

Guide des loisirs SENIORS

A partir de
62 ans

Sorties et activités



OCTOBRE • NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2015

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE



Chantal LEHOUT-POSMANTIER
Maire-Adjoint chargé
des seniors et de la résidence
Jeanne d'Albret

Madame, Monsieur,

Chère Charentonnaise, Cher Charentonnais,

Après le Guide des Loisirs Seniors de l'été annonçant les activités annuelles, j'ai le plaisir de vous adresser le programme des sorties et des animations organisées par le Service Retraités de Charenton.

Afin de mieux répondre aux demandes et aux souhaits que vous avez exprimés, nous vous proposons désormais un nouveau système de pré-inscription pour les sorties.

Vous trouverez, joint à ce guide, **un bulletin de pré-inscription à compléter en indiquant votre choix, par ordre de préférence** (choix n°1, choix n°2, etc...). Une fois complété, vous devrez retourner ce bulletin au Service Retraités, soit par courrier, soit en le déposant dans l'urne prévue à cet effet, à l'accueil du Centre Alexandre Portier (rez-de-chaussée), **avant le 25 septembre**.

Les bulletins de pré-inscription ne seront pas traités par ordre d'arrivée. Le Service Retraités vous confirmera votre inscription par courrier. Celle-ci deviendra définitive dès réception de votre règlement.

Je souhaite que ces nouvelles modalités permettent de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous et offre à chacune et à chacun l'occasion de profiter des sorties que nous vous avons concoctées.

Au plaisir de vous rencontrer lors des diverses animations, je vous souhaite d'ores et déjà une excellente rentrée.

Jeudi 29 octobre : Familistère de Guise

Jean-Baptiste André Godin, fondateur de l'usine de poêles et fourériste convaincu, souhaitait offrir les "équivalents de la richesse" à tous. En collaboration avec les employés de l'usine, il bâtit à partir de 1860 un "Palais Social" où s'expérimenta pendant un siècle un projet de société original. Le Familistère de Guise, lieu d'une "utopie réalisée" est un musée habité à dimension sociale. Une ville dans la ville avec ses 2 500 m² d'espaces muséographiques. Le familistère fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques. Le déjeuner est compris dans la sortie ainsi que la visite guidée. **Guise (02) - Participation 32,60 € - 7h30-20h**

Lundi 2 novembre : Visite de l'Assemblée Nationale

Nous vous proposons une visite guidée de l'Assemblée Nationale. L'histoire de la représentation nationale depuis deux siècles est étroitement liée à celle du principe démocratique et du chemin accidenté qu'il a dû parcourir avant de trouver dans les institutions françaises la consécration qui est sienne aujourd'hui.

MERCI DE VOUS MUNIR D'UNE PIECE D'IDENTITE LE JOUR DE LA VISITE.

Cette sortie se fera en bus.

Paris (75007) - Sans participation financière - 8h30-13h

Jeudi 19 novembre : Le Beaujolais nouveau est arrivé

Cette année nous fêtons l'arrivée du Beaujolais nouveau autour d'un buffet campagnard... Bien sûr l'accordéon et la musique seront là pour vous faire danser tout l'après-midi. **Espace Toffoli - Participation 20 € - 12h-17h**

Jeudi 3 décembre : Journée gastronomique

Nous découvrirons l'entreprise le Borvo évocation architecturale contemporaine de la Saline royale d'Arc-et-Senau qui est spécialisée dans la fabrication de saumon fumé. Nous déjeunerons sur place. Nous finirons cette journée par une dégustation commentée de vin. **Chablis (89) - Participation 32,60 € - 8h-19h**

Vendredi 4 décembre : sortie libre au Val d'Europe

Venez faire vos emplettes et courses de fin d'année dans une atmosphère détendue.

Val d'Europe (77) - Sans participation financière - 10h-16h

Jeudi 17 décembre : Repas de fin d'année

Nous vous proposons un déjeuner spectacle au Carrousel, pour célébrer comme il se doit cette fin d'année. Ensuite nous irons voir les illuminations de Noël dans Paris.

