

Guide des loisirs SENIORS

A partir de
62 ans

Sorties et activités à Charenton

OCTOBRE • NOVEMBRE • DECEMBRE 2014

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE



Nouvellement élue, et dans un souci d'écoute et de proximité, je vous informe que je tiendrai une permanence tous les lundis de 14h à 16h dans mon bureau, au Centre A. Portier. C'est avec un réel plaisir que je vous recevrai.

Cette rentrée est riche en sorties et activités diverses concoctées à votre intention par l'équipe du Service Retraités du Centre A. Portier. C'est avec satisfaction que je vous présente le programme de cette fin d'année.

Placée sous le signe des festivités (du "Beaujolais nouveau" à la "Galette des Rois" en passant par les fêtes de fin d'année), cette nouvelle édition est conçue pour l'adhésion du plus grand nombre d'entre vous et dans un esprit convivial auquel je sais que vous êtes sensibles !

Je vous invite donc à la parcourir et à piocher sans hésitations dans ses propositions.

Comme toujours et pour une meilleure lisibilité des actions qui vous sont proposées, une nouvelle édition du programme de la Semaine Bleue du 12 au 18 octobre, vous sera adressée à part.

Pour répondre à vos souhaits d'équité en matière d'accès à nos actions, je vous informe que dès à présent les sorties seront étendues à 100 personnes (si les lieux ne permettent pas d'accueillir de grands groupes, je doublerai les dates). Deux nouveaux cours d'aquagym ont été mis en place (le mercredi de 9h15 à 10h et de 10h à 10h45).

J'ai procédé à de nouvelles modalités d'inscription à savoir : celles-ci se feront désormais le mardi de 14h à 16h30 dans la salle du rez-de-jardin (accès par le 2, rue de l'Archevêché). Votre inscription sera validée définitivement sous réserve du dépôt de votre règlement le jour même ou au plus tard 3 jours avant la sortie.

Les procurations restent inchangées sous réserve que vous en déposiez le formulaire.

Il me reste à vous souhaiter à tous et à toutes une bonne rentrée.

Chantal LEHOUT-POSMAntIER
Maire-Adjoint chargé des seniors et
de la résidence Jeanne d'Albret

Dates des vacances scolaires : du lundi 20 octobre au dimanche 2 novembre inclus.

Du lundi 22 décembre au dimanche 4 janvier 2015 inclus.

Attention arrêt de toutes les activités (sauf le club et le bridge) durant les vacances scolaires.

Jedi 15 janvier : Vœux du Service Retraités :

L'équipe du Service Retraités est heureuse de vous convier autour de la traditionnelle galette des rois pour vous présenter tous ses vœux pour 2015. Rendez-vous le jeudi 15 janvier à 14h à l'Espace Toffoli, pour débiter cette nouvelle année dans la joie, la bonne humeur et en musique.

Merci de vous inscrire auprès du Service Retraités le vendredi 9 janvier aux heures habituelles des inscriptions.

UTILE - Faites appel au BUS SERVICES

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, ou démarche administrative ou pour venir assister à nos activités...), le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le BUS SERVICES qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous achemine, soit au Centre A. Portier ou vers d'autres destinations.

Réservation 48 h à l'avance et sur inscription. Renseignements au 01 45 18 36 33

LES ECRIVAINS PUBLICS vous accueillent et vous aident gratuitement dans vos diverses démarches administratives. Vous pouvez les contacter :

Pôle municipal de l'habitat social - 11, rue de Valmy - le lundi de 17h à 19h

Siège de l'AFC - 16, rue Victor Hugo - le mardi de 10h à 12h

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - le mercredi de 14h30 à 16h30

Accessibilité Handicap

En lien avec le Service Retraités de Charenton, nous proposons aux spectateurs à mobilité réduite résidant sur le territoire de la Communauté de Communes, un service d'accompagnement individualisé pour assister aux spectacles de la saison. Sur simple demande de votre part, un partenaire de la ville vous accompagnera au théâtre, assistera avec vous à la représentation que vous aurez choisie et vous raccompagnera à domicile à l'issue du spectacle. **Ce service d'accompagnement est gratuit.** Sensible à l'accueil de tous les publics, nos salles permettent aux spectateurs en situation de handicap d'assister aux représentations dans les meilleures conditions.

Le théâtre est accessible aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite. Pour bénéficier de places réservées adaptées et d'un accueil personnalisé, merci de nous faire part de vos besoins particuliers lors de votre réservation.

Renseignements auprès du Service Retraités 01 45 18 36 34



Semaine Bleue : un moment de plaisir, d'échanges, de joie, de solidarité ... qui aura lieu du dimanche 12 au samedi 18 octobre.

