



Guide des
Sports
2013 • 2014

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

GYMNASTIQUE ET DANSE

- P.10 Attitude Charenton GRS
- P.11 Gymnastique Détente Charenton
- P.12 Club Amitié Gymnastique Volontaire
- P.13 Energie Danse Charenton
- P.14 Association Danserev
- P.15 Association Danse Passion et Sport
- P.16 Relaxation et Sophrologie
- P.17 Hatha Yoga
- P.18 Académie de Danse Charenton
- P.19 Attitude Charenton Danse
- P.20 Envol Gym Charenton
- P.21 Thalia, danse orientale
- P.22 N'Goa
- P.23 Urban Country
- P.24 Sun Eden

SPORTS COLLECTIFS

- P.29 SCCSM Basket-Ball
- P.30 RCMASM Rugby à XV
- P.31 Paris Charenton XIII
- P.32 Charenton Tennis de Table
- P.33 Tennis Club de Charenton
- P.34 CNM Charenton Volley-Ball
- P.35 CAP Football
- P.36 Cercle des Nageurs de la Marne
(water polo)
- P.37 Bridge amical de Charenton

ARTS MARTIAUX-SPORTS DE COMBATS

- P.40 Association du Lotus
- Viet Vo dao / Qi Cong et Tai Chi Vietnamiens
- P.41 Aikido Club
- P.42 Karaté Club
- P.43 Académie de Boxes
- P.44 Judo Club
- P.45 Cercle d'Escrime Henri IV
- P.46 Club du Dragon
- Taekwondo et Hapkido
- P.47 So Capoeira

SPORTS INDIVIDUELS

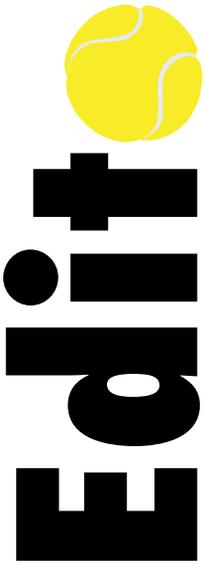
- P.50 PDS Télémaco-Gouin (piscine)
- P.51 Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne
- P.52 Cercle des Nageurs de la Marne (natation)
- P.53 Canoë kayak Club de France
- P.54 Azur Olympique Athlétisme
- P.55 Vélo Club des Vétérans Parisiens
- P.56 Association Sportive du Collège La Cerisaie
- P.57 Association Sportive du Lycée R. Schuman
- P.58 Rando-évasion en IDF
- P.59 Foulées des Communaux
- P.60 Amicale Bouliste
- P.61 Entente Bouliste
- P.62 Vertical Grimpe

Guide des Sports de la Ville de Charenton-le-Pont Edition 2013/2014

Edition : Direction de la Communication avec la collaboration de la Direction des Sports
Conception graphique de la 1^{re} de couverture : Jean-Marc Hillereau
Impression : Point 44

Crédit photos : I. Stéfan - Associations sportives - Fotolia - J-P. Le Nai.

Retrouvez toutes les informations sportives sur le www.charenton.fr



Chers Amis sportifs,

Comme chaque année, la ville vous invite à prendre connaissance de l'ensemble des informations concernant les associations sportives charentonnaises qui proposent toujours plus d'activités, prouvant par là le dynamisme de leurs dirigeants et des nombreux bénévoles qui les composent.

En effet, ce sont eux qui permettent aux associations de se développer avec des cours de qualité. Bien entendu, les infrastructures de la ville sont là pour offrir des conditions de sécurité et de confort de la pratique sportive, mais il va sans dire que, sans les bénévoles, la vie associative de Charenton serait beaucoup moins attrayante. Un grand merci à eux.

L'année 2013 a été une nouvelle fois l'occasion pour les clubs charentonnais de s'illustrer avec des résultats de très belle facture. De nombreux sportifs ont obtenu des titres nationaux, voire internationaux. S'agissant des sports par équipes, on peut relever l'accession en nationale 2 de l'équipe seniors de tennis de table et la remontée en 1^{ère} division des cadets en basket.

La formation reste bien entendu le cœur de cible de l'ensemble des associations et nous pouvons être fiers de voir des jeunes partir vers des clubs professionnels prestigieux grâce à l'enseignement prodigué à Charenton. C'est le cas de deux jeunes volleyeurs cette année.

Enfin, le secteur du loisir séduit de plus en plus et de nombreux clubs proposent des activités sportives en dehors de toute compétition.

Alors n'hésitez pas, quels que soient votre âge et votre niveau, il y a toujours une activité pour vous.

Bonne année sportive à tous !

Le Maire de Charenton-le-Pont
Conseiller Général du Val-de-Marne

La Direction des Sports

Le sport à Charenton c'est

Principales missions

Adresse

La politique sportive est placée sous la délégation du Maire-Adjoint chargé des sports et organisée autour d'une cellule administrative dirigée par Dominique Besinge, Directeur des sports, secondé par Véronique Rieu, Angélique Jouiri et Ericka Costard.

La Commission Jeunesse, Associations, Animations, Sports, composée d'élus de toutes tendances politiques, est chargée d'étudier les différents dossiers relatifs au sport.

Ce Service a pour vocation de proposer aux utilisateurs et associations sportives, les meilleures prestations possibles, ceci grâce et en partenariat, avec l'ensemble des agents du Service.



Cette année encore, les différents succès qu'ont remportés les associations sportives de Charenton-le-Pont, sont la preuve du dynamisme des clubs.

- 42 associations différentes réparties sur 14 installations sportives implantées sur la ville et sur Maisons-Alfort (Stade Charentonneau)
- Mais aussi 1 160 700 utilisateurs qui fréquentent chaque année, les stades et gymnases, piscine et fosse de plongée
- Pour un total de 68 100 heures d'ouverture, où cohabitent harmonieusement le haut niveau sportif et le loisir

- Coordonner, gérer, organiser les plannings des installations sportives
- Gérer le patrimoine sportif de la ville, en étroite collaboration avec la Direction de l'Environnement, du Patrimoine, du Cadre de Vie et de l'Urbanisme
- Informer et accueillir les Charentonnais souhaitant pratiquer des activités sportives
- Aider et conseiller l'ensemble des 35 clubs ou associations sportives, dans le cadre de leurs activités

16, avenue Jean Jaurès
De 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h15 / Tél. : 01 46 76 44 00 - Fax : 01 46 76 44 07



Direction des Sports

Sites sportifs

Club House de Tennis
Complexe sportif Nelson Paillou
Dojo
Ecole Aristide Briand
Espace Claude Bessy
Espace Jean Mermoz
Gymnase de Conflans

Gymnase Maurice Herzog
Gymnases Tony Parker
Palais des Sports Télémaco-Gouin
Salle d'armes Henri IV
Stade Charentonneau
Stade Henri Guérin

Personnels

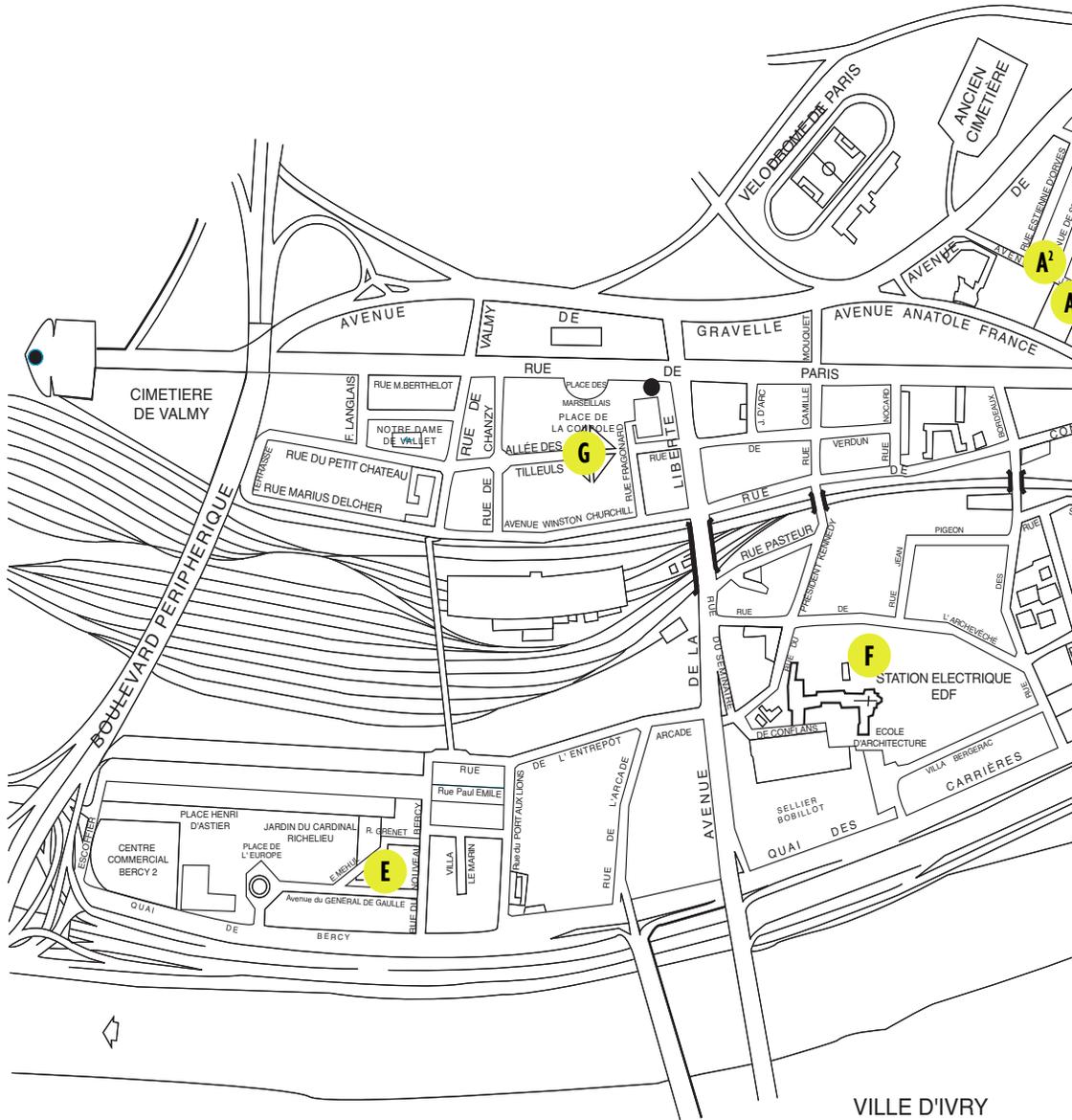
Besinge Dominique
(Directeur des Sports)

