

# Guide des loisirs SENIORS

A partir de  
**62 ans**



**Sorties  
et activités**

**JUILLET • AOUT • SEPTEMBRE 2014**

[www.charenton.fr](http://www.charenton.fr)



**Charenton, une VILLE à VIVRE**

**Date des vacances scolaires : du lundi 7 juillet au lundi 1<sup>er</sup> septembre inclus**

Attention arrêt de toutes les activités (sauf le club du lundi après-midi et le bridge du mercredi après-midi) durant les vacances scolaires. **Reprise de toutes les activités le lundi 15 septembre**

**NOUVEAUTÉ**

**Rémy Baraton, Brigadier-Chef Principal de la Police municipale**, viendra animer une conférence sur le thème de la prévention et la sécurité pendant cette période estivale : **vendredi 4 juillet à partir de 15h à la Résidence Jeanne d'Albret - 12, rue Paul Eluard. Inscription auprès de Karine au 01-45-18-36-34**

## **UTILE - Faites appel au BUS SERVICES**

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, rendez-vous médical ou démarche administrative) ou pour venir assister à nos activités, le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le BUS SERVICES qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous achemine, soit au Centre A. Portier ou autres destinations.

**Réservation 48 h à l'avance et sur inscription. Renseignements au 01 45 18 36 33**

**LES ECRIVAINS PUBLICS** vous accueillent et vous aident gratuitement dans vos diverses démarches administratives. Vous pouvez les contacter :

**Pôle municipal de l'habitat social** - 11, rue de Valmy le lundi de 17h à 19h

**Siège de l'AFC** - 16, rue Victor Hugo le mardi de 10h à 12h

**Centre A. Portier** - 21 bis, rue des Bordeaux le mercredi de 14h30 à 16h30

**ÉVÈNEMENTS**

**NOUVEAUTÉ**

## **Les ateliers de l'Escamoteur : exercer sa mémoire à travers l'écriture.**

Participez à une activité d'écriture créative et ludique tout en entraînant votre mémoire et votre concentration.

Sans jugement de valeur, ni notion de performance, les ateliers sont ouverts à tous et pourront aboutir, selon la demande du groupe, soit à un livre-recueil de textes, soit à la création d'un blog. **Réunion d'information le mardi 16 septembre à 10h - Cours : mardi de 10h à 11h30**

**Centre A. Portier** - 21 bis, rue des Bordeaux - **Sous la véranda**

**NOUVEAUTÉ**

## **Une philosophie pour "Bien vieillir" : les Ateliers d'Eveil Philosophique**

Ouverts à tous, quelque soit son niveau d'étude, ces ateliers d'éveil philosophique favorisent la réflexion, les échanges et la convivialité. Selon les gérontologues, prendre soin de nos fonctions intellectuelles après 60 ans est un enjeu déterminant pour la santé. Fondés sur une méthode interactive, ils favorisent le "plaisir d'en penser-ensemble". Les thèmes sont proposés et choisis par les participants. **Réunion d'information le vendredi 12 septembre à 10h - Cours : vendredi de 10h à 11h30**

**Centre A. Portier** - 21 bis, rue des Bordeaux - **Sous la véranda**

• Centre Alexandre Portier sauf précision contraire

**Attention :** pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

### REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES LUNDI 15 SEPTEMBRE

**ATTENTION** les inscriptions aux activités manuelles et culturelles se dérouleront le **lundi 8 septembre de 14h à 17h** au 2, rue de l'Archevêché. Merci de vous munir de votre règlement. Votre inscription sera effective à la remise du règlement. Un délai vous sera accordé jusqu'au 29 septembre. Passé ce délai nous disposerons de votre place.

### COURS-CONFÉRENCE EN HISTOIRE DE L'ART

Lundi : de 15h à 16h30

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché.