Les inscriptions auront lieu le mercredi 1er et jeudi 2 octobre de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 au Centre A. Portier - salle du rez-de-jardin - entrée par le 2, rue de l'Archevêché.

Le programme détaillé vous sera envoyé ultérieurement

NOUVEAUTÉ

Cette année, le Service Retraités, toujours associé à la lutte contre le cancer, organise trois manifestations dont les bénéfices seront reversés intégralement à l'Institut Curie.

Mardi 9 décembre : Randonnée à travers Paris encadrée par un bénévole.

Nous partirons de la Bastille et nous ferons la promenade de la coulée verte puis retour au Centre A. Portier où une collation nous attendra.

Venez nombreux c'est pour la bonne cause !!!

Tarif 4 € inscription sur place départ à 14h place Aristide Briand

Mercredi 10 décembre à partir de 14h30 :

Grand Loto Solidaire à l'Espace Toffoli

Quand solidarité rime avec amusement! Cette année le Service Retraités, l'Amicale du 3^{ème} Age et l'Association des Familles organisent un grand "Loto Solidaire".

Au programme bien sûr le loto mais aussi un stand de vente de gâteaux, de boissons...

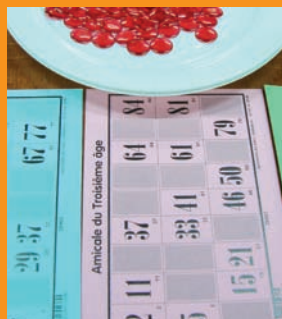
Tentez votre chance, vous repartirez sans doute avec un des nombreux lots mis en jeu. Cet évènement est ouvert à tout le monde.

Les bénéfices seront reversés à l'Institut Curie pour la recherche contre le cancer.

Une joyeuse façon de faire preuve de générosité et de solidarité.

Tarif 10 € les 3 cartons

Inscription dès le lundi 1^{er} décembre au Service Retraités et aussi sur place.



Vendredi 12 décembre à 15h30 : Diaporama conférence goûter

"Les passages couverts parisiens"

Les passages couverts parisiens connurent leurs apogées sous la restauration. Ils présentaient l'immense avantage dans une ville qui, pour l'essentiel, ne connaissait alors ni égout ni trottoir, de permettre un cheminement à l'abri des intempéries. Les passages devinrent vite des lieux d'attraction où les commerces rivalisaient de luxe. C'est donc une plongée dans le passé du 19^{ème} siècle à laquelle nous vous convions. Conférence diaporama animé par M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux. Salle d'informatique - Tarif 4 € inscription sur place

NOUVEAUTÉ

Café Web : tous les mardis de 9h30 à 11h45

Le Service Retraités met à votre disposition en accès libre la salle informatique. Vous pouvez venir librement et sans professeur vous initier à l'informatique.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux. Salle d'informatique - Tarif : OFFERT

ÉVÈNEMENTS

NOUVEAUTÉ

Samedi 18 octobre : Atelier découverte "self défense" de 10h à 11h15

La "Self-Défense" est de plus en plus demandée et pratiquée. Elle est sans doute l'une des disciplines les plus utiles. Elle offre à ceux qui la pratiquent des possibilités de défense, mais aussi elle confère un sang-froid, une maîtrise, une confiance en soi, qui enrichissent la personnalité. L'entraînement consiste à travailler sa technique, sa gestuelle corporelle, adopter une attitude calme et résolue devant un danger réel et imminent.

Notre but n'est pas de blesser l'adversaire, mais de détourner son intention agressive. La pratique régulière de cette discipline vous permettra d'acquérir les bons réflexes et une maîtrise contrôlée de vos gestes.

Cet atelier sera suivi par une collation qui vous sera offerte au

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Rendez-vous devant la place A. Briand pour un départ vers le bois de Vincennes



Centre Alexandre Portier sauf précision contraire

Attention : pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

LES ATELIERS DE L'ESCAMOTEUR :

Exercer sa mémoire à travers l'écriture.

Participez à une activité d'écriture créative et ludique tout en entraînant votre mémoire et votre concentration. Les ateliers de l'Escamoteur sont l'occasion de visiter différentes techniques d'écriture, de réactiver l'imagination, d'aborder la création littéraire "Jeunesse" en particulier, de partager ses textes...

