

# Guide des loisirs SENIORS

A partir de  
62 ans



**Sorties  
et activités**

Avril • Mai • Juin 2013

[www.charenton.fr](http://www.charenton.fr)



Charenton, une VILLE à VIVRE

**Date des vacances scolaires : du lundi 4 au vendredi 15 mars inclus**

Attention arrêt de toutes les activités (sauf le club du lundi et le bridge du mercredi après-midi) durant les vacances scolaires.

**UTILE - Faites appel au BUS SERVICES**

Vous avez des difficultés à vous déplacer dans Charenton (effectuer des courses, rendez-vous médical ou démarche administrative) ou pour venir assister à nos activités, le Centre Communal d'Action Sociale met gracieusement à votre disposition le BUS SERVICES qui vient vous chercher en bas de chez vous et vous achemine, soit au Centre A. Portier ou autres destinations.

**Réservation 48h à l'avance et sur inscription. Renseignements au 01 45 18 36 33.**

- Centre Alexandre Portier sauf précision contraire

Attention : pour des raisons de sécurité, l'accès de toutes les activités, qui se déroulent dans la salle du rez-de-jardin, se fera par le 2, rue de l'Archevêché.

**COURS-CONFÉRENCE EN HISTOIRE DE L'ART**

Lundi : de 15h à 16h30

Qu'est-ce que l'Histoire de l'Art ? C'est l'histoire de l'architecture, de la sculpture et de la peinture à travers les siècles. Qui ne s'est posé la question de savoir ce que signifiaient les pyramides d'Égypte, comment lire une peinture....?

Ces cours s'adressent à tous ceux qui aiment l'art sans être des spécialistes. A l'aide d'images projetées sur grand écran, d'exemples variés et par des explications simples, M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre, vous propose de suivre les grandes étapes de l'art, de mieux comprendre les moments clés .

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

**Salle d'animation - Tarif : 71,50€ pour l'année**

**TEA TIME**

A l'occasion du bicentenaire de la parution de son célèbre roman "Orgueil et préjugés". Le tea time aura pour thématique la vie et l'œuvre de Jane Austen. Après-midi animé par notre professeur d'anglais Stéphanie Lindsey Clark.

Vendredi 31 mai : 14h30

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

**Salle d'animation - Offert**



## CHORALE

Vendredi : de 14h30 à 16h30

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin - Tarif : 68€ pour l'année

Concert suivi d'un goûter à la Résidence  
Jeanne d'Albret le vendredi 5 avril  
à partir de 14h30.

## ANGLAIS

Cours d'apprentissage : lundi de 9h15 à 10h30

Cours de conversation : lundi de 10h30 à 11h45

1<sup>er</sup> niveau : mercredi de 9h à 10h30

2<sup>ème</sup> niveau : mercredi de 10h30 à 11h45

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle d'informatique - Tarif : 75€ pour l'année



## INFORMATIQUE

Café Web : mardi de 10h30 à 12h

Atelier débutant : 1<sup>er</sup> niveau : jeudi de 9h à 10h30

Atelier intermédiaire : 2<sup>ème</sup> niveau : jeudi de 10h30 à 12h

Atelier confirmé : vendredi de 10h à 12h

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux

Salle d'informatique - Tarif : 75€ pour l'année



ARTISANAT

Mardi : de 9h à 12h  
Centre A. Portier  
2, rue de l'Archevêché  
Salle du rez-de-jardin  
Tarif : 104,30€ pour l'année

## PEINTURE SUR PORCELAINE



**NOUVEAUTÉ**



## ATELIER D'ART FLORAL

**Animé par un  
fleuriste charentonnais.**

Mardi 14 mai : de 14h à 16h

Mardi 18 juin : de 14h à 16h

**Centre A. Portier**

2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 10€ la séance

**Dans le cadre des balcons  
fleuris nous organisons un  
stage de jardinage animé par  
les jardiniers de la ville.**

Jeudi 25 avril :  
de 14h à 16h

**Centre A. Portier**

2, rue de l'Archevêché

Salle du rez-de-jardin

Tarif : 10€ la séance



**JEU DE SOCIÉTÉ**



## CLUB

Jeux de cartes - scrabble

rencontres - goûters...

