

Guide des loisirs SENIORS

A partir de
62 ans



Sorties et activités à Charenton

Janvier • Février • Mars 2014

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

**Dates des vacances scolaires : du samedi 21 décembre 2013 au dimanche 5 janvier 2014 inclus.
Du samedi 15 février au dimanche 2 mars. Attention arrêt de toutes les activités
(sauf le club du lundi après-midi et le bridge du mercredi après-midi) durant les vacances scolaires.**

CONFÉRENCE PRÉVENTION SANTÉ :

Mardi 4 février : de 10h à 12h

"Le cholestérol et les plaisirs de la table". Animée par Madame FIOREVALLET, naturopathe. Vous découvrirez au cours de cette conférence que "plaisirs culinaires" et "cuisine allégée" ne sont pas forcément incompatibles. Vous apprendrez, par le biais de l'alimentation, comment les concilier et ainsi apprivoiser les problèmes liés au cholestérol. Trucs, astuces et bons conseils vous seront dispensés.
Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux. Dans la véranda - 3^e étage • Tarif : 5 €

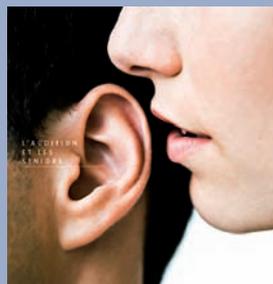
NOUVEAU

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

Jedi 13 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h

Nous organisons avec l'association JNA une animation. Parce que l'audition est la fonction primordiale de la communication, il faut la préserver. Lors de cette journée nationale de l'audition, vous serez informés à ce sujet ainsi que sur le thème des acouphènes et de l'hyperacousie. Vous aurez également la possibilité de faire un test de dépistage auditif. Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché.
Salle du rez-de-jardin • Offert

NOUVEAU



RANDONNÉE "JONQUILLE"

du 18 au 23 mars

Durant la semaine de la solidarité et de la mobilisation contre le cancer "Une Jonquille pour Curie" qui se déroulera du 18 au 23 mars, nous vous proposons : la randonnée "Jonquille". La marche n'est pas une finalité en soi, ce n'est qu'un pas vers plus de convergence des luttes. Cette marche est organisée dans un esprit d'ouverture et d'accessibilité à tous. Une belle promenade conviviale vous attend le vendredi 21 mars. Le départ est prévu place Aristide Briand à 14h et nous serons attendus par des bénévoles de l'Institut Curie Place du Panthéon. Les personnes qui participeront à cette marche seront invitées à découvrir le musée de l'Institut Curie le jeudi 27 mars. Au moment où nous imprimons ce programme, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer les horaires. VENEZ NOMBREUX !!!

NOUVEAU

Inscription à partir du jeudi 13 mars auprès du Service Retraités au 01 45 18 36 34 • Tarif : 5 €



NOUVEAU

ÉVÈNEMENTS

ACCÈSSIBILITÉ HANDICAP

Quand solidarité rime avec amusement !

En lien avec le Théâtre de la Ville de Charenton-le Pont, nous proposons aux spectateurs à mobilité réduite résidant sur le territoire de la Communauté de Communes un service d'accompagnement individualisé pour assister aux spectacles de la saison. Sur simple demande de votre part, un partenaire de la ville vous accompagnera au théâtre, assistera avec vous à la représentation que vous aurez choisie et vous raccompagnera à domicile à l'issue du spectacle. Ce service d'accompagnement est gratuit.

Sensible à l'accueil de tous les publics, nos salles permettent aux spectateurs en situation de handicap d'assister aux représentations dans les meilleures conditions.

Le Théâtre est accessible aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite.

Pour bénéficier de places réservées adaptées et d'un accueil personnalisé, merci de nous faire part de vos besoins particuliers lors de votre réservation.

Renseignements auprès du Service Retraités 01 45 18 36 34

UTILE

FAITES APPEL AU BUS SERVICES

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, rendez-vous médical ou démarche administrative) ou pour venir assister à nos activités, le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le BUS SERVICES qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous conduit, soit au Centre Alexandre Portier ou vers d'autres destinations dans Charenton.