Au fil des ateliers, vous serez amenés à explorer le réel et l'imaginaire, à chercher du vocabulaire, des tournures de phrases qui correspondent à vos idées ou à vos émotions en prenant appui sur des supports tels que photos, cartes postales, objets familiers, mots du vécu, chansons, textes littéraires, en vue de stimuler la mémoire et la fantaisie. Sans jugement de valeur, ni notion de performance, les ateliers sont ouverts à tous et pourront aboutir, selon la demande du groupe, soit à un livre-recueil de textes, soit à la création d'un blog.

Mardi : de 10h à 11h30

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - sous la véranda

ACTIVITÉS DU SERVICE RETRAITÉS



UNE PHILOSOPHIE POUR "BIEN VIEILLIR"

Les Ateliers D'Éveil Philosophique Pour Les Seniors. Ouverts à tous, quel que soit son niveau d'études, ces ateliers d'éveil philosophique favorisent la réflexion, les échanges et la convivialité. Selon les gérontologues, prendre soin de nos fonctions intellectuelles après 60 ans est un enjeu déterminant pour la santé. Si vous sentez qu'un "philosophe" sommeille en vous, n'hésitez pas à vous inscrire à ces ateliers. Fondés sur une méthode interactive, ils favorisent le plaisir d'un penser-ensemble. Les thèmes sont proposés et choisis par les participants.

Vendredi : de 10h à 11h30 • **Centre A. Portier** - 21 bis, rue des Bordeaux - sous la véranda

COURS-CONFÉRENCES EN HISTOIRE DE L'ART

Lundi : de 15h à 16h30

Qu'est-ce que l'Histoire de l'Art ? C'est l'histoire de l'architecture, de la sculpture et de la peinture à travers les siècles.

Qui ne s'est posé la question de savoir ce que signifiaient les pyramides d'Égypte, comment lire une peinture....?

Ces cours s'adressent à tous ceux qui aiment l'art sans être des spécialistes. A l'aide d'images projetées sur grand écran, d'exemples variés et par des explications simples, M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre, vous propose de suivre les grandes étapes de l'art, de mieux comprendre les moments clés.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - salle du rez-de-jardin - **Tarif : 76,50 € pour l'année**

CHORALE

Vendredi : de 14h15 à 16h15

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché. Salle du rez-de-jardin

Tarif : 69,30 € pour l'année.

Concert suivi d'un goûter à l'EHPAD "Gabrielle d'Estrées"

26, rue Gabriel Péri. Le vendredi 5 décembre à partir de 15h - **Tarif : offert**



ANGLAIS

Cycle d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h30

Cours de conversation : lundi de 10h30 à 11h45

1^{er} niveau : mercredi de 9h à 10h30

2^{ème} niveau : mercredi de 10h30 à 11h45

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux. **Salle d'animation** - **Tarif : 76,50 € pour l'année**

Débutant : jeudi de 10h45 à 12h

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - salle du rez-de-jardin - **Tarif : 76,50 € pour l'année**

INFORMATIQUE



Atelier débutant : 1^{er} niveau : jeudi de 9h à 10h30

Atelier intermédiaire : 2^{ème} niveau : jeudi de 10h30 à 12h

Atelier confirmé : vendredi de 10h à 12h

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'informatique - **Tarif : 76,50 € pour l'année**

PEINTURE SUR PORCELAINE

Mardi : de 9h à 12h

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin - Tarif : 107 € pour l'année encadré 1 fois par mois par un professeur



CLUB

Jeux de cartes - scrabble - rencontres - goûters...

Lundi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - sous la véranda

GOÛTER

Tous les lundis à 15h30 un goûter vous est offert. C'est un moment convivial et d'échanges.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - sous la véranda

BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Tournois : lundis 6 octobre, 17 novembre et 1^{er} décembre

Inscriptions le vendredi précédant le tournoi de 10h à 12h au 01 45 18 36 32

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - salle d'animation - Tarif : 4,10 €

LOTO

De 14h15 à 17h

Lundi 3 novembre

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - salle d'animation - Tarif : 4,10 €

BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - sous la véranda

ESPACE DE DANSE

Cours de danse

Jeudi : de 14h à 17h

Salle Claude BESSY - 3 place des Marseillais

Tarif : 76,50 € pour l'année





RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ABDOS FESSIERS

Lundi de 10h à 10h45

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 76,50 € pour l'année

GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi de 9h à 9h45

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 76,50 € pour l'année

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi de 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45

Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo

Tarif : 76,50 € pour l'année

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les vendredis : au Bois de Vincennes

Départ 14h - Place A. Briand. Encadrée par un bénévole

Randonnée encadrée de 13h15 à 17h par un retraité bénévole, départ et retour Place A. Briand.

Le transport s'effectuera par la navette municipale.

