

Guide des loisirs SENIORS

A partir de
62 ans

Sorties et activités à Charenton



AVRIL • MAI • JUIN 2015

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

Dates des vacances scolaires

Du samedi 18 avril au dimanche 3 mai. Attention arrêt de toutes les activités (sauf le club du lundi après-midi et le bridge du mercredi après-midi) durant les vacances scolaires.

UTILE - Faites appel au BUS SERVICES

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, rendez-vous médical ou démarche administrative) ou pour venir assister à nos activités : le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le BUS SERVICES qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous achemine, soit au Centre A. Portier ou autres destinations. **Réservation 48h à l'avance et sur inscription. Renseignements au 01 45 18 36 33.**

LES ECRIVAINS PUBLICS de l'Association des Familles de Charenton vous accueillent et vous aident gratuitement dans vos diverses démarches administratives. Vous pouvez les contacter (sauf pendant les vacances scolaires).

Pôle municipal de l'habitat social - 11, rue de Valmy - le lundi de 17h à 19h.

Siège de l'AFC - 16, rue Victor Hugo - le mardi de 10h à 12h.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - le mercredi de 14h30 à 16h30.

Épicerie solidaire "Au Petit Plus" - Quai des Carrières - le jeudi de 15h à 18h.



Accessibilité Handicap

En lien avec le Service Retraités de la Ville de Charenton-le-Pont, nous proposons aux spectateurs à mobilité réduite résidant sur le territoire de la Communauté de Communes un service d'accompagnement individualisé pour assister aux spectacles de la saison. Sur simple demande de votre part, un partenaire de la ville vous accompagnera au théâtre, assistera avec vous à la représentation que vous aurez choisie et vous raccompagnera à domicile à l'issue du spectacle.

Ce service d'accompagnement est gratuit. Sensible à l'accueil de tous les publics, nos salles permettent aux spectateurs en situation de handicap d'assister aux représentations dans les meilleures conditions. Le théâtre est accessible aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite. Pour bénéficier de places réservées adaptées et d'un accueil personnalisé, merci de nous faire part de vos besoins particuliers lors de votre réservation.

Renseignements auprès du Service Retraités : 01 45 18 36 34

Café Web : tous les mercredis de 14h30 à 16h30

Le Service Retraités met à votre disposition en accès libre la salle informatique. Vous pouvez venir librement et sans professeur vous initier à l'informatique.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'informatique - **Tarif : OFFERT**

Conférence prévention santé : animée par Madame FIOREVALLET, naturopathe de 10h à 12h

Jedi 9 avril "La cure de printemps". Il est temps pour nous de faire un grand nettoyage à l'intérieur de notre corps, quelles cures adopter en toute sécurité, quels sont leurs bienfaits et pourquoi est-ce une réelle nécessité.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin - **Tarif : 5,10 € la séance inscription sur place**

Jedi 25 juin "L'eau". Boire de l'eau est tout à fait naturel, mais quelle est la meilleure eau, quelle quantité faut-il boire pour être en bonne santé. Nous allons utiliser les douches et les bains pour nous relaxer ou recouvrer de l'énergie, pour éliminer les toxines ou pour améliorer la circulation sanguine...

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin - **Tarif : 5,10 € la séance inscription sur place**

NOUVEAUTÉ

ATELIER D'ART FLORAL : au plus près des tendances, modernes ou traditionnelles, venez découvrir au fil des saisons et de vos envies, un atelier où le raffinement conjugué à la convivialité, vous permettront de repartir avec une composition pour vous-même, vos proches, vos réceptions, vos cadeaux, vos événements... Nous vous proposons de vous initier à la création de bouquets et compositions. Les fleurs et le matériel sont fournis... Vous repartez avec votre composition !

Lundi 13 avril, inscription le mardi 7 avril - Lundi 18 mai, inscription le mardi 12 mai.

Lundi 15 juin, inscription le mardi 9 juin.

De 10h à 12h - Tél. 01.45.18.36.34.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin - Tarif : 10 € la séance

Centre Alexandre Portier sauf précision contraire

Attention : pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

LES ATELIERS DE L'ESCAMOTEUR :

Exercer sa mémoire à travers l'écriture.

