

Guide des loisirs SENIORS

A partir de
62 ans

Sorties et activités à Charenton



Janvier • Février • Mars 2011

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

Reprise des activités le lundi 3 janvier 2011.

Arrêt de toutes les activités durant les vacances scolaires (sauf le club qui reste ouvert).

Dates des vacances scolaires : Février : lundi 14 au dimanche 27 février inclus.

VOEUX DU SERVICE RETRAITES : l'équipe du Service Retraités vous présentera ses vœux lors de la galette organisée le mardi 11 janvier à 14h à l'Espace Toffoli. Merci de vous inscrire auprès du Service Retraités du 4 au 7 janvier inclus (passé cette date aucune inscription ne sera prise.)



CHORALE

Mercredi : de 14h30 à 16h30

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle du rez-de-jardin - Tarif : 68 € pour l'année

ANGLAIS

Cycle d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h15

Cours de conversation : lundi de 10h15 à 11h30

1^{er} niveau : mercredi de 9h à 10h30

2^{ème} niveau : mercredi de 10h30 à 11h45 - Tarif : 70 € pour l'année

"TEA TIME" : partageons ensemble un pur moment de détente et de culture anglaise autour d'un thé. Jeux, musique et littérature seront évoqués.

Vendredi 21 janvier 15h-17h - Offert : inscription à partir du mardi 4 janvier

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'informatique

INFORMATIQUE

Café Web : mardi de 9h à 12h (10h - 12h encadré par un professeur).

Atelier débutant : jeudi de 10h à 12h

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux (3^{ème} étage)

Salle d'informatique - Tarif : 70 € pour l'année



RENCONTRE ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Le Service Retraités en partenariat avec les centres de loisirs élémentaires de Charenton organisent une chorale inter-génération. Un mercredi par mois de 10h à 11h30, nous chanterons ensemble des chansons d'hier et d'aujourd'hui.

Le premier rendez-vous aura lieu le mercredi 12 janvier de 10h à 11h30

Salle du rez-de-jardin. Venez nombreux... Inscription à partir du mardi 4 janvier

Centre Alexandre Portier (sauf précision contraire)

Attention : pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

ART DÉCORATION

Lundi : de 10h à 12h

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 104,30 € pour l'année

PEINTURE

SUR PORCELAINE

Atelier d'apprentissage : mardi de 9h à 12h

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 104,30 € pour l'année

COUTURE

BRODERIE

Rencontres et échanges : jeudi de 14h à 16h

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux - **Salle d'animation**



ART FLORAL

Séance : de 10h à 12h

Mercredis : 19 janvier, 2 février et 2 mars

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 10,30 € par séance

Inscription auprès du Service 15 jours avant



CLUB

Jeux de cartes - scrabble - rencontres - goûters...

Lundi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation

BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Tournois :

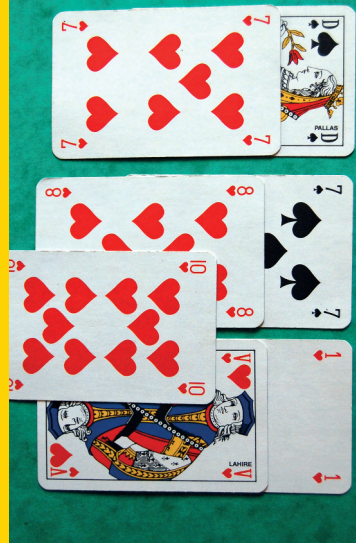
lundi 24 janvier -Inscription à partir du mardi 4 janvier

lundi 7 février -Inscription à partir du mardi 1^{er} février

lundi 7 mars -Inscription à partir du mardi 1^{er} mars

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation - Tarif : 3,60 €



LOTO

Loto de 14h15 à 17h

Lundi 14 mars

Inscription à partir du mardi 1^{er} mars

Tarif : 5,70 € animé par le Service Retraités

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation

SCRABBLE

EN DUPLICATE

Lundis 17 janvier, 21 février

et 21 mars à partir de 14h





COURS DE DANSE

Cours de danse animé par un professeur diplômé.
Lundi de 15h à 17h.

