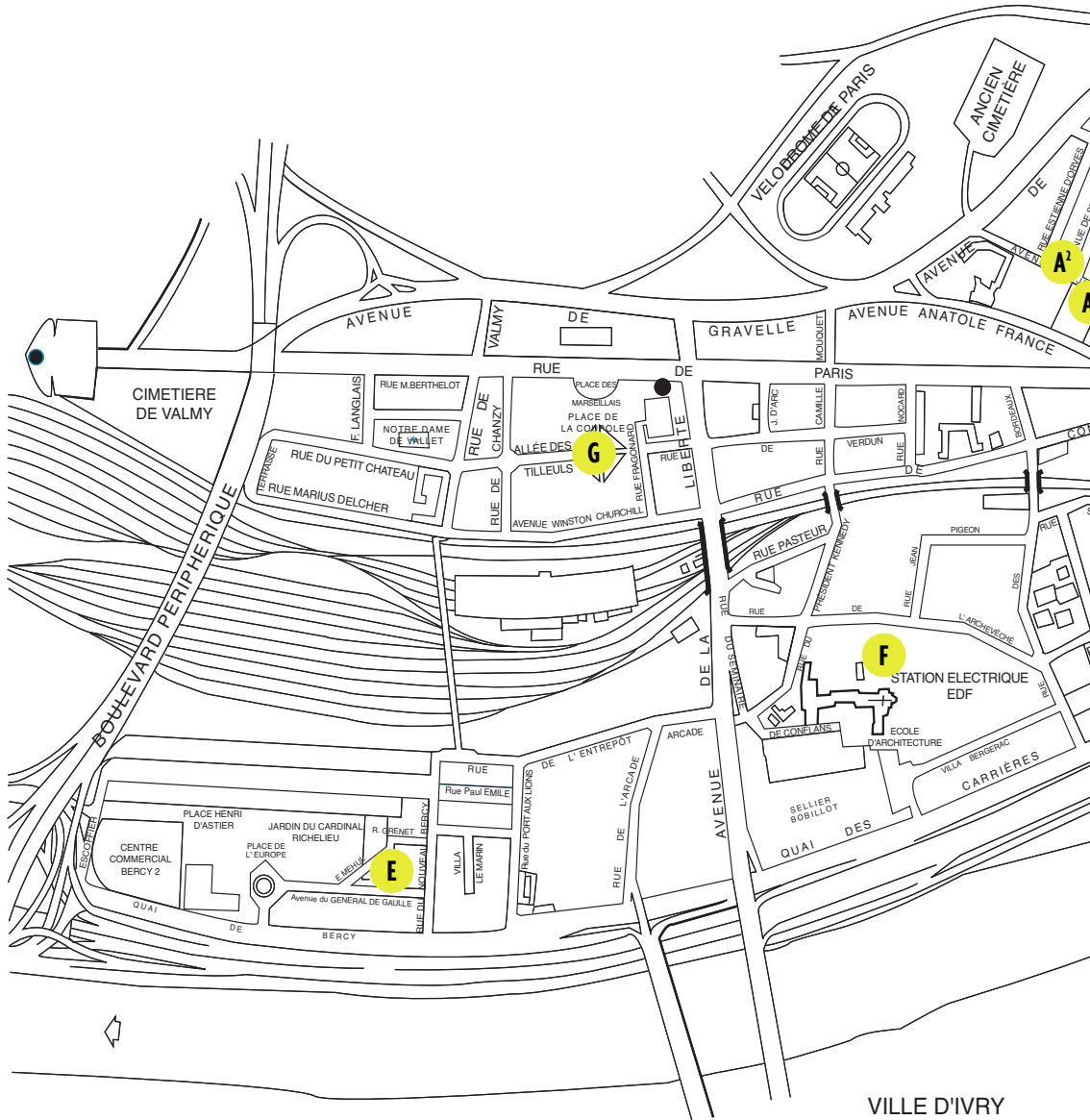
**Besinge Dominique**  
 (Directeur des Sports)

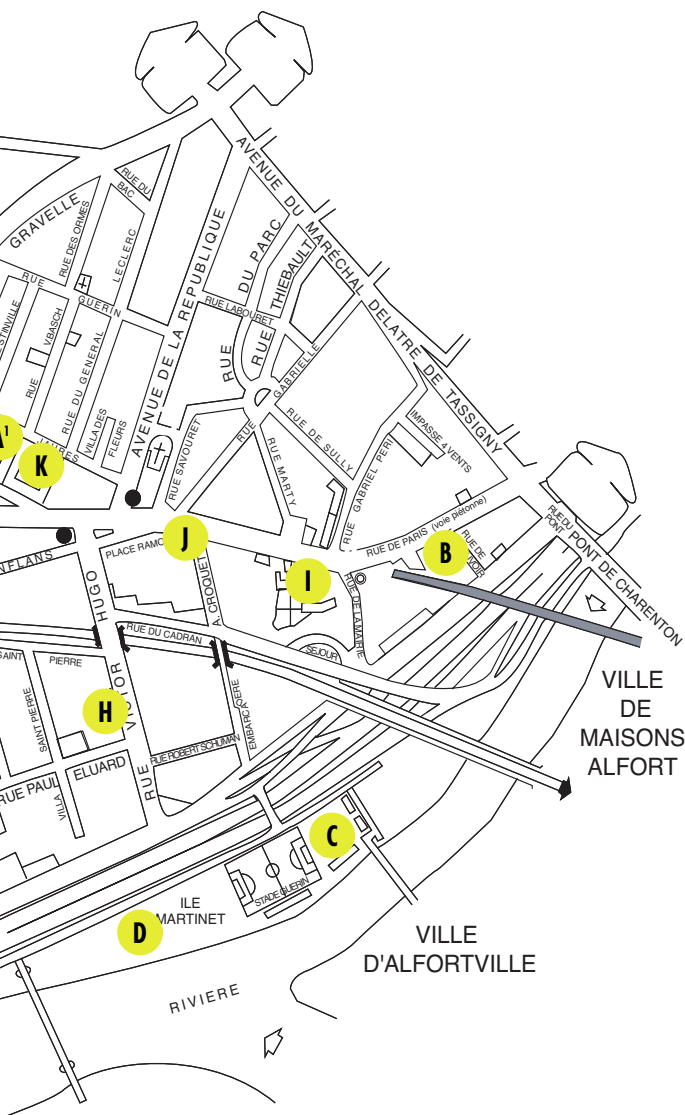
Arama Richard  
 Baspin Josué  
 Baudry Erwann  
 Bellaire Tony  
 Berrabane Sélim  
 Beytout Vivien  
 Bouchel-Doré Jérémy  
 Chériaux Julien  
 Costard Ericka  
 Cron Sébastien

Dardenne Jean-Philippe  
 Delestre Marc  
 Demoura Fernand  
 Durand Guy-Louis  
 Durot Daniel  
 Farhi Serge-David  
 Fernandes William  
 Guénane Rabah  
 Jouiri Angélique  
 Lauer Mickaël  
 Lemasson Benoit  
 Lopez Ariel  
 Marchant Magdeleine

Milard Jean-Luc  
 Monnin Daniel  
 Nguyen Jean-Marc  
 Nikolic Boban  
 Ouadrim Abdellah  
 Perroa Jean-Luc  
 Rieu Véronique  
 Salé Karine  
 Tomus Florian  
 Viguier Jean-Philippe  
 Vouillon Magali

# Les équipements municipaux





### **A<sup>1</sup> - □ ESPACE NELSON PAILLOU**

1 salle de tennis de table de 600 m<sup>2</sup>,  
1 salle omnisports avec 499 places assises  
1 salle de gymnastique, 1 salle polyvalente  
Avenue Jean Jaurès  
Tél.: 01 46 76 40 94

### **A<sup>2</sup> - □ COMPLEXE SPORTIF TÉLÉMACO GOUIN**

Plateau de basket-ball, plateau d'agrès, piscine  
et fosse de plongée  
4 bis, avenue Anatole France  
Tél.: 01 46 76 44 90

### **B - □ COMPLEXE SPORTIF JEAN MERMOZ**

Salle de danse: 01 49 77 54 67  
Boulodrome: 01 48 98 08 99  
4, rue de la Mairie

### **C - □ GYMNASES TONY PARKER**

**STADE HENRI GUÉRIN**  
Gymnases, salle de musculation, salle de réunions  
Ile Martinet  
Tél.: 01 45 18 38 49

### **D - □ PISTE D'ATHLÉTISME**

**STÉPHANE DIAGANA**  
**E - □ COMPLEXE SPORTIF MAURICE HERZOG**  
Salle d'aikido, salle de boxe, salle omnisports  
9, rue du nouveau Bercy  
Tél.: 01 46 76 65 06

### **F - □ GYMNASE CONFLANS**

(Parc du séminaire de Conflans)  
Plateau d'évolution  
5, rue de l'Archevêché  
Tél.: 01 48 93 47 09

### **G - □ ESPACE CLAUDE BESSY**

Salle de danse  
3, place des Marseillais  
Tél.: 01 46 76 68 08

### **H - □ DOJO**

Salle de judo  
21, rue Victor Hugo  
Tél.: 01 43 68 99 74

### **I - □ COURTS DE TENNIS (3 COURTS)**

43, rue de Paris  
Tél.: 01 43 68 09 56

### **J - □ SALLE D'ARMES (ESPACE TOFFOLI)**

73, rue de Paris  
Tél.: 01 45 76 50 13

### **K - □ SALLES ARISTIDE BRIAND (S/SOL ÉCOLE)**

Place Aristide Briand

### **STADE CHARENTONNEAU**

52, avenue Gambetta. 94700 Maisons-Alfort  
Tél.: 01 41 79 40 54



**SPORTS**

**&  
DANSE**



# GYMNASTIQUE



**N**otre club affilié à la Fédération Française de Gymnastique, propose dès 3 ans et sans limite d'âge, en loisir ou en compétition, de pratiquer la gymnastique rythmique, la danse rythmique et la gymnastique douce pour nos seniors, le tout toujours accompagné musicalement.



# Attitude Charenton GRS



#### PRÉSIDENT

Pierre PENFORNIS

06.76.76.19.38 - nolvalpy@wanadoo.fr

#### VICE-PRÉSIDENT

Marc DESJOURS - 06.82.35.16.18

#### DIRECTEUR TECHNIQUE

Camilo JORY-VARGAS

06.66.51.09.36

e-mail : kamilo.attitudegrs@gmail.com

#### SECRÉTAIRE

Catherine VIVIER - 06.32.91.29.73

e-mail :

catherine.attitudegrs@gmail.com

#### SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

## COURS (\*\*)

### COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Jeudi : 19h à 21h30

### GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle omnisports :

Lundi : 17h30 à 19h30 / Mercredi : 9h30 à 12h / Jeudi : 17h à 19h

Vendredi : 18h à 20h / Samedi : 10h à 12h et 13h30 à 19h

### ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Mercredi : 17h30 à 18h30

## ADHÉSION (Tarif annuel) - Licence FFG comprise - Paiement en 3 fois possible

- Baby GR (1 cours) : 260 €  
(le samedi gymnase M. Herzog (ou) le mercredi sous-sol école A. Briand)
- Loisirs : 300 € (1 cours)
- Compétitions : 300 € à 350 € (2 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 440 € (3 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 495 € (+ de 3 cours)
- Age minimum requis : 3 ans

## POUR S'INSCRIRE

- 4 enveloppes timbrées (format 11x22) avec nom et adresse
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de trois mois à l'inscription

(\*\*) SELON ATTRIBUTIONS OU CHANGEMENTS



L'association propose 8 activités gymniques,  
enseignées dans 21 séances par 8 professeurs diplômés : détente,  
forme et bien-être sont les maîtres-mots de notre association.