Participez à une activité d'écriture créative et ludique tout en entraînant votre mémoire et votre concentration. Les ateliers de l'Escamoteur sont l'occasion de visiter différentes techniques d'écriture, de réactiver l'imagination, d'aborder la création littéraire Jeunesse en particulier, de partager ses textes... Au fil des ateliers, vous serez amenés à explorer le réel et l'imaginaire, à chercher du vocabulaire, des tournures de phrases qui correspondent à vos idées ou à vos émotions en prenant appui sur des supports tels que photos, cartes postales, objets familiers, mots du vécu, chansons, textes littéraires, en vue de stimuler la mémoire et la fantaisie. Sans jugement de valeur, ni notion de performance, les ateliers sont ouverts à tous et pourront aboutir, selon la demande du groupe, soit à un livre-recueil de textes, soit à la création d'un blog.

Mardi : de 10h à 11h30 - Calendrier disponible auprès de Service Retraités.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Sous la véranda - Inscription sur place.

Tarif : 5,10 € la séance - 58,20 € la carte de 12 séances

UNE PHILOSOPHIE POUR "BIEN VIEILLIR"

Les Ateliers d'éveil philosophique pour les seniors. Ouverts à tous, quel que soit leur niveau d'études, ces ateliers d'éveil philosophique favorisent la réflexion, les échanges et la convivialité. Selon les gérontologues, prendre soin de nos fonctions intellectuelles après 60 ans est un enjeu déterminant pour la santé. Si vous sentez qu'un "philosophe" sommeille en vous, n'hésitez pas à vous inscrire à ces ateliers. Fondés sur une méthode interactive, ils favorisent le plaisir d'un penser-ensemble. Les thèmes sont proposés et choisis par les participants. **Atelier bi-mensuel les : 10 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin - Vendredi : de 10h à 11h30.**

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Sous la véranda - Tarif : 76,50 € pour l'année

COURS-CONFÉRENCES EN HISTOIRE DE L'ART

Lundi : de 15h à 16h30

Qu'est-ce que l'Histoire de l'Art ? C'est l'histoire de l'architecture, de la sculpture et de la peinture à travers les siècles. Qui ne s'est posé la question de savoir ce que signifiaient les pyramides d'Égypte, comment lire une peinture....?

Ces cours s'adressent à tous ceux qui aiment l'art sans être des spécialistes. À l'aide d'images projetées sur grand écran, d'exemples variés et par des explications simples, M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre, vous propose de suivre les grandes étapes de l'art, de mieux comprendre les moments clés.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin - Tarif : 76,50 € pour l'année





CHORALE

Vendredi : de 14h15 à 16h15

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 69,30 € pour l'année

La chorale Cantabile est heureuse de vous inviter à un concert exceptionnel à la Résidence Gabrielle D'Estrées

26, rue Gabriel Péri

le jeudi 4 juin à partir de 14h30.

Concert suivi d'un goûter, placement libre.



ANGLAIS

Cycle d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h30.

Cours de conversation : lundi de 10h30 à 11h45.

1^{er} niveau : mercredi de 9h à 10h30.

2^{ème} niveau : mercredi de 10h30 à 11h45.

Débutant : jeudi de 10h45 à 12h. Sous la véranda.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation - Tarif : 76,50 € pour l'année



INFORMATIQUE

Atelier débutant : 1^{er} niveau : jeudi de 9h à 10h30.

Atelier intermédiaire : 2^{ème} niveau : jeudi de 10h30 à 12h.

Atelier intermédiaire : 2^{ème} niveau : vendredi de 9h à 10h30.

Atelier confirmé : vendredi de 10h30 à 12h.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux.

Salle d'informatique.

Tarif : 76,50 € pour l'année



CLUB

Jeux de cartes - scrabble - rencontres - goûters...

Lundi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux.

Sous la véranda



GOÛTER

Tous les lundis à 15h30 un goûter vous est offert. C'est un moment convivial et d'échanges.
Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Sous la véranda.



BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Tournois : lundis 13 avril, 11 mai et le 8 juin

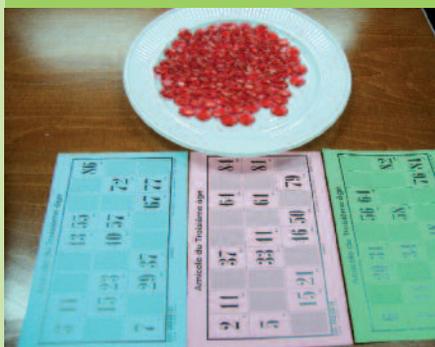
Inscriptions le vendredi précédant le tournoi de 10h à 12h
au 01.45.18.36.32.