Le mardi 28 octobre de Santeny à Marolles en Brie

Le mardi 4 novembre de Champigny sur Marne à Chennevières sur Marne

Le mardi 2 décembre de Rosny sous-bois à Neuilly Plaisance

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver. La marche nordique est différente de la marche athlétique en raison de l'utilisation des bâtons. Il s'agit essentiellement d'une activité de loisir. Elle présente en outre des avantages pour la prévention de l'ostéoporose et l'amélioration de la circulation sanguine, le renforcement du système immunitaire, la rééducation après des blessures sportives ou autres.

Mardi de 14h30 à 16h pour le groupe des confirmés

Jeudi de 14h30 à 16h pour le groupe des débutants

Dans le bois de Vincennes - Départ place A. Briand - Tarif : 76,50 € pour l'année





TENNIS DE TABLE

Complexe sportif Nelson Paillou - 1, avenue Jean Jaurès

Lundi de 15h à 17h30

Jeudi de 15h à 17h

Adhésion à l'Association Charenton Tennis de Table

60 € pour l'adhésion (Licence incluse)



NATATION

Grand bassin de la piscine de Charenton

Lundi de 11h à 12h

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Petit bassin de la piscine de Charenton

Lundi de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Mardi de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Mercredi de 9h15 à 10h ou de 10h à 10h45

Jeudi de 11h30 à 12h15

Tarif : 76,50 € pour l'année



COURS DE YOGA

Encadré par un professeur diplômé,
venez-vous relaxer dans une ambiance zen et détendue.

Lundi de 14h30 à 15h30

Lundi de 15h45 à 16h45

Jeudi de 9h à 10h

Jeudi de 10h à 11h

Salle Claude Bessy - 3 place des Marseillais

Tarif : 76,50 € pour l'année





**Conférences culturelles à 14h30 animées par C. ROY CAMILLE, au Centre Alexandre Portier
21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation - Inscription sur place.
Tarif : 5,10 € la séance - 58,20 € la carte de 12 séances**

• **Vendredi 3 octobre : JEAN GIONO**

Né à Manosque, Giono n'est pas seulement un romancier provençal, régionaliste. Son œuvre remarquable traque les passions humaines des plus lumineuses aux plus sombres. Le souffle romanesque emporte le lecteur dans des bijoux tels "Colline", "Regain", "Un de Baumugnes", "Le hussard sur le toit", etc... Un immense auteur, roi des sentiments et des pures sensations.

• **Vendredi 10 octobre : CHARLES GOUNOD**

La musique française du 19^{ème} siècle peut s'enorgueillir de compter Gounod parmi ses génies. Le compositeur d'opéras tels que "Faust", "Roméo et Juliette", "Mireille", etc..., d'oratorios, de messes, de symphonies, de mélodies ont ouvert de nouvelles voies et influencé nombre de créateurs. Sa foi ardente, sa science de la voix humaine, des subtilités de l'orchestration conservent intactes leurs pouvoirs de séduction.



• **Vendredi 7 novembre : Goûter littéraire autour du roman: LES TROIS MOUSQUETAIRES d'Alexandre DUMAS**

"Un pour tous, tous pour un!" Cette devise, ce sésame jettent les bases d'un chef-d'œuvre qui, dès sa publication, a transporté tous les cœurs... La jeunesse, l'amitié, l'amour, l'aventure, l'histoire, tous les ingrédients sont réunis pour nous exalter, dans un climat de suspense à la pointe de l'épée.

Retrouvons nos chers amis d'Artagnan, Athos, Porthos et Aramis, le roi Louis XIII, Anne d'Autriche, Richelieu et la diabolique Milady. En garde!

• **Vendredi 21 novembre : Etude de l'opéra : LES PURITAINS de Vincenzo BELLINI**

Composé à Paris, ce triomphe du bel canto sera le dernier opéra du musicien sicilien Bellini, déjà auteur de la "Norma", "La sonnambule", etc... Un couple idéal de jeunes premiers, des intrigues historiques, des passions exacerbées, dont notamment une sublime scène de folie de l'héroïne, font de cette œuvre un véritable enchantement. A vite redécouvrir...

• **Vendredi 5 décembre : HOMERE, LA LYRE ENCHANTEE**

Légende sacrée et source la plus ancienne de toute culture occidentale, L'Iliade et L'Odyssee brillent encore d'un formidable éclat. Mais que sait-on de leur auteur présumé, ce poète aveugle nommé Homère? Ce prince du chant épique a-t-il réellement existé? Sa guerre de Troie a-t-elle eu lieu? Et quand? Autant de questions que littérateurs, archéologues, historiens n'ont cessé de démêler. Retraçons ensemble cette quête passionnée et passionnante.