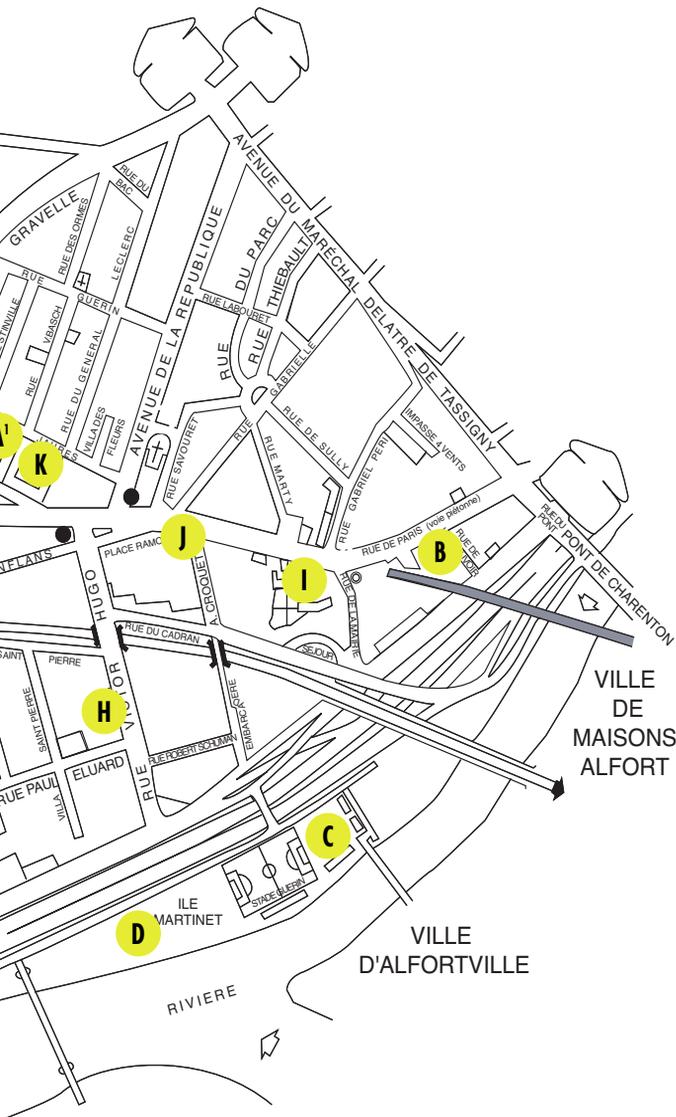
Arama Richard
Baspin Josué
Baudry Erwann
Bellaire Tony
Berrabane Sélim
Beytout Vivien
Bouchel-Doré Jérémy
Chériaux Julien
Costard Ericka
Cron Sébastien

Dardenne Jean-Philippe
Delestre Marc
Demoura Fernand
Durand Guy-Louis
Durot Daniel
Farhi Serge-David
Fernandes William
Guénane Rabah
Jouiri Angélique
Lauer Mickaël
Lemasson Benoit
Lopez Ariel
Marchant Magdeleine

Milard Jean-Luc
Monnin Daniel
Nguyen Jean-Marc
Nikolic Boban
Oudrim Abdellah
Perroa Jean-Luc
Rieu Véronique
Salé Karine
Tomus Florian
Viguière Jean-Philippe
Vouillon Magali

Les équipements municipaux





A¹ - □ ESPACE NELSON PAILLOU

1 salle de tennis de table de 600 m²,
1 salle omnisports avec 499 places assises
1 salle de gymnastique, 1 salle polyvalente
Avenue Jean Jaurès
Tél.: 01 46 76 40 94

A² - □ COMPLEXE SPORTIF TÉLÉMACO GOUIN

Plateau de basket-ball, plateau d'agrès, piscine
et fosse de plongée
4 bis, avenue Anatole France
Tél.: 01 46 76 44 90

B - □ COMPLEXE SPORTIF JEAN MERMOZ

Salle de danse: 01 49 77 54 67
Boulodrome: 01 48 98 08 99
4, rue de la Mairie

C - □ GYMNASES TONY PARKER

STADE HENRI GUÉRIN
Gymnases, salle de musculation, salle de réunions
Ile Martinet
Tél.: 01 45 18 38 49

D - □ PISTE D'ATHLÉTISME

STÉPHANE DIAGANA
E - □ COMPLEXE SPORTIF MAURICE HERZOG
Salle d'aikido, salle de boxe, salle omnisports
9, rue du nouveau Bercy
Tél.: 01 46 76 65 06

F - □ GYMNASSE CONFLANS

(Parc du séminaire de Conflans)
Plateau d'évolution
5, rue de l'Archevêché
Tél.: 01 48 93 47 09

G - □ ESPACE CLAUDE BESSY

Salle de danse
3, place des Marseillais
Tél.: 01 46 76 68 08

H - □ DOJO

Salle de judo
21, rue Victor Hugo
Tél.: 01 43 68 99 74

I - □ COURTS DE TENNIS (3 COURTS)

43, rue de Paris
Tél.: 01 43 68 09 56

J - □ SALLE D'ARMES (ESPACE TOFFOLI)

73, rue de Paris
Tél.: 01 45 76 50 13

K - □ SALLES ARISTIDE BRIAND (S/SOL ÉCOLE)

Place Aristide Briand

STADE CHARENTONNEAU

52, avenue Gambetta. 94700 Maisons-Alfort
Tél.: 01 41 79 40 54



SPORTS

**&
DANSE**

GYMNASTIQUE



Notre club affilié à la Fédération Française de Gymnastique, propose dès 3 ans et sans limite d'âge, en loisir ou en compétition, de pratiquer la gymnastique rythmique, la danse rythmique et la gymnastique douce pour nos seniors, le tout toujours accompagné musicalement.



Attitude Charenton GRS



PRÉSIDENT

Pierre PENFORNIS

06.76.76.19.38 - nolvalpy@wanadoo.fr

VICE-PRÉSIDENT

Marc DESJOURS - 06.82.35.16.18

DIRECTEUR TECHNIQUE

Camilo JORY-VARGAS

06.66.51.09.36

e-mail : kamilo.attitudegrs@gmail.com

SECRÉTAIRE

Catherine VIVIER - 06.32.91.29.73

e-mail :

catherine.attitudegrs@gmail.com

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS (**)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Jeudi : 19h à 21h30

GYMNASSE MAURICE HERZOG

Salle omnisports :

Lundi : 17h30 à 19h30 / Mercredi : 9h30 à 12h / Jeudi : 17h à 19h

Vendredi : 18h à 20h / Samedi : 10h à 12h et 13h30 à 19h

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Mercredi : 17h30 à 18h30

ADHÉSION (Tarif annuel) - Licence FFG comprise - Paiement en 3 fois possible

- Baby GR (1 cours) : 260 €
(le samedi gymnase M. Herzog (ou) le mercredi sous-sol école A. Briand)
- Loisirs : 300 € (1 cours)
- Compétitions : 300 € à 350 € (2 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 440 € (3 cours)
- Compétitions Fédérales/Nationales : 495 € (+ de 3 cours)
- Age minimum requis : 3 ans

POUR S'INSCRIRE

- 4 enveloppes timbrées (format 11x22) avec nom et adresse
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de trois mois à l'inscription

(**) SELON ATTRIBUTIONS OU CHANGEMENTS



L'association propose 8 activités gymniques,
enseignées dans 21 séances par 8 professeurs diplômés : détente,
forme et bien-être sont les maîtres-mots de notre association.



Gymnastique Détente Charenton



COURS (Activités gymniques)

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Salle (sous-sol)

Lundi : 18h et 19h (gym tonic) / 20h (stretching postural - pilates)

Mardi : 18h05 (gym douce) / 19h (gym relax) / 20h (step niveau 1)

20h15 (step niveau 2)

Mercredi : 18h30 (gym douce) / 19h30 (qi quong)

Jeudi : 18h (cocktail gym mix) / 19h et 20h (gym tonic) / 19h15 (zumba)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Lundi : 19h15 (zumba)

Salle de gym

Lundi : 20h15 (zumba)

Jeudi : 20h15 (zumba)

GYMNASSE MAURICE HERZOG (rue du Nouveau Bercy)

Mardi : 18h50 (gym tonic)

COURS (Aqua Gym Tonic)

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO-GOUMIN Piscine

Mercredi : 17h50 - 18h35 - 19h20 - 20h05 (aqua gym tonic)

ADHÉSION (Tarif annuel) Assurances comprises

A partir de 155 €

Plusieurs formules pour 1 cours ou tous les cours / semaine

Age minimum requis : 16 ans

POUR S'INSCRIRE

1 certificat médical (à remettre au 1^{er} cours)

1 photo

Reprise des cours le lundi 16 septembre 2013

PRÉSIDENTE

Sandrine LIVET

Tél. : 06.76.95.02.98

e-mail : livetsandrine@orange.fr

CONTACT

Edith LIVET (professeur et secrétaire)

Tél. : 01.48.89.96.91 / 06.61.40.96.91

e-mail : eylivet@hotmail.fr

SIÈGE SOCIAL

AGDC Mme LIVET Edith

76, avenue Henri Martin

94100 Saint-Maur-des-Fossés

L'association propose dans la convivialité, des séances de gymnastique d'entretien, de musculation et d'étirements.

Club Amitié / Gymnastique Volontaire



PRÉSIDENTE
Catherine DEVERGIE

CONTACT
Tél. : 01.48.93.33.80

SIÈGE SOCIAL
133 quater, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Mardi : 20h15 à 21h15

Mercredi : 20h à 21h

Salle polyvalente

Mardi : 8h45 à 9h45 / 18h à 19h

Mercredi : 8h45 à 9h45

Jeudi : 9h30 à 10h30

Vendredi : 9h à 10h / 19h à 20h

Samedi : 9h à 10h

MARCHE NORDIQUE

Mardi : 9h55 à 10h55 (Rdv à l'entrée du Vélodrome)

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Un cours par semaine : 117 €
 - Deux cours par semaine ou plus : 162 €
- Assurance et adhésion à la Fédération comprises
- Age minimum : 18 ans

Le club propose des cours de danse modern'jazz,
street-danse & hip-hop, expression-initiation à la danse.



Association Energie Danse Charenton



PRÉSIDENTE

Jennifer FAUTSE

PROFESSEUR

Marianne FAUTSE

CONTACT

Tél.: 01.60.02.14.72
ou 06.26.35.23.68

SIÈGE SOCIAL

21, allée de Pierrerve
77150 Lésigny

COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Lundi: 17h à 18h

Mercredi: 10h30 à 12h30 / 13h à 17h

Vendredi: 17h à 18h / 20h30 à 22h

Samedi: 13h30 à 17h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants: 255 € par an soit 85 € par trimestre x 3
+ 10 € d'adhésion à l'Association
- Adultes: 297 € par an soit: 99 € par trimestre x 3
(pour 1h30 de cours par semaine) + 10 € d'adhésion à l'association
- Age minimum: 4 ans



Atelier d'expression artistique

(danse, street-dance, expression scénique, comédies musicales).



Association Danserev



PRÉSIDENTE

Sylvie LEROY

Tél. : 06.61.82.04.96

CONTACT

Directrice artistique

Virginie PIRAULT

Tél. : 06.10.18.83.62

SIÈGE SOCIAL

Chez Sylvie LEROY

157, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DU CRÉDIT FONCIER (avenue de la Liberté - Charenton)

Lundi : 18h30 à 19h30 (17 ans et plus) - 19h30 à 20h45 (20 ans et plus)

Mardi : 19h30 à 20h45 (adultes)

Mercredi : 18h à 19h (15/17 ans)

SALLE STUDIO THÉÂTRE (86, rue de Paris - Charenton)

Samedi : 10h à 11h (6/7 ans) - 11h à 12h (8/9 ans) - 12h à 13h (10/11 ans)

13h à 14h (13/15 ans) - 14h à 15h (16/18 ans) - 15h à 16h (11/13 ans)

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (4, rue de la Mairie - Charenton)

Jeudi : 17h à 18h (9/11 ans) - 18h à 19h (15/17 ans)

Vendredi : 18h à 19h (13/15 ans) - 19h à 20h (16/18 ans)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarif des cours : 280 €

Age minimum requis : 6 ans



Cette association a pour ambition de donner à ses membres les bases techniques leurs permettant de s'exprimer pleinement à travers la danse. Les dix danses retenues par les instances internationales sont enseignées, ainsi que le tango argentin et la salsa.



Association **Danse Passion et Sport**



PRÉSIDENTE

Annick MALLETOIT

CONTACT

Tél. : 01.48.93.54.57

SIÈGE SOCIAL

Immeuble « Le Rabelais »
BP 67 - 37, quai des Carrières
94220 Charenton-le-Pont



COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi : 19h30 à 22h30

Jeudi : 19h30 à 22h30

Dimanche : 14h à 18h (stage - 1 fois par mois)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Cours d'ensemble: forfait annuel 285 €

Adhésion à l'association : 15 €

Cours de perfectionnement, entraînements surveillés

Possibilité de carte 10 cours.

L'adhésion à l'association comprend les cours et les entraînements

Age minimum: 15 ans

*L*a relaxation permet de faire face au stress et à l'épuisement du système nerveux qui désorganisent nos fonctions vitales. Le but est d'acquérir rapidement des techniques simples et efficaces afin de permettre une meilleure adaptation de l'individu à son environnement social, familial et professionnel.

▶▶ | Relaxation & sophrologie

Caycedienne



PRÉSIDENTE

Monique SESTER

CONTACT

Tél. : 01.49.77.64.84

e-mail : m.sester@club-internet.fr

SIÈGE SOCIAL

18, rue Guérin

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Lundi : 19h à 20h

ADHÉSION

- Le trimestre (12 cours) : 150 €
- Le semestre (24 cours) : 230 €
- Séance d'essai : 30 €
- Forfait annuel (36 cours) : 310 €
- Age minimum : 15 ans

Le hatha yoga, travail postural combiné à l'exercice du souffle, est un véritable cheminement de conscience à l'intérieur du corps. Pratiqué avec simplicité et bienveillance, il harmonise l'activité mentale et physique et reste totalement respectueux des limites de chacun.

Professeur de Hatha Yoga, agréé Fidyh

Hatha Yoga



PRÉSIDENTE
Nicole MARTIN

CONTACT
Tél. : 06.79.25.40.80
09.73.19.28.39

SIÈGE SOCIAL
Nicole MARTIN
47/49, avenue du Dr A. Netter
75012 Paris

COURS

SALLE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)
Lundi : 18h15 à 19h15 et Jeudi : 10h à 11h

ADHÉSION (Tarif annuel de mi-septembre à fin juin)

- A l'année : 535 € (les 32 cours)
- 25 cours : 450 €
- 20 cours : 385 €
- 8 cours : 170 €
- Cours d'essai : 17 €

1^{er} cours particulier (possibilité) : 60 €

Fidyh : 12 € à l'inscription pour l'année (Fédération de Yoga)

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical obligatoire



La danse classique est l'activité principale de l'association.

*Disciplines enseignées : éveil corporel, danse classique "tous niveaux",
danse jazz, gymnastique et mise en forme.*

Académie de Danse de Charenton



PRÉSIDENTE
Muriel BISE

CONTACT
Salle de danse Claude Bessy
Tél. : 01.46.76.68.08
Muriel BISE
Tél. : 06.09.82.35.74
e-mail : muriel.bise@yahoo.fr
Delphine HOURDILLE
Tél. : 06.47.13.67.28
e-mail : delphinehourdille@gmail.com
site internet : adc94220@hotmail.fr

SIÈGE SOCIAL
Salle de danse Claude Bessy
3, place des Marseillais
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY (place des Marseillais - Charenton)

DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Lundi : 9h30 à 11h30 / Mardi, vendredi : 17h à 20h30 / Mercredi : 14h à 20h /
Jeudi : 17h à 20h / Samedi : 10h à 18h

GYMNASTIQUE ADULTES

Mardi, mercredi, vendredi : 12h15 à 13h./Jeudi : 19h15 à 20h

STAGES DANSE CLASSIQUE ET/OU JAZZ

L'Académie de Danse de Charenton, propose des stages de danse classique et de jazz durant les périodes de vacances scolaires. Stages de variations et de perfectionnement.

POUR TOUTES INFORMATIONS :

Muriel BISE
Tél. : 06.09.82.35.74 - muriel.bise@yahoo.fr
Delphine HOURDILLE
Tél. : 06.47.13.67.28 - delphinehourdille@gmail.com
adc94220@hotmail.fr

ADHÉSION

- Droit d'entrée à l'Association de l'Académie de Danse de Charenton : 7 € par enfant et par an
- Tarifs des cours pour 1 ou 2 ou 3 cours par semaine à voir sur place à l'Académie de Danse de Charenton à l'Espace "Claude Bessy".
- Age minimum requis : 4 ans



L'Académie de Danse de Charenton propose chaque dernier dimanche de juin, son spectacle au profit de "La vie par 1 fil", association caritative. Ce spectacle a lieu au sein du Théâtre des 2 Rives à Charenton, avec la participation des danseurs de l'Opéra National de Paris.

*Cours de danse contemporaine jeunes et adultes,
préparation à l'option danse au Baccalauréat, barre au
sol, préparation à la danse, gymnastique d'entretien : parcours
et corrections personnalisés et différenciés.*



Attitude Charenton Danse



PRÉSIDENTE

Catherine VERDOIRE
Tél. : 01.43.96.90.78

PROFESSEURS

Pierrette COKE et Hélène DALIFARD
P. COKE : 01.43.75.33.23
H. DALIFARD : 06.82.22.50.44
e-mail : helene.boudet@numericable.fr
e-mail : attitudedanse@wanadoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE CLAUDE BESSY

Danse - Lundi : 12h15 à 13h15 et 17h15 à 19h - Mercredi : 9h15 à 12h

Gym adultes - Lundi et jeudi : 12h15 à 13h15

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ

Danse - Lundi : de 12h15 à 13h15 - Mardi : 17h à 20h - Mercredi : de 17h à 21h15

Samedi : 9h à 12h30

Gym adultes - Mardi : 9h à 10h - Vendredi : 12h15 à 13h15

ADHÉSION

Le versement de l'adhésion permet de faire 2 cours d'essai

22 € pour les moins de 18 ans

32 € pour les plus de 18 ans

Tarifs des cours à voir sur place pour 1 ou 2 cours / semaine - salle de danse
C. Bessy ou J. Mermoz

Age minimum requis : 3 ans

POUR S'INSCRIRE

1 certificat médical d'aptitude

1 photo d'identité

3 enveloppes timbrées à votre adresse

adhésion à l'association 22 ou 32 euros

Envoy Gym de Charenton a pour objectif l'épanouissement de l'enfant à travers les activités gymniques. Le club est affilié à la Fédération Française de Gymnastique et agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports : label baby-gym et label petite enfance.

Envol Gym Charenton



PRÉSIDENT

Frédéric MEUNIER

CONTACT

V. MEUNIER

Tél. : 01.60.28.74.12 / 06.61.56.70.10

e-mail : envolgym@neuf.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle de gymnastique

Lundi : 17h à 20h15 - Mardi : 18h à 20h15 - Mercredi : 8h30 à 12h / 13h à 20h

Jeudi : 17h à 20h15 - Vendredi : 18h à 22h - Samedi : 9h à 20h30

Dimanche : 10h à 12h30 - Mercredi et samedi matin : Baby Gym

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Plateau de Gymnastique

Lundi : 17h à 20h30 - Mardi : 17h à 22h - Mercredi : 8h à 20h - Jeudi : 17h à 20h30

Vendredi : 17h à 22h - Samedi : 9h à 20h - Dimanche : 10h à 13h

Salle omnisports

Samedi : 10h à 12h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Paiement en 3 fois possible

- A quatre pattes : 160 €
- Baby-Gym et Petite Enfance : 200 €
- Loisirs : 230 €
- Entraînement : 260 €
- Performance : 300 €
- Cheerleading à partir de : 260 € (mélange d'acrosport, de portés et d'acrobaties)
- Age minimum requis : à partir de 10 mois Label "BABY GYM" accompagné d'un adulte

POUR S'INSCRIRE

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical de moins de 2 mois

Fiche d'inscription sur le site : www.envolgym.org



Thalia, danseuse orientale, remet votre corps en forme aux rythmes de l'Orient et, dans une ambiance conviviale, dispense son enseignement pour tous niveaux. Ses élèves partagent avec elle cette passion, mêlant harmonie et connaissance du corps, ainsi que l'équilibre et la grâce. Dès le 1^{er} cours, notre imaginaire traverse les rêves d'Orient "arabesques, voiles, mouvements des hanches".

Thalia, danse orientale



PRÉSIDENT

David LASCAR

PROFESSEUR

Thalia

CONTACT

Tél. : 06.17.97.17.63

e-mail : contact@thalia-danse.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE DE DANSE JEAN MERMOZ (rue de la mairie - Charenton)

Mardi : 20h à 21h (débutants) / 21h à 22h (cours tous niveaux)

ADHÉSION

- L'adhésion à l'association : 20 €
- Le cours : 14 € (Adultes)
- Les 12 cours (par trimestre) : 130 € (Adultes)
- Carte annuelle : 330 € (Adultes) pour 1 cours par semaine



L'association N'Goa vous propose des cours basés sur le travail du rythme et des danses africaines. Venez bouger au son de ces musiques festives dans la joie et la bonne humeur : véritable moment de détente, de partage pour garder la forme dans la convivialité.

Association N'Goa



PRÉSIDENT

Didier ALLARD

CONTACT

Cécile KOUADIO

Tél. : 06.72.89.59.44

e-mail : assngoafree.fr

site internet : <http://www.ngoa.fr>

SIÈGE SOCIAL

1 A, rue de l'Archevêché
94220 Charenton-le-Pont

COURS

ECOLE ARISTIDE BRIAND (sous-sol)

Cours ados et adultes

Danse africaine (intermédiaires-avancés) avec Percussionniste

Lundi de 21h à 22h

Danse africaine (débutants)

Mercredi de 20h30 à 21h30

ADHÉSION (annuelle)

1^{er} cours d'essai : gratuit

- Adhésion à l'Association : 15 €
- Cotisation annuelle : danse débutants sans percussionniste : 200 €
- Cotisation annuelle : intermédiaires-avancés avec percussionniste : 230 €
(possibilité de paiement en plusieurs fois)

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de moins de 3 mois

Urban Country vous propose des cours en ligne Country Western et Line Dance, pour vous permettre de danser en toute convivialité sur des rythmes entraînants. La danse en ligne est une façon originale de pratiquer une activité physique tout en partageant des émotions avec les autres membres de l'association. Cette discipline est enseignée par « Phil » chaque semaine, salle Claude Bessy.

▶▶ Urban Country



PRÉSIDENT

Philippe BIENFAIT

CONTACT

Nadia SALOMON

Tél. : 06.78.48.48.41

Site Internet :

www.urbancountrylinedance.jimdo.com

e-mail :

urbancountrylinedance@yahoo.fr

SIÈGE SOCIAL

Nadia SALOMON

(pour Urban country)

21, place Bobillot

94220 Charenton-le-Pont

COURS

SALLE CLAUDE BESSY (Espace Liberté place des Marseillais à Charenton)

Samedi de 18h à 19h30 (débutants)

ADHÉSION (annuelle)

Tarifs 2013/2014 : 180,00 €

POUR S'INSCRIRE :

1 certificat médical de moins de 3 mois



En dehors du partenariat avec la Ville de Charenton, Sun Eden crée et produit des spectacles, concerts, comédies musicales, spectacles pour enfants, accompagnements d'artistes télévisuels, événementiel, stages, cours, etc ... avec son chorégraphe et directeur artistique Rodolphe Simeoni.