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation

Tarif : 4,10 €

ACTIVITÉS DU SERVICE RETRAITÉS



LOTO

De 14h15 à 17h

Lundi 20 avril

Lundi 18 mai

Lundi 15 juin

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux.

Salle d'animation - **Tarif : 4,10 €**

Inscription sur place

BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier

21 bis, rue des Bordeaux.

Sous la véranda





SPORT



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ABDOS FESSIERS

Lundi de 10h à 10h45

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 76,50 € pour l'année



GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi de 9h à 9h45

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 76,50 € pour l'année

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi de 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45

Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo

Tarif : 76,50 € pour l'année



RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les vendredis : au Bois de Vincennes

Départ 14h - Place A. Briand.

Encadrée par un bénévole.

Randonnée encadrée de 13h15 à 17h par un retraité
bénévole, départ et retour Place A. Briand.

Le transport s'effectuera par la navette municipale.

Mardi 7 avril : Groslay

Mardi 5 mai : Montmorency

Jedi 25 juin : Grande randonnée "pique-nique" pour annoncer l'arrivée de l'été dans la forêt de Montmorency. Merci de prévoir votre pique-nique.

Départ à 9h et retour à 17h

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver. La marche nordique est différente de la marche athlétique en raison de l'utilisation des bâtons. Il s'agit essentiellement d'une activité de loisir. Elle présente en outre des avantages pour la prévention de l'ostéoporose et l'amélioration de la circulation sanguine, le renforcement du système immunitaire, la rééducation après des blessures sportives ou autres.

Mardi de 14h30 à 16h pour le groupe des confirmés.

Jeudi de 14h30 à 16h pour le groupe des débutants.

Dans le bois de Vincennes - Départ place A. Briand - **Tarif : 76,50 € pour l'année**

NATATION

Grand bassin de la piscine de Charenton

Lundi de 11h à 12h



GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Petit bassin de la piscine de Charenton

Lundi de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30.

Mardi de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30.

Mercredi de 9h15 à 10h ou de 10h à 10h45.

Jeudi de 11h30 à 12h15.

Tarif : 76,50 € pour l'année

COURS DE YOGA

Encadré par un professeur diplômé, venez-vous relaxer dans une ambiance zen et détendue.

Lundi de 14h30 à 15h30 - Lundi de 15h45 à 16h45.

Jeudi de 9h à 10h - Jeudi de 10h à 11h.

Salle Claude Bessy - 3 place des Marseillais

Tarif : 76,50 € pour l'année



COURS DE DANSE

Cours de danse animé par M. LIROLA

Jeudi : de 14h30 à 16h30

Salle Claude BESSY - 3 place des Marseillais - **Tarif : 76,50 € pour l'année**



Conférences culturelles à 14h30 animées par C. ROY CAMILLE

au Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation - Inscription sur place.

Tarifs : 5,10 € la séance - 58,20 € la carte de 12 séances.



• **Vendredi 3 avril : HENRY VIII d'ANGLETERRE**

On connaît bien davantage ce souverain pour sa cruauté envers ses six épouses dont deux furent livrées à la hache du bourreau mais cette sombre facette ne saurait occulter la puissance d'un monarque qui transforma radicalement les institutions et la religion de son royaume. Grand bâtisseur, prince de culture humaniste, Henry VIII redonna tout son faste à une cour devenue légendaire.



• **Vendredi 10 avril : Etude de l'opéra : ANNA BOLENA de G. DONIZETTI**

Le compositeur de Lucia di Lamermoor excellait à mêler grande et petite histoire. Intrigues politiques, jalousie, trahison, horreur et pitié, tous ces ingrédients sont à nouveau réunis dans ce chef-d'œuvre du bel canto.



• **Vendredi 17 avril : ALEXANDRE DUMAS, la plume et le panache**

Un ogre insatiable, gourmand de vie, de bonne chère, d'histoire mais surtout de sujets passionnants, de fébriles feuilletons à nous offrir, nous lecteurs emportés au galop et ravis. Quel abattage ! Des Trois mousquetaires au Comte de Monte-Cristo, de La reine Margot à Joseph Balsamo, etc..., l'œuvre grandiose d'un monstre sacré.