**Salle du rez-de-jardin - Tarif : 76,50€ pour l'année**



### CHORALE

Vendredi : de 14h15 à 16h15

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

**Tarif : 69,30€ pour l'année**

### ANGLAIS

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation - Tarif : 76,50€ pour l'année

Cours d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h30

Cours de conversation : lundi de 10h30 à 11h45

1<sup>er</sup> niveau : mercredi de 9h à 10h30

2<sup>ème</sup> niveau : mercredi de 10h30 à 11h45

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin - Tarif : 76,50€ pour l'année

Débutant : jeudi de 10h45 à 12h



### INFORMATIQUE

Café Web : mardi de 10h30 à 12h (Offert)

Espace libre sans professeur

Atelier débutant : 1<sup>er</sup> niveau : jeudi de 9h à 10h30

Atelier intermédiaire : 2<sup>ème</sup> niveau : jeudi de 10h30 à 12h

Atelier confirmé : vendredi de 10h à 12h

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

**Salle d'informatique - Tarif : 76,50€ pour l'année**



## ARTISANAT



### ATELIER D'ART CRÉATIF

Lundi : de 10h à 12h

Vous avez de l'imagination, vous aimez créer, décorer, embellir. Vous n'aimez pas la monotonie. Cette activité, où nous vous proposons un atelier différent chaque semaine, est faite pour vous (cartonnage, carterie, kirigami, etc...).

Venez tester votre créativité et votre habileté.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin - Tarif : 107€ pour l'année



### PEINTURE SUR PORCELAIN

Mardi : de 9h à 12h

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 107€ pour l'année

Cours encadré par un professeur une fois par mois



## JEUX DE SOCIÉTÉ



### CLUB

Jeux de cartes - scrabble - rencontres - goûters...

Lundi de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Sous la véranda



### GOÛTER

Tous les lundis de 15h30 un goûter vous est offert.

C'est un moment convivial et d'échanges.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Sous la véranda



### BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation

### LOTO

De 14h15 à 17h15

Lundi 7 juillet et lundi 8 septembre

Tarif : 4,10€

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation



## BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Sous la véranda

**ATTENTION** les inscriptions aux activités sportives se dérouleront le mardi 9 septembre de 14h à 17h au 2, rue de l'Archevêché. Merci de vous munir de votre règlement et de votre certificat médical, votre inscription sera effective à la remise de ces documents. Un délai vous sera accordé jusqu'au 30 septembre. Passé ce délai nous disposerons de votre place.

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ABDOS FESSIERS

Le concept de renforcement musculaire est un concept large qui englobe celui de la tonification et de la musculation. C'est un ensemble de méthodes d'entraînement physique qui ont en commun, la recherche d'intervention sur les propriétés du système musculaire, à des fins de transformations différentes : entretenir ou développer la musculature dans un objectif de santé ou de performance.

Lundi : de 10h à 10h45

Tarif : 76,50€ pour l'année

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie



## GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi : de 9h à 10h

Tarif : 76,50€ pour l'année

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie



## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi : de 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45

Tarif : 76,50€ pour l'année

Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo





## RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les vendredis au Bois de Vincennes

Départ : 14h - Place A. Briand.

Randonnée encadrée par un bénévole



## MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver. La marche nordique est différente de la marche athlétique en raison

de l'utilisation des bâtons. Il s'agit essentiellement d'une activité de loisir. Elle présente en outre des avantages pour : la prévention de l'ostéoporose et l'amélioration de la circulation sanguine ; le renforcement du système immunitaire ; la rééducation après des blessures sportives ou autres.

Mardi de 14h30 à 16h pour les confirmés - Jeudi de 14h à 16h pour les débutants

Dans le bois de Vincennes - Départ Place A. Briand - Tarif : 76,50€ pour l'année

**NOUVEAUTÉ**

## COURS DE DANSE

A votre demande, des cours de danse de salon sont organisés le jeudi de 14h30 à 16h30.

Salle Claude Bessy - 3, place des Marseillais

Tarif : 76,50€ pour l'année



## TENNIS DE TABLE

Complexe sportif Nelson Pailou - 1, avenue Jean Jaurès

Lundi : de 15h à 17h30 - Jeudi : de 15h à 17h

Adhésion à l'Association Charenton Tennis de Table

Tarif : 60€ pour l'adhésion (Licence incluse).