Réservation 48h à l'avance et sur inscription. Renseignements au 01 45 18 36 33



Centre Alexandre Portier sauf précision contraire

Attention : pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

COURS-CONFÉRENCES EN HISTOIRE DE L'ART

Lundi : de 15h à 16h30

Qu'est-ce-que l'Histoire de l'Art ? C'est l'histoire de l'architecture, de la sculpture et de la peinture à travers les siècles. Qui ne s'est pas posé la question de savoir ce que signifiaient les pyramides d'Égypte, comment lire une peinture...? Ces cours s'adressent à tous ceux qui aiment l'art sans être des spécialistes. A l'aide d'images projetées sur grand écran, d'exemples variés et par des explications simples, M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre, vous propose de suivre les grandes étapes de l'art, de mieux comprendre les moments clés.

Centre Alexandre Portier - 2, rue de l'Archevêché. Salle du rez-de-jardin • Tarif : 75 € pour l'année

CHORALE

Vendredi : de 14h15 à 16h15

La chorale "Cantabile" évolue et change, elle devient INTERGENERATIONNELLE.

Dorénavant toutes personnes d'âge et de niveau musical différent se retrouveront dans le seul but de permettre à tous de faire de la musique dans une atmosphère détendue. Centre Alexandre Portier - 2, rue de l'Archevêché.

Salle du rez-de-jardin • Tarif : 68 € pour l'année.



ANGLAIS

Un cours "grand débutant" ouvre ses portes le jeudi matin à tous ceux qui n'ont aucune notion d'anglais. Réunion d'information le jeudi 16 janvier à 10h30 en salle de rez-de-jardin.

Cycle d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h30

Cours de conversation : lundi de 10h30 à 11h45

1^{er} niveau : mercredi de 9h à 10h30 - 2^{ème} niveau : mercredi de 10h30 à 11h45

Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation 3^e étage - Tarif : 75 € pour l'année

NOUVEAU

INFORMATIQUE

Café Web : mardi de 10h30 à 12h

Atelier débutant : 1^{er} niveau : jeudi de 9h à 10h30

Atelier intermédiaire : 2^{ème} niveau : jeudi de 10h30 à 12h

Atelier confirmé : vendredi de 10h à 12h

Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'informatique 3^e étage - Tarif : 75 € pour l'année



ATELIER D'ART CRÉATIF

Lundis de 10h à 12h

Nous vous donnons rendez-vous à partir du mois de janvier pour vous proposer des ateliers créatifs. Vous avez de l'imagination, vous aimez créer, décorer, embellir. Vous n'aimez pas la monotonie. Cette activité, où nous vous proposons un atelier différent chaque semaine, est faite pour vous (cartonnage, carterie, kirigami, etc. . .). Venez tester votre créativité et votre habileté.

Centre Alexandre Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin

Tarif : au moment où nous imprimons ce programme, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer le prix. Réunion d'information le lundi 6 janvier à 10h

PEINTURE SUR PORCELAINE

Mardi : de 9h à 12h

Centre Alexandre Portier - 2, rue de l'Archevêché
Salle du rez-de-jardin - Tarif : 104,30 € pour l'année



CLUB

Jeux de cartes - scrabble - rencontres - goûters...

Lundis : de 14h à 17h15. Centre Alexandre Portier
21 bis, rue des Bordeaux - Dans la véranda.



GOÛTER

Tous les lundis à 15h30 un goûter vous est offert. C'est un moment convivial et d'échanges.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Dans la véranda.

BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Tournois : lundi 20 janvier et lundi 17 mars

Inscriptions le vendredi précédant le tournoi de 10h à 12h au 01 45 18 36 31

Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation 3^e étage • Tarif : 4 €

BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Dans la véranda.

ESPACE DE DANSE

Après-midi dansant au Centre Alexandre Portier, qui se termine par une collation ; amenez vos CD !