Sun Eden



PRÉSIDENTE

Laëtitia SPORTICHE

CONTACT

Professeur : Rodolphe SIMEONI

06.12.20.71.57

e-mail : suneden7@gmail.com

SIÈGE SOCIAL

16, rue Victor Hugo

94220 CHARENTON

COURS (Espace Jeunesse 7 bis, quai de Bercy à Charenton)

SALSA

Lundi : de 20h à 22h

EVEIL MUSICAL DANS L'ESPACE

Samedi : de 9h30 à 11h30 (3/5 ans)

COMEDIE MUSICALE

Mercredi : de 12h à 13h30 (6/11 ans)

ZUMBA

Jeudi : de 19h30 à 20h30 (adultes / ados)

STREET-DANCE

Jeudi : de 20h30 à 21h45 (adultes / ados)

ADHÉSION

- Salsa : 315 € pour 1 personne / 570 € pour 1 couple
 - Eveil musical dans l'espace : 250 €
 - Comédie musicale : 280 €
 - Zumba : 10 € (le cours) / 90 € (la carte de 10 cours)
 - Street-Dance : 320 €
- Age minimum requis : 3 ans





SPORTS



COLLECTIFS



Stade Charentonneau



Tennis rue de Paris



Fosse de plongée



Dojo



Ce club a été créé en 1920 et comptait 541 licenciés en 2010/2011, ce qui le place au 2^e rang français en effectifs. Le club est reconnu pour la formation des jeunes et il est labellisé "Ecole Française de Minibasket" et "Club Formateur Elite" par la FFBB.



Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basket-Ball



PRÉSIDENT

Fabrice CANET
Tél. : 06.14.46.57.40

MANAGER / SECRÉTARIAT

Matthieu SIMON Tél. : 06.11.96.86.56
Tél. : 01.45.18.38.52

e-mail : contact@saintcharlesbasket.fr
site internet : www.saintcharlesbasket.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 16, av. Jean Jaurès
94220 Charenton-le-Pont

COURS

GYMNASES TONY PARKER

(Ile Martinet à Charenton)
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :
17h30 à 22h30
Mercredi : 14h30 à 22h30

LYCÉE EUGÈNE DELACROIX

(à Saint-Maurice)
Salle Omnisports :
Jeudi 19h à 20h30

ESPACE DU VERSEAU

(à Saint-Maurice)
Mardi 17h à 19h
Samedi 10h à 13h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle omnisports :
Lundi 17h à 22h30
Mardi 20h30 à 22h30
Mercredi 12h30 à 20h
Jeudi 20h30 à 22h30
Samedi 10h30 à 13h30

GYMNASE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)
Lundi 20h à 22h30
Mardi 18h à 20h
Mercredi 16h30 à 18h

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle omnisports :
Lundi 17h à 22h30
Mardi 18h à 22h30
Mercredi 20h30 à 22h30
Jeudi 17h30 à 22h30
Vendredi 19h à 22h30
Samedi 12h à 23h
Dimanche 8h30 à 20h

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Non joueur : 10 € + 25 € (*)
(dirigeants, bénévoles)
 - Féminines : 180 € + 25 € (*)
(tarif unique pour toutes les licenciées)
 - Loisirs jeunes : 165 € + 25 € (*)
(CEC Loisirs - 1 entraînement / sans compétition)
 - Loisirs adultes & Entreprises : 185 € + 25 € (*)
(1 entraînement / sans compétition)
 - Loisirs adultes & Entreprises : 215 € + 25 € (*)
(2 entraînements / sans compétition)
 - MiniBasket & Département : 205 € + 25 € (*)
(Baby + Mini Poussins + Poussins - Benjamins 2 & 3, Minimes 3, Cadets 3, Juniors 3, Seniors 2, Seniors 3, Anciens)
 - Régionaux : 235 € + 25 € (*) (Benjamins 1)
 - Régionaux Elite Nationaux Seniors : 260 € + 25 € (*)
(Minimes masculins 1 & 2, Cadets 1 & 2, Juniors 1, Seniors 2)
- (*) droits d'entrée pour nouveaux adhérents masculins non domiciliés hors Charenton et Saint-Maurice
- Age minimum requis : 4 ans

POUR S'INSCRIRE

- Une photo d'identité
- Fiche de renseignements club (téléchargeable sur le site du club)
- Demande de licence (téléchargeable sur le site du club)
- Un certificat médical

DROITS DE MUTATION OU DE PRET

(sauf Championnat de France ou qualificatif au Championnat de France)
Benjamins & Poussins : 20 €
Minimes : 50 €
Cadets, Seniors : 80 €

1/2 tarif pour le 2^e ou le 3^e membre d'une même famille en partant de la catégorie supérieure.
Chèque à l'ordre de "Saint-Charles Charenton Saint-Maurice Basketball"

Recconnu pour ses qualités de club formateur,
il fera aimer le rugby à ceux qui se laisseront tenter.



RCMASM, Rugby Charenton Maisons-Alfort Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Bertrand HESS

Tél. : 06.11.70.87.25

e-mail : bertrand@rcmasm.com

CONTACT

Vice-Président :

Dominique POUGET : 06.82.85.95.59

e-mail : dpouget@rcmasm.com

Trésorier : Yves MARTEL

Tél. : 06.75.59.00.36

e-mail : yves@rcmasm.com

Responsable École de Rugby (EDR)

(de 5 à 15 ans)

Franck MAMAN - 06.07.63.15.58

frank@rcmasm.com

Secrétaire : Pascal BROT

Tél. : 06.61.74.56.27

e-mail : pascal@rcmasm.com

site internet : www.rcmasm.com

e-mail : contact@rcmasm.com

SIÈGE SOCIAL

RCASM

Palais des Sports

4, rue Edouard Herriot

94700 Maisons-Alfort

ENTRAÎNEMENTS

STADE CHARENTONNEAU - ÉCOLE DE RUGBY

Premiers Pas : mercredi de 15h30 à 17h

Mini-poussins : mercredi de 16h à 18h

Poussins : mercredi de 16h à 18h

Benjamins : mercredi de 18h à 20h

Minimes : mercredi de 18h à 20h

STADE JEAN BOUIN (Choisy-le-Roi)

Cadets et Juniors : mercredi et vendredi de 19h à 21h

STADE DELAUNE (Maisons-Alfort)

Seniors féminines : mercredi et vendredi de 20h à 22h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence, assurance, shorts et chaussettes sont fournis

- Seniors féminines (+ 18 ans) : 190 € (femini@rcmasm.com)
- Juniors (nés entre 1995 et 1996) : 190 € (juniors@rcmasm.com)
- Cadets (nés entre 1997 et 1998) : 190 € (cadets@rcmasm.com)
- Minimes (nés entre 1999 et 2000) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Benjamins* (nés entre 2001 et 2002) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Poussins* (nés entre 2003 et 2004) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Mini Poussins* (nés entre 2005 et 2006) : 180 € (edr@rcmasm.com)
- Premiers pas* (nés entre 2007 et 2008) : 180 € (edr@rcmasm.com)

* maillot match à acheter : 30,00 €

- Age minimum : 5 ans **RÉVOLUS (garçon ou fille)**



Le club propose la pratique du rugby à XIII.

Ecole de la vie, le rugby est adapté aux adultes comme aux enfants, quel que soit leur âge.



Paris Charenton XIII



PRÉSIDENT

Jean-Pierre MARTINET
13, avenue Henri Barbusse
95400 Arsoüillé-les-Gonesse
Tél. : 06.60.42.92.93
(ou) 01.34.53.88.03
mjptreize@hotmail.fr

CONTACT

Carole BRAVO
Tél. : 06.03.30.43.09
Responsable jeunes
Sylvie GUILLET
sylvie-paris13e@hotmail.fr
Tél. : 06.16.71.09.08

<http://paris-charenton-13.org>

SIÈGE SOCIAL

Club House
51, avenue de Gravelle
75012 Paris

ENTRAINEMENTS

VÉLODROME JACQUES ANQUETIL - Avenue de Gravelle Paris/Charenton
Métro Liberté (ligne 8)

Cadets - Juniors - Seniors : Mardi : 19h30 à 21h30

Pupilles - Poussins - Benjamins - Minimes : Mercredi : 13h30 à 16h30

Féminines - Cadets - Juniors - Seniors : Jeudi : 19h30 à 21h30

TOURNOIS JEUNES : Samedi : 14h à 18h

Championnat Seniors : Dimanche

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Ecole de rugby** (jeunes toutes catégories) : 120 €
- Juniors** : 100 €
- Loisirs** (entraînements & matches amicaux) : 60 €
- Féminines loisirs** : 60 €
- Seniors** : 130 €
- Age minimum requis : 6 ans

POUR S'INSCRIRE

- 3 photos d'identité
- Un certificat médical
- Une photocopie de la Carte Nationale d'Identité pour les nouvelles licences
- Une autorisation parentale (pour les mineurs)



Venez nombreuses et nombreux développer vos réflexes et votre concentration dans une ambiance conviviale et sympathique. L'association Charenton Tennis de Table vous attend !



Charenton Tennis de Table



PRÉSIDENT

Jean-Philippe CERRUTI
Tél. : 06.82.80.89.80

SECRETARE GÉNÉRAL

Jean-Marc GAGNIER – Tél. : 06.15.71.01.01

CONTACT

Christian OUAZ – Tél. : 06.58.98.98.85
site internet : www.charenton-tt.org

SIÈGE SOCIAL

Complexe Sportif Nelson Paillou
Charenton Tennis de Table
4 bis, avenue Anatole France
94220 Charenton-le-Pont

COURS

POUR LES JEUNES DE 4 ANS À MOINS DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi de 17h à 20h
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 20h

GROUPE ADULTES DE + DE 18 ANS

Lundi - Mardi - Jeudi de 20h à 22h
Dimanche de 9h30 à 14h

RETRAITÉ DU CCAS

Lundi - Jeudi de 14h30 à 17h30
Les horaires peuvent être amenés à changer, ils vous seront communiqués lors du prochain Forum des Associations

STAGES PÉRIODES SCOLAIRES

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations sur le contenu des stages organisés

POUR S'INSCRIRE

Afin de régulariser votre inscription, il faudra fournir dans un délai de 3 semaines :

- 1 certificat médical (de moins de 3 mois)
- Fiche d'adhésion 2013/2014 dûment remplie et signée (fournie par le club)
- 1 chèque à l'ordre de Charenton Tennis de Table du montant de l'adhésion

Les inscriptions se feront lors du Forum des Associations du dimanche 8 septembre 2013 (marché couvert de Charenton) ou à l'association durant les heures d'entraînements.

ADHÉSION

TARIFS "COMPÉTITIONS"

- Poussins : 162 € (né(e)s entre 2005 et 2006)
- Benjamins : 162 € (né(e)s entre 2003 et 2004)
- Minimes : 162 € (né(e)s entre 2001 et 2002)
- Cadets : 184 € (né(e)s entre 1999 et 2000)
- Juniors : 200 € (né(e)s entre 1996 et 1998)
- Seniors : 205 € (né(e)s entre 1974 et 1995)
- Vétérans : 205 € (né(e)s avant le 31/12/1973)

TARIFS LOISIRS "HORS COMPÉTITIONS"

- Baby-Ping : 113 € (né(e)s après 2007)
- Poussins : 142 € (né(e)s entre 2005 et 2006)
- Benjamins : 142 € (né(e)s entre 2003 et 2004)
- Minimes : 142 € (né(e)s entre 2001 et 2002)
- Cadets : 162 € (né(e)s entre 1999 et 2000)
- Juniors : 179 € (né(e)s entre 1996 et 1998)
- Seniors : 184 € (né(e)s entre 1974 et 1995)
- Vétérans : 184 € (né(e)s avant le 31/12/1973)
- Seniors loisirs : 110 € (dimanche uniquement)
- Inscription pour le Critérium Fédéral (individuel) : supplément de 50 €

La cotisation comprend la licence assurance et les entraînements dirigés.