• **Vendredi 19 décembre - Etude de l'oratorio : LE MESSIE de G.F. HAENDEL**

Créé à Dublin en 1742, ce sublime oratorio est vite devenu le modèle absolu du genre. S'appuyant sur les Evangiles et les Prophètes, l'ouvrage relate, en une succession d'images tour à tour suaves, pathétiques ou joyeuses, les principales étapes de la vie du Christ. Récitatifs, airs et chœurs ponctuent cet immortel et indispensable chef-d'œuvre.



Au Centre A. Portier à partir de 14h30 - 21 bis, rue des Bordeaux - 3^{ème} étage

Suivi d'un échange autour d'un verre.

3,20 € la séance ou une carte de 8 entrées au prix de 21,40 € (la huitième étant offerte).



- **Judi 2 octobre - "FOOD INC"** de Robert Kenner sans acteurs (1h30)

Food Inc décortique les rouages d'une industrie qui altère chaque jour notre environnement et notre santé. Des immenses champs de maïs aux rayons colorés des supermarchés, en passant par les abattoirs insalubres, un journaliste mène l'enquête pour savoir comment est fabriqué ce que nous mettons dans nos assiettes.

- **Judi 30 octobre - "L'ANNIVERSAIRE"** de Diane Kurys avec Lambert Wilson, Michele Laroque, Jean Hugues Anglade, Pierre Palmade (1h30). Pour son anniversaire, Raphaël Kessler, roi de la télé-réalité, invite ses amis pour le week-end et avoue les avoir trahi il y a 20 ans, asseyant ainsi sa provocante réussite.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 4 novembre à 15h



- **Judi 6 novembre - "L'ATTENTAT"** de Ziad Doueiri avec Ali Suliman, Reymonde Amsellem, Evgenia Dodina (1h45). Dans un restaurant de Tel-Aviv, une femme fait exploser une bombe dissimulée sous sa robe de grossesse. Toute la journée, le docteur Amine, israélien d'origine arabe, opère les nombreuses victimes de l'attentat. Au milieu de la nuit, on le rappelle d'urgence à l'hôpital pour lui annoncer que la kamikaze est sa propre femme.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 18 novembre à 15h

- **Judi 27 novembre - "SOUS LE FIGUIER"** de Anne-Marie Etienne avec Gisèle Casadesus, Anne Consigny, Jonathan Zaccà, Marie Kremer, Claire Blanquet (1h33). Nathalie, Christophe et Joëlle sont en pleine crise existentielle. Ils vont se retrouver réunis autour de Selma, 95 printemps et gravement malade, pour passer des vacances d'été mémorables au bord de la Moselle où ils comprendront que celle qu'ils pensaient aider à mourir, va les aider à vivre.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 2 décembre à 15h

- **Judi 4 décembre - "UNE VIE À T'ATTENDRE"** de Thierry Klifa avec Nathalie Baye, Patrick Bruel, Mélanie Laurent (1h45). Alex tient un restaurant à Paris avec son frère Julien et Camille, sa meilleure amie. Alors qu'il s'apprête à faire sa vie avec Claire, il retrouve par hasard Jeanne, son premier amour, de retour après 12 ans d'absence.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 9 décembre à 15h



- **Judi 11 décembre - "CARAMBOLAGE"** de Marcel Bluwal avec Michel Serrault, Louis de Funes, Jean-Claude Brialy, Sophie Daumier, Henri Virlojeux (1h30).

Un jeune arriviste projette d'épouser la fille du patron, ce dernier partant bientôt à la retraite. Mais le patron ne cesse de repousser l'échéance de son départ.

Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 30 décembre à 15h



• **Jeudi 9 octobre - ALBIN DE LA SIMONE**

Artiste de genre creusant son sillon avec subtilité, Albin de la Simone se plie à l'exigence de la "vraie vie" avec sensibilité et poésie...

Amoureux des mots et des notes, Albin de la Simone poursuit son bonhomme de chemin avec constance, persévérance et talent. Récemment nommé dans la catégorie Révélation Scène des Victoires de la musique, il collabore avec de nombreux artistes comme Vanessa Paradis, Alain Souchon, Arthur H, Alain Chamfort... Son troisième opus "Un homme" sorti en février, évoque tour à tour, dans un savant mélange de fiction et de vécu, les choses de la vie, les thèmes éternels de l'amour, de l'amitié et du temps qui passe jusqu'à trouver sa place entre pop et chanson.

Nul n'en doute, un événement à ne pas manquer !