Lundi : de 14h à 17h15

**Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux**

**Sous la véranda**

## GOÛTER

Tous les lundis de 15h30 à 17h un goûter vous est offert. C'est un moment convivial et d'échanges.

**Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux**

**Sous la véranda**

## BELOTE

Lundi de 14h à 17h15

Tournoi : les lundis 8 avril, 13 mai et 3 juin - Tarif : 3,60€

Inscription le vendredi précédant le tournoi de 10h à 12h  
au 01.45.18.36.34 ou 37

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle du rez-de-jardin

## LOTO

Lundis 22 avril et 17 juin à 14h15 - Tarif : 5,70€

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle de rez-de-jardin

## SCRABBLE EN DUPLICATE

Lundis 15 avril, 13 mai et 10 juin de 14h à 17h15

(Merci d'apporter votre jeu)

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Salle de rez-de-jardin

## BRIDGE

Mercredi : de 14h à 17h15

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - Sous la véranda



## ESPACE DE DANSE


Après-midi dansant au Centre A. Portier, qui se termine par une collation ; amenez vos CD !

Tous les jeudis de 14h à 17h - Offert

Centre A. Portier - 2, rue de l'Archevêché - Salle de rez-de-jardin

## Animations à la Résidence Jeanne d'Albret -12, rue Paul Eluard

- Vendredi 5 avril à 14h30 : concert de la chorale " Cantabile " suivi d'un goûter - Offert
- Vendredi 19 avril à 14h30 : conférence débat prévention santé : " Que retenir de l'ostéoporose et comment éviter son aggravation et la fracture du col du fémur ? " - Offert
- Jeudi 25 avril à 15h : belote
- Vendredi 3 mai à 15h : quizz littéraire
- Vendredi 17 mai à 15h : rencontres et échanges avec les bibliothécaires de Charenton, autour de l'actualité littéraire
- Jeudi 23 mai à 15h : belote
- Vendredi 24 mai à 14h30 : café discussion
- Vendredi 31 mai à 14h30 : diaporama conférence "les légendes et énigmes du 1<sup>er</sup> arrondissement de Paris" suivi d'une collation. Tarif : 5€
- Vendredi 21 juin à 15h : après-midi spécial " fête de la musique "
- Jeudi 27 juin à 15h : belote
- Vendredi 28 juin : revue de presse à 15h



**ATTENTION** les inscriptions aux activités sportives se dérouleront le mardi 10 septembre de 14h à 17h au 2, rue de l'Archevêché. (Merci de prévoir un certificat médical ainsi que votre règlement). Les prix sont susceptibles de changer, merci de vous reporter au guide des loisirs du 3<sup>ème</sup> trimestre.

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ABDOS FESSIERS

Le concept de renforcement musculaire est un concept large qui englobe celui de la tonification et de la musculation. C'est un ensemble de méthodes d'entraînement physique qui ont en commun, la recherche d'intervention sur les propriétés du système musculaire, à des fins de transformations différentes : entretenir ou développer la musculature dans un objectif de santé ou de performance.

Lundi : de 10h à 10h45 (cours de 30 minutes)

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 25€ par trimestre

## GYMNASTIQUE SPORTIVE

Lundi : de 9h30 à 10h30 - Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75€ pour l'année

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Vendredi : de 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45 - Salle le Dojo - 21, rue Victor Hugo

Tarif : 75€ pour l'année



**NOUVEAUTÉ**

**SPORT**



## RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les vendredis au Bois de Vincennes

Départ : 14h - Place A. Briand.

Randonnée encadrée de 13h15 à 17h par un retraité bénévole, départ et retour Place A. Briand.