## NATATION

Lundi : de 11h à 12h - Grand bassin de la piscine de Charenton



## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

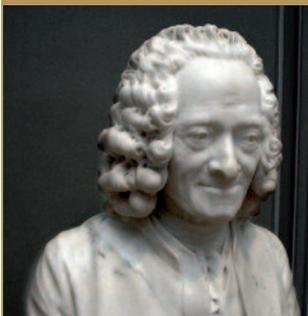
Lundi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30  
 Mardi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30  
 Mercredi de 9h15 à 10h ou de 10h à 10h45  
 Jeudi : de 11h30 à 12h15  
 Petit bassin de la piscine de Charenton  
**Tarif : 76,50€ pour l'année**



## COURS DE YOGA

Encadré par un professeur diplômé, venez vous détendre, vous relaxez dans une ambiance zen et détendue.  
 Atelier confirmé : lundi de 14h30 à 15h30  
 Atelier débutant : lundi de 15h45 à 16h45  
 Mardi de 10h15 à 11h15  
**Salle Claude Bessy - 3, place des Marseillais**  
**Tarif : 76,50€ pour l'année**

**Au Centre Alexandre Portier - 21, bis rue des Bordeaux - Salle d'animation**  
 Tarif : 5,10 € la séance 58,20 € la carte de 12 séances  
 De 14h30 à 16h30



### • Vendredi 19 septembre - VOLTAIRE

La vie formidable et l'œuvre gigantesque de François-Marie Arouet, dit Voltaire, l'un des plus grands génies du siècle des Lumières. Cet homme à l'intelligence redoutable nous a offert des romans et contes philosophiques dont le pur joyau demeure son *Candide*, d'innombrables pièces de théâtre, des essais, une colossale correspondance. Ses amours, ses amitiés, ses brouilles, son aura à l'aube d'un immense bouleversement politique et social.



### • Vendredi 26 septembre - Etude d'un chef-d'œuvre : LES QUATRE SAISONS d'ANTONIO VIVALDI

Si l'on demande de citer l'une des œuvres les plus fameuses et aimées du public, "Les Quatre Saisons", du grand maître vénitien figurent sans conteste dans le peloton de tête. Mais il faut aller plus avant et découvrir les secrets de ces sublimes concertos, leur étrange mélancolie, un hymne à la vie de l'homme dans la nature. Métaphore du temps qui passe, cette œuvre nous parle directement au cœur.



Au Centre A. Portier à partir de 14h30 - 21bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation, suivi d'un échange autour d'un verre. 3,20 € la séance ou une carte de 8 entrées au prix de 21,40€ (la huitième étant offerte).



- **Judi 3 juillet - "9 MOIS FERME..." d'Albert Dupontel** avec Albert Dupontel, Sandrine Kiberlain, Nicolas Marié, Philippe Uchan, Philippe Duquesne (1h42)  
Ariane Felder est enceinte ! C'est d'autant plus surprenant que c'est une jeune juge aux mœurs strictes et une célibataire endurcie. Mais ce qui est encore plus surprenant, c'est que d'après les tests de paternité, le père de l'enfant n'est autre que Bob, un criminel poursuivi pour une atroce agression ! Ariane, qui ne se souvient de rien, tente alors de comprendre ce qui a bien pu se passer et ce qui l'attend...  
Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 8 juillet à 15h.

- **Judi 17 juillet - "ARGENTINE AU PAYS DU TANGO".** De Thomas Bangalter, Alan Braxe, Fred Falke (1h)  
L'Argentine, le plus européen pays de l'Amérique latine, s'étend de la Bolivie à la Terre de Feu, sur presque 4 000 km du nord au sud, où défilent tous les climats. Au centre, la Pampa et les gauchos, au sud les glaciers de la Patagonie, au nord les ruines des missions espagnoles rongées par la forêt tropicale et les fabuleuses chutes d'Iguazu. Sites visités : Buenos Aires, Rosario, Puerto Madryn, Calafate, Cordoba... Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 22 juillet à 15h.

CINÉMA



- **Judi 31 juillet - "ELLE S'EN VA".** D'Emmanuelle Bercot avec Catherine Deneuve, Nemo Schiffman, Gérard Garouste (1h36).  
Bettie, la soixantaine, se voit soudain abandonnée par son amant et en péril financier avec le restaurant familial. Que faire de sa vie ? Elle prend sa voiture, croyant faire le tour du pâté de maison. Ce sera une échappée. Au fil de la route : des rencontres de hasard, un gala d'ex-miss France, le lien renoué avec sa fille, la découverte de son petit-fils, et peut-être l'amour au bout du voyage... Un horizon s'ouvre à elle.  
Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 5 août à 15h.