• **Vendredi 15 mai : Etude du roman "Le diable au corps" de RAYMOND RADIGUET**

Un auteur disparu dès ses vingt ans, nous offre ce roman prodigieux, nouveau, sulfureux, au style impeccable. Sur fond de 1^{ère} guerre mondiale, les amours de François et de Marthe, passion de deux corps et de deux âmes dans cette époque tumultueuse. La jeunesse, la sexualité, la trahison l'abatement et l'ivresse, le drame et l'apprentissage de la vie et de la mort. Un chef-d'œuvre absolu de notre littérature.



• **Vendredi 22 mai : ELISABETH I^{ère} d'ANGLETERRE**

La plus légendaire et impressionnante reine d'Angleterre, tout comme son père Henry VIII, fascine et terrifie. Fille du roi et de Ann Boleyn, ballotée dès l'enfance, éloignée de la succession au trône, celle que l'on surnomma "La reine vierge" car elle ne souhaitait aucune alliance diplomatique, avait un caractère inflexible. Côté politique, une rivalité féroce avec Marie Stuart qui sera exécutée et surtout la victoire écrasante contre l'Invincible Armada, entre autres faits et programmes expansionnistes. Main de fer dans gant de velours : l'expression semble taillée pour cette reine, adorée de son peuple.



• **Vendredi 29 mai : ANTONIO VIVALDI**

Qui aurait pu imaginer que le prêtre roux, professeur de violon dans une institution pour jeunes filles orphelines, deviendrait le musicien le plus emblématique de sa cité, Venise? Une œuvre foisonnante : concertos sublimes, cantates, motets, oratorios, opéras, etc... Les quatre saisons, son œuvre la plus mondialement illustre, n'est que l'arbre qui cache une forêt de splendeurs que le public savoure avec délices.

• **Vendredi 5 juin: Le chat en majesté**

Rarement animal aura autant fasciné les grands créateurs. Le chat promène sa grâce, son mystère, sa sensualité, parfois sa cruauté avec un port royal. Griffes sous pattes de velours, il est l'ambiguïté même. Bête du diable, chat noir de sorcellerie, il est aussi mystique par la splendeur profonde de ses yeux, symbole de volupté, d'intelligence, de ruse. Perrault, Colette, Baudelaire, Scarron, Rossini, Ravel, Hoffman, La Fontaine, etc... ont succombé aux sortilèges de ces rois et reines de beauté.

• **Vendredi 12 juin : Etude du ballet : La Belle au bois dormant, de P.I. TCHAIKOVSKI**

Après Le lac des cygnes, Casse-noisette, voici venu le temps de découvrir les charmes de cet autre ballet du génie russe. Le célébrissime conte de Charles Perrault ne pouvait manquer de séduire le compositeur par sa grâce et son extrême pouvoir d'envoûtement, bien contagieux. Une princesse, des fées, un vilain sort, cent ans de sommeil, le baiser d'un prince, le triomphe du Bien sur le Mal... et pour nous l'éternel enchantement de cette fabuleuse musique et des pas étoilés des personnages du conte.

• **Vendredi 19 juin : QUIZZ d'ÉTÉ**

Avant les grandes vacances, retrouvons la joie du jeu des connaissances. Dans la bonne humeur, avec un esprit sportif et ludique, frottons-nous à ces questions variées et vivifiantes.

Au Centre A. Portier à 14h30 - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'animation - Suivi d'un échange autour d'un verre. Tarifs : 3,20 € la séance ou une carte de 8 entrées au prix de 21,40 € (la huitième étant offerte).



• **Jedi 2 avril - "LES LIENS DU SANG"** de Jacques Maillot avec François Cluzet, Guillaume Canet (comédie dramatique) Lyon, à la fin des années 1970. François, inspecteur de police, apprend la sortie de prison de son frère, Gabriel, qui vient de tirer dix ans pour meurtre. Entre le flic et son aîné, les retrouvailles ne sont pas évidentes, mais chacun a la volonté de tirer un trait sur la passé. Gabriel essaye de se ranger et François se met en quatre pour l'aider. Mais la réalité et les vieux démons finissent par les rattraper... Rediffusion à la RPA le mardi 7 avril à 15h.