Réunion d'information le lundi 13 janvier à 15h.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle du rez-de-jardin

Tarif : 21 € par trimestre

NOUVEAUTÉ

GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi de 9h30 à 10h30

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 69 € pour l'année

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi : de 9h à 10h ou de 10h à 11h

Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo

Tarif : 69 € pour l'année

SPORT



NOUVEAUTÉ

GYM EQUILIBRE

Ces nouveaux ateliers de prévention santé stimulent la fonction physique. Attention, concentration, motivation, émotion, logique, perception seront sollicitées spécialement pendant cette activité encadrée par une animatrice de la Fédération d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire. Boostez votre cerveau dans une ambiance conviviale.

Autre objectif : se prémunir et savoir réagir face aux risques de chutes ! Vendredi de 14h15 à 15h30 ; séance de test vendredi 4 février. La dernière séance courant mai-juin sera consacrée à l'évolution bilan de ce cycle. **Résidence Jeanne d'Albret - 12, rue Paul Eluard.**

RANDONNÉE PÉDESTRE

Bois de Vincennes - 14h

Place A. Briand. Tous les vendredis.

Mardi 18 janvier : forêt de Montmorency (6 à 8 km) - Inscription à partir du mardi 4 janvier. Mardi 1^{er} février : de Sannois à Montigny-les-Cormeilles (6 à 8 km). Inscription à partir du mardi 4 janvier.

Mardi 1^{er} mars : de La Frette à Conflans (6 à 8 km) - Inscription à partir du mardi 16 février.

Randonnée encadrée de 13h15 à 17h par un retraité bénévole, départ et retour Place A. Briand. Le transport s'effectuera par la navette municipale.





SPORT

TENNIS DE TABLE

Lundi : de 14h30 à 17h30 - Jeudi : de 14h à 17h

Cours encadré par un professeur

les lundis : 10 janvier et 7 février

Tournoi encadré par un professeur : 7 mars

Tarif : 41,50 € pour l'année

Complexe Sportif Nelson Paillou - 1, avenue Jean Jaurès



NATATION

Grand bassin de la piscine de Charenton - Lundi : de 11h à 12h

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Petit bassin de la piscine de Charenton

Lundi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Mardi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Jeudi : de 11h30 à 12h15

Tarif : 70 € pour l'année



CONFÉRENCES



CONFÉRENCES CULTURELLES animées par Christian Roy-Camille

Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux (3^{ème} étage) à 14h30

Tarif : 9,50 € la séance (par personne) - 57 € la carte de 8 séances



• Vendredi 7 janvier

WILLIAM SHAKESPEARE. L'univers violent, fantasmagorique du plus célèbre dramaturge anglais dont l'existence demeure mystérieuse. Comédies, drames, réflexions sur le pouvoir, la condition humaine, des oeuvres qui, de Hamlet à Ottello, du Songe d'une nuit d'été, au Roi Lear, de Macbeth à la Tempête, plongent au coeur même de la création et du sens du théâtre.



• Vendredi 14 janvier

GIOACHINO ROSSINI. Rarement compositeur aura autant exploré les potentialités de la musique. De ses débuts étourdissants à sa retraite assagie, ce dernier nous a légué de purs chefs d'œuvre tels que : Le Barbier de Séville, l'Italienne à Alger, Guillaume Tell...

NOUVEAUTÉ

CONFÉRENCE-DÉJEUNER • Vendredi 21 janvier

Dieux et Déeses de l'hindouisme : le peuple indien est à juste titre considéré comme l'un des plus fervents en matière religieuse. Le Panthéon hindou comporte une kyrielle de divinités qui expliquent et justifient le monde et règlent la vie quotidienne. Brahma, Vishnou, Shiva, Ganesh,... : découvrons les sublimes légendes du continent indien. Cette conférence sera suivie d'un déjeuner indien dans un restaurant typique.