Le transport s'effectuera par la navette municipale.

Mardi 2 avril : de Paris Tour Saint Jacques à Chatillon.

Jeudi 16 mai : de la forêt de Verrières à Palaiseau.

**ATTENTION** : grand pique-nique du printemps encadré par un retraité bénévole. Jeudi 16 mai, dans le parc de Sceaux puis découverte de la forêt de Verrières. De 9h à 18h.

## TENNIS DE TABLE

Complexe sportif Nelson Paillou - 1, avenue Jean Jaurès

Lundi : de 15h à 17h30 - Jeudi : de 15h à 17h

**Adhésion à l'Association Charenton Tennis de Table - Tarif : 60€ pour l'adhésion (Licence incluse).**

Se renseigner auprès du CCAS - Service Retraités au 01 45 18 36 34/37



## NATATION

Grand bassin de la piscine de Charenton - lundi : de 11h à 12h

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Lundi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Mardi : de 11h à 11h45 ou de 11h45 à 12h30

Jeudi : de 11h30 à 12h15

Petit bassin de la piscine de Charenton - Tarif : 75€ pour l'année



## COURS DE YOGA

Encadré par un professeur diplômé, venez vous détendre, vous relaxez dans une ambiance zen et détendue.

Mardi : de 10h30 à 11h30

Mercredi : de 9h à 10h

Salle de danse Jean Mermoz - 4, rue de la Mairie

Tarif : 75€ pour l'année

SPORT

NOUVEAUTÉ

## PRÉVENTION SANTÉ

Retrouver les objets égarés à partir de repères, se souvenir de noms propres, de choses à faire, à acheter, à organiser, à partir d'associations d'idées. S'orienter plus facilement, lire un plan, une carte, mieux percevoir des lieux, des itinéraires, mémoriser des informations entendues à la radio, à la télévision, dans les conversations... Améliorer l'aisance verbale (richesse et précision du vocabulaire et de la pensée), développer l'esprit d'observation, la mémoire des visages, des formes, des couleurs, des détails... Plus que de réels troubles de la mémoire, il s'agit souvent d'un manque d'entraînement des fonctions cérébrales. Une méthode d'activation cérébrale qui permet d'apprendre à apprendre, de redécouvrir ses ressources et de découvrir l'autre à travers une large variété d'exercices. Ces exercices attractifs et motivants sollicitent le cerveau dans la globalité de ses fonctions.

### CALENDRIER - Séance Tests : jeudi 21 mars de 9h30 à 12h

Séance 2 : jeudi 28 mars de 10h à 12h

Séance 3 : jeudi 4 avril de 10h à 12h

Séance 4 : jeudi 11 avril de 10h à 12h

Séance 5 : jeudi 18 avril de 10h à 12h

Séance 6 : jeudi 25 avril de 10h à 12h

Séance 7 : jeudi 9 mai de 10h à 12h

Séance 8 : jeudi 16 mai de 10h à 12h

Séance 9 : jeudi 23 mai de 10h à 12h

Séance 10 : jeudi 30 mai de 10h à 12h

Séance 11 : jeudi 6 juin de 10h à 12h

Séance 12 : jeudi 13 juin de 10h à 12h

Séance 13 : jeudi 20 juin de 10h à 12h

Séance 14 : jeudi 27 juin de 10h à 12h

Séance 15 : jeudi 4 juillet 10h à 12h

L'atelier se déroulera dans la salle du rez-de-jardin - 2, rue de l'Archevêché.

Tarif : 15€ pour l'ensemble de la cession. Certificat médical obligatoire à produire.

Renseignements au Service Retraités au 01 45 18 36 34/37.