# Gymnastique Détente Charenton



## **COURS** (Activités gymniques)

### **ÉCOLE ARISTIDE BRIAND**

Salle (sous-sol)

Lundi : 18h et 19h (gym tonic) / 20h (stretching postural - pilates)

Mardi : 18h05 (gym douce) / 19h (gym relax) / 20h (step niveau 1)

20h15 (step niveau 2)

Mercredi : 18h30 (gym douce) / 19h30 (qi quong)

Jeudi : 18h (cocktail gym mix) / 19h et 20h (gym tonic) / 19h15 (zumba)

### **COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU**

Salle polyvalente

Lundi : 19h15 (zumba)

Salle de gym

Lundi : 20h15 (zumba)

Jeudi : 20h15 (zumba)

### **GYMNASSE MAURICE HERZOG** (rue du Nouveau Bercy)

Mardi : 18h50 (gym tonic)

## **COURS** (Aqua Gym Tonic)

### **PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO-GOUMIN** Piscine

Mercredi : 17h50 - 18h35 - 19h20 - 20h05 (aqua gym tonic)

## **ADHÉSION** (Tarif annuel) Assurances comprises

A partir de 155 €

Plusieurs formules pour 1 cours ou tous les cours / semaine

Age minimum requis : 16 ans

## **POUR S'INSCRIRE**

1 certificat médical (à remettre au 1<sup>er</sup> cours)

1 photo

Reprise des cours le lundi 16 septembre 2013

### **PRÉSIDENTE**

Sandrine LIVET

Tél. : 06.76.95.02.98

e-mail : livetsandrine@orange.fr

### **CONTACT**

Edith LIVET (professeur et secrétaire)

Tél. : 01.48.89.96.91 / 06.61.40.96.91

e-mail : eylivet@hotmail.fr

### **SIÈGE SOCIAL**

AGDC Mme LIVET Edith

76, avenue Henri Martin

94100 Saint-Maur-des-Fossés



L'association propose dans la convivialité, des séances de gymnastique d'entretien, de musculation et d'étirements.

# Club Amitié / Gymnastique Volontaire



**PRÉSIDENTE**  
Catherine DEVERGIE

**CONTACT**  
Tél. : 01.48.93.33.80

**SIÈGE SOCIAL**  
133 quater, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont



## **COURS**

### **COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU**

*Salle de gymnastique*

Mardi : 20h15 à 21h15

Mercredi : 20h à 21h

*Salle polyvalente*

Mardi : 8h45 à 9h45 / 18h à 19h

Mercredi : 8h45 à 9h45

Jeudi : 9h30 à 10h30

Vendredi : 9h à 10h / 19h à 20h

Samedi : 9h à 10h

### **MARCHE NORDIQUE**

Mardi : 9h55 à 10h55 (Rdv à l'entrée du Vélodrome)

## **ADHÉSION (Tarif annuel)**

- Un cours par semaine : 117 €
  - Deux cours par semaine ou plus : 162 €
- Assurance et adhésion à la Fédération comprises
- Age minimum : 18 ans

**L**e club propose des cours de danse modern'jazz,  
street-danse & hip-hop, expression-initiation à la danse.



# Association Energie Danse Charenton



**PRÉSIDENTE**

Jennifer FAUTSE

**PROFESSEUR**

Marianne FAUTSE

**CONTACT**

Tél.: 01.60.02.14.72  
ou 06.26.35.23.68

**SIÈGE SOCIAL**

21, allée de Pierrerve  
77150 Lésigny

## COURS

**SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ** (rue de la Mairie)

Lundi: 17h à 18h

Mercredi: 10h30 à 12h30 / 13h à 17h

Vendredi: 17h à 18h / 20h30 à 22h

Samedi: 13h30 à 17h30

## ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants: 255 € par an soit 85 € par trimestre x 3  
+ 10 € d'adhésion à l'Association
- Adultes: 297 € par an soit: 99 € par trimestre x 3  
(pour 1h30 de cours par semaine) + 10 € d'adhésion à l'association
- Age minimum: 4 ans



# Atelier d'expression artistique

(danse, street-dance, expression scénique, comédies musicales).



## Association Danserev



### PRÉSIDENTE

Sylvie LEROY

Tél. : 06.61.82.04.96

### CONTACT

Directrice artistique

Virginie PIRAULT

Tél. : 06.10.18.83.62

### SIÈGE SOCIAL

Chez Sylvie LEROY

157, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

### COURS

**SALLE DU CRÉDIT FONCIER** (avenue de la Liberté - Charenton)

Lundi : 18h30 à 19h30 (17 ans et plus) - 19h30 à 20h45 (20 ans et plus)

Mardi : 19h30 à 20h45 (adultes)

Mercredi : 18h à 19h (15/17 ans)

**SALLE STUDIO THÉÂTRE** (86, rue de Paris - Charenton)

Samedi : 10h à 11h (6/7 ans) - 11h à 12h (8/9 ans) - 12h à 13h (10/11 ans)

13h à 14h (13/15 ans) - 14h à 15h (16/18 ans) - 15h à 16h (11/13 ans)

**SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ** (4, rue de la Mairie - Charenton)

Jeudi : 17h à 18h (9/11 ans) - 18h à 19h (15/17 ans)

Vendredi : 18h à 19h (13/15 ans) - 19h à 20h (16/18 ans)

### ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarif des cours : 280 €

Age minimum requis : 6 ans



*Cette association a pour ambition de donner à ses membres les bases techniques leurs permettant de s'exprimer pleinement à travers la danse. Les dix danses retenues par les instances internationales sont enseignées, ainsi que le tango argentin et la salsa.*



# Association **Danse Passion et Sport**



**PRÉSIDENTE**

Annick MALLETHUIT

**CONTACT**

Tél. : 01.48.93.54.57

**SIÈGE SOCIAL**

Immeuble « Le Rabelais »  
BP 67 - 37, quai des Carrières  
94220 Charenton-le-Pont



## **COURS**

**SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ** (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi : 19h30 à 22h30

Jeudi : 19h30 à 22h30

Dimanche : 14h à 18h (stage - 1 fois par mois)

## **ADHÉSION (Tarif annuel)**

Cours d'ensemble: forfait annuel 285 €

Adhésion à l'association : 15 €

Cours de perfectionnement, entraînements surveillés

Possibilité de carte 10 cours.

L'adhésion à l'association comprend les cours et les entraînements

Age minimum: 15 ans

*L*a relaxation permet de faire face au stress et à l'épuisement du système nerveux qui désorganisent nos fonctions vitales. Le but est d'acquérir rapidement des techniques simples et efficaces afin de permettre une meilleure adaptation de l'individu à son environnement social, familial et professionnel.

# ▶▶ | Relaxation & sophrologie

## Caycedienne



**PRÉSIDENTE**

Monique SESTER

**CONTACT**

Tél. : 01.49.77.64.84

e-mail : m.sester@club-internet.fr

**SIÈGE SOCIAL**

18, rue Guérin

94220 Charenton-le-Pont

**COURS**

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Lundi : 19h à 20h

**ADHÉSION**

- Le trimestre (12 cours) : 150 €
- Le semestre (24 cours) : 230 €
- Séance d'essai : 30 €
- Forfait annuel (36 cours) : 310 €
- Age minimum : 15 ans



*Le hatha yoga, travail postural combiné à l'exercice du souffle, est un véritable cheminement de conscience à l'intérieur du corps. Pratiqué avec simplicité et bienveillance, il harmonise l'activité mentale et physique et reste totalement respectueux des limites de chacun.*

Professeur de Hatha Yoga, agréé Fidhy

# Hatha Yoga



**PRÉSIDENTE**  
Nicole MARTIN

**CONTACT**  
Tél. : 06.79.25.40.80  
09.73.19.28.39

**SIÈGE SOCIAL**  
Nicole MARTIN  
47/49, avenue du Dr A. Netter  
75012 Paris

## COURS

**SALLE DANSE JEAN MERMOZ** (rue de la Mairie - Charenton)  
Lundi : 18h15 à 19h15 et Jeudi : 10h à 11h

## ADHÉSION (Tarif annuel de mi-septembre à fin juin)

- A l'année : 535 € (les 32 cours)
- 25 cours : 450 €
- 20 cours : 385 €
- 8 cours : 170 €
- Cours d'essai : 17 €

1<sup>er</sup> cours particulier (possibilité) : 60 €

Fidhy : 12 € à l'inscription pour l'année (Fédération de Yoga)

## POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical obligatoire



**L**a danse classique est l'activité principale de l'association.

*Disciplines enseignées : éveil corporel, danse classique "tous niveaux",  
danse jazz, gymnastique et mise en forme.*

# Académie de Danse de Charenton



**PRÉSIDENTE**  
Muriel BISE

**CONTACT**  
Salle de danse Claude Bessy  
Tél. : 01.46.76.68.08  
Muriel BISE  
Tél. : 06.09.82.35.74  
e-mail : muriel.bise@yahoo.fr  
Delphine HOURDILLE  
Tél. : 06.47.13.67.28  
e-mail : delphinehourdille@gmail.com  
site internet : adc94220@hotmail.fr

**SIÈGE SOCIAL**  
Salle de danse Claude Bessy  
3, place des Marseillais  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

**SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY** (place des Marseillais - Charenton)

### DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Lundi : 9h30 à 11h30 / Mardi, vendredi : 17h à 20h30 / Mercredi : 14h à 20h /  
Jeudi : 17h à 20h / Samedi : 10h à 18h

### GYMNASTIQUE ADULTES

Mardi, mercredi, vendredi : 12h15 à 13h./Jeudi : 19h15 à 20h

### STAGES DANSE CLASSIQUE ET/OU JAZZ

L'Académie de Danse de Charenton, propose des stages de danse classique et de jazz durant les périodes de vacances scolaires. Stages de variations et de perfectionnement.

### POUR TOUTES INFORMATIONS :

Muriel BISE  
Tél. : 06.09.82.35.74 - muriel.bise@yahoo.fr  
Delphine HOURDILLE  
Tél. : 06.47.13.67.28 - delphinehourdille@gmail.com  
adc94220@hotmail.fr

## ADHÉSION

- Droit d'entrée à l'Association de l'Académie de Danse de Charenton : 7 € par enfant et par an
- Tarifs des cours pour 1 ou 2 ou 3 cours par semaine à voir sur place à l'Académie de Danse de Charenton à l'Espace "Claude Bessy".
- Age minimum requis : 4 ans



L'Académie de Danse de Charenton propose chaque dernier dimanche de juin, son spectacle au profit de "La vie par 1 fil", association caritative. Ce spectacle a lieu au sein du Théâtre des 2 Rives à Charenton, avec la participation des danseurs de l'Opéra National de Paris.