Tous les jeudis de 14h à 17h

Centre Alexandre Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin • Offert

ARTISANAT

JEUX DE SOCIÉTÉ

NOUVEAU



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ABDOS FESSIERS

Lundi : de 10h à 10h45

Le concept de renforcement musculaire est un concept large qui englobe celui de la tonification et de la musculation : c'est un ensemble de méthodes d'entraînement physique qui ont en commun la recherche d'une intervention sur les propriétés du système musculaire, à des fins de transformations différentes : entretenir ou développer la musculature dans un objectif de santé ou de performance.

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie • Tarif : 75 € pour l'année



GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi : de 9h à 9h45

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75 € pour l'année

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi : de 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45

Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo

Tarif : 75 € pour l'année



RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les vendredis : au Bois de Vincennes

Départ : 14h - Place A. Briand.

Encadrée par un bénévole

Randonnée encadrée de 13h15 à 17h par un retraité bénévole, départ et retour Place Aristide Briand.

Le transport s'effectuera par la navette municipale.

Traversée de l'Île-de-France par les chemins de Compostelle :

Le mardi 14 janvier : de Villiers-sur-Orge à Leuville-sur-Orge,

Le mardi 4 février : de Leuville-sur-Orge à Bruyères-le-Châtel,

Le mardi 4 mars : de Bruyères-le-Châtel à Saint-Chéron,

Le vendredi 21 mars à 14h : la randonnée "Jonquille" : de la place Aristide Briand au Panthéon.

Nous ne vous demanderons pas de certificat médical mais nous ferons signer une décharge.

Tarif : 5 €



MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver. La marche nordique est différente de la marche athlétique en raison de l'utilisation des bâtons. Il s'agit essentiellement d'une activité de loisirs. Elle présente en outre des avantages pour la prévention de l'ostéoporose et l'amélioration de la circulation sanguine, le renforcement du système immunitaire, la rééducation après des blessures sportives ou autres.

Mardi de 15h à 16h30 pour le groupe des confirmés

Jeudi de 14h à 15h pour le groupe des débutants

Dans le bois de Vincennes - Départ place Aristide Briand - Tarif : 75 € pour l'année



TENNIS DE TABLE

Complexe sportif Nelson Pailou - 1, avenue Jean Jaurès

Lundi : de 15h à 17h30

Jeudi : de 15h à 17h

Adhésion à l'Association "Charenton Tennis de Table"

Tarif : 60 € pour l'adhésion (Licence incluse)

NATATION

Grand bassin de la piscine de Charenton

Lundi : de 11h à 12h

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Petit bassin de la piscine de Charenton

Lundi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Mardi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Jeudi : de 11h30 à 12h15

Tarif : 75 € pour l'année

COURS DE YOGA

Encadré par un professeur diplômé, venez vous détendre, vous relaxer dans une ambiance zen et détendue.

Mardi : de 10h30 à 11h30

Mercredi : de 9h à 10h

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75 € pour l'année





CONFÉRENCES CULTURELLES À 14H30 ANIMÉES PAR CHRISTIAN ROY CAMILLE

Au Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

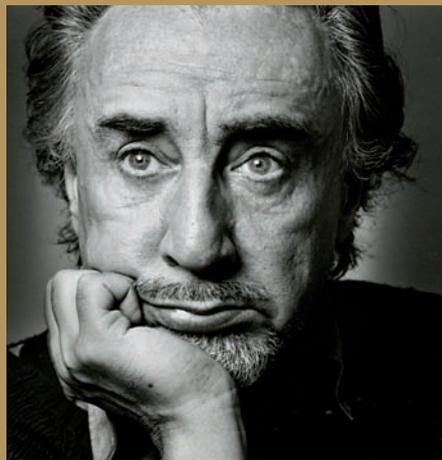
Salle d'animation 3^e étage - Inscription sur place.

Tarif : 5 € la séance - 57 € la carte de 12 séances

• Vendredi 17 janvier : **ROMAIN GARY**

Romain Gary, de son vrai nom Roman Kacew, est un diplomate et romancier français, de langue française et de langue anglaise, né le 8 mai 1914 à Vilnius et mort le 2 décembre 1980 à Paris.

Important écrivain français de la seconde moitié du XX^e siècle, il est le seul à avoir reçu le prix Goncourt à deux reprises ; le premier sous son nom de plume habituel en 1956 et le second en 1975, sous l'identité d'emprunt d'Émile Ajar.