**DIAPORAMA CONFÉRENCE** animé par M. HEMMLER diplômé de l'école du Louvre.

- **Vendredi 31 mai** - "Les légendes et énigmes du 1<sup>er</sup> arrondissement de Paris" suivi d'une collation : "Paris est une sorte de puits perdus" écrivait Victor Hugo. Une cave nettoyée met à jour une crypte, plus bas que la crypte une caverne. De la même façon, dans une rue anonyme se cache un trésor ou une légende mais aussi le souvenir oublié d'un crime qui a défrayé la chronique, d'un repère d'égorgeurs... sans oublier ces lieux où se dressaient piloris et bûchers. M. Hemmler vous fera découvrir ces lieux du mystère au cours d'une promenade à pied dans le 1<sup>er</sup> arrondissement. **Inscription sur place à partir de 15h**  
**Résidence Jeanne d'Albret** - 12, rue Paul Eluard - **Tarif : 5€**

- **Vendredi 14 juin** - "Hatchepsout la femme Pharaon" : Successeur lointain du dieu Horus, le pharaon est, par essence, un homme. Si de nombreuses reines sont connues, rares sont celles qui ont assumé la réalité du pouvoir. Parmi elles, Hatchepsout fait figure d'exception par la longueur de son règne et le nombre de monuments qu'elle a laissés. Il y a pourtant un mystère autour d'elle, car ce roi féminin sera omis des listes des rois et certaines de ses images effacées.

**Inscription sur place au Centre Alexandre Portier** - 21bis, rue des Bordeaux

**Tarif : 5€**

**CONFÉRENCE PRÉVENTION SANTÉ** animé par M. BESSE

- **Vendredi 19 avril** - **Conférence débat prévention santé** : "Que retenir de l'ostéoporose et comment éviter son aggravation et la fracture du col du fémur" ? **Inscription sur place à partir de 14h30**  
**Résidence Jeanne d'Albret** - 12, rue Paul Eluard - **Offert**

**CONFÉRENCES CULTURELLES A 14H30** animé par C. ROY CAMILLE

**Tarif : 9,50€ la séance - 57€ la carte de 8 séances**

**Au Centre Alexandre Portier** - 21bis, rue des Bordeaux

**Salle d'animation - Inscription sur place.**

- **Vendredi 5 avril** - **RICHARD WAGNER (1<sup>ère</sup> séance)** : à l'occasion du bicentenaire de la naissance du compositeur. La jeunesse, la formation, les déboires, l'inflexible détermination de Wagner. Ses opéras creusent les sillons d'une musique nouvelle et du contrôle total du compositeur sur ses œuvres. Entre les femmes de sa vie, le soutien affectif et financier du roi Louis II de Bavière, l'émergence de chefs-d'œuvre tels "Le Vaisseau Fantôme", "Tannhauser", "Lohengrin", "Tristan et Isolde," etc...

- **Vendredi 26 avril** - **RICHARD WAGNER (2<sup>ème</sup> séance)** : la volonté et l'opportunisme de Wagner lui permettent de mettre au point sa fameuse Tétralogie, "L'Anneau du Nibelung", de faire construire le "Festspielhaus de Bayreuth" spécialement conçu pour l'exécution de ses œuvres, dès lors temple wagnérien. Le dernier opéra "Parsifal" y sera donné, apothéose d'une époustouflante carrière.

- **Vendredi 17 mai** - **Goûter littéraire** autour du récit "Sido" de Colette : dans cette œuvre bouleversante, Colette revit son adolescence bourguignonne auprès d'une mère mythifiée ; Sido, règne sur un jardin extraordinaire, véritable résumé du paradis et du cosmos. Mais c'est elle-même que Colette cherche ici, une innocence primitive, face au miroir de cette mère aimante, énergique et solaire.

- **Vendredi 24 mai - LA MÉLODIE DES FLEURS** : les fleurs, par leur pouvoir enchanteur, leurs couleurs, leur parfum, leur fragilité n'ont cessé de tresser leurs délicates guirlandes dans les œuvres musicales, les mélodies savantes, les chansons populaires... L'amour, la femme, le temps qui passe inexorablement, l'éphémère beauté... valsons avec ces étranges et séduisantes créatures.