*Cours de danse contemporaine jeunes et adultes,  
préparation à l'option danse au Baccalauréat, barre au  
sol, préparation à la danse, gymnastique d'entretien : parcours  
et corrections personnalisés et différenciés.*



# Attitude Charenton Danse



#### PRÉSIDENTE

Catherine VERDOIRE  
Tél. : 01.43.96.90.78

#### PROFESSEURS

Pierrette COKE et Hélène DALIFARD  
P. COKE : 01.43.75.33.23  
H. DALIFARD : 06.82.22.50.44  
e-mail : helene.boudet@numericable.fr  
e-mail : attitudedanse@wanadoo.fr

#### SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

### SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

**Danse** - Lundi : 12h15 à 13h15 et 17h15 à 19h - Mercredi : 9h15 à 12h

**Gym adultes** - Lundi et jeudi : 12h15 à 13h15

### SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ

**Danse** - Lundi : de 12h15 à 13h15 - Mardi : 17h à 20h - Mercredi : de 17h à 21h15

Samedi : 9h à 12h30

**Gym adultes** - Mardi : 9h à 10h - Vendredi : 12h15 à 13h15

## ADHÉSION

Le versement de l'adhésion permet de faire 2 cours d'essai

22 € pour les moins de 18 ans

32 € pour les plus de 18 ans

Tarifs des cours à voir sur place pour 1 ou 2 cours / semaine - salle de danse  
C. Bessy ou J. Mermoz

Age minimum requis : 3 ans

## POUR S'INSCRIRE

1 certificat médical d'aptitude

1 photo d'identité

3 enveloppes timbrées à votre adresse

adhésion à l'association 22 ou 32 euros

**E**nvoy Gym de Charenton a pour objectif l'épanouissement de l'enfant à travers les activités gymniques. Le club est affilié à la Fédération Française de Gymnastique et agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports : label baby-gym et label petite enfance.

# Envol Gym Charenton



## PRÉSIDENT

Frédéric MEUNIER

## CONTACT

V. MEUNIER

Tél. : 01.60.28.74.12 / 06.61.56.70.10

e-mail : [envolgym@neuf.fr](mailto:envolgym@neuf.fr)

## SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

### COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Lundi : 17h à 20h15 - Mardi : 18h à 20h15 - Mercredi : 8h30 à 12h / 13h à 20h

Jeudi : 17h à 20h15 - Vendredi : 18h à 22h - Samedi : 9h à 20h30

Dimanche : 10h à 12h30 - Mercredi et samedi matin : Baby Gym

### PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Plateau de Gymnastique

Lundi : 17h à 20h30 - Mardi : 17h à 22h - Mercredi : 8h à 20h - Jeudi : 17h à 20h30

Vendredi : 17h à 22h - Samedi : 9h à 20h - Dimanche : 10h à 13h

Salle omnisports

Samedi : 10h à 12h

## ADHÉSION (Tarif annuel)

Paiement en 3 fois possible

- A quatre pattes : 160 €
- Baby-Gym et Petite Enfance : 200 €
- Loisirs : 230 €
- Entraînement : 260 €
- Performance : 300 €
- Cheerleading à partir de : 260 € (mélange d'acrosport, de portés et d'acrobaties)
- Age minimum requis : à partir de 10 mois Label "BABY GYM" accompagné d'un adulte

## POUR S'INSCRIRE

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical de moins de 2 mois

Fiche d'inscription sur le site : [www.envolgym.org](http://www.envolgym.org)



**T**halia, danseuse orientale, remet votre corps en forme aux rythmes de l'Orient et, dans une ambiance conviviale, dispense son enseignement pour tous niveaux. Ses élèves partagent avec elle cette passion, mêlant harmonie et connaissance du corps, ainsi que l'équilibre et la grâce. Dès le 1<sup>er</sup> cours, notre imaginaire traverse les rêves d'Orient "arabesques, voiles, mouvements des hanches".

## ▶▶ | **Thalia**, danse orientale



**PRÉSIDENT**

David LASCAR

**PROFESSEUR**

Thalia

**CONTACT**

Tél. : 06.17.97.17.63

e-mail : contact@thalia-danse.com

**SIÈGE SOCIAL**

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont

### **COURS**

**SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ** (rue de la mairie - Charenton)

Mardi : 20h à 21h (débutants) / 21h à 22h (cours tous niveaux)

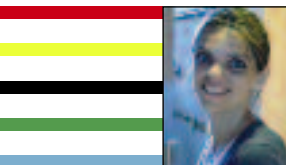
### **ADHÉSION**

- L'adhésion à l'association : 20 €
- Le cours : 14 € (Adultes)
- Les 12 cours (par trimestre) : 130 € (Adultes)
- Carte annuelle : 330 € (Adultes) pour 1 cours par semaine



L'association N'Goa vous propose des cours basés sur le travail du rythme et des danses africaines. Venez bouger au son de ces musiques festives dans la joie et la bonne humeur : véritable moment de détente, de partage pour garder la forme dans la convivialité.

# Association N'Goa



#### PRÉSIDENT

Didier ALLARD

#### CONTACT

Cécile KOUADIO

Tél. : 06.72.89.59.44

e-mail : [assngoafree.fr](mailto:assngoafree.fr)

site internet : <http://www.ngoa.fr>

#### SIÈGE SOCIAL

1 A, rue de l'Archevêché  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

**ECOLE ARISTIDE BRIAND** (sous-sol)

*Cours ados et adultes*

*Danse africaine (intermédiaires-avancés) avec Percussionniste*

Lundi de 21h à 22h

*Danse africaine (débutants)*

Mercredi de 20h30 à 21h30

## ADHÉSION (annuelle)

**1<sup>er</sup> cours d'essai : gratuit**

- Adhésion à l'Association : 15 €
- Cotisation annuelle : danse débutants sans percussionniste : 200 €
- Cotisation annuelle : intermédiaires-avancés avec percussionniste : 230 €  
(possibilité de paiement en plusieurs fois)

## POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de moins de 3 mois

*Urban Country vous propose des cours en ligne Country Western et Line Dance, pour vous permettre de danser en toute convivialité sur des rythmes entraînants. La danse en ligne est une façon originale de pratiquer une activité physique tout en partageant des émotions avec les autres membres de l'association. Cette discipline est enseignée par « Phil » chaque semaine, salle Claude Bessy.*

# ▶▶ Urban Country



**PRÉSIDENT**

Philippe BIENFAIT

**CONTACT**

Nadia SALOMON

Tél. : 06.78.48.48.41

Site Internet :

[www.urbancountrylinedance.jimdo.com](http://www.urbancountrylinedance.jimdo.com)

e-mail :

[urbancountrylinedance@yahoo.fr](mailto:urbancountrylinedance@yahoo.fr)

**SIÈGE SOCIAL**

Nadia SALOMON

(pour Urban country)

21, place Bobillot

94220 Charenton-le-Pont

**COURS**

**SALLE CLAUDE BESSY** (Espace Liberté place des Marseillais à Charenton)

Samedi de 18h à 19h30 (débutants)

**ADHÉSION (annuelle)**

Tarifs 2013/2014 : 180,00 €

**POUR S'INSCRIRE :**

1 certificat médical de moins de 3 mois



**E**n dehors du partenariat avec la Ville de Charenton, Sun Eden crée et produit des spectacles, concerts, comédies musicales, spectacles pour enfants, accompagnements d'artistes télévisuels, événementiel, stages, cours, etc ... avec son chorégraphe et directeur artistique Rodolphe Simeoni.

# Sun Eden



**PRÉSIDENTE**

Laëtitia SPORTICHE

**CONTACT**

Professeur : Rodolphe SIMEONI

06.12.20.71.57

e-mail : suneden7@gmail.com

**SIÈGE SOCIAL**

16, rue Victor Hugo

94220 CHARENTON

**COURS** (Espace Jeunesse 7 bis, quai de Bercy à Charenton)

**SALSA**

Lundi : de 20h à 22h

**EVEIL MUSICAL DANS L'ESPACE**

Samedi : de 9h30 à 11h30 (3/5 ans)

**COMEDIE MUSICALE**

Mercredi : de 12h à 13h30 (6/11 ans)

**ZUMBA**

Jeudi : de 19h30 à 20h30 (adultes / ados)

**STREET-DANCE**

Jeudi : de 20h30 à 21h45 (adultes / ados)

**ADHÉSION**

- Salsa : 315 € pour 1 personne / 570 € pour 1 couple
  - Eveil musical dans l'espace : 250 €
  - Comédie musicale : 280 €
  - Zumba : 10 € (le cours) / 90 € (la carte de 10 cours)
  - Street-Dance : 320 €
- Age minimum requis : 3 ans



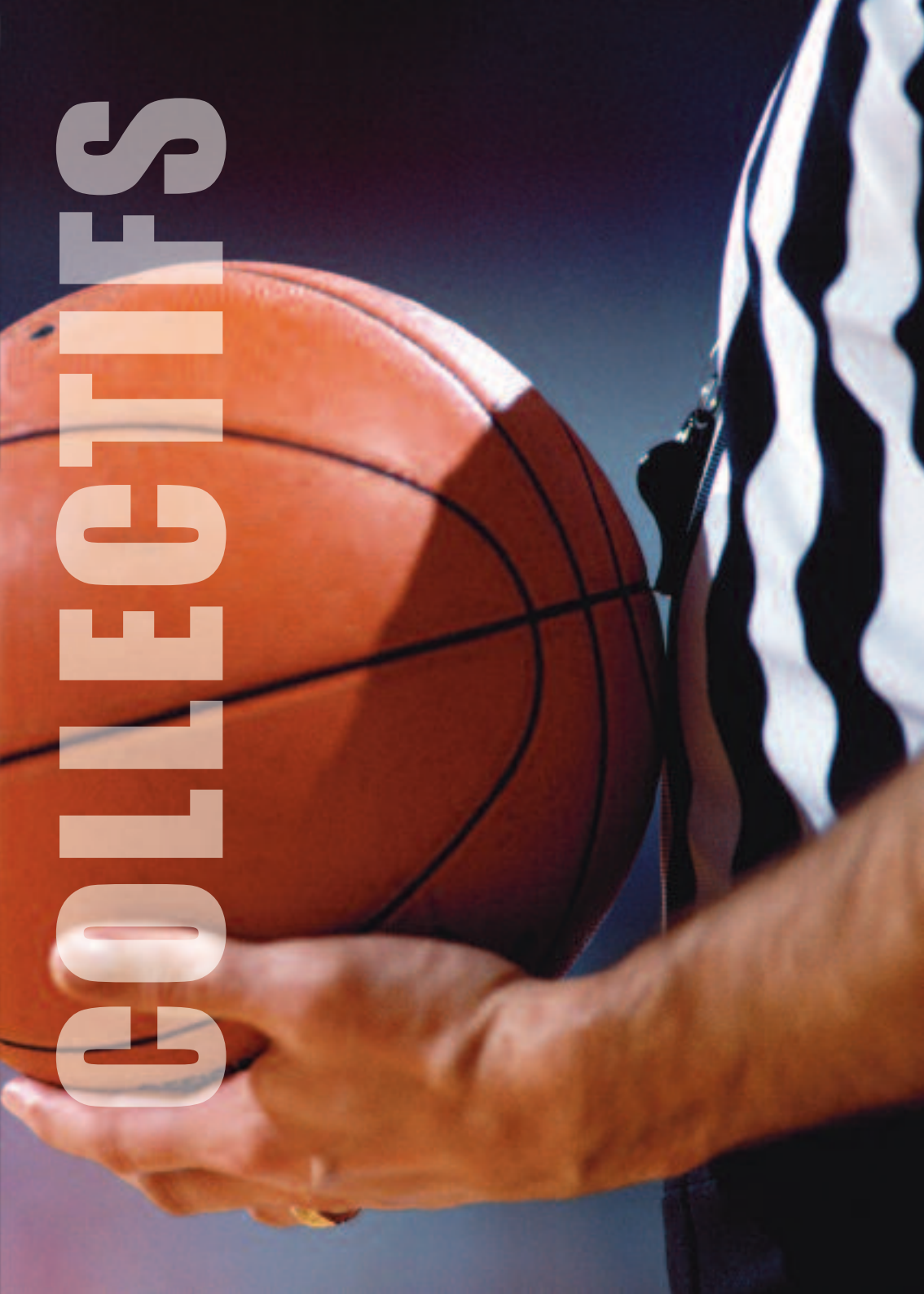




# SPORTS



# COLLECTIFS



**Stade Charentonneau**



**Tennis rue de Paris**



**Fosse de plongée**



**Dojo**



Ce club a été créé en 1920 et comptait 541 licenciés en 2010/2011, ce qui le place au 2<sup>e</sup> rang français en effectifs. Le club est reconnu pour la formation des jeunes et il est labellisé "Ecole Française de Minibasket" et "Club Formateur Elite" par la FFBB.



# Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basket-Ball



## PRÉSIDENT

Fabrice CANET  
Tél. : 06.14.46.57.40

## MANAGER / SECRÉTARIAT

Matthieu SIMON Tél. : 06.11.96.86.56  
Tél. : 01.45.18.38.52

e-mail : [contact@saintcharlesbasket.fr](mailto:contact@saintcharlesbasket.fr)  
site internet : [www.saintcharlesbasket.fr](http://www.saintcharlesbasket.fr)

## SIÈGE SOCIAL

Mairie - 16, av. Jean Jaurès  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

### GYMNASES TONY PARKER

(Ile Martinet à Charenton)  
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :  
17h30 à 22h30  
Mercredi : 14h30 à 22h30

### LYCÉE EUGÈNE DELACROIX

(à Saint-Maurice)  
Salle Omnisports :  
Jeudi 19h à 20h30

### ESPACE DU VERSEAU

(à Saint-Maurice)  
Mardi 17h à 19h  
Samedi 10h à 13h

### COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle omnisports :  
Lundi 17h à 22h30  
Mardi 20h30 à 22h30  
Mercredi 12h30 à 20h  
Jeudi 20h30 à 22h30  
Samedi 10h30 à 13h30

### GYMNASSE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)  
Lundi 20h à 22h30  
Mardi 18h à 20h  
Mercredi 16h30 à 18h

### PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle omnisports :  
Lundi 17h à 22h30  
Mardi 18h à 22h30  
Mercredi 20h30 à 22h30  
Jeudi 17h30 à 22h30  
Vendredi 19h à 22h30  
Samedi 12h à 23h  
Dimanche 8h30 à 20h

## ADHÉSION (Tarif annuel)

- Non joueur : 10 € + 25 € (\*)  
(dirigeants, bénévoles)
  - Féminines : 180 € + 25 € (\*)  
(tarif unique pour toutes les licenciées)
  - Loisirs jeunes : 165 € + 25 € (\*)  
(CEC Loisirs - 1 entraînement / sans compétition)
  - Loisirs adultes & Entreprises : 185 € + 25 € (\*)  
(1 entraînement / sans compétition)
  - Loisirs adultes & Entreprises : 215 € + 25 € (\*)  
(2 entraînements / sans compétition)
  - MiniBasket & Département : 205 € + 25 € (\*)  
(Baby + Mini Poussins + Poussins - Benjamins 2 & 3, Minimes 3, Cadets 3, Juniors 3, Seniors 2, Seniors 3, Anciens)
  - Régionaux : 235 € + 25 € (\*) (Benjamins 1)
  - Régionaux Elite Nationaux Seniors : 260 € + 25 € (\*)  
(Minimes masculins 1 & 2, Cadets 1 & 2, Juniors 1, Seniors 2)
- (\*) droits d'entrée pour nouveaux adhérents masculins non domiciliés hors Charenton et Saint-Maurice
- Age minimum requis : 4 ans

## POUR S'INSCRIRE

- Une photo d'identité
- Fiche de renseignements club (téléchargeable sur le site du club)
- Demande de licence (téléchargeable sur le site du club)
- Un certificat médical

## DROITS DE MUTATION OU DE PRET

(sauf Championnat de France ou qualificatif au Championnat de France)  
Benjamins & Poussins : 20 €  
Minimes : 50 €  
Cadets, Seniors : 80 €

1/2 tarif pour le 2<sup>e</sup> ou le 3<sup>e</sup> membre d'une même famille en partant de la catégorie supérieure.  
Chèque à l'ordre de "Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basketball"

**R**ecconnu pour ses qualités de club formateur,  
il fera aimer le rugby à ceux qui se laisseront tenter.



# RCMASM, Rugby Charenton Maisons-Alfort Saint-Maurice



## PRÉSIDENT

Bertrand HESS

Tél. : 06.11.70.87.25

e-mail : bertrand@rcmasm.com

## CONTACT

### Vice-Président :

Dominique POUGET : 06.82.85.95.59

e-mail : dpouget@rcmasm.com

### Trésorier : Yves MARTEL

Tél. : 06.75.59.00.36

e-mail : yves@rcmasm.com

### Responsable École de Rugby (EDR)

(de 5 à 15 ans)

Franck MAMAN – 06.07.63.15.58

frank@rcmasm.com

### Secrétaire : Pascal BROT

Tél. : 06.61.74.56.27

e-mail : pascal@rcmasm.com

site internet : www.rcmasm.com

e-mail : contact@rcmasm.com

## SIÈGE SOCIAL

RCASM

Palais des Sports

4, rue Edouard Herriot

94700 Maisons-Alfort

## ENTRAÎNEMENTS

### STADE CHARENTONNEAU - ÉCOLE DE RUGBY

Premiers Pas : mercredi de 15h30 à 17h

Mini-poussins : mercredi de 16h à 18h

Poussins : mercredi de 16h à 18h

Benjamins : mercredi de 18h à 20h

Minimes : mercredi de 18h à 20h

### STADE JEAN BOUIN (Choisy-le-Roi)

Cadets et Juniors : mercredi et vendredi de 19h à 21h

### STADE DELAUNE (Maisons-Alfort)

Seniors féminines : mercredi et vendredi de 20h à 22h

## ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence, assurance, shorts et chaussettes sont fournis

- Seniors féminines (+ 18 ans) : 190 € (femini@rcmasm.com)
- Juniors (nés entre 1995 et 1996) : 190 € (juniors@rcmasm.com)
- Cadets (nés entre 1997 et 1998) : 190 € (cadets@rcmasm.com)
- Minimes (nés entre 1999 et 2000) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Benjamins\* (nés entre 2001 et 2002) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Poussins\* (nés entre 2003 et 2004) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Mini Poussins\* (nés entre 2005 et 2006) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Premiers pas\* (nés entre 2007 et 2008) : 180 € (edr@rcmasm.com)

\* maillot match à acheter : 30,00 €

- Age minimum : 5 ans **RÉVOLUS (garçon ou fille)**



**L**e club propose la pratique du rugby à XIII.

*Ecole de la vie, le rugby est adapté aux adultes comme aux enfants, quel que soit leur âge.*



# Paris Charenton XIII



## PRÉSIDENT

Jean-Pierre MARTINET  
13, avenue Henri Barbusse  
95400 Arsouillé-les-Gonesse  
Tél. : 06.60.42.92.93  
(ou) 01.34.53.88.03  
mjptreize@hotmail.fr

## CONTACT

Carole BRAVO  
Tél. : 06.03.30.43.09  
Responsable jeunes  
Sylvie GUILLET  
sylvie-paris13e@hotmail.fr  
Tél. : 06.16.71.09.08

<http://paris-charenton-13.org>

## SIÈGE SOCIAL

Club House  
51, avenue de Gravelle  
75012 Paris

## ENTRAINEMENTS

**VÉLODROME JACQUES ANQUETIL** - Avenue de Gravelle Paris/Charenton  
Métro Liberté (ligne 8)

**Cadets - Juniors - Seniors** : Mardi : 19h30 à 21h30

**Pupilles - Poussins - Benjamins - Minimes** : Mercredi : 13h30 à 16h30

**Féminines - Cadets - Juniors - Seniors** : Jeudi : 19h30 à 21h30

**TOURNOIS JEUNES** : Samedi : 14h à 18h

**Championnat Seniors** : Dimanche

## ADHÉSION (Tarif annuel)

- Ecole de rugby** (jeunes toutes catégories) : 120 €
- Juniors** : 100 €
- Loisirs** (entraînements & matches amicaux) : 60 €
- Féminines loisirs** : 60 €
- Seniors** : 130 €
- Age minimum requis : 6 ans

## POUR S'INSCRIRE

- 3 photos d'identité
- Un certificat médical
- Une photocopie de la Carte Nationale d'Identité pour les nouvelles licences
- Une autorisation parentale (pour les mineurs)



Venez nombreuses et nombreux développer vos réflexes et votre concentration dans une ambiance conviviale et sympathique. L'association Charenton Tennis de Table vous attend !



# Charenton Tennis de Table



## PRÉSIDENT

Jean-Philippe CERRUTI  
Tél. : 06.82.80.89.80

## SECRETARE GÉNÉRAL

Jean-Marc GAGNIER – Tél. : 06.15.71.01.01

## CONTACT

Christian OUAZ – Tél. : 06.58.98.98.85  
site internet : www.charenton-tt.org

## SIÈGE SOCIAL

Complexe Sportif Nelson Paillou  
Charenton Tennis de Table  
4 bis, avenue Anatole France  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

### POUR LES JEUNES DE 4 ANS À MOINS DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi de 17h à 20h  
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 20h

### GROUPE ADULTES DE + DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi de 20h à 22h  
Dimanche de 9h30 à 14h

### RETRAITÉ DU CCAS

Lundi - Jeudi de 14h30 à 17h30  
Les horaires peuvent être amenés à changer, ils vous seront communiqués lors du prochain Forum des Associations

### STAGES PÉRIODES SCOLAIRES

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations sur le contenu des stages organisés

## POUR S'INSCRIRE

Afin de régulariser votre inscription, il faudra fournir dans un délai de 3 semaines :

- 1 certificat médical (de moins de 3 mois)
- Fiche d'adhésion 2013/2014 dûment remplie et signée (fournie par le club)
- 1 chèque à l'ordre de Charenton Tennis de Table du montant de l'adhésion

Les inscriptions se feront lors du Forum des Associations du dimanche 8 septembre 2013 (marché couvert de Charenton) ou à l'association durant les heures d'entraînements.

## ADHÉSION

### TARIFS "COMPÉTITIONS"

- Poussins : 162 € (né(e)s entre 2005 et 2006)
- Benjamins : 162 € (né(e)s entre 2003 et 2004)
- Minimes : 162 € (né(e)s entre 2001 et 2002)
- Cadets : 184 € (né(e)s entre 1999 et 2000)
- Juniors : 200 € (né(e)s entre 1996 et 1998)
- Seniors : 205 € (né(e)s entre 1974 et 1995)
- Vétérans : 205 € (né(e)s avant le 31/12/1973)

### TARIFS LOISIRS "HORS COMPÉTITIONS"

- Baby-Ping : 113 € (né(e)s après 2007)
- Poussins : 142 € (né(e)s entre 2005 et 2006)
- Benjamins : 142 € (né(e)s entre 2003 et 2004)
- Minimes : 142 € (né(e)s entre 2001 et 2002)
- Cadets : 162 € (né(e)s entre 1999 et 2000)
- Juniors : 179 € (né(e)s entre 1996 et 1998)
- Seniors : 184 € (né(e)s entre 1974 et 1995)
- Vétérans : 184 € (né(e)s avant le 31/12/1973)
- Seniors loisirs : 110 € (dimanche uniquement)
- Inscription pour le Critérium Fédéral (individuel) : supplément de 50 €

La cotisation comprend la licence assurance et les entraînements dirigés.