Participation : 20 € - Inscription à partir du mardi 4 janvier.

NOUVEAUTÉ

RENCONTRE-DÉBAT • Vendredi 28 janvier - 14h-16h

Avec des représentants de la police nationale et de la police municipale autour de la prévention des seniors pour plus de sécurité. Informations, conseils et actions de prévention au programme.

Centre Alexandre Portier - 21bis, rue des Bordeaux (3^{ème} étage)

- **Vendredi 11 février - François 1^{er}.** Le plus puissant des rois de la Renaissance française, protecteur des Arts et des Lettres, doit mener son pays dans une Europe déchirée. Entre vie privée dissolue, vie publique et aura prestigieuse, le destin d'un singulier souverain.

- **Vendredi 4 mars**

Jules Verne, la marche du progrès.

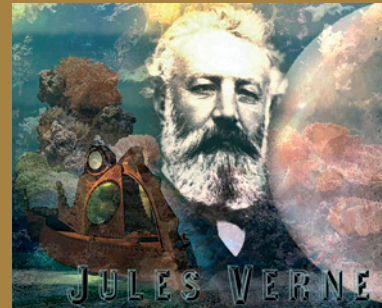
Dans un 19^e siècle bouillonnant d'expériences et de découvertes techniques, Jules Verne va imposer le roman en feuilleton du progrès scientifique du devenir de l'homme face à un monde nouveau. Du Voyage au centre de la Terre à Vingt mille lieues sous les mers, il nous fait voyager de la Terre à la lune. Le magnifique parcours d'un romancier prolifique et visionnaire.

- **Vendredi 18 mars - Étude de l'opéra: Don Carlos de G. Verdi.**

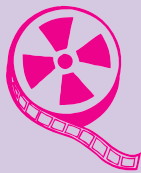
Le drame historique Don Carlos de Schiller avait tout pour séduire Verdi qui devait y trouver toutes ses obsessions. En Espagne, sur fond d'Inquisition, la grande et la petite histoire se confondent. Cette somptueuse partition même passions individuelles et collectives. Une inoubliable galerie de personnages: le roi Philippe II, l'Infante Don Carlos, Elisabeth de Valois, la princesse Eboli, le marquis Posa, prend vie sous la baguette magique du compositeur particulièrement inspiré.

- **Vendredi 25 mars - L'homme qui voulait être heureux de Laurent Gounel**

En Indonésie, à Bali, un homme décide de consulter un vieux sage qui lui révélera les secrets d'une vie meilleure et plus heureuse. La plus grande aventure de l'homme est celle de la quête profonde de lui-même. Ce roman nous invite tous à la recherche de notre propre équilibre de notre bonheur et de la pure connaissance de nous-même.



CONFÉRENCES



• **Jedi 06 janvier - CAMPING 2 : comédie : 1h35 - Réalisé par Fabien Onteniente.** Arcachon. Mois d'Août. Jean Pierre Savelli apprend que Valérie, sa fiancée, veut faire un break. Pour se ressourcer et retrouver calme et sérénité... direction le camping des Flots Bleus. Là, il tombe sur Patrick Chirac et sa bande de campeurs irréductibles. Les vacances peuvent commencer ! Apéroo ! Avec **Antoine Duléry, Christine Citti, Claude Brasseur, Franck Dubosc, Mathilde Seigner.**



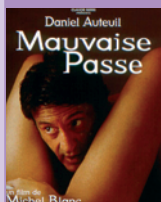
• **Jedi 27 janvier - LA RAFLE : comédie dramatique : 1h55. Réalisé par Roselyne Bosch.** 1942. Joseph a onze ans. Et ce matin de juin, il doit aller à l'école, une étoile Jaune cousue sur sa poitrine... Il reçoit les encouragements d'un voisin brocanteur. Les railleries d'une boulangère. Entre bienveillance et mépris, Jo, ses copains juifs comme lui, leurs familles, apprennent la vie dans un Paris occupé, sur la Butte Montmartre, où ils ont trouvé refuge. Du moins le croient-ils, jusqu'à ce matin de 16 juillet 1942, où leur fragile bonheur bascule... Du vélodrome d'Hiver, où 13 000 raflés sont entassés, au camp de Beaune-La-Rolande, en passant par Vichy et l'Allemagne, La Rafle suit les destins réels des victimes et des bourreaux. Tous les personnages du film ont existé. Tous les événements, même les plus extrêmes, ont eu lieu cet été. Avec **Mélanie Laurent, Jean Reno, Gad Elmaleh.**