- **Vendredi 7 juin - GEORGE SAND, TOUT FEU, TOUT FEMME**. Passionnée dans sa vie comme dans son œuvre, rêveuse, indomptable, telle fut celle qui conquiert, par la force de sa plume alerte, le droit de se nommer George Sand et de pulvériser contingences et idées reçues bourgeoises. De Nohant à Paris, de Musset à Chopin entre bien-d'autres, d'Indiana à La petite Fadette..., grisons-nous de la course folle de cette lionne formidable et si libre.

- **Vendredi 21 juin - ÉTUDE DU BALLET : LE LAC DES CYGNES** de P.I. TCHAIKOVSKI. Voici le ballet le plus célèbre et le plus représenté sur les scènes du monde entier. Ce n'est que justice car l'on retrouve dans cette œuvre unique tous les ingrédients qui ont su séduire le public. Un prince, une princesse métamorphosée en cygne sous l'effet d'une malédiction, un enchanteur diabolique, etc... La somptueuse partition de Tchaïkovski, d'une exquise efficacité, n'en a pas fini de nous ensorceler.

Au Centre A. Portier à partir de 14h30 - 21bis, rue des Bordeaux - 3<sup>ème</sup> étage, suivi d'un échange autour d'un verre. 3,10 € la séance ou une carte de 8 entrées au prix de 21€ (la huitième étant offerte).



- **Jeudi 4 avril - "ADIEU BERTHE ..."**. Comédie réalisée par Bruno Podalydès. Durée : 1h37. Mémé is dead. Berthe n'est plus. Armand avait un peu oublié sa grand-mère... Pharmacien, il travaille avec sa femme Hélène à Chatou. Dans un tiroir de médicaments, Armand cache ses accessoires de magie car il prépare en secret un tour pour l'anniversaire de la fille... de son amante Alix. Et mémé dans tout ça ? On l'enterre ou on l'incinère ? Qui était Berthe ?... Avec Denis Podalydès, Valérie Lemerçier, Isabelle Candelier, Catherine Hiegel, Michel Vuillermoz. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 9 avril à 15h



- **Jeudi 18 avril - "BOUDU"**. Comédie réalisée par Gérard Jugnot. Durée : 1h44. Lespinglet, galeriste surendetté, marié à la dépressive surmédicamentée Yseult, a le malheur de sauver Boudu, un SDF qui tentait de se noyer. Insupportable, grossier, naïf, égoïste, sans gêne, l'ouragan Boudu, installé pour un provisoire qui dure, va balayer le château de cartes branlant du couple Lespinglet, les révélant à eux-mêmes... Avec Gérard Depardieu, Catherine Frot, Constance Dolle. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 23 avril à 15h



- **Jeudi 2 mai - "BOWLING"**. Comédie dramatique réalisée par Marie-Castille Mention-Schaar. Durée : 1h30. En plein cœur de la Bretagne. Un petit hôpital, une maternité paisible. Pas beaucoup d'accouchements. Mathilde, sage-femme, Firmine, puéricultrice, et Louise, propriétaire du Bowling de Carhaix y vivent, heureuses et amies. Catherine, DRH, y est envoyée pour restructurer l'hôpital et surtout fermer à terme la maternité qui perd de l'argent. Quatre femmes dont l'âge, la personnalité, les origines sont différentes et qui vont pourtant former un quatuor fort en humain... Avec Catherine Frot, Mathilde Seigner, Firmine Richard. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 7 mai à 15h