Paris (75009) - Participation 32,60 € - 11h-19h

**RANDONNÉES****Mardi 3 novembre**

**Randonnée de Sartrouville à Maisons-Laffitte
Sartrouville (95) 13h15-17h30 - Offert**

Mardi 1^{er} décembre

**Randonnée Saint Germain en Laye, la forêt et la terrasse
Saint Germain en Laye (78) 13h15-17h30 - Offert**

Randonnée encadrée par un retraité bénévole.

Départ et retour Place A. Briand. Le transport s'effectuera en car.

Conférences culturelles à 14h30 animées par C. ROY CAMILLE
au Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux
 Salle d'animation - Inscription sur place.
 Participation : 5 € par séance.
 Une carte de fidélité permet d'offrir la 8^{ème} séance

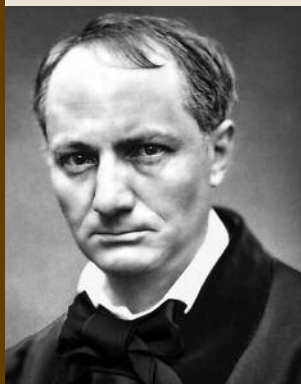


Vendredi 9 octobre :

Étude de l'opéra "Le trouvère" de G.Verdi

Entre 1851 et 1853, Giuseppe Verdi compose 3 de ses plus grands opéras : Rigoletto, Le trouvère et La Traviata. Le trouvère nous transporte dans une Espagne de passion, de mélancolie, de jalousie, de vengeance et de malédiction. Il anime un quatuor de figures inoubliables constitué des quatre types vocaux verdiens : soprano, mezzo-soprano, ténor et

baryton. Ce chef-d'œuvre est une étape importante dans l'histoire de la musique. Qu'importe un livret parfois abracadabrant quand la splendeur vocale atteint des sommets.



Vendredi 6 novembre :

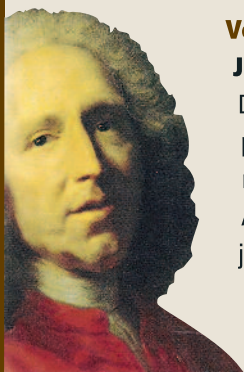
Charles Baudelaire, du spleen à l'idéal

Tout être humain sombre parfois dans une inexplicable mélancolie ou un profond désespoir et aspire à un absolu, un idéal par essence inaccessible. Baudelaire, sans conteste l'un des grands maîtres de notre littérature, a exploré ces tréfonds de l'âme dans toute son œuvre et notamment dans son fameux recueil "Les fleurs du mal". L'exotisme, l'aventure, l'amour, les transports des sens, les paradis artificiels comme l'alcool, le haschich, l'opium habitent ces sulfureuses compositions, apport essentiel à la poésie universelle.

Vendredi 20 novembre :

Jean-Philippe Rameau, rythmes et couleurs baroques

D'abord organiste et claveciniste, professeur réputé, Rameau parvint fort tard à la consécration avec ses opéra-ballet, gloire de la musique française du XVIII^{ème} siècle. Les Indes galantes, Hippolyte et Aricie, Castor et Polux, Dardanus, Platée, etc... sont de véritables bijoux d'invention, de couleurs, attestant d'une science absolue de l'orchestration. Un feu d'artifice irrésistible.





Vendredi 27 novembre :

Pierre de Ronsard, le prince des poètes

La Renaissance française tient en Ronsard son plus extraordinaire poète. Homme discret, éternellement amoureux de jeunes femmes souvent inaccessibles, il sut magnifier, transcender ses sentiments dans des sonnets qui séduisirent les grands et les rois. La rose est la figure emblématique de son œuvre, hymne à la femme, déchirant constat de la fuite du temps, miracle du bonheur et de la pure beauté. Ronsard nous invite à cueillir les roses de la vie.

Vendredi 4 décembre :

Voyage d'hiver en musique

La dernière saison du cycle de l'année a considérablement inspiré les grands compositeurs. La splendeur immaculée, le lourd manteau de blanc, le silence, les jeux de neige, les grands frimas, l'arrêt du temps, la contemplation, la profondeur métaphysique font de l'hiver une saison propice au rêve. De Purcell à Tchaïkovski, de Schubert à Vivaldi, de Richard Strauss à Satie, etc..., enveloppons-nous de l'hermine de cette saison royale.