MEMBRE D'UNE MÊME FAMILLE (Réduction)

- 2 inscriptions : moins 5%
- 3 inscriptions : moins 10%
- Au-delà de 3 inscriptions : moins 15%
- Age minimum requis : 4 ans

L'association propose un ensemble d'activités pour jeunes et adultes adhérents du club, (école de tennis, stages pendant les vacances scolaires et cours individuels et collectifs).



Tennis Club de Charenton



PRÉSIDENT

Aline OUDINET

CONTACT

Tél. : 01.43.68.09.56

tennisclubcharenton@yahoo.fr

<http://club.fft.fr/tccharenton>

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ENTRAÎNEMENTS

ADHÉSION (Tarif annuel)

Assurance et licence FFT comprises

CLUB

Carte adhérent valable du 01/10/2013 au 30/09/2014 : 185 € (licence FTT incluse).

Possibilité de cours collectifs ou individuels pour adultes (contacter le club).

3 courts non couverts éclairés

L'accès aux courts est réservé aux adhérents du club et de l'école.

Invitation pour les non-adhérents (8 € par heure et par personne sans réservation préalable)

COMPÉTITIONS

Le club participe aux Interclubs seniors et jeunes du Val-de-Marne en avril-mai ainsi qu'aux Triplettes (de janvier à mars).

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h.

Mercredi de 11h à 18h.

(vacances scolaires de 17h à 20h).

Samedi, dimanche de 11h à 18h.

ÉCOLE DE TENNIS

Age minimum requis : 5 ans (test à prévoir)

Les cours de l'école de tennis se déroulent les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de mi-septembre 2013 à mi-juin 2014 inclus, sauf pendant les vacances scolaires.

Des stages, ouverts aux non adhérents, sont proposés durant les périodes de vacances scolaires (sauf à Noël).

ADHÉSION ÉCOLE

De 230 € à 400 € (selon la formule comprenant la carte du club - le cours de tennis : de 1h à 2h hebdomadaires), la licence FFT valable du 01/10/2013 au 30/09/2014 Possibilité d'accès libre aux courts selon le règlement en vigueur.

POUR S'INSCRIRE

2 photos d'identité

1 certificat médical

Le règlement à l'adhésion

2 enveloppes timbrées (pour les adhérents de l'école de Tennis)

Le club, fort de plus de 230 licenciés, constitue l'un des points d'ancrage reconnu du volley-ball dans le Val-de-Marne et en Ile-de-France. Il aligne deux équipes en Championnat de France dont l'équipe fanion masculine au meilleur niveau amateur français et l'équipe senior féminine en Nationale 3.



▶▶ CNM Charenton Volley-Ball



PRÉSIDENT

Philippe BEUCHET

CONTACT

Tél. : 01.48.73.59.62

01.48.73.58.50 (rép.+ fax) 06.07.68.26.74

Bureau club

Gymnases Tony Parker -
Ile Martinet à Charenton
1^{er} étage - 01.45.18.38.51

Stéphane LIMERY : 06.09.88.18.68

e-mail : secretairecnmc@gmail.com

site internet : <http://charentonvolley.fr>

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris.
94220 Charenton-le-Pont

COURS

GYMNASES TONY PARKER (Ile Martinet - Charenton)

Lundi : 18h30 à 22h30

Mardi : 17h30 à 22h30

Mercredi : 18h30 à 22h30

Jeudi : 18h30 à 22h30

Vendredi : 18h30 à 20h30

Samedi : 9h à 12h30

LYCÉE EUGÈNE DELACROIX (Maisons-Alfort 94)

Vendredi : 19h à 22h30

GYMNASSE MAURICE HERZOG

(rue du Nouveau Bercy - Charenton)

Mardi : 20h30 à 22h30

Mercredi : 20h à 22h30

Jeudi : 20h30 à 22h30

Vendredi : 20h à 22h30

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Salle Omnisports

Mercredi : 16h30 à 20h

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle Omnisports

Lundi : 20h15 à 22h30

Mardi : 18h30 à 20h30

Mercredi : 20h15 à 22h30

Jeudi : 17h30 à 20h30

Vendredi : 20h15 à 22h30

Samedi : 9h à 10h30

MATCHES

Complexe Sportif Nelson Paillou

Gymnases Tony Parker

Gymnase Maurice Herzog

Samedi : 14h à 23h

Dimanche : 8h30 à 23h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Loisirs : 160 €

Poussins/poussines
(nés en 2003-2004) : 140 €

Benjamins/benjamines
(nés en 2001-2002) : 140 €

Minimes (M et F)
(nés en 1999-2000) : 140 €

Cadets/cadettes
(nés en 1997-1998) : 160 €

Juniors/espoirs
(nés en 1993-1996) : 160 €

Seniors (M et F)
(nés en 1992 et avant) : 180 €

Age minimum : 7 ans

POUR S'INSCRIRE

photocopie de la carte d'identité

2 photos d'identité

1 certificat médical pour la
pratique en compétition

Le montant de la cotisation

Renseignements et signature de la
fiche d'inscription

*Le club permet aux passionnés du ballon rond
et aux jeunes talents de pratiquer leur sport favori.*



Cercle Athlétique de Paris Charenton (Football)



PRÉSIDENT

Oscar GONCALVES

CONTACT

secrétariat CAP Charenton

Responsable technique
"école de foot"

J-P GOURDOU : 07.60.61.30.20

e-mail : capcharenton@piff.fr

Blog CAP Charenton :

<http://capcharenton.wordpress.com>

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

STADE HENRI GUÉRIN (Ile Martinet - Charenton)

- Centres de loisirs de 10h à 13h
- **U 6/U 7 ans** : mercredi 13h à 14h15
- **U 8/U 9 ans** : mercredi 14h30 à 15h45 et vendredi de 18h à 19h30
- **U 10/U 11 ans** : mardi 18h à 19h30 et mercredi 15h45 à 17h15
- **U 12/U 13 ans** : mercredi 17h15 à 19h et jeudi 18h à 19h30
- **U 17** : lundi et vendredi 18h à 20h
- **U 19** : mercredi et vendredi 20h à 22h30
- **Seniors** : mardi et jeudi 20h à 22h30
- **Seniors féminines** : lundi 20h à 22h30

STADE CHARENTONNEAU (52, avenue Gambetta - Maisons-Alfort 94)

- U 15 : lundi, jeudi et vendredi 18h à 20h
- U 17 : mardi 18h à 20h
- Seniors : mardi et jeudi 20h à 22h30
- Vétérans : mercredi et vendredi 20h à 22h30

Horaires et jours par catégorie à consulter sur le blog du club ou se renseigner auprès du secrétariat



ADHÉSION (Tarif annuel)

- 225 € (aucun remboursement ne sera possible en cours d'année)
- Age minimum requis : 5 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 photo d'identité
- Photocopie recto-verso de la carte d'identité, du livret de famille, du passeport ou du titre de séjour
- Fiche d'inscription à retirer au club comprenant certificat médical et autorisation parentale

Le Water-Polo est accessible dès l'âge de 8 ans et dès que l'on sait bien nager. "Collectif et individuel"



Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAELE

CONTACT

Firmin SOLANES

Tel. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmcharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

SIÈGE SOCIAL

Nicolas MARISCHAELE - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

WATER-POLO

PALAIS DES SPORTS TÉLÉMACO GOUIN

Ecole de Water-Polo (garçons et filles)

Moins de 11 ans

Lundi 17h/18h30, mardi 18h/18h45,
mercredi 17h45/18h45

Moins de 13 ans

Lundi 17h45/19h, mardi 18h45/20h,
mercredi 18h30/20h

14 ans et plus

Lundi 18h30/20h, mardi 18h45/20h,
mercredi 18h30/20h

Seniors NI

Lundi 20h/21h, mardi 20h/22h,
mercredi 20h/22h, vendredi 20h/21h30

ADHÉSION

TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents
318 €. Renouvellement 288 €
(hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux adhérents
288 €. Renouvellement 258 €
(hors congés scolaires)

Tarif familial **RÉSERVÉ** uniquement aux habitants de Charenton-le-Pont 50% de réduction à partir du 3^e membre du même foyer fiscal.

Age minimum requis :

- 8 ans

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical de non contre-indication de la discipline concernée de moins de 6 mois pour les nouveaux
- Le règlement de votre cotisation par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 fiche d'inscription fournie par le club

Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné.

Le « Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice » a été créé le 11 mars 1971; il s'adresse à l'ensemble des bridgeurs de la région, souhaitant pratiquer ce sport de l'esprit. Notre club a pour vocation de développer le goût et la pratique du bridge. Il a également pour objectif de prendre tous les moyens nécessaires à l'enseignement du bridge. Le bridge peut être pratiqué par les plus jeunes dès l'âge de 12 ans.



Il est, depuis de nombreuses années, un des clubs les plus importants du comité de la Vallée de la Marne; il compte actuellement 120 adhérents et 110 licenciés de la Fédération Française de Bridge.

Bridge Amical de Charenton/Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Michel AMILHAT - Tél. : 06.21.37.34.75

CONTACT

BAC SM

Tél. / Fax : 01.43.53.28.48

e-mail : bacsm@aliceads.fr

Autres contacts

Claude KATZ - Tél. : 01.43.68.31.47

Pierre VARENNE :

01.43.78.59.86 (ou) 06.60.58.59.86

SIÈGE SOCIAL

Bridge Amical de Charenton/St-Maurice
4, rue de la Mairie - 94220 Charenton-le-Pont

ACTIVITÉS

TOURNOIS DE RÉGULARITÉ

Tous les lundis : 14h15 à 18h

Tous les mardis : 14h15 à 18h

Tous les mercredis : 19h45 à 24h

Tous les jeudis^(*) : 14h à 18h

^(*) réservé aux 4^{es} séries et 3^{es} séries

RONDE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Tous les samedis : 14h15 à 18h

COURS DE BRIDGE

Le "Bridge Amical de Charenton / Saint-Maurice" dispense également des cours donnés par un moniteur agréé par la Fédération Française de Bridge :
Pierre Varenne - 2 bis, rue de Sully
à Charenton-le-Pont (94220).

Il assure les cours suivants dans les locaux du club :

Reprise des enchères modernes - Remise à niveau - Jeu de la carte
Mercredi : 14h à 18h30 (2 cours dispensés)
Entraînement duplicate (une fois par mois)
Tout renseignement peut être obtenu à ce sujet auprès de Pierre Varenne

ADHÉSION / LICENCE (Tarif annuel)

L'adhésion est prise chaque année dès le mois de septembre et couvre la saison du 1^{er} octobre au 30 septembre.

- Age minimum : 12 ans
- Adhésion individuelle : 30 €
- Adhésions couple : 54 €

La licence est obligatoire pour participer aux diverses activités du club, dans le cadre de la Fédération Française de Bridge. Cette licence et une partie de l'adhésion sont réservées intégralement au Comité de la Vallée de la Marne, basé à Nogent-sur-Marne.

- Licence individuelle : 44,50 €
- Licence junior : 15 €

Alors, sans plus attendre, contactez-nous et excellente saison !





SPORTS

ARTS

MARTIAUX

SPORTS

DE COMBAT

ET DE

DÉFENSE





Association du Lotus



PRÉSIDENT

Sébastien PODSTAWSKI

CONTACT

Tél. : 06.80.06.41.97

site internet :

www.lotusvietvodoao.fr

SIÈGE SOCIAL

34, chemin des Rompus
94350 Villiers-sur-Marne



Les arts martiaux vietnamiens permettent d'apprendre à rencontrer l'autre, d'acquérir confiance en soi. Ils recherchent l'harmonie entre la force et la souplesse avec des techniques de mains, de pieds, de projections de sauts, de self défense ainsi que l'utilisation d'armes traditionnelles.