Petit T2R - 107, rue de Paris - Tarif : 10 € - sortie facile



• **Vendredi 10 octobre - "L'AVARE" d'Après Molière - Comédie interactive**

Après un repas, des amis décident d'adapter "L'Avare de Molière". Un texte que tout le monde connaît, des personnages que tout le monde connaît, un auteur que tout le monde connaît. Mais qui sera l'Harpagon ? Lorsque le spectacle commence, les comédiens sont prêts à endosser tous les rôles. Il ne reste plus aux spectateurs qu'à choisir la distribution.

L'Avare est une comédie qui commence et se termine par une fête.

Studio Cabaret - 86, rue de Paris à Charenton - Tarif : 6,10 € - sortie facile

• **Mercredi 5 novembre - CONNAISSANCE DU MONDE "PARIS UNE CAPITALE TRAVERSE LE TEMPS"**

À la recherche d'indices du passé, de témoignages historiques ou de faits divers étranges, partez à la rencontre des fantômes et personnages illustres qui ont marqué l'histoire de Paris. En plongeant dans les différentes atmosphères de la Capitale, ses petites rues, ses grands boulevards, ses terrasses de café et ses monuments illuminés, vous découvrirez ses multiples facettes : Paris Passion, Paris Glamour, Paris Cosmopolite... Paris, c'est 35 millions de visiteurs par an. C'est aussi une ville insondable où passé et présent sont imbriqués, et où derrière chaque entrée, chaque bâtiment, il y a une histoire. Pour la première fois, pas de contrées lointaines ou d'horizons exotiques au programme ! Mais Paris, une ville que l'on croit connaître et où tout reste à découvrir...

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 5 € - sortie facile

• **Jeudi 6 novembre - "DÉCOUVRONS LES COCKPITS D'AVION"**

Nous partirons à la découverte des cockpits d'avions mythique, et des secrets qu'ils recèlent. Au fil de la visite, nous approcherons au plus près des postes de pilotage, habituellement fermés au public. Laissons tous nos sens s'é mouvoir au contact de ces habitacles légendaires.

C'est autour d'un goûter que nous échangerons nos impressions sur ces découvertes.

Le Bourget (93) - Tarif : 13,40 € - sortie intermédiaire



• **Vendredi 14 novembre - "BOIRE ET DÉBOIRES"** - Comédie de caractères

Une artiste de la scène convie le public à assister à une soirée poétique et musicale en l'honneur du vin, de l'alcool et de l'ivresse avec raffinement, culture et humour.

Comme en est fait obligation par une loi récente aux organisateurs de spectacles de préserver la morale publique, un Professeur en alcoologie fait une intervention pour prévenir le public des dangers de l'alcool.

La représentation va tourner à la confrontation pétillante et vive entre les deux tenants d'une vision opposée. Elle semble même prendre ses racines dans l'histoire très ancienne du vin.

Des beaux textes, du beau chant et le jeu épique de deux formidables acteurs se mélangent pour en faire un cocktail de pur plaisir théâtral.

Studio Cabaret - 86, rue de Paris à Charenton - Tarif : 6,10 € - sortie facile

• **Jedi 20 novembre - "FÊTONS LE BEAUJOLAIS NOUVEAU À L'HIPPODROME DE VINCENNES"**

Pour fêter un tel évènement il fallait un lieu majestueux... C'est pourquoi cette année pour changer un peu, nous vous emmenons fêter le Beaujolais Nouveau à l'hippodrome de Vincennes. Au programme visite guidée des écuries, dégustation du Beaujolais Nouveau, repas et bien sûr courses hippiques.

Hippodrome de Vincennes (75) - Tarif : 32,60 € - sortie intermédiaire

• **Jedi 27 novembre : SPECTACLE GOÛTER "CES ANNÉES-LÀ À SAINT GERMAIN DES PRÉS"**

Quelques textes. Quelques chansons. Un tourbillon de liberté.

Le mythe Saint-Germain naît avec la liberté retrouvée. La sensation de liberté l'emporte sur toute autre considération. On y croise le jour au "Flore" ou aux "Deux Magots" "Jean-Paul Sartre", "Simone de Beauvoir", "Boris Vian", "Raymond Queneau". Le soir, on retrouve la jeunesse dans les caves. C'est en amateur et spécialiste inspirée que Dominique Conte crée le spectacle "Ces années-là à Saint-Germain des Prés". Comme une relecture et un nouveau souffle apportés à l'environnement particulièrement riche de la chanson de ces années 50.

Après le spectacle nous irons déguster un goûter bien mérité.