• Vendredi 24 janvier :

OPÉRA "PORGY AND BESS" DE GEORGE GERSHWIN

Œuvre centrale et aboutissement du cheminement musical de Gershwin, "Porgy and Bess", premier véritable opéra d'Amérique, puise à la source dans la langue des Noirs américains du Sud.

Récréant une musique issue du fox-trot, du ragtime, du mambo ou des rythmes syncopés, Gershwin insuffle à sa partition un tempo, une variété et un enchaînement des situations dramatiques qui avaient fait le succès de ses comédies musicales. Dans les taudis de Charleston, Porgy tente de sauver Bess des griffes de son mari.



• **Vendredi 7 février :**

GOÛTER LITTÉRAIRE "LA GUERRE DES BOUTONS"

"La Guerre des boutons, roman de ma douzième année" (titre complet) est un roman français écrit par Louis Pergaud, écrivain franc-comtois, et publié en 1912. Il décrit la "guerre" que se livrent les bandes d'enfants de deux villages rivaux, Longeverne et Velrans, dans la campagne franc-comtoise de la fin du 18ème siècle. L'auteur s'est inspiré de la vie dans le village de Landresse, dans le département du Doubs, où il a enseigné deux ans. Le titre vient du butin de cette guerre, constitué en majorité par les boutons dont les vaincus sont dépouillés par les vainqueurs. Le récit, pour la plus grande partie, raconte l'histoire du point de vue des enfants de Longeverne.



• **Vendredi 7 mars : HONORÉ DE BALZAC**

Écrivain français né à Tours en 1799, décédé à Paris en 1850, Balzac est issu de la petite bourgeoisie provinciale. Destiné à une carrière juridique mais passionné par la lecture de romans, il arrive à convaincre sa famille de le laisser s'essayer à l'écriture. Après avoir lu la première tragédie en vers de Balzac, Cromwell amènera un critique ami de la famille à déconseiller la carrière littéraire au jeune homme. Dès ses premiers succès, il est introduit dans les salons aristocratiques et littéraires notamment dans celui de Mme Récamier. C'est le début d'une vie riche en épisodes amoureux, où voyages et dépenses fastueuses riment avec les créanciers. Doué d'une puissance de travail peu commune, Balzac usera cependant peu à peu sa santé et son énergie et mourra à cinquante et un ans.



Au Centre Alexandre Portier à partir de 14h30 - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation - 3^e étage.
Suivi d'un échange autour d'un verre.

3,10 € la séance ou une carte de 8 entrées au prix de 21 € (la huitième étant offerte).

• Jeudi 9 janvier

LES SAVEURS DU PALAIS



de Christian Vincent, avec Catherine Frot, Jean d'Ormesson, Hippolyte Girardot, Arthur Dupont, Jean-Marc Roulot (1h35)

Hortense Laborie est une cuisinière réputée qui vit dans le Périgord. A sa grande surprise, le Président de la République la nomme responsable de ses repas personnels au Palais de l'Élysée. Malgré les jalousies des chefs de la cuisine centrale, Hortense s'impose avec son caractère bien trempé.

L'authenticité de sa cuisine séduira rapidement le Président, mais dans les coulisses du pouvoir, les obstacles sont nombreux...

Rediffusion à la RPA le mardi 14 janvier à 15h

• Jeudi 30 janvier

QUELQUES HEURES DE PRINTEMPS

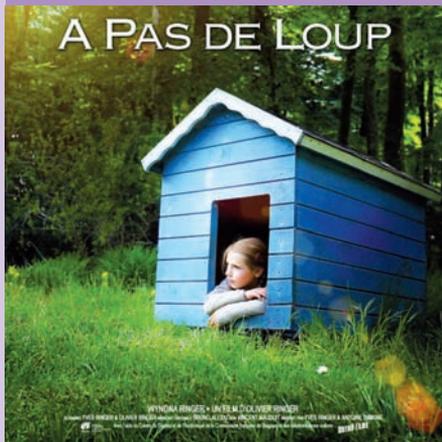
de Stéphane Brizé, avec Vincent Lindon, Hélène Vincent, Emmanuelle Seigner, Olivier Perrier, Sylvie Jobert (1h44)

A 48 ans, Alain Evrard est obligé de retourner habiter chez sa mère. Cohabitation forcée qui fait ressurgir toute la violence de leur relation passée.