Vendredi 11 décembre :

Johann Strauss fils, empereur de la valse

Dans la Vienne de François-Joseph, le véritable empereur n'est pas celui qu'on croit. Un musicien, digne fils de son père et portant en outre son prénom, Johann Strauss, fait tourner les têtes et chavirer les cœurs avec ses valses, polkas, mazurkas, Csardas hongroises, etc... et avec ses opérettes dont *La chauve-souris* et *Le baron tzigane* sont les plus beaux fleurons. Qui, sur cette planète,

ne connaît *Le beau Danube bleu*, *Roses du sud*, *Aimer, boire et chanter*...?

Des faubourgs populaires viennois à la cour, au monde entier, l'œuvre mélancolique, langoureuse et pétillante d'un magicien de la musique.

Vendredi 18 décembre :

Les mille et un visages du Père Noël

Ce gros bonhomme jovial et rubicond, chargé de présents, est attendu comme le Messie par petits et grands. Mais qui est-il? Son histoire, sa légende sont complexes et varient d'une contrée à l'autre. De Saint Nicolas au type fixé aujourd'hui avec son habit rouge, son bonnet, sa large ceinture, ses bottes, le Père Noël a ses mystères et... faut-il y croire? Suivons son traîneau tiré par un âne ou des rennes, découvrons son acolyte Hans Trapp ou le père Fouettard. Adeptes ou sceptiques, n'oublions pas de mettre notre petit soulier au pied de la cheminée au cas où...

(Cette conférence sera suivie d'un goûter de fin d'année).

Au Centre A. Portier à 14h30

21 bis, rue des Bordeaux - salle d'animation. Suivi d'un échange autour d'un verre. Animation proposée sans participation financière



**Jeudi 8 octobre : Chine-Japon
documentaire d'Alain Dayan - 1h**

Embarquez sur des bateaux et partez à la découverte de notre planète à travers ses mers et ses fleuves. A bord du Costa Classica partant de Hong Kong, découverte de Taïpeh, la capitale de Taïwan, puis Okinawa, Kobe, Kyoto, Tokyo et

Nagasaki au Japon, avant de rallier Tianjin et Pékin en Chine.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 20 octobre à 15h.



**Jeudi 29 octobre : Casque d'or
de Jacques Becker**

avec Simone Signoret, Serge Reggiani - 1h39

En 1898, dans les milieux interlopes de Paris, Marie, surnommée Casque d'or, fait la connaissance de Manda, ancien voyou, et provoque une rixe entre ce dernier et son amant qui trouve la mort à l'issue du combat. Leca, également amoureux de Casque d'or, accuse Raymond, ami de Manda, d'être l'auteur du crime.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard)

le mardi 3 novembre à 15h.



**Jeudi 5 novembre : De toutes nos forces
de Nils Tavernier**

avec Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud 1h29

Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec une des épreuves sportives les plus difficiles. Autour d'eux, c'est toute une famille qui va se reconstruire.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard)

le mardi 10 novembre à 15h.



**Jeudi 26 novembre : Diana
d'Oliver Hirschbiegel**

avec Naomi Watts, Naveen Andrews, Douglas Hodge - 1h48

Officiellement séparée du prince Charles depuis décembre 1992, Diana a connu plusieurs aventures amoureuses décevantes. Alors qu'elle s'interroge sur le sens à donner à sa vie, elle s'prend du chirurgien pakistanais et parvient à garder quelques temps secrets leur liaison.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard)

le mardi 1^{er} décembre à 15h.

Jeudi 17 décembre : La cage aux folles d'Edouard Molinaro

avec Michel Serrault, Ugo Tognazzi,
Michel Galabru - 1h43
Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard)
le mardi 22 décembre à 15h.