Théâtre de la Gaîté Montparnasse (75014) - Tarif : 27,50 € - sortie facile



• **Jedi 4 décembre - MARCHÉ DE NOËL À AMIENS**

Nous débuterons cette journée par une visite guidée d'Amiens en autocar afin d'apprécier les richesses de la ville, la cathédrale, le quartier "Saint Leu", le cirque "Jules Verne", le centre-ville... Nous nous restaurerons, puis viendra le moment de flâner librement dans le marché de Noël. En fin de journée nous pourrions apprécier la colorisation des portails de la cathédrale, un spectacle exceptionnel.

Amiens (60) - Tarif : 32,60 € - sortie facile





- **Vendredi 5 décembre - "LE MENSONGE"** avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix, Josiane Stoléru et Jean-Michel Dupuis!

Dans la rue, Alice surprend le mari d'une de ses amies avec une autre femme et se trouve confrontée à ce dilemme entêtant : doit-elle dire à Laurence ce qu'elle a vu ? Paul, le mari d'Alice, tente de la convaincre qu'elle doit absolument cacher la vérité. Il fait ainsi l'éloge du mensonge.

Mais est-ce seulement pour défendre son meilleur ami Michel ? Ou a-t-il lui aussi des choses à cacher ? À moins que ce ne soit Alice, qui avance masquée... pour mieux lui faire avouer ses mensonges... ou pour mieux dissimuler les siens ? Difficile de savoir... Une seule chose est certaine : toute vérité n'est pas bonne à dire... à moins que ce ne soit l'inverse !

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 27,50 € - sortie facile

- **Mercredi 10 décembre - "RÉUNION ET MAURICE LE PARADIS DES MASCAREIGNES"**

Au-delà des clichés pour agence de voyage, la découverte de l'île Maurice et celle de la Réunion se révèle avant tout une passionnante expérience humaine. Européens, Africains, Indiens, Chinois se sont trouvés rassemblés sur ces deux petites terres de l'Océan Indien par les caprices de l'Histoire.

Partez à la rencontre de ces hommes et de ces femmes qui ont su créer une société originale, qui ont inventé la langue créole et ont développé une cuisine savoureuse. Découvrez la beauté de leurs îles : la Réunion spectaculaire et fascinante où les éruptions volcaniques évoquent la genèse de la terre, et Maurice dont les plages infinies et les lagons turquoise ont des parfums de paradis.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 5 € - sortie facile



- **Jedi 11 décembre - A VOTRE DEMANDE NOUS REPROGRAMMONS LE DÉJEUNER SPECTACLES "LES DAMES SANS GÊNE"**.

Après un repas, nous pourrons nous émerveiller devant une revue de transformistes qui nous entraînera dans un tourbillon de folie où se mêlent humour, nostalgie, émotion... Le tout avec plumes, strass, paillettes... Costumes extravagants, perruques multicolores... tout est là.

Des imitations de stars internationales, mais aussi des parodies "maison", sans oublier des improvisations croustillantes en direct.

Meaucé (28) - Cabaret - Tarif : 32,60 € - sortie facile

- **Vendredi 12 décembre - "SUCRE D'ORGE ET POMME D'AMOUR"** - Danse contemporaine

Deux spectacles de danse qui ne vous laisseront pas indifférents. Deux interprètes féminines, deux sucreries... L'une "SUCRE D'ORGE" fond, dégouline, s'étire vers le bas inlassablement, puis se repousse vers le haut dans un effort tragi-comique de reconstruction. L'autre "POMME D'AMOUR", une "énergie à croquer", brille, séduit, aguiche et tourbillonne. Dans un second temps "ONE" s'offre comme un miroir grossissant de la relation hiérarchique au travail, écho d'un entretien d'embauche ou d'un rendez-vous avec son patron.

Studio Cabaret - 86, rue de Paris à Charenton - Tarif : 6,10 € - sortie facile



• **Jeudi 18 décembre - REPAS DE FIN D'ANNÉE**

Quel meilleur moment que ce mois de fêtes pour nous réunir et nous amuser ? Finissons l'année en beauté. Atablons-nous joyeusement, profitons de la musique, rions, chantons, dansons... en un mot amusons-nous !

A l'Espace Toffoli - 12, rue du Cadran ou 71/73, rue de Paris - Tarif : 20,40 €

• **Jeudi 18 décembre - "BAPTISTE TROTIGNON & MININO GARAY"**

Un duo de jazz exceptionnel avec au piano et à la batterie, deux incorrigibles créatifs dotés d'une énergie brute. Attention, objet parfaitement identifié mais peu cartographiable. Baptiste Trotignon, pianiste de génie, actif agitateur des clubs de jazz parisiens, détenteur du prestigieux Prix Django Reinhardt, revient sur le devant de la scène avec l'incandescent percussionniste Minino Garay (il a joué avec les plus grands : Eric Truffaz, Dee Dee Bridgewater...), le mélange s'insinue tout en beat et en rythme.