- **Judi 7 août - "GUILLAUME ET LES GARÇONS À TABLE !".** De Guillaume Gallienne avec Guillaume Gallienne, André Marcon, Françoise Fabian, Nanou Garcia, Diane Kruger (1h23).  
Le premier souvenir que j'ai de ma mère, c'est quand j'avais quatre ou cinq ans. Elle nous appelle, mes deux frères et moi, pour le dîner en disant : Les garçons et Guillaume, à table. La dernière fois que je lui ai parlé au téléphone, elle raccroche en me disant : Je t'embrasse ma chérie. Disons qu'entre ces deux phrases... il y a quelques malentendus !  
Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 12 août à 15h.



- **Judi 14 août - "LES INVINCIBLES".** De Frédéric Berthe avec Gérard Depardieu, Virginie Efira, Atmen Kelif, Daniel Prévost, Edouard Baer (1h10).  
L'annonce d'un tournoi international de pétanque organisé par le célèbre Darcy, va bouleverser la vie de Momo, et réveiller ses rêves enfouis par les aléas de la vie : devenir champion et vivre de sa passion. Galvanisé par sa rencontre avec Caroline, Momo va faire la paix avec lui-même et affronter les préjugés.  
Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 19 août à 15h.



• **Jedi 28 août - "LIBERTÉ"**. De GARY GATLIF avec Marc Lavoine, Marie-Josée Croze, James Thiérée, Mathias Laliberté, Carlo Brandt (1h47). Pendant la Seconde Guerre Mondiale, Théodore, vétérinaire et maire d'un village et Mademoiselle Lundi, l'institutrice font la connaissance des Tsiganes qui se sont installés à quelques pas de là. Mais les contrôles d'identité imposés par le régime de Vichy se multiplient et les Tsiganes, peuple nomade, n'ont plus le droit de circuler librement. La pression de la police de Vichy et de la Gestapo s'intensifie et le danger menace à chaque instant... Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 2 septembre à 15h.

• **Jedi 11 septembre - "NOTRE SIÈCLE 1918-1928"**. De Pierre Philippe, avec Stéphane Paoli (0h52).

Une fois par trimestre nous vous proposons de redécouvrir notre siècle au travers d'un documentaire retraçant les moments les plus forts et les plus marquants des années 1900. Ce trimestre nous redécouvrirons la période de 1918-1928. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 16 septembre à 15h.



• **Jedi 25 septembre - "RUE MANDAR"**. D'Idit Cebula avec Sandrine Kiberlain, Richard Berry, Emmanuelle Devos, Emmanuelle Bercot, Lionel Abelanski, Charles, Emma et Rosemonde... Une fratrie comme tant d'autres : ils s'aiment mais préfèrent se chamailler... Les funérailles de leur mère vont être l'occasion de règlements de comptes cocasses.. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 30 septembre à 15h.



• **Jedi 10 juillet - "BOULOGNE SUR MER"**

Boulogne-sur-Mer a été parmi les premières villes de France à recevoir le label "Ville d'art et d'histoire" en 1986. Des vestiges mérovingiens, aux traces de l'empire romain découverts dans la crypte en passant par le Château édifié par Philippe Hurepel, la basilique Notre Dame, sans oublier Napoléon et son Palais Impérial. Parcourir Boulogne-sur-Mer c'est se plonger dans 2000 ans d'histoire. Cette journée sera libre.

**Boulogne Sur Mer (62) - Tarif 7€**



• **Jedi 17 juillet - "CABOURG LE PETIT VINCENNES NORMAND"**

En 2005, la Station fêtait ses 150 ans ! Découvrez l'histoire de Cabourg... De sa naissance à son évolution démographique et architecturale jusqu'à aujourd'hui ! La passion de Proust pour Cabourg, son "Balbec". Ou encore la relation étroite entre Cabourg et le 7<sup>e</sup> Art. Cette journée sera libre.

**Cabourg (14) - Tarif 7€**



• **Jedi 24 juillet - "DIEPPE"**

Dieppe, située à 170 km de Paris, est la plage la plus proche de la capitale, mais elle est aussi reliée aux grandes agglomérations du grand nord-ouest européen autoroutier. Vous pourrez découvrir ses 4 ports, le centre-ville et bien sûr sa plage. Cette journée sera libre.