### MEMBRE D'UNE MÊME FAMILLE (Réduction)

- 2 inscriptions : moins 5%
- 3 inscriptions : moins 10%
- Au-delà de 3 inscriptions : moins 15%
- Age minimum requis : 4 ans



L'association propose un ensemble d'activités pour jeunes et adultes adhérents du club, (école de tennis, stages pendant les vacances scolaires et cours individuels et collectifs).



# Tennis Club de Charenton



#### PRÉSIDENT

Aline OUDINET

#### CONTACT

Tél. : 01.43.68.09.56

tennisclubcharenton@yahoo.fr

<http://club.fft.fr/tccharenton>

#### SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



## ENTRAÎNEMENTS

### ADHÉSION (Tarif annuel)

Assurance et licence FFT comprises

#### CLUB

Carte adhérent valable du 01/10/2013 au 30/09/2014 : 185 € (licence FFT incluse).

Possibilité de cours collectifs ou individuels pour adultes (contacter le club).

3 courts non couverts éclairés

L'accès aux courts est réservé aux adhérents du club et de l'école.

Invitation pour les non-adhérents (8 € par heure et par personne sans réservation préalable)

#### COMPÉTITIONS

Le club participe aux Interclubs seniors et jeunes du Val-de-Marne en avril-mai ainsi qu'aux Triplettes (de janvier à mars).

#### HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h.

Mercredi de 11h à 18h.

(vacances scolaires de 17h à 20h).

Samedi, dimanche de 11h à 18h.

#### ÉCOLE DE TENNIS

Age minimum requis : 5 ans (test à prévoir)

Les cours de l'école de tennis se déroulent les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de mi-septembre 2013 à mi-juin 2014 inclus, sauf pendant les vacances scolaires.

Des stages, ouverts aux non adhérents, sont proposés durant les périodes de vacances scolaires (sauf à Noël).

#### ADHÉSION ÉCOLE

De 230 € à 400 € (selon la formule comprenant la carte du club - le cours de tennis : de 1h à 2h hebdomadaires), la licence FFT valable du 01/10/2013 au 30/09/2014 Possibilité d'accès libre aux courts selon le règlement en vigueur.

## POUR S'INSCRIRE

2 photos d'identité

1 certificat médical

Le règlement à l'adhésion

2 enveloppes timbrées (pour les adhérents de l'école de Tennis)

**L**e club, fort de plus de 230 licenciés, constitue l'un des points d'ancrage reconnu du volley-ball dans le Val-de-Marne et en Ile-de-France. Il aligne deux équipes en Championnat de France dont l'équipe fanion masculine au meilleur niveau amateur français et l'équipe senior féminine en Nationale 3.



# ▶▶ CNM Charenton Volley-Ball



#### PRÉSIDENT

Philippe BEUCHET

#### CONTACT

Tél. : 01.48.73.59.62

01.48.73.58.50 (rép.+ fax) 06.07.68.26.74

#### Bureau club

Gymnases Tony Parker -  
Ile Martinet à Charenton  
1<sup>er</sup> étage - 01.45.18.38.51

Stéphane LIMERY : 06.09.88.18.68

e-mail : secretairecnmc@gmail.com

site internet : <http://charentonvolley.fr>

#### SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris.  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

**GYMNASES TONY PARKER** (Ile Martinet - Charenton)

Lundi : 18h30 à 22h30

Mardi : 17h30 à 22h30

Mercredi : 18h30 à 22h30

Jeudi : 18h30 à 22h30

Vendredi : 18h30 à 20h30

Samedi : 9h à 12h30

**LYCÉE EUGÈNE DELACROIX** (Maisons-Alfort 94)

Vendredi : 19h à 22h30

**GYMNASE MAURICE HERZOG**

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)

Mardi : 20h30 à 22h30

Mercredi : 20h à 22h30

Jeudi : 20h30 à 22h30

Vendredi : 20h à 22h30

**PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN**

Salle Omnisports

Mercredi : 16h30 à 20h

**COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU**

Salle Omnisports

Lundi : 20h15 à 22h30

Mardi : 18h30 à 20h30

Mercredi : 20h15 à 22h30

Jeudi : 17h30 à 20h30

Vendredi : 20h15 à 22h30

Samedi : 9h à 10h30

## MATCHES

Complexe Sportif Nelson Pailou

Gymnases Tony Parker

Gymnase Maurice Herzog

Samedi : 14h à 23h

Dimanche : 8h30 à 23h

## ADHÉSION (Tarif annuel)

**Loisirs** : 160 €

**Poussins/poussines**  
(nés en 2003-2004) : 140 €

**Benjamins/benjamines**  
(nés en 2001-2002) : 140 €

**Minimes** (M et F)  
(nés en 1999-2000) : 140 €

**Cadets/cadettes**  
(nés en 1997-1998) : 160 €

**Juniors/espoirs**  
(nés en 1993-1996) : 160 €

**Seniors** (M et F)  
(nés en 1992 et avant) : 180 €

Age minimum : 7 ans

## POUR S'INSCRIRE

photocopie de la carte d'identité

2 photos d'identité

1 certificat médical pour la  
pratique en compétition

Le montant de la cotisation

Renseignements et signature de la  
fiche d'inscription

*Le club permet aux passionnés du ballon rond  
et aux jeunes talents de pratiquer leur sport favori.*



# Cercle Athlétique de Paris Charenton (Football)



#### PRÉSIDENT

Oscar GONCALVES

#### CONTACT

secrétariat CAP Charenton

Responsable technique  
"école de foot"

J-P GOURDOU : 07.60.61.30.20

e-mail : capcharenton@piff.fr

Blog CAP Charenton :

<http://capcharenton.wordpress.com>

#### SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

**STADE HENRI GUÉRIN** (Ile Martinet - Charenton)

- Centres de loisirs de 10h à 13h
- **U 6/U 7 ans** : mercredi 13h à 14h15
- **U 8/U 9 ans** : mercredi 14h30 à 15h45 et vendredi de 18h à 19h30
- **U 10/U 11 ans** : mardi 18h à 19h30 et mercredi 15h45 à 17h15
- **U 12/U 13 ans** : mercredi 17h15 à 19h et jeudi 18h à 19h30
- **U 17** : lundi et vendredi 18h à 20h
- **U 19** : mercredi et vendredi 20h à 22h30
- **Seniors** : mardi et jeudi 20h à 22h30
- **Seniors féminines** : lundi 20h à 22h30

**STADE CHARENTONNEAU** (52, avenue Gambetta - Maisons-Alfort 94)

- U 15 : lundi, jeudi et vendredi 18h à 20h
- U 17 : mardi 18h à 20h
- Seniors : mardi et jeudi 20h à 22h30
- Vétérans : mercredi et vendredi 20h à 22h30

Horaires et jours par catégorie à consulter sur le blog du club ou se renseigner auprès du secrétariat



## ADHÉSION (Tarif annuel)

- 225 € (aucun remboursement ne sera possible en cours d'année)
- Age minimum requis : 5 ans

## POUR S'INSCRIRE

- 1 photo d'identité
- Photocopie recto-verso de la carte d'identité, du livret de famille, du passe-port ou du titre de séjour
- Fiche d'inscription à retirer au club comprenant certificat médical et autorisation parentale

**L**e Water-Polo est accessible dès l'âge de 8 ans et dès que l'on sait bien nager. "Collectif et individuel"



# Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



## PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAELE

## CONTACT

Firmin SOLANES

Tel. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmcharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

## SIÈGE SOCIAL

Nicolas MARISCHAELE - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

## ENTRAÎNEMENT WATER-POLO

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Ecole de Water-Polo (garçons et filles)

### Moins de 11 ans

Lundi 17h/18h30, mardi 18h/18h45,  
mercredi 17h45/18h45

### Moins de 13 ans

Lundi 17h45/19h, mardi 18h45/20h,  
mercredi 18h30/20h

### 14 ans et plus

Lundi 18h30/20h, mardi 18h45/20h,  
mercredi 18h30/20h

### Seniors NI

Lundi 20h/21h, mardi 20h/22h,  
mercredi 20h/22h, vendredi 20h/21h30

## ADHÉSION

### TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents  
318 €. Renouvellement 288 €  
(hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents  
288 €. Renouvellement 258 €  
(hors congés scolaires)

Tarif familial RÉSERVÉ uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont 50% de réduction à partir du 3<sup>e</sup> membre du même foyer fiscal.

### Age minimum requis :

- 8 ans

## PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

### POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de non contre-indication de la discipline concernée de moins de 6 mois pour les nouveaux
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

**Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné.**

**L**e « Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice » a été créé le 11 mars 1971; il s'adresse à l'ensemble des bridgeurs de la région, souhaitant pratiquer ce sport de l'esprit. Notre club a pour vocation de développer le goût et la pratique du bridge. Il a également pour objectif de prendre tous les moyens nécessaires à l'enseignement du bridge. Le bridge peut être pratiqué par les plus jeunes dès l'âge de 12 ans.



Il est, depuis de nombreuses années, un des clubs les plus importants du comité de la Vallée de la Marne; il compte actuellement 120 adhérents et 110 licenciés de la Fédération Française de Bridge.

# Bridge Amical de Charenton/Saint-Maurice



## PRÉSIDENT

Michel AMILHAT - Tél. : 06.21.37.34.75

## CONTACT

BAC SM

Tél. / Fax : 01.43.53.28.48

e-mail : bacsm@aliceads.fr

Autres contacts

Claude KATZ - Tél. : 01.43.68.31.47

Pierre VARENNE :

01.43.78.59.86 (ou) 06.60.58.59.86

## SIÈGE SOCIAL

Bridge Amical de Charenton/St-Maurice  
4, rue de la Mairie - 94220 Charenton-le-Pont

## ACTIVITÉS

### TOURNOIS DE RÉGULARITÉ

Tous les lundis : 14h15 à 18h

Tous les mardis : 14h15 à 18h

Tous les mercredis : 19h45 à 24h

Tous les jeudis<sup>(\*)</sup> : 14h à 18h

<sup>(\*)</sup> réservé aux 4<sup>es</sup> séries et 3<sup>es</sup> séries

### RONDE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Tous les samedis : 14h15 à 18h

### COURS DE BRIDGE

Le "Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice" dispense également des cours donnés par un moniteur agréé par la Fédération Française de Bridge :  
Pierre Varenne - 2 bis, rue de Sully  
à Charenton-le-Pont (94220).

Il assure les cours suivants dans les locaux du club :

Reprise des enchères modernes - Remise à niveau - Jeu de la carte  
Mercredi : 14h à 18h30 (2 cours dispensés)  
Entraînement duplicate (une fois par mois)  
Tout renseignement peut être obtenu à ce sujet auprès de Pierre Varenne

## ADHÉSION / LICENCE (Tarif annuel)

L'adhésion est prise chaque année dès le mois de septembre et couvre la saison du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre.

- Age minimum : 12 ans
- Adhésion individuelle : 30 €
- Adhésions couple : 54 €

**La licence est obligatoire** pour participer aux diverses activités du club, dans le cadre de la Fédération Française de Bridge. Cette licence et une partie de l'adhésion sont réservées intégralement au Comité de la Vallée de la Marne, basé à Nogent-sur-Marne.

- Licence individuelle : 44,50 €
- Licence junior : 15 €

Alors, sans plus attendre, contactez-nous et excellente saison !