Dans un dialogue intime, Trotignon affine encore son goût du paradoxe en présentant ses dernières créations sans aucune voix... si ce n'est celle, incomparable, de son piano ! Il nous entraîne dans son sillage métissé et agencé avec goût, trouvant un équilibre parfait entre émotion et énergie, touchant, effleurant, caressant son instrument. Tout en subtilité, ces deux-là donnent vie à une musique riche de rencontres et de couleurs d'où jaillit un jazz lumineux, ludique et accessible à tous.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 10 € - sortie facile



ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET - 12, RUE PAUL ELUARD

Vendredi 10 octobre à 15h : Atelier mémoire autour des mots

Vendredi 7 novembre à 15h : Jouons avec les mots

Vendredi 8 novembre à 15h : Animation musicale

Vendredi 19 décembre à 15h : Quizz autour de Noël

SORTIES DOUCES

Mardi 4 novembre : Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un déjeuner dans un restaurant afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable.

Tarif : 15 €

Mardi 25 novembre : Sortie au cinéma du Palais (13h15 - 17h). Pour la programmation contactez Karine au 01 45 18 36 34 à partir du mardi 8 septembre

Tarif : 4,10 €

Mardi 2 décembre : sortie libre au Val d'Europe - sortie offerte - C'est à votre demande que nous reprogrammons cette sortie

CALENDRIER

Dates	Activités	Horaires	Coût	Inscription
Jeudi 9 octobre	A. de la Simone	20h-23h	10 €	Mardi 7 octobre
Vendredi 10 octobre	L'Avare	20h-21h30	6,10 €	Mardi 7 octobre
Mardi 28 octobre	Randonnée	13h15-17h	Offert	Mardi 7 octobre
Lundi 3 novembre	Loto	14h15 à 17h	4,10 €	Mardi 7 octobre
Mardi 4 novembre	sortie douce	11h30-16h	15 €	Mardi 7 octobre
Mardi 4 novembre	Randonnée	13h15-17h	Offert	Mardi 28 octobre
Mercredi 5 novembre	Connaissance du monde	15h-17h	5 €	Mardi 28 octobre
Jeudi 6 novembre	Cockpits	14h-18h	13,40 €	Mardi 28 octobre
Vendredi 14 novembre	Boire et déboires	20h-21h30	6,10 €	Mardi 28 octobre
Jeudi 20 novembre	Beaujolais	10h45-17h	32,60 €	Mardi 28 octobre
Mardi 25 novembre	Cinéma	13h15-17h	4,10 €	Mardi 18 novembre
Jeudi 27 novembre	"Ces années là"	13h45-19h	27,50 €	Mardi 18 novembre
Mardi 2 décembre	Randonnée	13h15-17h	Offert	Mardi 18 novembre
Jeudi 4 décembre	Amiens	7h-20h	32,60 €	Mardi 18 novembre
Vendredi 5 décembre	Concert Cantabile	15h	offert	Sur place
Vendredi 5 décembre	"Le mensonge"	20h-22h15	27,50 €	Mardi 18 novembre
Mardi 9 décembre	Randonnée	14h-17h	4 €	Sur place
Mercredi 10 décembre	loto solidaire	14h30	10 €	Lundi 1 ^{er} décembre
Mercredi 10 décembre	Connaissance du monde	15h-17h	5 €	Mardi 18 novembre
Jeudi 11 décembre	Les dames sans gêne	9h30-20h	32,60 €	Mardi 18 novembre
Vendredi 12 décembre	Diaporama-conférence	15h30	4 €	Sur place
Vendredi 12 décembre	Studio cabaret	20h-21h30	6,10 €	Mardi 18 novembre
Jeudi 18 décembre	Repas fin d'année	12h-18h	10 €	Mardi 18 novembre
Jeudi 18 décembre	B. Trotignon	20h-22h		Mardi 18 novembre

Inscriptions dans la salle du rez-de jardin - 2, rue de l'Archevêché,
le mardi de 14h à 16h30.

En cas d'empêchement, uniquement le jour de la sortie,
vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60

SERVICE RETRAITÉS - CENTRE ALEXANDRE PORTIER
21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Directeur de la publication : Chantal Lehout-Posmantier - Coordination : Corinne Bellotte

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : J.P Le Nâï - Service Retraités

Conception graphique et mise en page : Jean-Marc Hillereau

Impression : Point 44 sur papier issu de forêts gérées durablement