CINÉMA



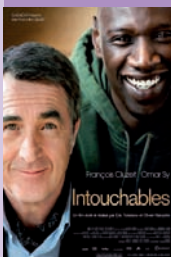
- **Jeudi 16 mai - "ÇA IRA MIEUX DEMAIN".** Comédie réalisée par Jeanne Labrune. Durée : 1h29. Un événement minuscule et dérisoire, l'achat malencontreux d'un rouleau de plastique, révèle les caractères et les comportements d'un petit groupe d'individus pris dans le chaos de la société d'aujourd'hui. Cet événement et ses multiples conséquences créent des brouilles et des remises en question, mais aussi des liens... Avec Nathalie Baye, Jean-Pierre Darroussin, Jeanne Balibar. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 21 mai à 15h



- **Jeudi 30 mai - "DE ROUILLE ET D'OS".** Comédie dramatique réalisée par Jacques Audiard. Durée : 1h55. Ça commence dans le Nord. Ali se retrouve avec Sam, 5 ans, sur les bras. C'est son fils, il le connaît à peine. Sans domicile, sans argent et sans amis, Ali trouve refuge chez sa sœur à Antibes. Là-bas, c'est tout de suite mieux, elle les héberge dans le garage de son pavillon, elle s'occupe du petit et il fait beau. A la suite d'une bagarre dans une boîte de nuit, son destin croise celui de Stéphanie. Il la ramène chez elle et lui laisse son téléphone... Avec Marion Cotillard, Matthias Schoenaerts, Armand Verdure.



- **Jeudi 13 juin - "DE BON MATIN".** Comédie dramatique réalisée par Jean-Marc Moutout. Durée : 1h30. Lundi matin, Paul Wertret se rend à son travail, à la banque où il est chargé d'affaires. Il arrive, comme à son habitude, à huit heures précises, sort un revolver et abat deux de ses supérieurs. Puis il s'enferme dans son bureau. Dans l'attente des forces de l'ordre, cet homme, jusque-là sans histoire, revoit des pans de sa vie et les événements qui l'ont conduit à commettre son acte... Avec Jean-Pierre Darroussin, Valérie Dréville, Xavier Beauvois. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 18 juin à 15h

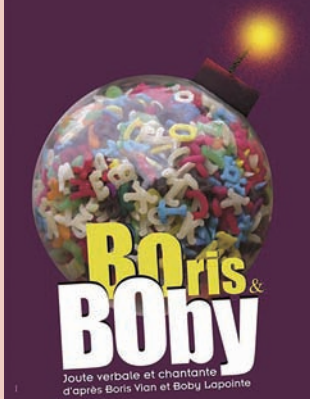


- **Jeudi 27 juin - "INTOUCHABLES".** Comédie réalisée par Eric Toledano, Olivier Nakache. Durée : 1h55. A la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison. Bref la personne la moins adaptée pour le job. Ensemble ils vont faire cohabiter Vivaldi et Earth Wind and Fire, le verbe et la vanne, les costumes et les bas de survêtement... Deux univers vont se télescoper, s'apprivoiser, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles... Avec François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny. Rediffusion à la RPA (12, rue Paul Eluard) le mardi 2 juillet à 15h

NOUVEAUTÉ

- **Mardi 9 avril - LES ÉGOUTS ET LES CATACOMBES DE PARIS** - Nous commencerons cette journée par une visite guidée des égouts de Paris. Nous découvrirons les entrailles de Paris de l'Antiquité à Belgrand, ingénieur du XIX<sup>e</sup> siècle, qui a conçu les galeries souterraines. Nous évoquerons le cycle de l'eau et le travail des égoutiers de Paris. Après une pause déjeuner, nous partirons à l'assaut des catacombes... Paris - Tarif 32€





• **Vendredi 12 avril - "BORIS ET BOBY"**

Dans un jeu de ping-pong verbal et chantant, un duo pour le moins improbable et pittoresque visite les univers variés de Boris Vian et de Boby Lapointe. De petites merveilles à découvrir ! Un retour en navette est prévu à la fin du spectacle...

Studio cabaret - 86, rue de Paris

Charenton-le-Pont

Tarif 6€

• **Mercredi 24 avril - "CONNAISSANCE DU MONDE : LE BRÉSIL UN JARDIN POUR LA PLANÈTE"**

Le Brésil est souvent méconnu, voire trahi, par des images stéréotypées, dont les contours ne se limitent pas aux plages de Rio, aux fastes trompeurs du carnaval. Au-delà des clichés, il est une source intarissable de beauté, il ne subjuge pas le visiteur par ses monuments et ses décors, mais il vous absorbe corps et âme dans une ambiance à la fois torride et langoureuse. Il est l'ultime fantôme des amoureux de la nature et des amateurs d'émotions fortes. **T2R - Charenton-Le-Pont - Tarif 5€**

Dans le cadre de notre partenariat avec le Théâtre des Deux Rives, nous vous proposons des places de spectacle au tarif préférentiel.



• **Jedi 25 avril - "AMIENS ET SES CHARMES"**

Nous commencerons cette escapade par une visite guidée en car d'Amiens, de la vallée de la Somme et de ses étangs. Nous partirons à la découverte du patrimoine local et de supers panoramas. A l'heure du déjeuner nous embarquerons sur le bateau "Le Picardie" pour un déjeuner croisière en longeant les hortillonnages. L'après-midi sera libre.

Amiens (80) - Tarif 32€

• **Jedi 2 mai - "UNE JOURNÉE À CHÂTEAU CHINON"**

Cette journée commencera par une visite guidée de la ville où nous découvrirons l'arbre de la liberté, le diocèse d'Autun... Après un déjeuner pittoresque nous prendrons la direction la rue "Saint Christophe" pour arriver au Musée du Costume, avec une exposition d'habits de la fin du XVIII au début du XX<sup>e</sup> siècle et du Musée du Septennat, lieu emblématique où reposent les cadeaux offerts à François Mitterrand...

Château Chinon (58) - Tarif 32€





## SORTIES

• **Mercredi 15 mai - "SOIRÉE DE GALA LES LIAISONS DANGEREUSES"** - Adieu perruques poudrées et marquises déjà mûres. La version 2012 des Liaisons dangereuses se veut résolument actuelle et surtout rajeunie. John Malkovitch adapte le célèbre roman épistolaire et ses fameux jeux de séduction aux moyens de communication d'aujourd'hui. Le téléphone est arrivé et les amoureux ont cessé de s'écrire. Enfin presque car Internet, les SMS et les réseaux sociaux ont provoqué un formidable retour de l'écrit dans les relations amoureuses. Dans le respect de la beauté de la langue française du 18<sup>ème</sup> siècle, cette version des Liaisons dangereuses séduira autant la génération "Facebook" que les fidèles de la tradition romanesque ; Tenue de soirée souhaitée. Il y aura la navette pour vous raccompagner... **T2R - Charenton-Le-Pont - Tarif 27€**

• **Judi 16 mai**  
**"FLAMENCO À LA VILLETTE"**

Inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco depuis 2010, le flamenco est de retour à la Villette. Trois soirées de musique, de danse avec des artistes mythiques du flamenco gitan qui explorent de nouvelles voies sans jamais perdre de vue la tradition...  
**Paris - Tarif 13,20€**



• **Judi 23 mai - "UNE JOURNÉE À TOURS"**

Un tour de la ville en petit train nous emmènera à travers le cœur de la ville pour nous faire admirer ses trésors architecturaux (la gare, l'hôtel de ville, la Basilique Saint Martin...).