Viet Vo Dao « art martial vietnamien »

COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido : mercredi de 16h à 17h30 / enfants

Salle de boxe : mercredi de 16h à 17h30 / adolescents & adultes

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Grande salle : mardi de 19h30 à 21h30 / adolescents & adultes

Vendredi : 19h à 22h30 / adolescents & adultes

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Enfants de moins de 10 ans : 140 €
- Enfants de moins de 15 ans : 160 €
- Etudiants de plus de 15 ans : 210 €
- Adultes : 240 €
- Age minimum : 6 - 7 ans

Le Qi Cong et le Tai Chi Vietnamien sont des gymnastiques martiales de relaxation, remise en forme et longévité. Ils vous permettent de vous recharger en énergie, de renforcer vos défenses et mettent au repos votre esprit par la méditation.

Qi Cong & Tai Chi Vietnamiens

COURS

ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie)

Dimanche de 10h à 12h

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

Sous-sol

Grande salle : mardi de 18h30 à 19h30

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Adultes & seniors : 180 €
- Age minimum : 6 - 7 ans



L'aïkido, art martial d'origine japonaise, utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour neutraliser un attaquant, éventuellement armé (usage de couteaux, bâtons ou sabres en bois). L'évolution contemporaine de cet art propose de contrôler un adversaire sans le blesser, par la recherche de la maîtrise de soi et de l'harmonie, il construit des individus équilibrés.



Le club propose des cours enfants et adultes (débutants/confirmés). Les entraîneurs: 4^e dan et 5^e dan BE, seront heureux de vous accueillir pour un cours d'essai, sans limite d'âge, à partir de 6 ans.

▶▶ | Aïkido Club de Charenton



PRÉSIDENT

Luc TAMISIER

CONTACT

Tél. : 01.42.86.38.35

site internet

<http://aikido.gudule.org>

e-mail

aikido@gudule.org

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'Aïkido

Adultes :

Lundi : 19h45 à 21h45

Mercredi : 19h45 à 21h45

Jedi : 19h30 à 21h

Enfants :

Mercredi : 10h30 à 11h30

17h45 à 18h45 / 18h45 à 19h45

(en fonction de l'âge)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Licence comprise

- Adultes : 240 €
- Moins de 14 ans : 120 €
- de 14 à 18 ans : 130 €
- Age minimum : 6 ans

Remise en forme, karaté ludique, loisir, sportif, compétition, self-défense... Des cours pour toute la famille dès 5 ans. Pilates, body fitness combat, stretching, renforcement musculaire avec des professeurs diplômés. Développez force et souplesse, libérez vos tensions, améliorez votre coordination et votre contrôle musculaire... cours tous les jours (enfants et adultes). Self défense féminine.

Karaté Club de Charenton

Remise en forme : pilates, body fitness combat, stretching, self-défense et karaté



PRÉSIDENTE

Nathalie KAUFMANN-HENRY

CONTACT

Tél. : 01.43.97.15.96 / 06.11.83.52.43

site internet : www.karate-charenton.com

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

COURS

KARATE / SELF DEFENSE

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 / 19h00 (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

21h à 22h (+ 15 ans & adultes)

Mercredi :

12h à 12h45 / 17h30 à 18h15 (5/8 ans)

12h50 à 13h45 / 18h20 à 19h15 (9/13 ans)

20h15 à 21h45 (+ 15 ans & adultes)

Jedi :

17h30 à 18h15 (5/6 ans)

18h15 à 19h (7/8 ans)

19h05 à 20h (9/13 ans)

20h05 à 21h35 (+ 15 ans & adultes / self defense)

Vendredi : 20h à 21h (ado/adultes kata Compétition)

Samedi : 10h45 à 11h45 (ado/adultes)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Mardi : 19h à 20h30 (ado/adultes perfectionnement)

COURS DE REMISE EN FORME / PILATES & BODY FITNESS COMBAT

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND

sous-sol

Lundi :

20h à 21h - Body Fitness Combat

Mercredi :

16h30 à 17h15 - Pilates

19h15 à 20h15 - Pilates

Vendredi :

18h à 19h - Pilates

19h à 20h - Body Fitness Combat

Samedi : 9h30 à 10h30 - Pilates

ADHÉSION (Tarif annuel)

Tarifs incluant l'inscription, la cotisation, la licence et l'espace fitness

Age minimum requis : 5 ans

KARATE

Enfants de 5 à 8 ans : 295 €

Enfants de 9 à 13 ans et étudiants : 325 €

+ de 14 ans & adultes : 355 €

REMISE EN FORME (+ de 15 ans)

BODY FITNESS COMBAT ET PILATES

1 cours / semaine : 225 €

2 à 3 cours / semaine : 295 €

4 à 6 cours / semaine : 355 €

KARATE + REMISE EN FORME

cours illimités : 405 €

Les disciplines pratiquées sont la boxe française, la boxe anglaise, la culture physique et la savate.



Pourquoi la Boxe... à l'A.B.C. Escrime des deux mains ou des quatre membres, la boxe est un sport complet. Sa pratique exige et développe souplesse, rapidité, équilibre, endurance et courage. L'intelligence domine la force. Aux agressifs: La boxe apporte le dévouement, canalise et régularise leur agressivité. Aux déprimés: Elle redonne confiance en permettant de s'exprimer. Aux "autres": Elle fait prendre conscience des petites imperfections oubliées ou refoulées. A tous: Elle apporte calme et sérénité, facilite les contacts, supprime les "tossés".
"La boxe est faite de conceptions pouvant se résumer dans les trois qualités qui honorent le plus la condition humaine : l'intelligence, le courage, et la santé physique." Marcel Pagnol

Académie de Boxes Charenton



COURS ET ADHÉSION (Tarif annuel)

SAVATE - BOXE FRANÇAISE

Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 150 €
lundi de 19h à 21h30
- Adultes : 200 € (2 cours)
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30

Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
lundi de 19h à 21h30
 - Adultes : 270 € (2 cours)
mercredi 12h à 14h / 19h à 21h30
- + 1^{er} inscription au Club: 30 €

BOXE ANGLAISE-CULTURE PHYSIQUE

Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 150 €
- Adultes : 220 €
mardi de 19h45 à 21h30
- 15 / 17 ans : 150 € (2 cours)
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- Adultes : 200 € (2 cours)
samedi 10h30 à 12h30
dimanche 9h30 à 12h

Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
- Adultes : 270 €
mardi de 19h45 à 21h30
- 15 / 17 ans : 200 € (2 cours)
vendredi 12h à 14h / 19h45 à 21h30
- Adultes : 270 € (2 cours)
samedi 10h30 à 12h30
dimanche 9h30 à 12h

+ 1^{er} inscription au Club: 30 €

SAVATE-BOXE FRANÇAISE-BOXE ANGLAISE- CULTURE PHYSIQUE

Anciens adhérents

- 15 / 17 ans : 200 €
- Adultes : 300 €
du lundi au dimanche inclus
- 15 / 17 ans : 260 €
- Adultes : 360 €
du lundi au dimanche inclus

Nouveaux adhérents

- 15 / 17 ans : 260 €
- Adultes : 370 €
du lundi au dimanche inclus
- 15 / 17 ans : 320 €
- Adultes : 420 €
du lundi au dimanche inclus

+ 1^{er} inscription au Club: 30 €

SELF DEFENSE-BOXE-CULTURE PHYSIQUE

Réservé aux policiers

lundi : 15h à 18h - mardi : 18h30 à 19h45

SELF DEFENSE

Cours réservé - Sébastien & IB
vendredi : 20h à 21h30

SELF DEFENSE-PENCHA SILA

Cours réservé - Sébastien & IB
samedi : 12h à 14h

Age minimum requis : 13 ans

Cours à la carte, cours particuliers

06.21.79.83.36

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical
- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe timbrée
- la fiche d'inscription du club
- le règlement de la cotisation libellé à l'ordre de ABC Charenton

Lieux d'entraînement

Gymnase Maurice Herzog
9, rue du nouveau Bercy à Charenton



PRÉSIDENT : Didier DISCHAMPS



PRÉVÔT : Pierre SHENG-SHAO

CONTACT : Tél. : 01.49.77.95.70

(Salle de Boxes de 19h à 22h)

site internet : www.abcharenton.com

SIÈGE SOCIAL

4, rue Pierre Curie - 78390 Bois d'Arcy

Créé en 1969, le Judo Club de Charenton a développé une politique sportive qui n'écarte aucun des aspects de la discipline. Le judo éducatif, le judo sportif, le judo loisir et le jiu-jitsu sont proposés aux pratiquants.



▶▶ Judo Club de Charenton



PRÉSIDENT

Eric JULIEN

CONTACT

Tél. : 06.32.79.99.88

e-mail : contact@judocharenton.fr

site internet : www.judocharenton.fr

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

COURS

DOJO (21, rue Victor Hugo)

Salle de judo

Lundi : 18h à 20h

Mardi : 18h à 21h

Mercredi : 9h à 13h / 14h à 21h

Jeudi : 17h30 à 21h

Vendredi : 18h à 21h

Samedi : 9h30 à 12h / 14h à 19h

Dimanche : 10h à 12h

ADHÉSION (Tarif annuel)

Cotation club 173 € + licence 34 €

Age minimum : 4 ans



**Eveil Judo
pour les enfants de 4 à 6 ans
le mercredi après-midi
et le samedi matin.**

*L*e Cercle d'Escrime Henri IV, créé en 1969,



joue la diversité et s'ouvre à tous : compétiteurs, adeptes des loisirs ou débutants. Eveil escrime à partir de 4 ans et fitness escrime.

▶▶ Cercle d'Escrime Henri IV



PRÉSIDENTE

Béatrice SERVELY

VICE-PRÉSIDENT

Bernard DUPEYRAT

CONTACT

Tél. : 01.43.78.96.68

aux heures de cours

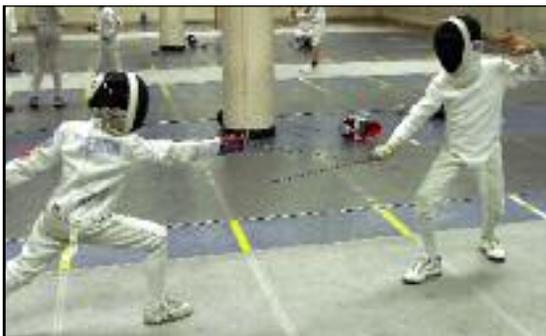
e-mail : cehenri4@wanadoo.fr

site internet : <http://cehenri4.free.fr>

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



COURS

SALLE D'ARMES / SALLE D'ESCRIME (73, rue de Paris - Charenton)

Lundi : 19h à 22h - Mardi : 19h30 à 22h - Mercredi : 9h à 12h30 / 14h à 21h

Jeudi : 19h à 22h - Vendredi : 19h30 à 22h - Samedi : 9h à 12h30 / 14h à 21h
(horaires variables suivant l'arme et la catégorie. Nous consulter)

ADHÉSION (Tarif annuel pour 2 cours/semaine)

De 165 € à 300 € (suivant la catégorie + location de tenue et de matériel pour les jeunes et les débutants)

Eveil Escrime (1 cours / semaine)

POUR S'INSCRIRE

1 certificat de non contre-indication à la pratique de l'escrime est

OBLIGATOIRE au 1^{er} cours

Age minimum requis : 6 ans pour l'escrime et 4 ans pour l'éveil Escrime

Le taekwondo et le hapkido sont deux arts martiaux coréens. Le taekwondo réputé pour ses coups de pieds spectaculaires, privilégie courtoisie, persévérance et combativité. Le hapkido est un art martial traditionnel très complet principalement axé sur la self défense.