**Dieppe (76) - Tarif 7€**



• **Jedi 31 juillet - "LES MAISONS CLOSES"**

Les plus prestigieux de ces établissements étaient dignes d'hôtels de luxe offrant une ambiance raffinée, feutrée et exotique, afin de s'évader du quotidien (chaque chambre devant emporter le client vers une destination lointaine : Chine, Maroc...). Evocation de lieux actuels ou disparus sur le thème des rendez-vous libertins. Parcours étonnant où flotte encore le parfum sulfureux des maisons closes et courtisanes célèbres... Cette visite sera guidée. Après un déjeuner dans un restaurant parisien nous irons flâner à Paris Plage si le temps le permet. **Paris (75) - Tarif 32,60€**



• **Jedi 7 août - "LE TOUQUET"**

Venez-vous dépayser et laissez-vous surprendre par le charme de la Perle de la Côte d'Opale. Vous découvrirez le riche patrimoine historique et culturel de la commune, ses espaces "nature" où vous pourrez vous ressourcer, ou encore les équipements touristiques qui font du Touquet-Paris-Plage une station où il fait bon vivre, à la fois dynamique et privilégiée.

**Le Touquet (59) - Tarif 7€**



• **Jedi 14 août - "GRAND BARBECUE DE L'ÉTÉ"**

L'argent ne fait pas le bonheur, mais nous on a trouvé la recette : Venez donc partager entre amateurs de tendres et juteuses brochettes... Nous vous invitons pour un moment de convivialité. Le barbecue et ses braises sauront satisfaire les gourmets les plus délicats.

**Paris (75) - Tarif 32,60€**

• **Vendredi 29 août - "A L'ASSAUT DE MEAUX"** - Nous débuterons cet après-midi par une visite de la cité Episcopale de Meaux qui est une des rares encore intacte en France. Nous découvrirons le cœur historique de la ville, puis nous partirons à l'assaut de la fabrication du Brie de Meaux. Ensuite un figurant du spectacle nous fera découvrir l'envers du décor (costumes, lieux d'habillage...) Après le dîner nous découvrirons le nouveau spectacle "le Guetteur de lumière". À travers le récit d'un soldat nostalgique qui traverse les difficultés de la Grande Guerre et se remémore ses années d'insouciance dans sa belle ville de Meaux, le spectacle vous emmène à la découverte du passé passionnant de la cité de Bossuet, du Moyen Âge au XX<sup>e</sup> siècle : une immersion totale au cœur d'une histoire mouvementée, entre moments sombres et heures de gloire... **Meaux (77) - Tarif 32,60€**



• **Jedi 4 septembre - "LE ZOO DE BEAUVAL"**

Très engagé dans la protection des espèces menacées et classé parmi les 15 plus beaux zoos au monde, le Parc de Beauval est un lieu magique et inoubliable. Plus de 5 700 animaux évoluent au sein d'installations exceptionnelles : koalas, okapis, lamantins, kangourous arboricoles, tigres et lions blancs... sans oublier les pandas géants ! Vous pourrez visiter le zoo librement et participer aux différents spectacles. Nous nous retrouverons pour déjeuner ensemble dans l'un des restaurants du parc. **Beauval (41) - Tarif 32,60€**

• **Jeudi 25 septembre - "CASINO ROYAL AU PAYS DES PRINCES"**

Le temps d'une visite guidée, l'un des propriétaires du château des Princes de Condé vous fera découvrir les trésors et les somptueux décors des XVII<sup>ème</sup> siècles et XVIII<sup>ème</sup> siècle réalisés par les artistes les plus prestigieux (Watteau, Boucher, Oudry, . . .). Au milieu des décors féériques, plongez-vous dans la vie des grands du royaume et de leurs appétits pour une vie dangereuse tant sur les champs de bataille qu'en jeux d'amour et de hasard. . . Vous déjeunerez dans l'une des salles médiévales du Château, tel un prince ou une princesse, le tout décoré avec une ambiance chic et festive. Dès le dessert en compagnie du Maître de cérémonie, place au Casino de la Principauté "Faites vos jeux. . . rien ne va plus". Un programme ludique et dansant avec un challenge : ouvrir le fabuleux trésor du Château.  
Condé (27) - Tarif 32,60€