# **SPORTS**

## **ARTS MARTIAUX**

## **SPORTS DE COMBAT ET DE DÉFENSE**





# Association du Lotus



## PRÉSIDENT

Sébastien PODSTAWSKI

## CONTACT

Tél. : 06.80.06.41.97

site internet :

[www.lotusvietvodoao.fr](http://www.lotusvietvodoao.fr)

## SIÈGE SOCIAL

34, chemin des Rompus  
94350 Villiers-sur-Marne



*Les arts martiaux vietnamiens permettent d'apprendre à rencontrer l'autre, d'acquérir confiance en soi. Ils recherchent l'harmonie entre la force et la souplesse avec des techniques de mains, de pieds, de projections de sauts, de self défense ainsi que l'utilisation d'armes traditionnelles.*

## Viet Vo Dao « art martial vietnamien »

### COURS

#### GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido : mercredi de 16h à 17h30 / enfants

Salle de boxe : mercredi de 16h à 17h30 / adolescents & adultes

#### ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

*Sous-sol*

Grande salle : mardi de 19h30 à 21h30 / adolescents & adultes

Vendredi : 19h à 22h30 / adolescents & adultes

### ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants de moins de 10 ans : 140 €
- Enfants de moins de 15 ans : 160 €
- Étudiants de plus de 15 ans : 210 €
- Adultes : 240 €
- Age minimum : 6 - 7 ans

*Le Qi Cong et le Tai Chi Vietnamien sont des gymnastiques martiales de relaxation, remise en forme et longévité. Ils vous permettent de vous recharger en énergie, de renforcer vos défenses et mettent au repos votre esprit par la méditation.*

## Qi Cong & Tai Chi Vietnamiens

### COURS

ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Dimanche de 10h à 12h

#### ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

*Sous-sol*

Grande salle : mardi de 18h30 à 19h30

### ADHÉSION (Tarif annuel)

- Adultes & seniors : 180 €
- Age minimum : 6 - 7 ans





*L'aïkido, art martial d'origine japonaise, utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour neutraliser un attaquant, éventuellement armé (usage de couteaux, bâtons ou sabres en bois). L'évolution contemporaine de cet art propose de contrôler un adversaire sans le blesser, par la recherche de la maîtrise de soi et de l'harmonie, il construit des individus équilibrés.*



*Le club propose des cours enfants et adultes (débutants/confirmés). Les entraîneurs: 4<sup>e</sup> dan et 9<sup>e</sup> dan BE, seront heureux de vous accueillir pour un cours d'essai, sans limite d'âge, à partir de 6 ans.*

# ▶▶ | Aïkido Club de Charenton



## PRÉSIDENT

Luc TAMISIER

## CONTACT

Tél. : 01.42.86.38.35

site internet

<http://aikido.gudule.org>

e-mail

[aikido@gudule.org](mailto:aikido@gudule.org)

## SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont



## COURS

### GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'Aïkido

#### Adultes :

Lundi : 19h45 à 21h45

Mercredi : 19h45 à 21h45

Jedi : 19h30 à 21h

#### Enfants :

Mercredi : 10h30 à 11h30

17h45 à 18h45 / 18h45 à 19h45

(en fonction de l'âge)

## ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence comprise

- Adultes : 240 €
- Moins de 14 ans : 120 €
- de 14 à 18 ans : 130 €
- Age minimum : 6 ans

**R**emise en forme, karaté ludique, loisir, sportif, compétition, self-défense... Des cours pour toute la famille dès 5 ans. Pilates, body fitness combat, stretching, renforcement musculaire avec des professeurs diplômés. Développez force et souplesse, libérez vos tensions, améliorez votre coordination et votre contrôle musculaire... cours tous les jours (enfants et adultes). Self défense féminine.

# Karaté Club de Charenton

Remise en forme : pilates, body fitness combat, stretching, self-défense et karaté



#### PRÉSIDENTE

Nathalie KAUFMANN-HENRY

#### CONTACT

Tél. : 01.43.97.15.96 / 06.11.83.52.43

site internet : [www.karate-charenton.com](http://www.karate-charenton.com)

#### SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont

## COURS

### KARATE / SELF DEFENSE

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 / 19h00 (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

21h à 22h (+ 15 ans & adultes)

Mercredi :

12h à 12h45 / 17h30 à 18h15 (5/8 ans)

12h50 à 13h45 / 18h20 à 19h15 (9/13 ans)

20h15 à 21h45 (+ 15 ans & adultes)

Jedi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 à 19h (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

20h05 à 21h35 (+ 15 ans & adultes / self defense)

Vendredi : 20h à 21h (ado/adultes kata Compétition)

Samedi : 10h45 à 11h45 (ado/adultes)

### COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Mardi : 19h à 20h30 (ado/adultes perfectionnement)

### COURS DE REMISE EN FORME / PILATES & BODY FITNESS COMBAT

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

20h à 21h - Body Fitness Combat

Mercredi :

16h30 à 17h15 - Pilates

19h15 à 20h15 - Pilates

Vendredi :

18h à 19h - Pilates

19h à 20h - Body Fitness Combat

Samedi : 9h30 à 10h30 - Pilates

### ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarifs incluant l'inscription, la cotisation, la licence et l'espace fitness

Age minimum requis : 5 ans

### KARATE

Enfants de 5 à 8 ans : 295 €

Enfants de 9 à 13 ans et étudiants : 325 €

+ de 14 ans & adultes : 355 €

### REMISE EN FORME (+ de 15 ans)

#### BODY FITNESS COMBAT ET PILATES

1 cours / semaine : 225 €

2 à 3 cours / semaine : 295 €

4 à 6 cours / semaine : 355 €

### KARATE + REMISE EN FORME

cours illimités : 405 €

# Les disciplines pratiquées sont la boxe française, la boxe anglaise, la culture physique et la savate.



**Pourquoi la Boxe... à l'A.B.C.** Escrime des deux mains ou des quatre membres, la boxe est un sport complet. Sa pratique exige et développe souplesse, rapidité, équilibre, endurance et courage. L'intelligence domine la force. Aux agressifs: La boxe apporte le dévouement, canalise et régularise leur agressivité. Aux déprimés: Elle redonne confiance en permettant de s'exprimer. Aux "autres": Elle fait prendre conscience des petites imperfections oubliées ou refoulées. A tous: Elle apporte calme et sérénité, facilite les contacts, supprime les "tossés".  
"La boxe est faite de conceptions pouvant se résumer dans les trois qualités qui honorent le plus la condition humaine : l'intelligence, le courage, et la santé physique." Marcel Pagnol

## Académie de Boxes Charenton



### COURS ET ADHÉSION (Tarif annuel)

#### SAVATE - BOXE FRANÇAISE

##### Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 150 €  
lundi de 19h à 21h30
- Adultes : 200 € (2 cours)  
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30

##### Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €  
lundi de 19h à 21h30
  - Adultes : 270 € (2 cours)  
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30
- + 1<sup>er</sup> inscription au Club: 30 €

#### BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

##### Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 150 €
- Adultes : 220 €  
mardi de 19h45 à 21h30
- 15 / 17 ans : 150 € (2 cours)  
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- Adultes : 200 € (2 cours)  
samedi 10h30 à 12h30  
dimanche 9h30 à 12h

##### Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
- Adultes : 270 €  
mardi de 19h45 à 21h30
- 15 / 17 ans : 200 € (2 cours)  
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- Adultes : 270 € (2 cours)  
samedi 10h30 à 12h30  
dimanche 9h30 à 12h

+ 1<sup>er</sup> inscription au Club: 30 €

#### SAVATE-BOXE FRANÇAISE-BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

##### Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
- Adultes : 300 €  
du lundi au dimanche inclus
- 15 / 17 ans : 260 €
- Adultes : 360 €  
du lundi au dimanche inclus

##### Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 260 €
- Adultes : 370 €  
du lundi au dimanche inclus
- 15 / 17 ans : 320 €
- Adultes : 420 €  
du lundi au dimanche inclus

+ 1<sup>er</sup> inscription au Club: 30 €

#### SELF DEFENSE-BOXE-CULTURE PHYSIQUE

##### Réservé aux policiers

lundi : 15h à 18h - mardi : 18h30 à 19h45

#### SELF DEFENSE

Cours réservé - Sébastien & IB  
vendredi : 20h à 21h30

#### SELF DEFENSE-PENCHA SILA

Cours réservé - Sébastien & IB  
samedi : 12h à 14h

- Age minimum requis : 13 ans
- Cours à la carte, cours particuliers  
06.21.79.83.36

### POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical
- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe timbrée
- la fiche d'inscription du club
- le règlement de la cotisation libellé à l'ordre de ABC Charenton

#### Lieux d'entraînement

Gymnase Maurice Herzog  
9, rue du nouveau Bercy à Charenton



PRÉSIDENT : Didier DISCHAMPS



PRÉVÔT : Pierre SHENG-SHAO

CONTACT : Tél. : 01.49.77.95.70

(Salle de Boxes de 19h à 22h)

site internet : [www.abcharenton.com](http://www.abcharenton.com)

#### SIÈGE SOCIAL

4, rue Pierre Curie - 78390 Bois d'Arcy

*Créé en 1969, le Judo Club de Charenton a développé une politique sportive qui n'écarte aucun des aspects de la discipline. Le judo éducatif, le judo sportif, le judo loisir et le jiu-jitsu sont proposés aux pratiquants.*



# ▶▶ Judo Club de Charenton



**PRÉSIDENT**

Eric JULIEN

**CONTACT**

Tél. : 06.32.79.99.88

e-mail : [contact@judocharenton.fr](mailto:contact@judocharenton.fr)

site internet : [www.judocharenton.fr](http://www.judocharenton.fr)

**SIÈGE SOCIAL**

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

## COURS

**DOJO** (21, rue Victor Hugo)

Salle de judo

Lundi : 18h à 20h

Mardi : 18h à 21h

Mercredi : 9h à 13h / 14h à 21h

Jeudi : 17h30 à 21h

Vendredi : 18h à 21h

Samedi : 9h30 à 12h / 14h à 19h

Dimanche : 10h à 12h

## ADHÉSION (Tarif annuel)

Cotation club 173 € + licence 34 €

Age minimum : 4 ans



**Eveil Judo  
pour les enfants de 4 à 6 ans  
le mercredi après-midi  
et le samedi matin.**

*L*e Cercle d'Escrime Henri IV, créé en 1969,



*joue la diversité et s'ouvre à tous : compétiteurs, adeptes des loisirs ou débutants. Eveil escrime à partir de 4 ans et fitness escrime.*

# ▶▶ Cercle d'Escrime Henri IV



## PRÉSIDENTE

Béatrice SERVELY

## VICE-PRÉSIDENT

Bernard DUPEYRAT

## CONTACT

Tél. : 01.43.78.96.68

aux heures de cours

e-mail : [cehenri4@wanadoo.fr](mailto:cehenri4@wanadoo.fr)

site internet : <http://cehenri4.free.fr>

## SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



## COURS

**SALLE D'ARMES / SALLE D'ESCRIME** (73, rue de Paris - Charenton)

Lundi : 19h à 22h - Mardi : 19h30 à 22h - Mercredi : 9h à 12h30 / 14h à 21h

Jeudi : 19h à 22h - Vendredi : 19h30 à 22h - Samedi : 9h à 12h30 / 14h à 21h  
(horaires variables suivant l'arme et la catégorie. Nous consulter)

## ADHÉSION (Tarif annuel pour 2 cours/semaine)

De 165 € à 300 € (suivant la catégorie + location de tenue et de matériel pour les jeunes et les débutants)

Eveil Escrime (1 cours / semaine)

## POUR S'INSCRIRE

1 certificat de non contre-indication à la pratique de l'escrime est

**OBLIGATOIRE** au 1<sup>er</sup> cours

Age minimum requis : 6 ans pour l'escrime et 4 ans pour l'éveil Escrime

*Le taekwondo et le hapkido sont deux arts martiaux coréens. Le taekwondo réputé pour ses coups de pieds spectaculaires, privilégie courtoisie, persévérance et combativité. Le hapkido est un art martial traditionnel très complet principalement axé sur la self défense.*

# Club du Dragon Taekwondo Hapkido



## PRÉSIDENT

Jacques BERT

## CONTACT

Tél.: 06.10.86.11.17

## SIÈGE SOCIAL

Taekwondo Club Dragon  
Chez Monsieur Jacques BERT  
14, rue de Palestine  
75019 PARIS



## COURS

### GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido

Adultes : Mardi : 20h à 22h30 / Jeudi : 17h à 18h30 et 21h à 22h30

Enfants : Vendredi : 18h à 19h30

Salle de boxe

Jeudi : 19h30 à 22h30

### ÉCOLE ARISTIDE BRIAND SOUS-SOL

Salle de karaté

Samedi : 14h à 17h

## ADHÉSION (Tarif annuel)

- A partir de 170 €
- Age minimum requis : 7 ans

## POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical
- 3 photos d'identité

L'art de la Capoeira se distingue par son côté ludique et souvent acrobatique, c'est un mélange de danse et de combat mêlant lutte, chants et instruments traditionnels. La Capoeira, diffusée partout en France, réunit tous types de publics permettant d'apprendre le respect, le civisme, l'étude du calcul et du rythme, la confiance en soi ...