Il découvre alors que sa mère est condamnée par la maladie. Dans ces derniers mois de vie, seront-ils enfin capables de faire un pas l'un vers l'autre ?

Rediffusion à la RPA le mardi 4 février à 15h





• Jeudi 20 février

A PAS DE LOUP

d'Olivier Ringer, avec Wynona Ringer, Olivier Ringer, Macha Ringer (1h17)

Un nouveau week-end à la campagne comme tous les autres vient de s'achever. La voiture familiale est sur le point de démarrer mais Cathy, une petite fille de 6 ans, décide de ne pas monter. De toute façon, son père et sa mère ne s'apercevront de rien, ils ne la voient pas, ne lui parlent pas. Elle pourra s'occuper des graines magiques que le fermier voisin lui a offertes la veille. Elle se réfugie

dans la niche du chien en se demandant s'ils s'apercevront quand même de son absence et surtout, quand.

Rediffusion à la RPA le mardi 25 février à 15h

• Jeudi 13 mars

IL ÉTAIT UNE FOIS NOTRE SIÈCLE

Une fois par trimestre nous vous proposons de redécouvrir notre siècle au travers d'un documentaire retraçant les moments les plus forts et les plus marquants des années 1900.

Suivi d'une collation

Rediffusion à la RPA le mardi 18 mars à 15h

• Jeudi 27 mars

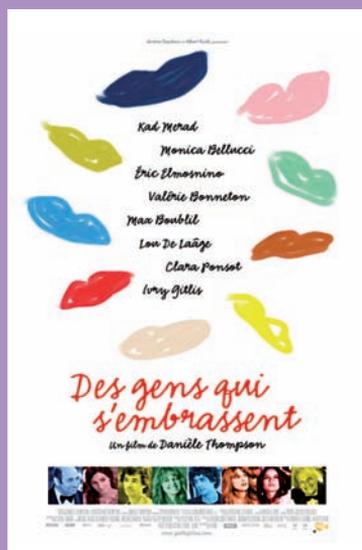
LES GENS QUI S'EMBRASSENT

de Danièle Thompson, Eric Elmosnino, Lou de Laâge, Kad Merad (1h40)

Ça tombe mal l'enterrement de la femme de Zef pendant que Roni marie sa fille ! Cet événement inattendu aggrave les conflits entre les deux frères que tout sépare déjà : métiers, femmes, austérité religieuse de l'un, joie de vivre de l'autre, tout, à part leur vieux père au cerveau en vadrouille et leurs deux filles qui s'adorent. Entre Londres, Paris, Saint-Tropez et New York, affrontements, malentendus, trahisons, vont exploser le paysage de la famille.

Rediffusion à la RPA le mardi 1^{er} avril à 15h

NOUVEAUTÉ





• **Jedi 16 janvier : AGE TENDRE ET TÊTES DE BOIS "LA DERNIÈRE"**

Pour cette 8^{ème} saison de la tournée des idoles, vous retrouverez sur scène Michèle Torr, Michel Orso, Herbert Leonard, Hervé Villard, Jean-Jacques Debout, Nanyel Gerard, Annie Cordy, Dave, leur invité d'honneur, Monty Gigliola Cinquetti, le Grand Orchestre du splendide, Pierre Charby, Francois Valery et Michel Pruvot. Présenté par Julien Lepers. Palais des congrès - Paris 17^{ème} - Tarif : 27 €

• **Vendredi 17 janvier : L.A.D.I.E.S**

Trois femmes en fin de droit à Pôle Emploi décident de créer une agence de "coaching personnalisé". Chansons drôles et chorégraphiées, formules magiques de confiance en soi, exercices de sport adaptés au quotidien, démonstrations "d'overbooking" assumées, tout prouve qu'elles sont au top de la "positive attitude". Pourtant, leur présentation ne se passe pas comme prévu... Entre down et café-théâtre, cette création collective porte un regard incisif sur la vie compliquée des femmes d'aujourd'hui.