• **10 février - LES BEAUX GOSSÉS : comédie : 1h30. Réalisé par Riad Sattouf.** Hervé, 14 ans, est un ado moyen. Débordé par ses pulsions, ingrat physiquement et moyennement malin, il vit seul avec sa mère. Au collège, sortir avec une fille, voilà qui mobilise toute sa pensée. Hélas, dans ce domaine, il accumule râteau sur râteau, sans toutefois se démonter. Un jour, sans très bien comprendre comment, il se retrouve dans la situation de plaire à Aurore, l'une des plus jolies filles de sa classe. Malgré des avances de plus en plus évidentes, Hervé, un peu nigaud, ne se rend compte de rien... Avec **Anthony Sonigo, Alice Tremolière, Vincent Lacoste.**



• **Jedi 3 mars - DIVORCES : comédie : 1h35. Réalisé par Valerie Guignabodet.** Valentine et Alexandre Dubois forment un couple uni. Avocats, spécialistes en divorces, ils travaillent ensemble dans leur cabinet. Leur spécialité : le divorce heureux par consentement mutuel. Mais la découverte de l'adultère d'Alex avec une cliente fraîchement séparée les entraînent à leur tour dans une procédure de divorce. Fini les beaux discours, place à la guerre... Avec **François-Xavier Demaison, Pascale Arbillot, Mathias Mlekuz, Brigitte Catillon.**



• **Jedi 24 mars - MAUVAISE PASSE : comédie dramatique : 1h42. Réalisé par Michel Blanc.** En pleine crise de la quarantaine, Pierre a quitté femme et enfants pour s'exiler à Londres et écrire un roman. Un soir, il croise la route de Tom, gigolo pour femmes riches en mal de compagnie masculine. Intrigué, Pierre décide de suivre Tom et commence à se prostituer. . . Avec **Daniel Auteuil.**

**Centre A. Portier à partir de 14h30 - 21, bis rue des Bordeaux - 3^{ème} étage
suivi d'un échange autour d'un verre. Tarif : 3,10 € la séance ou une carte
de 8 entrées au prix de 21€, la huitième étant offerte.**



• **Vendredi 7 janvier (17h-23h)**

DÎNER-CROISIÈRE ET ILLUMINATIONS DE PARIS

Commençons cette année en beauté . . .

L'essentiel de Paris : un rendez-vous prestigieux au pied de la Tour Eiffel, pour un dîner - croisière à la découverte des plus beaux monuments, et le bonheur d'un instant "hors du temps". Après ce délicieux moment, nous irons à la découverte des illuminations de Paris.

Paris (75008). Participation 31,50 € - Inscription à partir du mardi 4 janvier.



• **Vendredi 21 janvier (10h-16h)**

CONFÉRENCE-DÉJEUNER. Dieux et Déeses de l'hindouisme : le peuple indien est à juste titre considéré comme l'un des plus fervents en matière religieuse. Le Panthéon hindou comporte une kyrielle de divinités qui expliquent et justifient le monde et règlent la vie quotidienne. Brahma, Vishnou, Shiva, Ganesh, . . . : découvrons les sublimes légendes du continent indien. Cette conférence sera suivie d'un déjeuner indien dans un restaurant typique. **Participation 20 € - Inscription à partir du mardi 4 janvier. Rendez-vous au Centre A. Portier - 3^{ème} étage.**

NOUVEAUTÉ

SORTIES

• **Jedi 10 février (8h15-18h)**

MUSEE QUAI BRANLY. Œuvre de l'architecte Jean Nouvel, ce nouveau musée original a été conçu pour refléter le caractère politique des collections. L'artiste a souhaité masquer aux yeux des visiteurs l'infrastructure matérielle du lieu pour sublimer les œuvres présentées. La muséographie souligne ainsi l'ancrage et la prégnance des cultures asiatiques, africaines, américaines et océaniques dans le temps. Des salles de projections et d'écoute guideront le visiteur au travers d'un riche parcours.