# Association « So Capoeira »

## “Art martial brésilien”



### PRÉSIDENTE

Leslie PEREIRA SILVA

### CONTACT

Tél : 06.49.81.65.78

e-mail :

groupesocapoeira@gmail.com

Site Internet :

www.gruposocapoeira.fr

### SIÈGE SOCIAL

31, place Bobillot  
94220 Charenton-le-Pont



## COURS

**ESPACE JEUNESSE** (quai de Bercy - Charenton)

Grande salle

Mercredi : 10h à 11h (enfants de 3 à 5 ans) / 11h à 12h (enfants de 6 à 11 ans)

Samedi de 14h à 15h (enfants de 6 à 11 ans)

**GYMNASÉ MAURICE HERZOG** (rue du nouveau Bercy - Charenton)

Salle aikido

Samedi : 17h à 19h (adultes 16 ans et + / ados de 11 à 15 ans)

**COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU**

Salle polyvalente

Mercredi : 20h à 22h (adultes et ados de 16 ans et +)

## ADHÉSION (Tarif annuel - Cotisation et licence Fédération « sports pour Tous » comprises.)

- Enfants de 3 à 5 ans : 170 €
- Enfants de 6 à 10 ans : 190 €
- Adultes & Ados de 16 ans & plus
  - 1 cours par semaine : 240 € - 2 cours par semaine : 320 € - cours Illimités : 350 €
  - Tarif réduit à l'année pour étudiants et demandeurs d'emploi :
    - 1 cours par semaine : 220 € - 2 cours par semaine : 290 € - cours Illimités : 320 €

## POUR S'INSCRIRE (1 cours d'essai gratuit)

- 1 certificat médical OBLIGATOIRE de moins de 3 mois.
- 2 photos d'identité
- la fiche d'inscription signée et datée
- Le règlement de l'inscription
- 1 photocopie de la carte d'étudiant / demandeur d'emploi
- Age minimum requis : à partir de 3 ans (petite section)

Possibilité de payer en 3 fois. Facture à la demande.

**Non inclus :** Tenue complète de Capoeira (demandée auprès du professeur)

Pantalón abada + t-shirt + corde blanche 40 € enfants et 60 € adultes.

Le groupe de Capoeira, propose une fois par an, le baptême de Capoeira (passage de graduation) fin d'année. Les inscriptions se font auprès des professeurs. Plus d'informations sur le site internet du groupe.

# SPORTS







# INDIVIDUALS

**V**ous pouvez y pratiquer la natation et la plongée  
sans appartenir à un club.

# Piscine Télémaco Gouin



**CENTRE TÉLÉMACO GOUIN**  
4 bis, avenue Anatole France  
94220 Charenton-le-Pont  
Tél. : 01.46.76.44.90

## **HORAIRES**

### **PISCINE - DROIT D'ENTRÉE PISCINE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2013)**

Lundi: 12h à 13h30 (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Mardi: 12h à 13h30 / 17h à 19h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Mercredi: 12h à 18h

Jeudi: 12h à 13h30 / 17h à 20h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Vendredi: 12h à 13h30 / 17h à 20h / Samedi: 10h à 13h / 14h à 19h

Dimanche: 8h à 13h / Jours fériés: consulter le site Web : [www.charenton.fr](http://www.charenton.fr)

### **FOSSE DE PLONGÉE - DROIT D'ENTRÉE FOSSE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2013)**

Lundi et jeudi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Mardi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Mercredi et Vendredi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Samedi: 9h/10h/11h/12h/14h30/15h30/16h30/17h30

Dimanche: 8h30/9h30/10h30/11h30

## **ADHÉSION**

### **PISCINE**

La séance adultes: 3,00 €

Scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers: 1,70 €

Enfants de moins de 3 ans: gratuit

### **Accès interdit aux enfants de moins de 8 ans non accompagnés d'un adulte**

Abonnement carnet de 10 tickets: (tarif réduit)

- scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers: 13,60 €

- Adultes Charentonnais: 22,50 €

- Adultes extérieures: 27,00 €

Comité d'Entreprise: 119 € (vendu par 50 entrées)

### **Les réductions ne sont valables que sur présentation d'un justificatif**

### **FOSSE DE PLONGÉE - DROIT D'ENTRÉE FOSSE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2013)**

La séance: 15,40 € (1 heure)

Abonnement carnet de 10 tickets: 140 €

**Les bonnets sont obligatoires.**

**Les bermudas, caleçons et shorts sont formellement interdits.**

*Le club associatif animé par des bénévoles diplômés par la FFESSM organise la préparation et le passage des examens fédéraux de plongée. Une section apnée est constituée. Des sorties en mer et en carrière sont organisées tout au long de l'année.*



## ▶▶ Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne



**PRÉSIDENT**

Thierry GOSSET

**CONTACT**

Tel.: 09.72.35.32.20

site internet

[www.cpvmc.org](http://www.cpvmc.org)

e-mail : [inscription@cpvmc.org](mailto:inscription@cpvmc.org)

**SIÈGE SOCIAL**

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

**ENTRAÎNEMENT**

**FOSSE DE PLONGÉE PISCINE TÉLÉMACO-GOUIN**

Lundi : 21h à 22h30

Cours en salle de réunion "Complexe Sportif Nelson Paillou"

Lundi : 21h à 22h30

Cours de biologie 3 à 4 séances sur la saison le lundi soir.

**ADHÉSION (Tarif annuel)**

Pour les plus de 18 ans : 305 €

Age minimum requis : 14 ans

Les frais d'inscription comprennent : la licence, l'accès à la piscine et à la fosse, le prêt de matériel, les frais de délivrance du diplôme.

**POUR S'INSCRIRE**

Dès le 29 juin jusqu'à fin septembre en fonction des places disponibles sur le site [www.cpvmc.org](http://www.cpvmc.org).

Baptême offert à la rentrée de septembre pour confirmer son intérêt.



Les petits (3/5 ans) pourront se familiariser avec l'élément liquide,  
les moyens (6/12 ans) se perfectionner en natation. "Collectif et individuel"

# Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



## PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAEL

## CONTACT

Firmin SOLANES

Tél. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmccharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

## SIÈGE SOCIAL

Nicolas MARISCHAEL - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

## ENTRAÎNEMENT NATATION

### ÉCOLE DE NATATION

#### DÉBUTANTS

Mercredi : 11h et 13h (2 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

#### NIVEAU 1

Lundi : 17h (1 cours)

Mercredi : 9h30 à 11h (3 cours)  
et 14h à 15h30 (3 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

#### NIVEAU 2

Lundi : 17h (1 cours)

Mercredi : 9h30 et 10h15 (2 cours)  
et 14h à 16h15 (4 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

#### NIVEAU 3

Lundi : 17h (1 cours)

Mardi : 18h (1 cours)

Mercredi : 16h15 à 17h (2 cours)

Vendredi : 18h (1 cours)

Samedi : 8h20 / 9h05 (2 cours)

#### AQUAGYM (COURS DE 45 MINUTES)

Lundi : 17h à 20h15 (5 cours)

Mardi : 19h à 20h30 (3 cours)

Jeudi : 20h à 20h45 (2 cours)

Vendredi : 20h (1 cours)

#### NATATION ADULTES et PREPA-BAC

PREPA-BAC : Jeudi 19h

ADULTES : vendredi 18h45

## ADHÉSION

### TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents 318 €. Renouvellement 288 € (hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents 288 €. Renouvellement 258 € (hors congés scolaires)

Tarif familial **RÉSERVÉ** uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont 50% de réduction à partir du 3<sup>e</sup> membre du même foyer fiscal familial.

### PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

#### Age minimum requis :

- Ecole de natation : 6 ans

## POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical obligatoire de non contre-indication de la discipline concernée de moins de 6 mois
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

### Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné

Aucun changement de créneau ne sera accepté en cours d'année. Tout cours manqué ne peut être rattrapé ultérieurement. Pour des raisons de sécurité, aucune personne étrangère au cours n'est admise dans le bassin ni sur les plages.



*L*e club créé en 1904, fidèle à son histoire, allie tradition et modernité au travers de ses différentes sections: canoës anciens, tourisme, compétition en slalom. 5<sup>e</sup> club français en 2009, son école de pagaie est l'une des plus réputées en Ile-de-France.

# Canoë Kayak Club de France



#### **PRÉSIDENT**

Philippe TROQUET

#### **CONTACT**

Base : 01.48.81.54.26

(Tél. / Rép. / Fax)

site internet : ckc-asso.fr

e-mail : contact@ckc-asso.fr

#### **SIÈGE SOCIAL**

47, quai Louis Ferber

94360 Bry-sur-Marne

## **COURS**

### **Ecole de Pagaie**

Mercredi et samedi après-midi

### **Ecole de Compétition**

Mercredi après-midi / samedi matin et après-midi

Adultes : samedi de 9h30 à 12h

### **Séance piscine** (pour tous)

Judi : 20h15 à 21h15

## **ADHÉSION**

- Moins de 18 ans ou étudiants : 250 €
- Adultes : 290 €
- Age minimum requis : 8 ans

## **POUR S'INSCRIRE**

- 1 photos d'identité
- 1 autorisation parentale (pour les mineurs)
- 1 certificat médical
- 1 brevet de natation 25 m

**L'** Azur Olympique, club d'athlétisme propose à tous, enfants, jeunes et adultes, de découvrir et pratiquer, en loisir comme en compétition, une ou plusieurs disciplines de l'athlétisme. Nous encadrons les disciplines sur stade (sprint, haies, demi-fond, hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, disque, javelot, marteau) comme en hors stade (course sur route, cross, trail, marche nordique).



Activité santé loisir : avec notre « coach athlé santé » et un label pour le Club, nous vous proposons des cours de marche nordique, de remise en forme et un accompagnement running adaptés à tout public.