• **Jedi 16 avril - "NOS PLUS BELLES VACANCES"** de Philippe Lellouche avec Philippe Lellouche, Julie Gayet, Gérard Darmon (comédie). Juillet 1976, année de la canicule, Claude, juif d'Algérie arrivé en France quinze ans plus tôt, emmène sa jeune femme Isabelle, ses deux garçons et sa belle-mère en Bretagne. C'est Isabelle, ayant pris Claude en flagrant délit d'adultère, qui a choisi pour les vacances le petit village où elle est née. Dès le lendemain de leur arrivée, Bernard et Bernadette, Jacky et Marie-France, deux couples d'amis, les y rejoignent. Rediffusion à la RPA le mardi 21 avril à 15h.



• **Jedi 7 mai - "NOS ÉTOILES CONTRAIRES"** de Josh Boone avec Shailene Woodley, Ansel Elgort, Nat Wolff (comédie dramatique). Hazel Grace et Gus sont deux adolescents hors-normes, partageant un humour ravageur et le mépris des conventions. Leur relation est elle-même inhabituelle, étant donné qu'ils se sont rencontrés et sont tombés amoureux lors d'un groupe de soutien pour les malades du cancer. Rediffusion à la RPA le mardi 12 mai à 15h.

• **Jedi 21 mai - "LE SECRET DES PYRAMIDES"** de Costanza Bombarda (documentaire) Il y a 3000 ans, un peuple révolutionna la marche de l'humanité par sa culture, ses découvertes, ses grandioses réalisations. De nos jours, le charme magique et les secrets de ce peuple restent entiers. Zahi Hawass, le célèbre archéologue, nous guide dans un voyage fascinant semé de découvertes, un passage à l'aube de l'humanité où tout a commencé et où tout peut arriver. Un voyage fascinant au cœur des plus étonnants monuments que l'homme n'ait jamais construits. Rediffusion à la RPA le mardi 26 mai à 15h



• **Jedi 11 juin - "LES GRANDES OCCASIONS"** de Bernard Murat (pièce de théâtre) avec Jean Reno, Clémentine Célorié. Un amour fini... qui n'en finit pas. Quinze ans à se perdre, se prendre... se reperdre, se reprendre. Emilie et Antoine organisent leur divorce et dès cet instant n'auront de cesse de se retrouver... pour les grandes occasions... Rediffusion à la RPA le mardi 16 juin à 15h.

• **Jedi 25 juin - "LES GRANDES VACANCES"** de Jean Girault avec Louis De Funès, Ferdj Mayne, Martine Kelly (comédie). Son fils Philippe ayant échoué au bac, M. Bosquier décide de l'envoyer étudier en Angleterre. En contrepartie, il accueille Shirley, la fille de Mac Farrel, un distillateur de whisky écossais. Cependant, Philippe préfère rester en vacances en France et envoie son ami Michonnet à sa place. Rediffusion à la RPA le mardi 30 juin à 15h.



- **Jeudi 2 avril - "les délices du transpoyadin"** A votre demande nous reprogrammons cette sortie.

Toucy permet aux amateurs d'Histoire flâner dans ce vieux bourg, d'y découvrir une curieuse église adossée aux fortifications du XII^e, des rues étroites, des vieilles maisons à pans de bois. On ne peut pas parler de Toucy sans dire quelques mots de l'un de ses plus célèbres enfants : Pierre Larousse, éminent lexicologue à la renommée mondiale. C'est pourquoi nous débuterons cette journée de printemps par une visite guidée de ce bourg. Puis viendra le moment de partir à la découverte commentée du charmant musée Ferroviaire et du Monde des Ambulants de la Poste. A 12 h nous embarquerons à bord d'un train restaurant aménagé dans une rame RGP2 pour un déjeuner insolite à travers les bocages de Puisaye. Puis nous finirons cette journée par une visite de la Fabuloserie, lieu de l'imaginaire, de l'enfance retrouvée ou jamais perdue. Des adultes ont fabriqué des œuvres extraordinaires avec des objets de récupération. Ce lieu a été conçu par Alain Bourbonnais, architecte en chef des bâtiments civils et palais nationaux, dans les granges de sa maison de campagne à Dicy, pour y rassembler et abriter sa collection. Il aimait tout ce qui est insolite, anticonformiste mais aussi authentique et vrai. Un lieu étonnant où chaque œuvre prend toute sa valeur.
Toucy (89) - Tarif 32,60 € - sortie soutenue

- **Jeudi 16 avril - Découvrons la ville du Mans "l'univers urbain et sa gastronomie"**

Nous débuterons cette journée par une visite guidée de la ville durant laquelle nous découvrirons les principaux sites, son quartier historique, la cité Plantagenêt... Puis viendra le moment de nous restaurer. Nous dégusterons et savourerons entre autre les célèbres rillettes de canard au foie gras. Et c'est en petit train que nous visiterons la Ferté-Bernard.
Le Mans (72) - Tarif 32,60 € - sortie intermédiaire



- **Jeudi 21 mai - Une journée à Thoiry**

Découvrons pendant une heure et sur huit kilomètres de piste, le mode de vie des animaux sauvages et exotiques en liberté dans la Réserve Africaine. A midi nous déjeunerons dans un restaurant sur le parc. L'après-midi, promenade à pied d'environ deux heures dans les Jardins Zoologique, Botanique, Historique et le Labyrinthe, vous pourrez assister à une série d'animations de nourrissage. Visite guidée du château : dans les salons, une guide en costume d'époque racontera une foison de petites anecdotes qui fera revivre les ancêtres des châtelains, et leurs collections de portraits, superbe mobilier, somptueuses tapisseries et archives remarquables. Retour en petit train. **Thoiry (78) - Tarif 32,60 € - sortie soutenue**

- **Jeudi 4 juin : "La route du camembert"** Le roi des fromages est au cœur de ce périple ainsi que les fleurons normands : cidre, pommeau et calvados. Nous visiterons la dernière fabrication artisanale de camembert fermier au lait cru moulu à la louche. C'est ici, sur cette exploitation agricole familiale, que se produisent les camemberts comme au temps de Marie HAREL. Nous comprendrons le mode de fabrication de ce "Roi des fromages" et découvrirons un atelier de travail moderne. Et bien sûr une dégustation s'impose !!! Nous déjeunerons à la Camembertière. C'est ici, dans ce village, au cœur du pays d'Auge et de ses champs vallonnés qu'est né le camembert. Vous découvrirez tous les secrets de ce fromage et son évolution au fil des siècles. Vous remonterez le temps jusqu'aux premiers gestes et aux pratiques ancestrales de fabrication du camembert. Dégustation en fin de visite. Puis viendra le moment de voir une authentique ferme augeronne du XVI^e siècle à pans de bois. C'est dans ce superbe cadre que Jean-Luc OLIVIER vous présentera l'atelier de production de cidre, pommeau, calvados. Dégustation en fin de visite. **L'Orne - Tarif 32,60 € - sortie intermédiaire**

- **Jeudi 18 juin "Château de Champs sur Marne"**

Une demeure prestigieuse ! Construit sur une boucle de la Marne, au début du XVIII^e siècle, le château de Champs-sur-Marne est l'archétype de la maison de plaisance. Tour à tour propriété de la princesse de Conti, du duc de la Vallières et de la marquise de Pompadour, le château de Champs a reçu en ses murs des hôtes célèbres, parmi lesquels Diderot, d'Alembert ou encore Voltaire.
Champs Sur Marne (77) - Tarif 13,20 € - sortie soutenue



• **Mercredi 1^{er} avril - Connaissance du monde : BARCELONE**

Barcelone, capitale de la Catalogne et plus grand port de la Méditerranée, est une ville de 2 000 ans d'histoire façonnée par deux styles issus de ses périodes de grande splendeur : le gothique à la fin du Moyen-Age et le Modernisme au début du XX^e siècle que l'on retrouve aux Baléares. Un voyage à la découverte d'une Barcelone insolite et intime, à la fois populaire et raffinée, catalane et mélangée. **Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif 5 € - sortie facile**



• **Vendredi 10 avril - "CHANTONS SOUS L'OCCUPATION"**

Théâtre musical "Le Studio-Théâtre" avec ce spectacle vous propose un petit tour d'horizon de la chanson française sous l'Occupation, depuis la veille de la seconde guerre mondiale jusqu'à la Libération ! 1943... Paris occupé ! Doucoule. **Studio théâtre - 86, rue de Paris - Tarif 6,10 € - sortie facile**

• **Samedi 11 avril - "LE CERCLE DES ILLUSIONNISTES"**

Un tourbillon historique et romanesque pour rêver, rire et s'interroger. En 1984, alors que se déroule le championnat d'Europe des Nations, Décembre vole un sac dans le métro. Y découvrant la photo d'Avril, il trouve cette dernière jolie et décide de l'appeler. La rencontre a lieu dans un café, et un livre abandonné devient alors le point de départ de l'histoire que Décembre raconte à Avril.

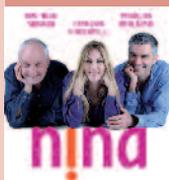
Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif 27,50 € - sortie facile

Attention places côté de salle au 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} rang.

• **Mercredi 13 mai - Répétition publique de "QUE SEUL UN CHIEN"**

Partagez ce moment unique qu'est l'élaboration d'un spectacle ! Venez assister à un temps de répétition publique pour découvrir le travail au plateau des équipes accueillies en création, puis partagez un moment d'échanges avec l'auteur, le metteur en scène, les interprètes. Ces rendez-vous privilégiés vous proposent d'appréhender le processus de création d'un spectacle et d'aiguiser votre regard de spectateur en vous familiarisant avec les contraintes et les exigences des métiers de la scène.

Petit T2R - 107, rue de Paris - Offert - sortie facile



• **Mercredi 27 mai - "NINA"**

Une grande comédie de boulevard qui sort des sentiers battus. Dans sa garçonnière de séducteur, Gérard attend de pied ferme Nina avec laquelle il a décidé de rompre. Mais Adolphe, le mari de Nina, ayant découvert la liaison de sa femme avec ce joli cœur, débarque alors armé chez ce dernier. Et les choses ne se passent pas exactement comme prévu puisque, contre toute attente, Adolphe et Gérard parlent, finissent par se comprendre et se lient d'amitié. Lorsque Nina, femme fantasque, frondeuse, passionnée et amoureuse de l'amour arrive

à son tour chez Gérard, elle entraîne mari et amant dans un irrésistible tourbillon. Jusqu'à ce que l'amour reprenne ses droits en plaçant les pions dans une disposition différente de celle du départ.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif 27,50 € - sortie facile

Attention places côté de salle au 10^{ème} rang.

ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET - 12, RUE PAUL ELUARD



- **Vendredi 10 avril à 15h : Jeux de mémoire**
- **Vendredi 15 mai à 15h : Jeux de diction ...**
- **Vendredi 26 juin à 15h : Qui suis-je ?**

CALENDRIER

Dates	Activités	Horaires	Coût	Inscription
Mercredi 1 ^{er} avril	Connaissance Monde	15h-17h	5 €	Mardi 31 mars
Jeudi 2 avril	“Les délices du...”	7h-19h	32,60 €	Mardi 31 mars
Mardi 7 avril	Grosloy	13h15-17h30	Offert	Mardi 31 mars
Vendredi 10 avril	Chantons sous ...	20h-21h45	6,10 €	Mardi 31 mars
Samedi 11 avril	Le cercle des illusionnistes	20h-22h30	27,50 €	Mardi 31 mars
Jeudi 16 avril	Le Mans	6h15-19h30	32,60 €	Mardi 31 mars
Mardi 5 mai	Montmorency	13h15-17h30	Offert	Mardi 31 mars
Mercredi 13 mai	“Que seul un chien”	16h-18h	Offert	Mardi 5 mai
Jeudi 21 mai	Thoiry	8h30-17h30	32,60 €	Mardi 5 mai
Mercredi 27 mai	Nina	20h-22h30	27,50 €	Mardi 5 mai
Jeudi 4 juin	La route du Camembert	6h15-20h	32,60 €	Mardi 5 mai
Jeudi 18 juin	Champs Sur Marne	13h30-18h	13,20 €	Mardi 5 mai
Jeudi 25 juin	Randonnée pique-nique	10h-17h30	Offert	Mardi 5 mai

ATTENTION les horaires de retour sont approximatifs.

**Les inscriptions ont lieu de 14h à 16h30 - salle du rez-de-jardin
(vous y accédez par le 2, rue de l'Archevêché)
Merci de vous munir de votre règlement.**

Pour les personnes demeurant hors de Charenton, les tarifs des sorties sont majorés.

**En cas d'empêchement, uniquement le jour de la sortie,
vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60**

SERVICE RETRAITÉS - CENTRE ALEXANDRE PORTIER

21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Directeur de la publication : Chantal Lehou-Posmantier - Coordination : Corinne Bellotte - Karine Deletré

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : Service Retraités

Photo de couverture : Jean-Pierre Le Nâi - Conception graphique et mise en page : Cyrille DOUMBÉ

Impression : Pérolle sur papier issu de forêts gérées durablement