Club du Dragon Taekwondo Hapkido



PRÉSIDENT

Jacques BERT

CONTACT

Tél.: 06.10.86.11.17

SIÈGE SOCIAL

Taekwondo Club Dragon
Chez Monsieur Jacques BERT
14, rue de Palestine
75019 PARIS



COURS

GYMNASÉ MAURICE HERZOG

Salle d'aïkido

Adultes : Mardi : 20h à 22h30 / Jeudi : 17h à 18h30 et 21h à 22h30

Enfants : Vendredi : 18h à 19h30

Salle de boxe

Jeudi : 19h30 à 22h30

ÉCOLE ARISTIDE BRIAND SOUS-SOL

Salle de karaté

Samedi : 14h à 17h

ADHÉSION (Tarif annuel)

- A partir de 170 €
- Age minimum requis : 7 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical
- 3 photos d'identité

L'art de la Capoeira se distingue par son côté ludique et souvent acrobatique, c'est un mélange de danse et de combat mêlant lutte, chants et instruments traditionnels. La Capoeira, diffusée partout en France, réunit tous types de publics permettant d'apprendre le respect, le civisme, l'étude du calcul et du rythme, la confiance en soi ...



Association « So Capoeira »

“Art martial brésilien”



PRÉSIDENTE

Leslie PEREIRA SILVA

CONTACT

Tél : 06.49.81.65.78

e-mail :

groupesocapoeira@gmail.com

Site Internet :

www.gruposocapoeira.fr

SIÈGE SOCIAL

31, place Bobillot
94220 Charenton-le-Pont



COURS

ESPACE JEUNESSE (quai de Bercy - Charenton)

Grande salle

Mercredi : 10h à 11h (enfants de 3 à 5 ans) / 11h à 12h (enfants de 6 à 11 ans)

Samedi de 14h à 15h (enfants de 6 à 11 ans)

GYMNASÉ MAURICE HERZOG (rue du nouveau Bercy - Charenton)

Salle aikido

Samedi : 17h à 19h (adultes 16 ans et + / ados de 11 à 15 ans)

COMPLEXE SPORTIF NELSON PAILLOU

Salle polyvalente

Mercredi : 20h à 22h (adultes et ados de 16 ans et +)

ADHÉSION (Tarif annuel - Cotisation et licence Fédération « sports pour Tous » comprises.)

- Enfants de 3 à 5 ans : 170 €
- Enfants de 6 à 10 ans : 190 €
- Adultes & Ados de 16 ans & plus
 - 1 cours par semaine : 240 € - 2 cours par semaine : 320 € - cours illimités : 350 €
 - Tarif réduit à l'année pour étudiants et demandeurs d'emploi :
 - 1 cours par semaine : 220 € - 2 cours par semaine : 290 € - cours illimités : 320 €

POUR S'INSCRIRE (1 cours d'essai gratuit)

- 1 certificat médical OBLIGATOIRE de moins de 3 mois.
- 2 photos d'identité
- la fiche d'inscription signée et datée
- Le règlement de l'inscription
- 1 photocopie de la carte d'étudiant / demandeur d'emploi
- Age minimum requis : à partir de 3 ans (petite section)

Possibilité de payer en 3 fois. Facture à la demande.

Non inclus : Tenue complète de Capoeira (demandée auprès du professeur)

Pantalón abada + t-shirt + corde blanche 40 € enfants et 60 € adultes.

Le groupe de Capoeira, propose une fois par an, le baptême de Capoeira (passage de graduation) fin d'année. Les inscriptions se font auprès des professeurs. Plus d'informations sur le site internet du groupe.

SPORTS





INDIVIDUALS

Vous pouvez y pratiquer la natation et la plongée
sans appartenir à un club.

Piscine Télémaco Gouin



CENTRE TÉLÉMACO GOUIN
4 bis, avenue Anatole France
94220 Charenton-le-Pont
Tél. : 01.46.76.44.90

HORAIRES

PISCINE - DROIT D'ENTRÉE PISCINE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2013)

Lundi: 12h à 13h30 (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Mardi: 12h à 13h30 / 17h à 19h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Mercredi: 12h à 18h

Judi: 12h à 13h30 / 17h à 20h (sauf petit bassin de 12h30 à 13h30)

Vendredi: 12h à 13h30 / 17h à 20h / Samedi: 10h à 13h / 14h à 19h

Dimanche: 8h à 13h / Jours fériés: consulter le site Web : www.charenton.fr

FOSSE DE PLONGÉE - DROIT D'ENTRÉE FOSSE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2013)

Lundi et jeudi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Mardi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Mercredi et Vendredi: 14h30/15h30/16h30/17h30

Samedi: 9h/10h/11h/12h/14h30/15h30/16h30/17h30

Dimanche: 8h30/9h30/10h30/11h30

ADHÉSION

PISCINE

La séance adultes: 3,00 €

Scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers: 1,70 €

Enfants de moins de 3 ans: gratuit

Accès interdit aux enfants de moins de 8 ans non accompagnés d'un adulte

Abonnement carnet de 10 tickets: (tarif réduit)

- scolaires, militaires, étudiants, demandeurs d'emploi, handicapés, retraités, groupes divers: 13,60 €

- Adultes Charentonnais: 22,50 €

- Adultes extérieures: 27,00 €

Comité d'Entreprise: 119 € (vendu par 50 entrées)

Les réductions ne sont valables que sur présentation d'un justificatif

FOSSE DE PLONGÉE - DROIT D'ENTRÉE FOSSE (VALABLE JUSQU'AU 31/12/2013)

La séance: 15,40 € (1 heure)

Abonnement carnet de 10 tickets: 140 €

Les bonnets sont obligatoires.

Les bermudas, caleçons et shorts sont formellement interdits.

Le club associatif animé par des bénévoles diplômés par la FFESSM organise la préparation et le passage des examens fédéraux de plongée. Une section apnée est constituée. Des sorties en mer et en carrière sont organisées tout au long de l'année.



▶▶ Cercle des Plongeurs du Val-de-Marne



PRÉSIDENT

Thierry GOSSET

CONTACT

Tel.: 09.72.35.32.20

site internet

www.cpvmc.org

e-mail : inscription@cpvmc.org

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

FOSSE DE PLONGÉE PISCINE TÉLÉMACO-GOUIN

Lundi : 21h à 22h30

Cours en salle de réunion "Complexe Sportif Nelson Paillou"

Lundi : 21h à 22h30

Cours de biologie 3 à 4 séances sur la saison le lundi soir.

ADHÉSION (Tarif annuel)

Pour les plus de 18 ans : 305 €

Age minimum requis : 14 ans

Les frais d'inscription comprennent : la licence, l'accès à la piscine et à la fosse, le prêt de matériel, les frais de délivrance du diplôme.

POUR S'INSCRIRE

Dès le 29 juin jusqu'à fin septembre en fonction des places disponibles sur le site www.cpvmc.org.

Baptême offert à la rentrée de septembre pour confirmer son intérêt.



Les petits (3/5 ans) pourront se familiariser avec l'élément liquide,
les moyens (6/12 ans) se perfectionner en natation. "Collectif et individuel"

►► Cercle des Nageurs de la Marne de Charenton



PRÉSIDENT

Nicolas MARISCHAEL

CONTACT

Firmin SOLANES

Tél. : 06.72.53.34.80

cnmcwp@wanadoo.fr

site internet

<http://www.cnmccharenton.org>

Métro : ligne 8 (Créteil / Balard)

Station : Charenton écoles.

SIÈGE SOCIAL

Nicolas MARISCHAEL - CNMC

113, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT NATATION

ÉCOLE DE NATATION

DÉBUTANTS

Mercredi : 11h et 13h (2 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

NIVEAU 1

Lundi : 17h (1 cours)

Mercredi : 9h30 à 11h (3 cours)
et 14h à 15h30 (3 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

NIVEAU 2

Lundi : 17h (1 cours)

Mercredi : 9h30 et 10h15 (2 cours)
et 14h à 16h15 (4 cours)

Samedi : 8h20 et 9h05 (2 cours)

NIVEAU 3

Lundi : 17h (1 cours)

Mardi : 18h (1 cours)

Mercredi : 16h15 à 17h (2 cours)

Vendredi : 18h (1 cours)

Samedi : 8h20 / 9h05 (2 cours)

AQUAGYM (COURS DE 45 MINUTES)

Lundi : 17h à 20h15 (5 cours)

Mardi : 19h à 20h30 (3 cours)

Jeudi : 20h à 20h45 (2 cours)

Vendredi : 20h (1 cours)

NATATION ADULTES et PREPA-BAC

PREPA-BAC : Jeudi 19h

ADULTES : vendredi 18h45

ADHÉSION

TOUTES ACTIVITÉS :

- Hors Charenton nouveaux adhérents
318 €. Renouvellement 288 €
(hors congés scolaires)
- Habitants de Charenton nouveaux
adhérents 288 €.
Renouvellement 258 €
(hors congés scolaires)

Tarif familial **RÉSERVÉ** uniquement aux
habitants de Charenton-le-Pont 50% de
réduction à partir du 3^e membre du
même foyer fiscal familial.

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

Age minimum requis :

- Ecole de natation : 6 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 certificat médical obligatoire de
non contre-indication de la discipline
concernée de moins de 6 mois
- Le règlement de votre cotisation
par chèque à l'ordre du Cercle des
Nageurs de la Marne de Charenton
- 1 fiche d'inscription fournie
par le club

Tout dossier incomplet sera refusé ou retourné

Aucun changement de créneau ne sera accepté
en cours d'année. Tout cours manqué ne peut
être rattrapé ultérieurement. Pour des raisons
de sécurité, aucune personne étrangère au cours
n'est admise dans le bassin ni sur les plages.



*L*e club créé en 1904, fidèle à son histoire, allie tradition et modernité au travers de ses différentes sections: canoës anciens, tourisme, compétition en slalom. 5^e club français en 2009, son école de pagaie est l'une des plus réputées en Ile-de-France.

Canoë Kayak Club de France



PRÉSIDENT

Philippe TROQUET

CONTACT

Base : 01.48.81.54.26

(Tél. / Rép. / Fax)

site internet : ckcfr-asso.fr

e-mail : contact@ckcfr-asso.fr

SIÈGE SOCIAL

47, quai Louis Ferber

94360 Bry-sur-Marne

COURS

Ecole de Pagaie

Mercredi et samedi après-midi

Ecole de Compétition

Mercredi après-midi / samedi matin et après-midi

Adultes : samedi de 9h30 à 12h

Séance piscine (pour tous)

Jeu. : 20h15 à 21h15

ADHÉSION

- Moins de 18 ans ou étudiants : 250 €
- Adultes : 290 €
- Age minimum requis : 8 ans

POUR S'INSCRIRE

- 1 photos d'identité
- 1 autorisation parentale (pour les mineurs)
- 1 certificat médical
- 1 brevet de natation 25 m

L'Azur Olympique, club d'athlétisme propose à tous, enfants, jeunes et adultes, de découvrir et pratiquer, en loisir comme en compétition, une ou plusieurs disciplines de l'athlétisme. Nous encadrons les disciplines sur stade (sprint, haies, demi-fond, hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, disque, javelot, marteau) comme en hors stade (course sur route, cross, trail, marche nordique).



Activité santé loisir : avec notre « coach athlé santé » et un label pour le Club, nous vous proposons des cours de marche nordique, de remise en forme et un accompagnement running adaptés à tout public.

Azur Olympique de Charenton (Athlétisme)



PRÉSIDENT : Marc ANFREVILLE

CONTACT

Ecole d'athlé. et groupe piste

Tél. : 01.43.68.52.43

Groupe Hors stade

Tél. : 01.48.99.17.10 / 06.89.11.73.41

Groupe Athlé Santé

Tél. : 06.58.93.07.82

Pour tout envoi de courrier postal :

AOC / Direction des Sports 16, av. Jean-Jaurès

94220 Charenton-le-Pont

site internet : <http://azurcharenton.fr>

e-mail : bureau@azurcharenton.fr

Fax : 01.69.08.30.24

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT

STADE HENRI GUÉRIN (Ile Martinet - Charenton) - Piste d'athlétisme S. DIAGANA, Aires de sauts et de lancers. (vestiaires gymnases T. Parker)

Groupe piste

Ecole d'Athlétisme

Mercredi : 13h30 à 15h (nés entre 2007 et 2003) - 16h à 17h45 (nés entre 2002 et 2001)

Vendredi : 17h30 à 19h (nés entre 2002 et 2001)

Samedi : 14h à 15h30 (nés de 2007 à 2003)

Sprint/Sauts/Lancers/Demi-fond

Mardi & jeudi : 18h15 à 20h15 (nés en 1998 & avant)

Mercredi & vendredi : 18h à 20h30 (nés à partir de 1999)

GRUPE HORS STADE RUNNING

Mardi / Vendredi : 18h20 à 20h15

ENTRAÎNEMENT

BOIS DE VINCENNES - pas de vestiaires / Parcours variés dans le Bois de Vincennes

GRUPE HORS STADE RUNNING (RDV : devant le Velodrome Jacques Anquetil)

Mercredi : 19h30 à 20h45 - Samedi : 9h à 10h30 - Dimanche : 9h15 à 11h

GRUPE ATHLÉ SANTÉ / MARCHÉ NORDIQUE

Lundi &/ou Vendredi : de 14h à 16h - Mercredi &/ou Dimanche : de 10h à 12h

Samedi : de 9h à 10h30 & de 10h45 à 12h15

Mardi : de 20h30 à 21h45 (condition physique & remise en forme gymnase N. Paillou)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFA / Assurance et Cotisation au club

Ecole athlé & hors stade running : 165 €

Groupe piste (tous groupes) : 200 €

Groupe athlé santé : 200 € (1 séance hebdomadaire) -

225 € (2 séances hebdomadaires) - 250 € (3 séances ou hebdomadaire)

Age minimum requis : 7 ans (en 2014)

POUR S'INSCRIRE

le bulletin d'inscription & la cotisation

1 certificat médical **OBLIGATOIRE** de moins de 2 mois

Pour piste et le running :

1 certificat de moins de 2 mois avec la mention de **non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition**

Le Vélo Club des Vétérans Parisiens regroupe



plus de 100 adhérents qui évoluent sur la piste de la "Cipale" vélodrome Jacques Anquetil. Cette année, 27 manifestations ont été organisées, dont le Championnat des Masters FFC et le Championnat Régional UFOLEP. Sur la route, 2 épreuves seront réalisées au cours de la saison.

▶▶ Vélo Club des Vétérans Parisiens



PRÉSIDENT

Raymond PELLE

CONTACT

Tél. : 01.49.83.81.19

Fax : 01.48.81.73.85

e-mail : info@vcvp.net

srpelle@wanadoo.fr

site internet : www.vcvp.net

ADRESSE DE CORRESPONDANCE

8, place du Rond Point

94360 Bry-sur-Marne

SIÈGE SOCIAL

48, rue de Paris

94220 Charenton-le-Pont



ADHÉSION (Tarif annuel)

- Contacter le club pour obtenir des informations tarifaires
- Age minimum requis : 35 ans pour la piste

L'association propose une pratique multisports.

Association sportive du Collège la Cerisaie



COORDONNATEUR EPS

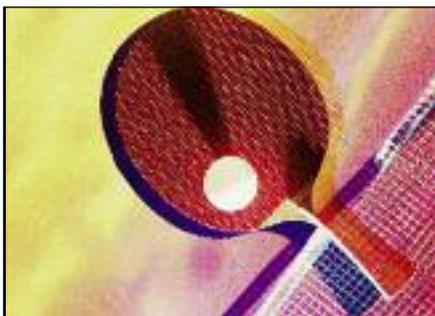
Sylvain PERRIER

CONTACT

Tél. : 01.43.76.86.02

SIÈGE SOCIAL

Mairie
48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



ACTIVITÉS

Le mercredi après-midi

Tennis de Table

Basket-Ball

Fitness

Badminton

Lieux d'entraînements

Collège La Cerisaie

Stade Henri Guérin (Ile Martinet - Charenton)

ADHÉSION

20 € (chèque à l'ordre de "Association Sportive du Collège la Cerisaie")
à apporter au professeur responsable.

POUR S'INSCRIRE

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée
- 2 photos d'identité

L'association du Lycée Robert Schuman de Charenton permet aux élèves de s'initier ou de se perfectionner en musculation, basket-ball, volley-ball et escalade... Elle permet aussi de s'impliquer dans la vie associative, de prendre des initiatives et de représenter l'établissement lors de rencontres UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire).

▶▶ Association Sportive du Lycée Robert Schuman



SIÈGE SOCIAL
2, rue de l'Embarcadère
94220 Charenton-le-Pont



ADHÉSION

25 € (à apporter au professeur responsable).

Versement par chèque à l'ordre de "AS du lycée Robert Schuman".

POUR S'INSCRIRE

- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale signée

Randonnée et marche nordique

- Vous n'avez jamais pratiqué le sport ?
 - Vous avez besoin d'une activité qui s'adapte à vos possibilités physiques ?
 - Vous avez envie de vous oxygéner et de marcher à votre rythme ?
 - Vous êtes capable de marcher, mais avez des difficultés à suivre un groupe ?
 - Vous voulez vous joindre à d'autres personnes pour marcher, mais avez peur de ne pas pouvoir suivre leur rythme ?
- Rejoignez-nous ! Nous vous proposons une activité adaptée à vos possibilités physiques et si vous hésitez encore, venez faire un essai avant de vous inscrire.

▶▶ | Rando-évasion en Ile-de-France



PRÉSIDENTE

Françoise MORENO

Tel. : 01.43.68.24.15

e-mail : rando-evasion-idf@orange.fr

site internet : www.rando-evasion-idf.fr

SIÈGE SOCIAL

6, rue de Verdun
94220 Charenton-le-Pont

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Individuelle: 50 €
- Couple: 90 €
- Supplément marche nordique 2 € / séance (1 gratuite après 5 séances)

Licence Fédérale Randonnée : "assurance RC comprise"

- Individuelle: 19,90 €
- Familiale: 39,40 €

Randonnée : le mardi de 10h à 12h30 et/ou de 14h à 16h30

Marche nordique : le mardi et/ou le samedi de 14h à 17h



POUR S'INSCRIRE

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 2 mois
- 1 photo d'identité de moins d'un an

Association exclusivement réservée au personnel communal de la
Mairie de Charenton-le-Pont.

▶▶ Foulées des Communaux de Charenton



ENTRAINEMENT

PISTE D'ATHLÉTISME STÉPHANE DIAGANA (Ile Martinet - Charenton)

Piste d'athlétisme (et/ou) Bois de Vincennes

Jeudi: 12h à 13h30

Bois de Vincennes

Lundi: 12h à 13h30 (rendez-vous devant la piscine Télémaco Gouin)

Les douches et les vestiaires de la piscine Télémaco Gouin sont à la disposition des coureurs.

ADHÉSION (Tarif annuel)

☐ 35 € par an



PRÉSIDENT

Fabien OTTAVIANI

CONTACT

Tél.: 06.17.44.55.00

SIÈGE SOCIAL

4, rue Nocard
94220 Charenton-le-Pont



*L*e jeu de boules parisien, plus généralement appelé “jeu de berges” se pratique dans les régions normandes et en Loire-Atlantique, mais surtout dans la région Ile-de-France. C’est un sport qui convient à tous, adolescents et adultes. Il est excellent pour l’entretien physique (marche) et développe à la fois l’adresse, l’attention et la réflexion.

Amicale Bouliste de Charenton/Saint-Maurice



PRÉSIDENT

Jean PALAT

CONTACT

Tél. : 06.80.71.72.00

e-mail : jean.palat@orange.fr

SIÈGE SOCIAL

22, rue Roosevelt
94370 Sucy-en-Brie

ENTRAÎNEMENT

BOULODROME ESPACE JEAN MERMOZ (rue de la Mairie - Charenton)

Lundi - Mercredi - Vendredi - Samedi : 14h à 18h

Jeux de plein air au Bois de Vincennes - Route de Saint-Louis - 75012 Paris (selon la saison)

ADHÉSION (Tarif annuel)

- 55 € / an + 25 € de licence pour l'ABCSM faisant office d'assurance
- Pour les débutants la 1^{re} année sera gratuite
- Age minimum requis : 14 ans



Club affilié à la Fédération Française de Pétanque
et de Jeu provençal.



Entente Bouliste Charentonnaise



PRÉSIDENT

Michel PERONILLE

CONTACT

Tél. : 01.78.54.34.88
ou 06.02.11.45.16

SIÈGE SOCIAL

Mairie - 48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont



ENTRAÎNEMENT

Tous les jours

Bois de Vincennes - Routes de Saint-Louis - Pavillon Moulière

ADHÉSION (Tarif annuel)

- Licence : 40 €
- Carte de membre : 26 €
- Juniors : 15 €

L'association Vertical Grimpe Charentonnais



“escalade et loisirs de montagne” a pour activité principale la pratique et la promotion des activités de l'escalade et des loisirs de la montagne.

Nous accueillons tout public à partir de 8 ans.

Vertical Grimpe escalade & loisirs de montagne



PRÉSIDENT

Loïc BAUDIER
Tél. : 06.88.21.45.73

CONTACT

e-mail : verticalgrimpe@free.fr
site internet : <http://verticalgrimpe.fr>
Forum des adhérents :
<http://verticalgrimpe-asso.com>

SIÈGE SOCIAL

Mairie
48, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

ENVOI DU COURRIER POSTAL

Gymnases Tony Parker
Ile Martinet
94220 Charenton-le-Pont

ENTRAÎNEMENT (Gymnases Tony Parker à Charenton)

Adultes :

Lundi de 18h à 22h (à partir du 11 novembre 2013)
Mardi de 18h à 22h
Jeudi de 18h à 22h

Famille :

Samedi de 10h à 13h

ECOLE D'ESCALADE

Mercredi de 16h à 19h (2 groupes enfants & jeunes)

ADHÉSION (Tarif annuel)

Comprenant licence FFME / assurance est cotisation au club

- Adultes : 170 €
- Jeunes (moins de 18 ans) & enfants : 150 €
- Ecole d'escalade : 200 €

POUR S'INSCRIRE

Contacter le club par mail ou sur place au mur

- Bulletin d'adhésion et la cotisation
- Certificat médical **obligatoire** de moins de 3 mois avec la mention : apte à la pratique de l'escalade en compétition
- 1 photo d'identité





Guide des Sports 2013-2014

ÉDITÉ PAR LA VILLE DE CHARENTON-LE PONT
DIRECTION DE LA COMMUNICATION - DIRECTION DES SPORTS
WWW.CHARENTON.FR