# ▶▶ | Azur Olympique de Charenton (Athlétisme)



**PRÉSIDENT :** Marc ANFREVILLE

#### CONTACT

Ecole d'athlé. et groupe piste

Tél. : 01.43.68.52.43

Groupe Hors stade

Tél. : 01.48.99.17.10 / 06.89.11.73.41

Groupe Athlé Santé

Tél. : 06.58.93.07.82

**Pour tout envoi de courrier postal :**

AOC / Direction des Sports 16, av. Jean-Jaurès

94220 Charenton-le-Pont

site internet : <http://azurcharenton.fr>

e-mail : [bureau@azurcharenton.fr](mailto:bureau@azurcharenton.fr)

Fax : 01.69.08.30.24

#### SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

## ENTRAÎNEMENT

**STADE HENRI GUÉRIN** (Ile Martinet - Charenton) - Piste d'athlétisme S. DIAGANA, Aires de sauts et de lancers. (vestiaires gymnases T. Parker)

### Groupe piste

*Ecole d'Athlétisme*

Mercredi : 13h30 à 15h (nés entre 2007 et 2003) - 16h à 17h45 (nés entre 2002 et 2001)

Vendredi : 17h30 à 19h (nés entre 2002 et 2001)

Samedi : 14h à 15h30 (nés de 2007 à 2003)

*Sprint/Sauts/Lancers/Demi-fond*

Mardi & jeudi : 18h15 à 20h15 (nés en 1998 & avant)

Mercredi & vendredi : 18h à 20h30 (nés à partir de 1999)

### GRUPE HORS STADE RUNNING

Mardi / Vendredi : 18h20 à 20h15

## ENTRAÎNEMENT

**BOIS DE VINCENNES** - pas de vestiaires / Parcours variés dans le Bois de Vincennes

**GRUPE HORS STADE RUNNING** (RDV : devant le Velodrome Jacques Anquetil)

Mercredi : 19h30 à 20h45 - Samedi : 9h à 10h30 - Dimanche : 9h15 à 11h

### GRUPE ATHLÉ SANTÉ / MARCHÉ NORDIQUE

Lundi &/ou Vendredi : de 14h à 16h - Mercredi &/ou Dimanche : de 10h à 12h

Samedi : de 9h à 10h30 & de 10h45 à 12h15

Mardi : de 20h30 à 21h45 (condition physique & remise en forme gymnase N. Paillou)

## ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFA / Assurance et Cotisation au club

Ecole athlé & hors stade running : 165 €

Groupe piste (tous groupes) : 200 €

Groupe athlé santé : 200 € (1 séance hebdomadaire) -

225 € (2 séances hebdomadaires) - 250 € (3 séances ou hebdomadaire)

Age minimum requis : 7 ans (en 2014)

## POUR S'INSCRIRE

le bulletin d'inscription & la cotisation

1 certificat médical **OBLIGATOIRE** de moins de 2 mois

### Pour piste et le running :

1 certificat de moins de 2 mois avec la mention de **non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition**

**L**e Vélo Club des Vétérans Parisiens regroupe



plus de 100 adhérents qui évoluent sur la piste de la "Cipale" vélodrome Jacques Anquetil. Cette année, 27 manifestations ont été organisées, dont le Championnat des Masters FFC et le Championnat Régional UFOLEP. Sur la route, 2 épreuves seront réalisées au cours de la saison.

# ▶▶ Vélo Club des Vétérans Parisiens



**PRÉSIDENT**

Raymond PELLE

**CONTACT**

Tél. : 01.49.83.81.19

Fax : 01.48.81.73.85

e-mail : [info@vcvp.net](mailto:info@vcvp.net)

[srpelle@wanadoo.fr](mailto:srpelle@wanadoo.fr)

site internet : [www.vcvp.net](http://www.vcvp.net)

**ADRESSE DE CORRESPONDANCE**

8, place du Rond Point

94360 Bry-sur-Marne

**SIÈGE SOCIAL**

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



**ADHÉSION** (Tarif annuel)

- Contacter le club pour obtenir des informations tarifaires
- Age minimum requis : 35 ans pour la piste

L'association propose une pratique multisports.

# Association sportive du Collège la Cerisaie



**COORDONNATEUR EPS**

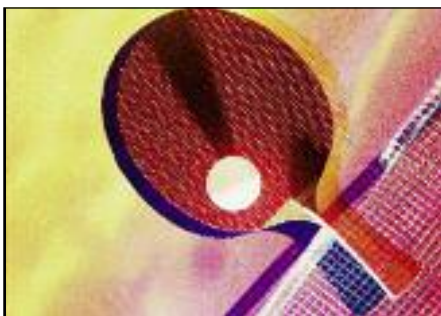
Sylvain PERRIER

**CONTACT**

Tél. : 01.43.76.86.02

**SIÈGE SOCIAL**

Mairie  
48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont



**ACTIVITÉS**

Le mercredi après-midi

Tennis de Table

Basket-Ball

Fitness

Badminton

**Lieux d'entraînements**

Collège La Cerisaie

Stade Henri Guérin (Ile Martinet - Charenton)

**ADHÉSION**

20 € (chèque à l'ordre de "Association Sportive du Collège la Cerisaie")  
à apporter au professeur responsable.

**POUR S'INSCRIRE**

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée
- 2 photos d'identité



*L'association du Lycée Robert Schuman de Charenton permet aux élèves de s'initier ou de se perfectionner en musculation, basket-ball, volley-ball et escalade... Elle permet aussi de s'impliquer dans la vie associative, de prendre des initiatives et de représenter l'établissement lors de rencontres UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire).*

# ▶▶ Association Sportive du Lycée Robert Schuman



**SIÈGE SOCIAL**  
2, rue de l'Embarcadère  
94220 Charenton-le-Pont



## **ADHÉSION**

25 € (à apporter au professeur responsable).

Versement par chèque à l'ordre de "AS du lycée Robert Schuman".

## **POUR S'INSCRIRE**

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée

# Randonnée et marche nordique

- Vous n'avez jamais pratiqué le sport ?
  - Vous avez besoin d'une activité qui s'adapte à vos possibilités physiques ?
  - Vous avez envie de vous oxygéner et de marcher à votre rythme ?
  - Vous êtes capable de marcher, mais avez des difficultés à suivre un groupe ?
  - Vous voulez vous joindre à d'autres personnes pour marcher, mais avez peur de ne pas pouvoir suivre leur rythme ?
- Rejoignez-nous ! Nous vous proposons une activité adaptée à vos possibilités physiques et si vous hésitez encore, venez faire un essai avant de vous inscrire.

## ▶▶ | Rando-évasion en Ile-de-France



### PRÉSIDENTE

Françoise MORENO

Tel. : 01.43.68.24.15

e-mail : rando-evasion-idf@orange.fr

site internet : www.rando-evasion-idf.fr

### SIÈGE SOCIAL

6, rue de Verdun

94220 Charenton-le-Pont

### ADHÉSION (Tarif annuel)

- Individuelle: 50 €
- Couple: 90 €
- Supplément marche nordique 2 € / séance (1 gratuite après 5 séances)

### Licence Fédérale Randonnée : "assurance RC comprise"

- Individuelle: 19,90 €
- Familiale: 39,40 €

**Randonnée** : le mardi de 10h à 12h30 et/ou de 14h à 16h30

**Marche nordique** : le mardi et/ou le samedi de 14h à 17h



### POUR S'INSCRIRE

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 2 mois
- 1 photo d'identité de moins d'un an

**A**ssociation exclusivement réservée au personnel communal de la  
Mairie de Charenton-le-Pont.

# ▶▶ | Foulées des Communaux de Charenton



## ENTRAINEMENT

PISTE D'ATHLÉTISME STÉPHANE DIAGANA (Ile Martinet - Charenton)

Piste d'athlétisme (et/ou) Bois de Vincennes

Jeudi: 12h à 13h30

Bois de Vincennes

Lundi: 12h à 13h30 (rendez-vous devant la piscine Télémaco Gouin)

Les douches et les vestiaires de la piscine Télémaco Gouin sont à la disposition des coureurs.

## ADHÉSION (Tarif annuel)

☐ 35 € par an



### PRÉSIDENT

Fabien OTTAVIANI

### CONTACT

Tél.: 06.17.44.55.00

### SIÈGE SOCIAL

4, rue Nocard  
94220 Charenton-le-Pont



*L*e jeu de boules parisien, plus généralement appelé “jeu de berges” se pratique dans les régions normandes et en Loire-Atlantique, mais surtout dans la région Ile-de-France. C’est un sport qui convient à tous, adolescents et adultes. Il est excellent pour l’entretien physique (marche) et développe à la fois l’adresse, l’attention et la réflexion.

## Amicale Bouliste de Charenton/Saint-Maurice



### PRÉSIDENT

Jean PALAT

### CONTACT

Tél. : 06.80.71.72.00

e-mail : jean.palat@orange.fr

### SIÈGE SOCIAL

22, rue Roosevelt  
94370 Sucy-en-Brie

### ENTRAÎNEMENT

**BOULODROME ESPACE JEAN MERMOZ** (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi - Mercredi - Vendredi - Samedi : 14h à 18h

Jeux de plein air au Bois de Vincennes - Route de Saint-Louis - 75012 Paris  
(selon la saison)

### ADHÉSION (Tarif annuel)

- 55 € / an + 25 € de licence pour l'ABCSM faisant office d'assurance  
Pour les débutants la 1<sup>re</sup> année sera gratuite
- Age minimum requis : 14 ans



**C**lub affilié à la Fédération Française de Pétanque  
et de Jeu provençal.



# Entente Bouliste Charentonnaise



**PRÉSIDENT**

Michel PERONILLE

**CONTACT**

Tél. : 01.78.54.34.88  
ou 06.02.11.45.16

**SIÈGE SOCIAL**

Mairie - 48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont



**ENTRAÎNEMENT**

Tous les jours

Bois de Vincennes - Routes de Saint-Louis - Pavillon Moulière

**ADHÉSION** (Tarif annuel)

- Licence : 40 €
- Carte de membre : 26 €
- Juniors : 15 €

# L'association Vertical Grimpe Charentonnais



*“escalade et loisirs de montagne” a pour activité principale la pratique et la promotion des activités de l'escalade et des loisirs de la montagne.*

*Nous accueillons tout public à partir de 8 ans.*

## Vertical Grimpe escalade & loisirs de montagne



### PRÉSIDENT

Loïc BAUDIER  
Tél. : 06.88.21.45.73

### CONTACT

e-mail : [verticalgrimpe@free.fr](mailto:verticalgrimpe@free.fr)  
site internet : <http://verticalgrimpe.fr>  
Forum des adhérents :  
<http://verticalgrimpe-asso.com>

### SIÈGE SOCIAL

Mairie  
48, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont

### ENVOI DU COURRIER POSTAL

Gymnases Tony Parker  
Ile Martinet  
94220 Charenton-le-Pont

### ENTRAÎNEMENT (Gymnases Tony Parker à Charenton)

#### Adultes :

Lundi de 18h à 22h (à partir du 11 novembre 2013)  
Mardi de 18h à 22h  
Jeudi de 18h à 22h

#### Famille :

Samedi de 10h à 13h

### ECOLE D'ESCALADE

Mercredi de 16h à 19h (2 groupes enfants & jeunes)

### ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFME / assurance est cotisation au club

- Adultes : 170 €
- Jeunes (moins de 18 ans) & enfants : 150 €
- Ecole d'escalade : 200 €

### POUR S'INSCRIRE

Contacter le club par mail ou sur place au mur

- Bulletin d'adhésion et la cotisation
- Certificat médical **obligatoire** de moins de 3 mois avec la mention : apte à la pratique de l'escalade en compétition
- 1 photo d'identité







## Guide des Sports 2013-2014

ÉDITÉ PAR LA VILLE DE CHARENTON-LE PONT  
DIRECTION DE LA COMMUNICATION - DIRECTION DES SPORTS  
[WWW.CHARENTON.FR](http://WWW.CHARENTON.FR)