Studio Cabaret - 86, rue de Paris de Charenton - Tarif : 6 €

• **Jedi 23 janvier et Jedi 20 février : VISITE DU SÉNAT**

Le palais du Luxembourg est le siège du Sénat. Construit à partir de 1615 pour Marie de Médicis, il a connu des évolutions architecturales qui l'ont peu à peu adapté aux besoins d'une assemblée politique moderne tout en respectant scrupuleusement ce trésor exceptionnel d'architecture parisienne.

Les personnes inscrites sur la liste d'attente lors de la semaine bleue seront prioritaires, merci de confirmer votre présence au 01 45 18 36 31 le lundi 20 janvier. Paris 6^{ème} - Offert



• **Vendredi 24 janvier : OCCUPE-TOI D'AMÉLIE**

Amélie, femme de chambre chez la Comtesse de Prémilly, devient cocotte et est rebaptisée pour la galanterie Amélie d'Avranches. La Comtesse se révèle être la maîtresse de Marcel, meilleur ami d'Etienne, qui entretient Amélie. Marcel reçoit la visite de son parrain belge venu lui remettre son héritage... à condition qu'il se marie! Etienne doute de la fidélité d'Amélie et demande à son ami de s'occuper d'elle pendant une courte absence. En échange, elle sera la fausse mariée de Marcel. Mais il est impossible de s'occuper d'Amélie : elle ne plie pas, n'obéit pas. Elle vit sa vie dans la joie et le rire. Contretemps, catastrophes, quiproquos, mensonges et coups de théâtre. Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 27 €

• **Jedi 6 février : BOWLING DE LA MATÈNE**

Le bowling est fait pour tous, qu'on ait l'esprit de compétition ou que l'on aime tout simplement passer un bon moment de rire et d'amusement, tous les niveaux sont les bienvenus. Vous êtes prêts ? Chaussez vos chaussures, ajustez la visée et en avant pour un enchaînement de spares, stricks, et four baggers! Éviter la faute et la rigole et vous aurez peut-être la chance de faire une dean-game. Si vous perdez, ne craignez pas la beer frame car n'oubliez pas que nous offrons le goûter. A vos marques, visiez, lancez !!!

Suivi d'une collation. Fontenay-sous-Bois (94) - Tarif : 13,20 €



• **Vendredi 7 février : A TOI POUR TOUJOURS, TA MARIE-LOU**

Dix ans après la mort tragique de leurs parents dans un accident, Manon et Carmen, deux sœurs que tout oppose se retrouvent dans la cuisine de la maison familiale. En parallèle, installés sur scène, Léopold, leur père, et Marie-Lou, leur mère, vivent leur dernière journée d'existence, chacun campant sur ses déchirures et ses certitudes. Au travers d'un huis clos familial, Marie-Lou et les siens tentent de répondre aux questions qui les hantent dans un chassé-croisé théâtral. Comme dans une enquête policière, il s'agit de reconstituer le triste et lourd parcours de cette famille dévastée.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 13,20 €



• **Jedi 27 février : UN APRÈS-MIDI CHEZ MARIAGE ET FRÈRES**

Nous commencerons cet après-midi par une conférence sur la maison "Mariage et frères", présent dans le monde du thé depuis 1854, et sur leur spécialité. Puis, après une visite au musée du thé, nous pourrons nous détendre et bavarder autour d'un bon thé bien chaud et de quelques pâtisseries. Parcourez avec nous ce vaste et riche univers.

Paris 4^{ème} - Le Marais - Tarif : 13,20 €



• **Jedi 6 mars : VEILLÉE CHEZ LES VIGNERONS**

La famille Borgnat vous accueille au "château d'Escolives", ferme fortifiée, bâtie entre le 5^{ème} et 17^{ème} siècle sur l'un des plus grands ensembles de caves voutées de Bourgogne, pour revivre les veillées d'autrefois au son de l'accordéon et au rythme de la danse de leur groupe folklorique : les Peulons. Ambiance assurée !

Escolives (89) - Tarif : 32 €



• **Samedi 8 mars : L'ÉTUDIANTE ET MONSIEUR HENRI**

A 78 ans, Monsieur Henri vit seul dans son appartement parisien, ce qui commence à inquiéter son fils Paul. Si le septuagénaire, particulièrement bougon, refuse tout placement en maison de retraite, il finit cependant par accepter de louer une chambre de son appartement à une étudiante. Constance, 21 ans, emménage chez lui. C'est une jolie demoiselle pleine de fraîcheur et d'enthousiasme. Loin de tomber sous le charme, Henri va se servir de Constance pour créer un véritable chaos familial dont il était loin d'avoir prévu toutes les conséquences.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 27 €



• **Jeudi 20 mars : BAL DU PRINTEMPS**

Pour fêter dignement l'arrivée du printemps nous vous proposons, à l'instar de la nature, de vous parer de vos plus belles couleurs et de venir tourbillonner au son de la musique à l'occasion d'un déjeuner dansant.

Chalet du lac de Vincennes (75) - Tarif : 32 €

• **Vendredi 21 mars : LOULOU DJINE**

Un concert de musique tzigane pour rêver de voyages et de liberté... La musique de Loulou Djine ressemble à l'histoire des gens de l'est qui partent à l'ouest chercher une vie meilleure. Si ses racines sont à chercher du côté des traditions musicales des Balkans, son chemin s'en éloigne toujours, flirtant avec toutes les musiques d'aujourd'hui, bien loin du folklore. Loulou Djine parcourt les routes de ces voyageurs éternels qui cherchent le bonheur ailleurs.

Studio Cabaret - 86, rue de Paris de Charenton - Tarif : 6 €



• **Jeudi 27 mars : PASSION ET MÉTIERS D'ART**

Suivez le guide dans l'église abbatiale d'Evreux pour découvrir une superbe chasse datant du 13^{ème} siècle, pièce d'orfèvrerie unique au monde. Après un déjeuner, entrez dans l'univers de Claire Cachelou et découvrez le monde des pierres et du diamant. Histoire du bijou, présentation des outils, démonstration des techniques de travail artisanal.

Evreux (27) - Tarif : 32 €



• **Vendredi 28 mars : LOUIS II DE BAVIÈRE
OU LE MAL-ÊTRE D'UN ENFANT DU SIÈCLE**

Considéré comme l'une des plus fantasques personnalités du XIX^{ème} siècle, Louis II Roi de Bavière a du mal à trouver sa place dans une Allemagne dominée par la Prusse. Son règne qui durera 22 ans sera marqué par deux passions principales : favoriser la culture, avec un soutien sans borne au compositeur Richard Wagner et construire des châteaux inspirés des châteaux français comme Pierrefonds et Versailles.

Théâtre des 2 rives - 107, rue de Paris - Tarif : 5 €



LOTO

De 14h15 à 17h

Lundi 13 janvier

Lundi 3 février

Lundi 3 mars

Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux -

Salle d'animation 3^e étage • Tarif : 4 €

ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET - 12, RUE PAUL ELUARD

Vendredi 17 janvier à 15h : Revue de presse

Vendredi 31 janvier à 14h30 : Diaporama conférence "le Sénat"

animé par PRICILLES - Tarif : 5 €

Vendredi 7 février à 15h : Café discussion

Vendredi 28 février à 15h : Diaporama conférence animé par M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre "Venise" - Tarif : 5 €

Vendredi 14 mars à 14h30 : Conférence "origines et histoires de quelques expressions" animé par PRICILLES - Tarif : 5 €

Vendredi 21 mars à 15h : Quizz littéraire animé par monsieur C. ROY CAMILLE - Tarif : 5 €

SORTIES DOUCES

• Mardi 14 janvier :

Sortie au cinéma du Palais de 13h15 à 17h

Pour la programmation contactez Karine au 01 45 18 36 34

à partir du mardi 7 janvier. - Tarif : 4 €

• Mardi 25 février : Après-midi douceur à 14h30

Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un goûter afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable. - Tarif : 5 €