Jeudi 31 décembre : Ensemble, c'est tout de Claude Berri

avec Audrey Tautou, Guillaume Canet - 1h37

La rencontre de quatre destins croisés qui vont finir par s'apprivoiser, se connaître, s'aimer, vivre sous le même toit.. Franck est cuisinier, viril et tendre, il aime infiniment sa grand-mère, Paulette, une vieille dame fragile et drôle. Leurs doutes, leurs chagrins, etc... Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 5 janvier à 15h.

NOUVEAUTÉ

Venez apprendre à faire de véritables baguettes de pain durant cet atelier cuisine. **Le mardi 3 novembre à partir de 14h30**
Résidence Jeanne d'Albret -12, rue Paul Eluard
Inscription au 01 45 18 36 34



Club

Jeux de cartes, scrabble, rencontres, goûters...

Les lundis : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux.

Sous la véranda



Goûter

Tous les lundis à 15h30

un goûter vous est offert.

C'est un moment convivial et d'échanges.

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux.

Sous la véranda



Belote

Tournois les lundis : de 14h à 17h15

5 octobre, 2 novembre et 7 décembre.

Inscriptions le vendredi précédant le tournoi
de 10h à 12h au 01 45 18 36 31

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux. Salle d'animation



Bridge

Mercredis : de 14h à 17h15.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux. Sous la véranda

Loto

Lundis 9 novembre et 14 décembre : de 14h15 à 17h

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux.

Salle d'animation. **Inscription sur place**

Dates des vacances scolaires : du vendredi 16 octobre au soir au dimanche 1^{er} novembre et du vendredi 18 décembre au soir au dimanche 3 janvier 2016.

Attention : arrêt de toutes les activités (sauf le club du lundi et le bridge du mercredi après-midi) durant les vacances scolaires.

Les animations proposées par le service sont sans participation financière.

ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET -12, rue Paul Eluard

Vendredi 30 octobre à partir de 14h : goûter d'Halloween

Vendredi 13 novembre à 15h : goûter littéraire

Vendredi 27 novembre à 15h : scrabble en duplicate

- **SEMAINE BLEUE du 11 au 17 octobre.**

Le programme vous sera envoyé ultérieurement.

- **LOTO SOLIDAIRE : mercredi 25 novembre de 14h à 18h.**

- **MARCHÉ DE NOËL du samedi 5 décembre au lundi 7 décembre 2015**

Durant ce séjour, vous serez hébergés dans un village vacances à Obernai en chambre double. Vous visiterez diverses villes alsaciennes (Obernai, Strasbourg, Colmar...) et bien sûr, vous aurez le loisir de flâner et de découvrir les différents et les plus prestigieux marchés de Noël français. **Réunion d'information animée par le voyageur le mardi 22 septembre à 14h30 dans la salle informatique.**

Centre A. Portier 21 bis, rue des Bordeaux 3^{ème} étage.

Prix par personne : Base 40 personnes 360 € - Base 35 / 39 personnes 378 €

Base 30/34 personnes 402 € - Suppl. Chambre individuelle 40 €.

- **DÉJEUNERS SOLIDAIRES : vendredi 11 et samedi 12 décembre de 11h à 15h30, à la patinoire sur la place Aristide Briand.**

- **GALETTE : VŒUX DU SERVICE RETRAITÉS**

Rendez-vous le **jeudi 14 janvier 2016 à 14h** à l'Espace Toffoli, pour débiter cette nouvelle année dans la joie, la bonne humeur et en musique.

Merci de vous inscrire par téléphone au 01 45 18 36 31 auprès du Service Retraités du lundi 4 janvier au jeudi 7 janvier de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.

BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

A déposer dans l'urne ou à envoyer par courrier **AVANT LE 25 SEPTEMBRE**
CENTRE ALEXANDRE PORTIER - 21 bis, rue des Bordeaux - 94420 Charenton Le Pont

Nom :

Prénom :

Pour le, la conjoint (te) : Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. (domicile) : (portable) :

Merci de numérotter vos choix par ordre de préférence : **CHOIX N°**

- | | | | |
|----------------------------------|------------------------------|---------|---|
| • Jeudi 29 octobre | Famillistère | 32,60 € | m |
| • Lundi 2 novembre | Assemblée nationale | Offert | m |
| • Mardi 3 novembre | Randonnée | Offert | m |
| • Jeudi 19 novembre | Beaujolais Nouveau | 20 € | m |
| • Mardi 1 ^{er} décembre | Randonnée | Offert | m |
| • Vendredi 4 décembre | Val d'Europe | Offert | m |
| • Jeudi 3 décembre | Journée gastronomique | 32,60 € | m |
| • Jeudi 17 décembre | Repas de fin d'année | 32,60 € | m |

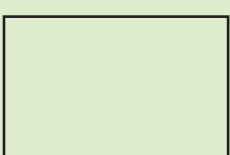
Les bulletins ne seront pas traités par ordre d'arrivée. Les personnes retenues seront informées par courrier. Toute inscription sera définitive dès paiement.

Les personnes non imposables paient 50 % des sorties (sous condition de fournir le justificatif de l'avis de non-imposition 2015 sur revenu 2014.

Les bénéficiaires du Complément Mensuel de Ressources ont droit à une sortie offerte par trimestre.

Informations sur les préinscriptions : Attention ! Une sortie ne devient définitive qu'après votre passage au service des Retraités et règlement de votre participation à celle-ci. Programme prévisionnel, susceptible de modifications, selon les disponibilités des prestataires. L'inscription est obligatoire ainsi que le règlement pour les manifestations payantes. Pour annuler une inscription, il convient d'avertir 72h avant la sortie sauf cas de force majeure et sur justificatif.





Service Retraités

CENTRE ALEXANDRE PORTIER

21 bis, rue des Bordeaux

94420 Charenton-le-Pont

Faites appel au BUS SERVICES

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, rendez-vous médical ou démarche administrative) ou pour venir assister à nos activités, le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le **BUS SERVICES** qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous achemine, soit au Centre Alexandre Portier ou autres destinations.

Réservation 48 h à l'avance et sur inscription.

Renseignements au 01 45 18 36 33.



HANDICAP, TOUS CONCERNÉS !

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

En lien avec le Service Retraités de Charenton, nous proposons aux spectateurs à mobilité réduite résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Charenton - Saint Maurice, un service d'accompagnement individualisé pour assister aux spectacles de la saison.

Sur simple demande, un partenaire de la ville vous accompagnera au théâtre, assistera avec vous à la représentation que vous aurez choisie et vous raccompagnera à domicile à l'issue du spectacle.

Ce service d'accompagnement est gratuit. Sensible à l'accueil de tous les publics, nos salles permettent aux spectateurs en situation de handicap d'assister aux représentations dans les meilleures conditions.

Le Théâtre des 2 Rives est accessible aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite.

Pour bénéficier de places réservées adaptées et d'un accueil personnalisé, merci de nous faire part de vos besoins particuliers lors de votre réservation.

**Renseignements auprès du Service Retraités
au 01 45 18 36 34**

CALENDRIER

DATES	SORTIES	HORAIRES	TARIF
Jeudi 29 octobre	Familistère	7h30-20h	32,60 €
Lundi 2 novembre	Assemblée Nationale	8h30-13h	Sans participation financière
Mardi 3 novembre	Randonnée	13h15-17h30	Offert
Jeudi 19 novembre	Beujolais Nouveau	12h-17h	20 €
Mardi 1 décembre	Randonnée	13h15-17h30	Offert
Jeudi 3 décembre	Journée gastronomique	8h-19h	32,60 €
Vendredi 4 décembre	Val d'Europe	10h-16h	Sans participation financière
Jeudi 17 décembre	Repas de fin d'année	11h-19h	32,60 €

ATTENTION : LES HORAIRES DE RETOUR SONT INDICATIFS

La priorité est donnée aux charentonnais,
les tarifs sont majorés pour les retraités hors commune.

En cas d'empêchement, uniquement le jour de la sortie,
vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60

SERVICE RETRAITÉS - CENTRE ALEXANDRE PORTIER

21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Directeur de la publication : Chantal Lehout-Posmantier - Coordination : Corinne Bellotte - Karine Deletré

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : Service Retraités

Conception graphique et mise en page : Cyril Doumbé

Impression : Pérolle sur papier issu de forêts gérées durablement