Participation 13,20 € - Inscription à partir du mardi 1^{er} février.





• **Jeudi 10 mars (9h-16h)**

JOURNÉE SPECIAL FEMMES

«**HAMMAM**».

Détente garantie dans ce cadre unique du Hammam Pacha, pays des Mille-et-une nuit à quelques pas de la capitale. Plébiscité par les plus grands magazines féminins, ce lieu convivial est réservé aux femmes. Partageons ce moment de bien-être en associant le plaisir d'un hammam (plusieurs salles de température différente), gommage puis nous terminerons notre relaxation autour d'un déjeuner oriental.

Hammam de Saint-Denis (93). Participation 31,50 €

Inscription à partir du mardi 1^{er} mars.



• **Jeudi 17 mars (14h-18h)**

VISITE GUIDÉE DU PARC DES BUTTES CHAUMONT. Le parc des Buttes-Chaumont est un jardin public situé au nord-est de Paris, dans le 19^e arrondissement. D'une superficie de 24,73 hectares, il est le troisième plus grand des 426 jardins que compte Paris. Napoléon III le fit réaliser par Jean-Charles Alphand. Ce concepteur a aussi aménagé le bois de Boulogne, avec la courbe détrônant la ligne droite de la tradition française du paysage. **Parc des Buttes-Chaumont (75019).**

Participation 13,20 € Inscription à partir du mardi 1^{er} mars.

• **Sorties de proximités**

• **Jeudi 13 janvier : sortie au cinéma du Palais.**

Pour la programmation, contactez Karine à partir du mardi 5 janvier au 01 45 18 36 34

Créteil - Participation 4 € - Inscription à partir du mardi 4 janvier.

• **Jeudi 27 janvier : O'parinor (220 magasin et restaurants)**

où nous pourrons profiter des soldes. **OFFERT - Inscription à partir du mardi 4 janvier.**

• **Mardi 8 mars (13h30-17h) Thiais village.**

OFFERT - Inscription à partir du mardi 1^{er} mars.





VOYAGES

VOYAGES 2011. 2 destinations vous sont proposées en 2011 par le Service Retraités du Centre Communal d'Action Sociale : une escapade à Madrid et Tolède de 4 jours fin mai, une thalassothérapie à Bénodet fin août début septembre. Chaque groupe bénéficie d'un guide francophone, de prestations de qualités demandées par le CCAS dans son cahier des charges auprès de ses prestataires. De plus, un accompagnateur du Centre Communal d'Action Sociale vous seconde pendant ces déplacements. Son Conseil d'Administration propose un barème particulier de prise en charge d'une partie du coût de ces 2 voyages, selon ressources, afin que les bénéficiaires du Complément mensuel de ressources puissent accéder à ce programme.



« **Madrid et Tolède** ». Du musée du Prado au Palais Royal à Madrid, du monastère de L'Escorial et des richesses de Tolède: la magie et la civilisation espagnole en 4 jours de rêve. Aller-retour en avion inclus. Attention places limitées. **Prix par personne. Base 20/24 p. 865 € - Base 25/29 p. 815 € Base 30 p. 785 €**

« **Thalassothérapie à Bénodet** ». Fin août à début septembre 2011. La Résidence Keryomel de Bénodet (Finistère Sud) vous accueillera à 10 m de la plage pour ce séjour de détente de deux semaines. Programme de visites dans la région inclus. Forfait optionnel en thalassothérapie. Aller-retour en car inclus. Attention places limitées. **Prix par personne. Base 20/24 p. 1 466 € - Base 25/29 p. 1 381€ - Base 30 p. 1 323 €**