• Mardi 11 mars : Sortie douce de 11h30 à 16h30

Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un déjeuner dans un restaurant afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable. - Tarif : 10 €

CALENDRIER

Dates	Activités	Horaires	Coût	Inscription	Jour de paiement
Lundi 13 janvier	Loto	14h15-17h	4 €	Mardi 7 janvier	
Mardi 14 janvier	Randonnée	13h15-17h30	Offert	Mardi 7 janvier	
Mardi 14 janvier	Cinéma	13h15-17h	4 €	Mardi 7 janvier	Vendredi 10 janvier
Jeudi 16 janvier	Age tendre et tête de bois	13h-19h30	27 €	Mardi 7 janvier	Vendredi 10 janvier
Vendredi 17 janvier	L.A.D.I.E.S	19h10-21h30	6 €	Mardi 7 janvier	Vendredi 10 janvier
Jeudi 23 janvier	Sénat	9h-13h	Offert	Mardi 7 janvier	
Vendredi 24 janvier	Occupe-toi d'Amélie	20h10-22h	27 €	Mardi 7 janvier	Vendredi 10 janvier
Lundi 3 février	Loto	14h15-17h	4 €	Mardi 28 janvier	
Mardi 4 février	Prévention santé	10h-12h	5 €	Mardi 28 janvier	Vendredi 31 janvier
Mardi 4 février	Randonnée	13h15-17h30	Offert	Mardi 28 janvier	
Jeudi 6 février	Bowling	13h15-17h30	13,20 €	Mardi 28 janvier	Vendredi 31 janvier
Vendredi 7 février	A toi pour toujours	20h10-22h	13,20 €	Mardi 28 janvier	Vendredi 31 janvier
Jeudi 20 février	Sénat	9h-13h	Offert	Mardi 18 février	
Mardi 25 février	Après-midi douceur	14h-17h	5 €	Mardi 18 février	Vendredi 21 février
Jeudi 27 février	Mariage et frères	14h-18h30	13,20 €	Mardi 18 février	Vendredi 21 février
Vendredi 28 février	Conférence "Venise"	15h-17h	5 €	Mardi 18 février	Vendredi 21 février
Lundi 3 mars	Loto	14h15-17h	4 €	Mardi 25 février	
Mardi 4 mars	Randonnée	13h15-17h30	Offert	Mardi 25 février	
Jeudi 6 mars	Veillée chez les vignerons	16h-2h	32 €	Mardi 25 février	Vendredi 28 Février
Samedi 8 mars	L'étudiante et monsieur Henri	20h10-22h	27 €	Mardi 25 février	Vendredi 28 Février
Mardi 11 mars	Sortie douce	11h30-16h30	10 €	Mardi 25 février	Vendredi 28 Février
Jeudi 20 mars	Bal du printemps	11h30-18h30	32 €	Mardi 4 mars	Vendredi 7 mars
Vendredi 21 mars	Quizz littéraire	15h-17h	5 €	Mardi 4 mars	Vendredi 7 mars
Vendredi 21 mars	Loulou Djine	19h10-22h	6 €	Mardi 4 mars	Vendredi 7 mars
Jeudi 27 mars	Passion et métiers d'art	7h30-18h30	32 €	Mardi 4 mars	Vendredi 7 mars
Vendredi 28 mars	Louis II de Bavière	19h10-22h30	5 €	Mardi 4 mars	Vendredi 7 mars

ATTENTION les horaires de retour sont facultatifs.

Inscriptions par téléphone uniquement le mardi, de 9H30 à 12h et de 13H30 à 16H30
 au 01 45 18 36 36 et au 01 45 18 36 37.

En cas d'empêchement, uniquement le jour de la sortie, vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60

SERVICE RETRAITÉS - CENTRE ALEXANDRE PORTIER

21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Directeur de la publication : Chantal Gratiet - Coordination : Karine Deletré - Corinne Bellotte

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : Service Retraités

Conception graphique et mise en page : Cyril Doumbé - Impression : Pérolette sur papier issu de forêts gérées durablement