• **Samedi 27 septembre - "SPECTACLE D'OUVERTURE DE LA SAISON AU T2R"**

Pour commencer cette nouvelle saison culturelle 2014-2015, l'équipe du théâtre de Charenton vous propose une pièce de boulevard avec de grands comédiens. Pour plus de renseignements contacter Karine au 01 45 18 36 34 à partir du 15 septembre. Un transport est prévu pour le retour. Charenton (94)

**Animations à la Résidence Jeanne d'Albret - 12, rue Paul Eluard**

Vendredi 5 septembre à 15h : La revue de presse de la rentrée

Vendredi 12 septembre à 14h : Sortie au lac des minimes

Vendredi 26 septembre à 15h : le jeu des synonymes

**SORTIES DOUCES**

• **Vendredi 8 août de 13h30 à 16h30**

Nous vous proposons une promenade à Thiais Village - **Offert**

• **Mardi 2 septembre de 11h30 à 16h30**

Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un déjeuner dans un restaurant afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable. - **Tarif 15€**



• **du 22 au 29 septembre - COSTA BRAVA**

Partez à la découverte des richesses de la Costa Brava, région délimitée par la mer Méditerranée et les Pyrénées, Lloret de Mar où se trouve votre hôtel est une ville chargée d'histoire, Vous découvrirez Gérone, la ville "aux mille sièges", une excursion en bateau des îles Medes, archipel composé de sept îlots, découverte des fonds marins en bateau à fond de verre, Barcelone avec son impressionnante cathédrale "La Sagrada

Familia", Place de Catalunya", la Cathédrale "Santa Maria del Mar", visite sur les Ramblas, artère la plus animée de la ville, rendez-vous de tous les Barcelonais, puis le Poble Espanyol, fameux village espagnol où se rassemblent toutes les régions d'Espagne. Aller-retour en avion.

Prix par personne : Base 20 /24 p 775€ - Base 25 / 29 p 750€ - Base 30 /35 p 725€

Suppl. chambre individuelle (limité) : 155€

# CALENDRIER

DATES	ACTIVITÉS	HORAIRES	COÛT	INSCRIPTION 	JOUR DE PAIEMENT
Lundi 7 juillet	LOTO	14h15 - 17h15	4,10 €	Sur place	Sur place
Jeudi 10 juillet	BOULOGNE	6h30 - 22h	7,00 €	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet
Jeudi 17 juillet	CABOURG	6h30 - 22h	7,00 €	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet
Jeudi 24 juillet	DIEPPE	6h30 - 22h	7,00 €	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet
Jeudi 31 juillet	MAISON CLOSES	8h30 - 16h30	32,60 €	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet
Jeudi 7 août	LE TOUQUET	6h30 - 22h	7,00 €	Mardi 29 juillet	Vendredi 1 <sup>er</sup> août
Vendredi 8 août	SORTIE DOUCE	13h30 - 16h30	Offert	Mardi 29 juillet	Vendredi 1 <sup>er</sup> août
Jeudi 14 août	GRAND BARBECUE	11h30 - 17h	32,60 €	Mardi 29 juillet	Vendredi 1 <sup>er</sup> août
Vendredi 29 août	MEAUX	13h15 - 24h	32,60 €	Mardi 29 juillet	Vendredi 1 <sup>er</sup> août
Mardi 2 septembre	SORTIE DOUCE	11h30 - 16h30	15,00 €	Mardi 26 août	Vendredi 29 août
Jeudi 4 septembre	BEAUVAL	6h30 - 21h30	32,60 €	Mardi 26 août	Vendredi 29 août
Lundi 8 septembre	LOTO	14h15 - 17h15	4,10 €	Sur place	Sur place
Jeudi 25 septembre	DANSE ET CASINO	7h - 19h	32,60 €	Mardi 26 août	Vendredi 29 août

**ATTENTION : LES HORAIRES DE RETOUR SONT FACULTATIFS**

 **Inscriptions par téléphone (uniquement le mardi)**  
de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H30 au 01 45 18 36 36 et au 01 45 18 36 37.

**En cas d'empêchement uniquement le jour de la sortie**  
**vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60**

**Service Retraités - Centre Alexandre Portier**  
**21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)**

Directeur de la publication : Chantal Lehout-Posmantier - Coordination : Corinne Bellotte

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : J.P Le Naï - Service Retraités

Conception graphique et mise en page : Cyril Doumbé

Impression : Point 44 sur papier issu de forêts gérées durablement