- Réunion de présentation du voyage « Escapade à Madrid » : le mardi 2 février à 14h30
- Réunion de présentation du séjour « Thalassothérapie à Bénodet » : le mardi 8 mars à 14h30 au Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux, salle d'animation, 3^{ème} étage.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Les inscriptions aux sorties ont lieu le mardi de 14h à 16h30
- Salle du rez-de-jardin (accès obligatoire par le 2, rue de l'Archevêché)**
- Vous pouvez vous inscrire après la date indiquée et non avant.**

L'inscription est effective dès le règlement de la sortie (au plus tard le jeudi suivant le jour d'ouverture des inscriptions). Les chèques sont à l'ordre du Trésor Public. Pour obtenir le remboursement d'une inscription, il convient d'avertir 72 h avant la sortie sauf cas de force majeure et sur justificatif.

Les sorties et spectacles organisés hors de la ville prévoient un car au départ de Charenton, place Aristide Briand, côté rue de Paris. Quelques modifications peuvent intervenir sur les tarifs, horaires, visites. Vérifiez-les au moment de votre inscription. L'horaire de retour est approximatif et est soumis aux contraintes de circulation.

- Ⓢ **En cas d'empêchement, UNIQUEMENT LE JOUR DE LA SORTIE, vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60.**

Sauf indication contraire, les activités se déroulent au Centre Alexandre Portier. Les tarifs des sorties sont majorés pour les personnes demeurant hors de Charenton. Arrêt de toutes les activités durant les vacances scolaires (sauf le club et le bridge qui restent ouverts).

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

Février : lundi 14 au dimanche 27 février inclus

JANV 2011

21

CALENDRIER

JANV 2011

21

CALENDRIER

Dates	Activités	Horaires	Coût	Inscription à partir du
Vendredi 7 janvier	Croisière et illuminations	17h-23h	31,50 €	Mardi 4 janvier
Mardi 11 janvier	Voeux du Service Retraités	à partir 14h	OFFERT	Mardi 4 janvier
Mercredi 12 janvier	Chorale inter-génération	10h-11h30	OFFERT	Mardi 4 janvier
Jeudi 13 janvier	Cinéma	13h15-17h	4,00 €	Mardi 4 janvier
Mardi 18 janvier	Randonnée	13h15-18h	OFFERT	Mardi 4 janvier
Vendredi 21 janvier	Journée indienne	10h-16h	20,00 €	Mardi 4 janvier
Vendredi 21 janvier	Tea Time	15h-17h	OFFERT	Mardi 4 janvier
Lundi 24 janvier	Tournoi de belote	14h15-17h15	3,60 €	Mardi 4 janvier
Jeudi 27 janvier	O'Parinor	13h30-18h	OFFERT	Mardi 4 janvier
Mardi 1 ^{er} février	Randonnée	13h15-18h	OFFERT	Mardi 4 janvier
Lundi 7 février	Tournoi de belote	14h15-17h15	3,60 €	Mardi 1 ^{er} février
Jeudi 10 février	Musée Quai Branly		13,20 €	Mardi 1 ^{er} février
Mardi 1 ^{er} mars	Randonnée	13h15-18h	OFFERT	Mardi 1 ^{er} février
Mardi 8 mars	Thiais village	13h30-17h	OFFERT	Mardi 1 ^{er} mars
Jeudi 10 mars	Hamam	9h-16h	31,50 €	Mardi 1 ^{er} mars
Lundi 14 mars	Loto	14h15-17h15	5,70 €	Mardi 1 ^{er} mars
Jeudi 17 mars	Buttes Chaumont	14h-18h	13,20 €	Mardi 1 ^{er} mars

Service Retraités - Centre Alexandre Portier 21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Directeur de la publication : Chantal Gratiet - Coordination : Marc Zajdenweber - Corinne Bellotte

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : Service Retraités - Fotolia

Conception graphique et mise en page : Cyril Doumbé - Imprimé par ADIGRAPHIQUES

avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement