

Guide des loisirs SENIORS

A partir de
62 ans

Sorties et activités à Charenton



Avril • Mai • Juin 2014

www.charenton.fr



Charenton, une VILLE à VIVRE

Dates des vacances scolaires : du samedi 12 avril au dimanche 27 avril.

Attention arrêt de toutes les activités (sauf le club du lundi après-midi et le bridge du mercredi après-midi) durant les vacances scolaires.

CONFÉRENCE PRÉVENTION SANTÉ :

“ La cure de printemps ”. Animée par Madame Fiorevallet, naturopathe.

Mardi 13 mai : de 10h à 12h

Nous profiterons de la saison pour faire un grand nettoyage de printemps dans notre corps.

La première partie mettra en évidence le bénéfice pour nos différents systèmes et le rajeunissement général induit. La deuxième partie nous donnera les protocoles, trucs et astuces naturels à mettre en place pour cette cure de jouvence

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation - Tarif : 5 €



ACCÈSSIBILITÉ HANDICAP

En lien avec le Service Retraités de Charenton, nous proposons aux spectateurs à mobilité réduite résidant sur le territoire de la Communauté de Communes un

service d'accompagnement individualisé pour assister aux spectacles de la saison. Sur simple demande de votre part, un partenaire de la ville vous accompagnera au théâtre, assistera avec vous à la représentation que vous aurez choisie et vous raccompagnera à domicile à l'issue du spectacle. Ce service d'accompagnement est gratuit. Sensible à l'accueil de tous les publics, nos salles permettent aux spectateurs en situation de handicap d'assister aux représentations dans les meilleures conditions. Le théâtre est accessible aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite. Pour bénéficier de places réservées adaptées et d'un accueil personnalisé, merci de nous faire part de vos besoins particuliers lors de votre réservation.

Renseignements auprès du Service Retraités 01 45 18 36 34

COURS DE DANSE

A votre demande, des cours de danse de salon vont être organisés les jeudis après-midi, dans la salle du rez-de-jardin. Réunion d'information et démonstration en compagnie du professeur M. Lirola danseur chorégraphe, le jeudi 10 avril à 14h dans la salle du rez-de-jardin.

Tarif : au moment où nous imprimons ce programme, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer le prix.

Dans le cadre de la prévention santé de la ville, nous organisons une réunion d'information concernant un nouveau cycle d'atelier “ bien vieillir ”.

Lundi 28 avril à 14h30 dans la salle d'animation.

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

UTILE

Faites appel au BUS SERVICES

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, rendez-vous médical ou démarche administrative) ou pour venir assister à nos activités, le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le BUS SERVICES qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous achemine, soit au Centre A. Portier ou autres destinations.

Réservation 48h à l'avance et sur inscription. Renseignements au 01 45 18 36 33.

Centre Alexandre Portier sauf précision contraire

Attention : pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

COURS-CONFÉRENCES EN HISTOIRE DE L'ART

Lundi : de 15h à 16h30

Qu'est-ce-que l'Histoire de l'Art ? C'est l'histoire de l'architecture, de la sculpture et de la peinture à travers les siècles. Qui ne s'est posé la question de savoir ce que signifiaient les pyramides d'Égypte, comment lire une peinture....?

Ces cours s'adressent à tous ceux qui aiment l'art sans être des spécialistes. A l'aide d'images projetées sur grand écran, d'exemples variés et par des explications simples, M. Hemmler diplômé de l'école du Louvre, vous propose de suivre les grandes étapes de l'art, de mieux comprendre les moments clés.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin - Tarif : 75 € pour l'année

CHORALE

Vendredi : de 14h15 à 16h15

La chorale Cantabile évolue et change, elle devient INTERGENERATIONNELLE. Dorénavant toutes personnes d'âge et de niveau musical différent se retrouveront dans le seul but de permettre à tous de faire de la musique dans une atmosphère détendue.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 68 € pour l'année

Concert suivi d'un goûter à la Résidence Jeanne d'Albret le vendredi 16 mai à 14h30





ANGLAIS

Cycle d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h30
Cours de conversation : lundi de 10h30 à 11h45
1^{er} niveau : mercredi de 9h à 10h30
2^{ème} niveau : mercredi de 10h30 à 11h45
Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux
Salle d'animation
Grand débutant : jeudi de 10h45 à 12h
Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché
Salle du rez-de-jardin
Tarif : 75 € pour l'année

INFORMATIQUE

Café Web : mardi de 10h30 à 12h
Atelier débutant : 1^{er} niveau : jeudi de 9h à 10h30
Atelier intermédiaire : 2^{ème} niveau : jeudi de 10h30 à 12h
Atelier confirmé : vendredi de 10h à 12h
Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux
Salle d'informatique - Tarif : 75 € pour l'année



ATELIER D'ART CRÉATIF

Lundi : de 10h à 12h

Nous vous donnons rendez-vous depuis le mois de janvier pour vous proposer des ateliers créatifs.

Vous avez de l'imagination, vous aimez créer, décorer, embellir. Vous n'aimez pas la monotonie. Cette activité, où nous vous proposons un atelier différent chaque semaine, est faite pour vous (cartonnage, carterie, kirigami, etc...).

Venez tester votre créativité et votre habileté.

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché
Salle du rez-de-jardin - Tarif : 60 €

PEINTURE SUR PORCELAINE

Mardi : de 9h à 12h

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché
Salle du rez-de-jardin
Tarif : 104,30 € pour l'année





CLUB

Jeux de cartes - scrabble - rencontres - goûters...

Lundi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Sous la véranda

GOÛTER

Tous les lundis à 15h30 un goûter vous est offert.

C'est un moment convivial et d'échanges.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Sous la véranda

BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Tournois : lundi 5 mai et lundi 16 juin

Inscriptions le vendredi précédant le tournoi

de 10h à 12h au 01 45 18 36 36

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation

Tarif : 4 €

LOTO

De 14h15 à 17h

Lundi 7 avril

Lundi 12 mai

Lundi 23 juin

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation

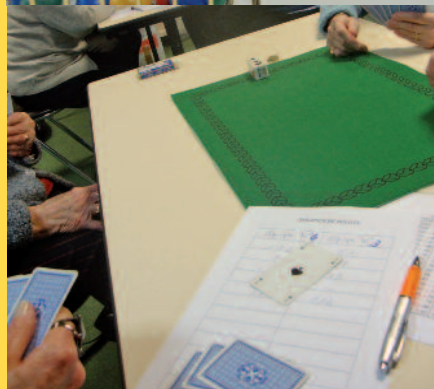
Tarif : 4 €

BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Sous la véranda



ATTENTION

Les inscriptions aux activités sportives se dérouleront le **mardi 9 septembre** de 14h à 17h.

Merci de vous munir de votre règlement et de votre certificat médical. Votre inscription sera effective à la remise de ces documents (passé le **vendredi 26 septembre**, nous disposerons de votre place).

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ABDOS FESSIERS

Lundi : de 9h45 à 10h25

Le concept de renforcement musculaire est un concept large qui englobe celui de la tonification et de la musculation : c'est un ensemble de méthodes d'entraînement physique qui ont en commun la recherche d'une intervention sur les propriétés du système musculaire, à des fins de transformations différentes : entretenir ou développer la musculature dans un objectif de santé ou de performance.

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75 € pour l'année

GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi : de 9h à 9h45

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75 € pour l'année



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi : de 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45

Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo

Tarif : 75 € pour l'année



RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les vendredis : au Bois de Vincennes

Départ 14h - Place A. Briand. Encadrée par un bénévole

Randonnée encadrée de 13h15 à 17h par un retraité bénévole, départ et retour Place A. Briand.

Traversée de l'Ile-de-France par les chemins de Compostelle :

Le mardi 1^{er} avril : Sucy en Brie

Le mardi 6 mai : Combs la ville

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver. La marche nordique est différente de la marche athlétique en raison de l'utilisation des bâtons. Il s'agit essentiellement d'une activité de loisirs. Elle présente en outre des avantages pour la prévention de l'ostéoporose et l'amélioration de la circulation sanguine, le renforcement du système immunitaire, la rééducation après des blessures sportives ou autres.

Mardi de 14h30 à 16h pour le groupe des confirmés

Jedi de 14h30 à 16h pour le groupe des débutants

Dans le bois de Vincennes - Départ place A. Briand - Tarif : 75 € pour l'année

TENNIS DE TABLE

Complexe sportif Nelson Paillou

1, avenue Jean Jaurès

Lundi : de 15h à 17h30

Jedi : de 15h à 17h

Adhésion à l'Association Charenton Tennis de Table

60 € pour l'adhésion (Licence incluse)

NATATION

Grand bassin de la piscine de Charenton

Lundi : de 11h à 12h

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Petit bassin de la piscine de Charenton

Lundi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Mardi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Jedi : de 11h30 à 12h15

Tarif : 75 € pour l'année

COURS DE YOGA

Encadré par un professeur diplômé, venez vous détendre, vous relaxer dans une ambiance zen et détendue.

Mardi : de 10h30 à 11h30

Mercredi : de 9h à 10h

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75 € pour l'année



CONFÉRENCES CULTURELLES À 14H30 ANIMÉES PAR C. ROY CAMILLE

Au Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'animation - Inscription sur place.

Tarif : 5 € la séance - 57 € la carte de 12 séances

Vendredi 4 avril : CLÉOPÂTRE

La reine d'Egypte, issue de la dynastie grecque des Ptolémée, par sa beauté légendaire, sa vie amoureuse et politique et sa fin spectaculaire, s'est hissée au rang de véritable mythe. Jules César et surtout Marc-Antoine, l'ont aimée et Octave l'a repoussée.

Cléopâtre, dont le nez aurait pu changer la face du monde, rusée, enjôleuse, sublime : un pharaon et une femme.



Vendredi 11 avril : GRANDES HÉROÏNES DES OPÉRAS DE G. PUCCINI

Par leur finesse psychologique et la splendeur de leur chant, les figures féminines de Puccini ont su enflammer les cœurs.

Revivons les passions contrastées de la troublante Manon Lescaut, de la fragile Mimi de La Bohème, de la fulgurante Tosca, de la bouleversante Madame Butterfly, de la pétulante Fille du Far West, de la fervente Sœur Angélique, de la cruelle princesse Turandot vaincue par l'amour.



Vendredi 2 mai : STENDHAL

"On dirait que sa pensée ne prend même pas la peine de se chausser pour courir", écrivait Gide à propos d'Henri Beyle, dit Stendhal. Cet immense écrivain a campé des héros fougueux, beaux, ambitieux, tels Julien Sorel dans "Le Rouge et le Noir", Fabrice Del Dongo dans "La Chartreuse de Parme", Lucien Leuwen, etc...

Enigmatique Stendhal, artiste, diplomate, Italien de cœur...

Vendredi 16 mai : (GOÛTER LITTÉRAIRE) ALAIN-FOURNIER ET SON GRAND MEAULNES

Un magnifique écrivain fauché en 1914 à l'âge de 27 ans, nous offre, entre autres, un joyau : "Le Grand Meaulnes", hymne à l'amour éternel, à l'amitié dans un climat de poésie, de fantaisie quasi féérique, qui nous séduit d'emblée.

Captons le merveilleux des jours avant les horreurs de la guerre



Vendredi 23 mai : ETUDE DE L'OPÉRA-BOUFFE "L'ITALIENNE À ALGER" DE G. ROSSINI

La charmante Isabella débarque à Alger dans l'espoir de retrouver son bien-aimé Lindoro, retenu captif par le Moustafa. Nous voici embarqués, sur une partition éblouissante, des airs d'une vélocité irrésistible, dans des imbroglis, des quiproquos où le franc-rire le partage à l'émotion.

Vendredi 13 juin : QUIZZ DE CULTURE GÉNÉRALE "LES AMIS DU SAVOIR"

Dans la joie et la bonne humeur, testons nos connaissances de champions toutes disciplines... Et n'oublions pas cette belle phrase de Pierre de Coubertin pour les Jeux Olympiques : "L'essentiel, c'est de participer" !

DIAPORAMA CONFÉRENCE

Conférence culturelle à 15h animée par M. Hemmler diplômé de l'école du Louvre

A la résidence Jeanne d'Albret - 12, rue Paul Eluard

Tarif : 5 € la conférence. Inscription sur place.

Vendredi 9 mai : " LES GRANDES BRASSERIES ET RESTAURANTS DE PARIS "

A travers ce diaporama-conférence vous pourrez découvrir l'univers de ces brasseries et restaurants de renommés. Vous pourrez aussi voir les principaux plats réalisés par les plus grands chefs cuisiniers.



Au Centre A. Portier à 14h30 - 21 bis, rue des Bordeaux - 3^{ème} étage

Suivi d'un échange autour d'un verre.

3,10 € la séance ou une carte de 8 entrées au prix de 21 €

(la huitième étant offerte).

Judi 10 avril

NOS BEAUX JOURS de Marion Vernoux avec Fanny Ardant, Laurent Lafitte, Patrick Chesnais (1h40)

Des beaux jours ? Caroline, fraîchement retraitée, n'a que ça devant elle : du temps libre et encore du temps libre. La belle vie ? Pas si simple... Comment alors tout réinventer ? Transgresser les règles, provoquer de nouvelles rencontres, ou bien simplement remplir son agenda ? A moins que tout soit déjà là ?...

Rediffusion à la RPA le mardi 15 avril à 15h





Jedi 15 mai

MARIUS de Daniel Auteuil avec Daniel Auteuil, Raphaël Personnaz, Jean-Pierre Darroussin, Victoire Bélézy, Marie-Anne Chazel (1h42).

1^{ère} partie, pour la suite voir le titre **FANNY**. Depuis leur enfance, Marius et Fanny s'aiment secrètement. Le jour où Marius se décide à prendre le large, Fanny tente de le retenir. Elle décide d'attiser sa jalousie en se laissant courtiser par le vieux maître voilier Panisse.

Marius doit choisir entre l'océan ou l'élue de son cœur.

Rediffusion à la RPA le mardi 20 mai à 15h



Jedi 22 mai

FANNY comédie de Daniel Auteuil, Victoire Bélézy, Jean-Pierre Darroussin, Raphaël Personnaz, Marie-Anne Chazel, Daniel Auteuil (1h42).

La suite de "MARIUS". Marius est parti sur La "Mamaisie", abandonnant son père César, et sa fiancée Fanny, qui porte leur enfant. Panisse épouse Fanny et adopte leur enfant qu'il élèvera comme son propre fils. Mais un jour, Marius prend conscience de son amour pour Fanny, et revient à Marseille, bien décidé à récupérer sa famille.

Rediffusion à la RPA le mardi 27 mai à 15h



Jedi 12 juin

360° comédie dramatique de Fernando Meirelles avec Anthony Hopkins, Jude Law, Rachel Weisz, Ben Foster, Jamel Debbouze (1h40).

De Vienne à Rio, en passant par Phoenix, Londres ou Paris. Une dizaine de personnages, au passé parfois trouble et dont la vie est loin d'être aussi lisse qu'il n'y paraît, vont se croiser, pour le meilleur ou pour le pire...

Rediffusion à la RPA le mardi 17 juin à 15h

Jedi 26 juin

IL ÉTAIT UNE FOIS NOTRE SIÈCLE de Pierre Philippe, avec Stéphane Paoli (0h52).

Une fois par trimestre nous vous proposons de redécouvrir notre siècle au travers d'un documentaire retraçant les moments les plus forts et les plus marquants des années 1900. Ce trimestre nous redécouvrirons la période de 1914-1918.

Suivi d'une collation

Rediffusion à la RPA le mardi 1er juillet à 15h



• **Judi 3 avril : DÉJEUNER EFFEUILLAGE BURLESQUE**

L'effeuillage burlesque, c'est quoi ? Quand on vous dit effeuillage, vous pensez strip-tease. Pourtant c'est une démarche artistique qui consiste à mettre en scène l'art de se déshabiller et de développer la féminité. Dans mes spectacles, je m'inspire beaucoup des codes esthétiques des pin-up des années 50 et 60. Pour moi, c'est avant tout un divertissement qui se vit sur scène mais on peut aussi s'effeuiller dans l'intimité pour faire plaisir à son partenaire", explique Sugar Da Moore.

Carrousel Paris (75009) - Tarif 32 €



• **Vendredi 11 avril : " MARIE TUDOR " LE DRAME PASSIONNEL DE VICTOR HUGO !**

Une Reine promise au futur roi d'Espagne. Une Femme, en proie aux tourments de la passion et de la jalousie, déchirée entre l'amour et la haine, le pardon et la vengeance, la fidélité et la trahison. A ce drame amoureux, se superpose une tragédie où le véritable enjeu est la prise de pouvoir, où les rancœurs privées servent un dessein politique, où un homme, au demeurant condamnable, est exécuté pour un crime qu'il n'a pas commis. On connaît mal le drame romantique écrit par le jeune Victor Hugo. Inspiré par celle que l'on nomma "la reine sanglante" et pétri d'influences shakespeariennes, le texte laisse exploser les émotions, couler le sang, gémir les cœurs broyés, et mourir les hommes... Ambivalences et incertitudes du romantisme s'insinuent alors dans le mécanisme implacable de la tragédie classique.

Une navette est prévue pour le retour

Théâtre des 2 rives - 107, rue de Paris - Tarif : 27 €

• **Judi 15 mai : UNE JOURNÉE AU CHÂTEAU D'ECOUEN**

Le château d'Ecouen est une des réalisations les plus importantes de la Renaissance française. Le panorama des arts décoratifs de la Renaissance européenne se trouve dans un des plus beaux joyaux de l'architecture de la Renaissance française. Il fut construit au milieu du XVI^{ème} siècle pour le connétable Anne de Montmorency. Le château resta dans la famille de Montmorency jusqu'en 1696 puis passa par héritage dans la famille des princes de Condé. Pendant la Révolution, les collections furent dispersées mais le bâtiment lui-même fut épargné grâce à l'abbé Grégoire et à sa campagne contre le "vandalisme" (le mot est de son invention). Puis le château connut diverses utilisations Il devint ensuite la première maison d'éducation pour les filles des membres de la Légion d'Honneur. A la Restauration, le château fut restitué aux Condé puis rendu à la Légion d'Honneur en 1838 qui l'a utilisé comme maison d'éducation jusqu'en 1962. C'est alors que naquit le projet d'y créer un musée national de la Renaissance sous l'impulsion d'André Malraux. Cette journée sera guidée par notre conférencier M. Hemmler diplômé de l'école du Louvre.

Ecouen val d'Oise (95) - Tarif 32 € (le déjeuner est compris)





- **Vendredi 16 mai : "LA CENICIENTA" (CENDRILLON)**

Un ballet classique unique et singulier qui dépoussière le conte de Perrault.

Victor Jiménez, danseur, chorégraphe et fondateur de la célèbre compagnie de danse espagnole La Mov propose dans cette version de Cendrillon, une création totale qui combine la littérature, la musique et la peinture à la danse classique et néo-classique avec quelques incursions en danse contemporaine.

Cette Cendrillon d'aujourd'hui, accompagnée des personnages traditionnels de la belle-mère, des sœurs cupides, de la marraine la Fée et du Prince, traverse avec une technique chorégraphique magistrale, les tableaux vidéo peints par l'artiste Pepe Cerdà. De la mansarde vétuste à la cour luxuriante, les sentiments de solitude, d'espoir, d'envie, de jalousie, de solidarité ou d'amour, sont incarnés avec brio par des danseurs de renommée internationale.

Une navette est prévue pour le retour.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 13,20 €



- **Vendredi 23 mai : CONFÉRENCE D'HISTOIRE DE L'ART**

ROGIER VAN DEN WEYDEN. LA MAÎTRISE DES ÉMOTIONS



L'élève de Robert Campin à Tournai, Rogier Van den Weyden (1399-1464) est très certainement de tous les peintres flamands du XV^{ème} siècle celui qui a exercé la plus grande influence sur les peintres du Sud de l'Europe. Le début de sa carrière de peintre officiel coïncida avec l'installation de la Cour de Bourgogne.

Peintre de la ville de Bruxelles, son art est marqué par des sentiments intenses et pathétiques qui animent ses compositions équilibrées. Rogier van den Weyden est très certainement de tous les peintres flamands du XV^{ème} siècle celui qui a exercé la plus grande influence sur les peintres du Sud de l'Europe. Sans aucun doute, Rogier van den Weyden participe pleinement au courant réaliste qui emporte l'art de peindre au XV^{ème} siècle. Ses compositions, il les situe dans un cadre de nature ou d'architecture brabançonne dont tous les éléments sont repris à des données authentiques.

Une navette est prévue pour le retour.

Théâtre des 2 Rives - 107, rue de Paris - Tarif : 5 €



• Jeudi 5 juin : **GRANDE RANDONNÉE DU PRINTEMPS**

Monsieur BERARDET propose une grande randonnée pique-nique pour saluer le printemps. Nous découvrirons Thomery et nous pique-niquerons sur les bords de la Seine.

Thomery Seine et Marne (77) - Tarif : offert



• Jeudi 12 juin : **FLAMENCO À LA VILLETTE**

La lumière et les couleurs, mêlées à un rassemblement de musique et de danses seront rythmées par les plus grandes écoles de flamenco de Paris afin de recréer toute l'authenticité d'un jour de fête à Séville.

Musiciens, danseurs, créateurs de costumes traditionnels, exposition de photos et de tableaux ainsi que les Offices du Tourisme de Séville, d'Andalousie et d'Espagne seront aux rendez-vous pour dévoiler tout l'univers et l'ardeur du flamenco et du monde qui l'entoure.

Cristina Hoyos, marraine du festival, exposera une partie de son musée flamenco de Séville, une incroyable rétrospective sur l'art de la danse flamenca.

Parc de la Villette (75019) - Tarif 13,20 €

• Jeudi 19 juin : **L'ÉTÉ EST LÀ ET VOICI UN VOYAGE EN MUSIQUE DANS LE TEMPS**

Accueillons l'été comme il se doit en chantant et dansant et en remontant le temps. Cette escapade débutera par la visite de la Maison de Marie-Jeanne. Nous découvrirons tous les objets de la vie quotidienne du XIX^{ème} et du XX^{ème} siècles. Après un déjeuner dans une guinguette, place à la danse !!!

Aisne (02) - Tarif 32 €





- **Judi 26 juin : A L'ASSAUT DU MUSÉE DU LOUVRES À LENS**

Avec l'inauguration du Louvre-Lens le 4 décembre 2012, le Louvre signe un nouveau chapitre de son histoire.

Depuis sa création, en pleine période révolutionnaire, ses collections et savoir-faire sont au service de la Nation tout entière.

Au XIX^{ème} siècle, Chaptal évoquait déjà cette "part sacrée" que le Louvre doit réserver aux régions. C'est aujourd'hui et pour la première fois une réalité concrète. Nous commencerons donc cette journée par une visite guidée du musée du Louvres de Lens surnommé le deuxième Louvre.

Après un déjeuner, nous partirons à l'assaut du centre-ville de Lens.

Cette visite sera commentée.

Lens (62) Pas de Calais - Tarif : 32 €



ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET - 12, RUE PAUL ELUARD

Vendredi 4 avril à 15h : Revue de presse

Vendredi 9 mai à 15h : Diaporama conférence "les grandes brasseries et restaurants de Paris" - animé par M. Hemmler diplômé de l'école du Louvre - Tarif : 5 €

Vendredi 16 mai à 14h30 : Concert de la chorale Cantabile suivi d'un goûter

Vendredi 23 mai à 15h : Grand jeu des proverbes

Vendredi 6 juin à 15h30 : Chantons ensemble

Vendredi 20 juin à 15h : Quizz sur le langage des fleurs

SORTIES DOUCES

• **Mardi 20 mai :**

Sortie douce de 11h30 à 16h30

Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un déjeuner dans un restaurant afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable.

Tarif : 10 €

• **Mardi 10 juin :**

Sortie au cinéma du Palais de 13h15 à 17h

Pour la programmation contactez Karine au 01 45 18 36 34 à partir du jeudi 5 juin

Tarif : 4 €

• **Mardi 17 juin :**

Après-midi douceur à 14h30

Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un goûter afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable.

Tarif : 5 €

• **Vendredi 27 juin de 13h30 à 16h30**

Nous vous proposons une promenade au lac des Minimes

Offert.



CALENDRIER

Dates	Sorties	Horaires	Tarif	Inscriptions	Jour de paiement
Jeudi 3 avril	Déjeuner effeuillage	11h30-18h	32 €	Mardi 25 mars	Vendredi 28 mars
Lundi 7 avril	Loto	14h15-17h	4 €	Sur place	Sur place
Vendredi 11 avril	Marie Tudor	20h10-22h30	27 €	Mardi 25 mars	Vendredi 28 mars

Vendredi 9 mai	Diaporama conférence	15h-17h	5 €	Sur place	Sur place
Lundi 12 mai	Loto	14h15-17h	4 €	Sur place	Sur place
Mardi 13 mai	Prévention santé	10h-12h	5 €	Sur place	Sur place
Jeudi 15 mai	Ecouen	8h30-18h	32 €	Mardi 6 mai	Vendredi 9 mai
Vendredi 16 mai	La Cenicienta	20h10-22h30	13,20 €	Mardi 6 mai	Vendredi 9 mai
Mardi 20 mai	Sortie douce	11h30-16h30	10 €	Mardi 6 mai	Vendredi 9 mai
Vendredi 23 mai	R. VAN DEN WEYDEN	17h30-19h	5 €	Mardi 6 mai	Vendredi 9 mai

Jeudi 5 juin	Randonnée "pique-nique"	9h30-17h30	offert	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
Mardi 10 juin	Cinéma	13h15-17h	4 €	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
Jeudi 12 juin	Flamenco	19h-22h30	13,20 €	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
Mardi 17 juin	Après-midi douceur	14h30-16h30	5 €	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
Jeudi 19 juin	Voyage en musique	7h30-19h	32 €	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
Lundi 23 juin	Loto	14h15-17h	4 €	Sur place	Sur place
Jeudi 26 juin	Lens	6h30-19h	32 €	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
Vendredi 27 juin	Lac des Minimes	13h30-16h30	offert	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai

Inscriptions par téléphone uniquement le mardi,
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 au 01 45 18 36 36 et au 01 45 18 36 37.

En cas d'empêchement, uniquement le jour de la sortie,
vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60

SERVICE RETRAITÉS - CENTRE ALEXANDRE PORTIER

21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : JP. Le Nai - Service Retraités

Coordination : Karine Delettre - Corinne Bellotte

Conception graphique et mise en page : Jean-Marc Hillereau

Impression : Point 44 sur papier issu de forêts gérées durablement