Nous pourrons déambuler dans les pittoresques rues médiévales où nous trouverons des échoppes offrant un riche artisanat. Viendra le moment du déjeuner dans un restaurant de la ville. Cette journée se finira par un atelier œnologique à la Maison des vins à Tours. Une découverte didactique et ludique nous guidera dans l'approche des vins de Loire. Une dégustation nous sera proposée...  
**Tours (37) - Tarif 32€**

PRIX NOBEL 2000 DE LITTÉRATURE

La fuite

Gao Xingjian



Lansman

• **Vendredi 24 mai - "LA FUITE"** - Gao Xingjian, dramaturge, metteur en scène et peintre chinois, actuellement réfugié politique en France, a écrit "La Fuite" à la suite des événements de la place de Tian'anmen. Indignés, manifestants, policiers, militaires et journalistes peuplent cette tragédie ultra-contemporaine. Au cœur du chaos, une jeune actrice, un étudiant et un homme d'âge mûr fuient la mise à mort. Une accalmie, un cessez-le-feu, c'est ce qu'ils espèrent quand ils trouvent refuge dans un lieu étrange. Escalier ou terminus ? En se confrontant à leurs propres armes : les mots, le sexe, le silence, la danse et le théâtre, ils cultivent chaque seconde qui passe pour sauvegarder leur humanité, cette humanité qui, même traquée, confère un ultime espace de liberté et de jouissance, inaccessible et inviolable. Il y aura la navette pour vous raccompagner...

**T2R - Charenton-Le-Pont (94) - Tarif 13,20€**

- **Jeudi 30 mai - "THÉ DANSANT"** - Après-midi dansant au Chalet du Lac. C'est autour d'un goûter que vous aurez le loisir d'écouter divers morceaux de musiques et bien sûr d'aller danser jusqu'au bout de l'après-midi... Paris (75) - Tarif 13,20€



- **Jeudi 13 juin**  
**"LA SIXIÈME ÉDITION DE L'ARMADA DE ROUEN AURA LIEU DU 6 AU 16 JUIN"**

Organisée tous les cinq ans sur les quais de la Seine, au cœur de Rouen, l'Armada est un rassemblement de grands voiliers, de goélettes et de navires militaires. Il est l'un des plus importants événements du monde de la mer. La prochaine édition verra notamment l'arrivée du navire russe

"le Kruzenshtern", actuellement le plus grand des voiliers traditionnels encore en activité (56 mètres de haut). Le matin nous embarquerons sur une vedette pour une croisière commentée au milieu des grands bateaux. Après un déjeuner tous ensemble, l'après-midi sera libre. Rouen (76) - Tarif 32€

- **Jeudi 27 juin - "JOURNÉE À HONFLEUR"**

Pour débiter l'été comme il se doit, nous vous proposons une journée à la mer à Honfleur. Honfleur est un des ports les plus pittoresques et les mieux conservés de Normandie. C'est autour du Vieux Bassin que la vie s'organise. Lorsque vous aurez bien visité la ville, n'hésitez pas à aller faire un tour sur ses belles plages.

Honfleur (14) - Tarif 7€



## SORTIES DOUCES

- **Mardi 16 avril - SORTIE AU CINÉMA DU PALAIS (de 13h15 à 17h).** Pour la programmation, contactez Karine au 01.45 18 36 34 à partir du mardi 2 avril. - Tarif 4€
- **Mardi 7 mai - À partir de 11h30.** Nous proposons aux personnes qui ont des difficultés à marcher, un déjeuner dans un restaurant afin que nous puissions échanger et passer un moment agréable. - Tarif 10€
- **Vendredi 7 juin - De 13h45 à 16h30.** Nous vous proposons une promenade autour du lac des Minimes à Vincennes. - Offert
- **Vendredi 28 juin - De 13h45 à 16h30.** Nous vous proposons une promenade à Thiais village. - Offert

### 3 destinations vous sont proposées :

Chaque groupe bénéficie d'un guide francophone, de prestations de qualités demandées par le CCAS dans son cahier des charges auprès de ses prestataires. Un accompagnateur du Centre Communal d'Action Sociale vous seconde pendant ces déplacements. Son conseil d'Administration propose un barème particulier de prise en charge d'une partie du coût de ces voyages, selon ressources, afin que les bénéficiaires du Complément mensuel de ressources puissent accéder à ce programme.

Renseignements au 01 45 18 36 32.



#### • Du 22 au 29 mai - SÉJOUR À VIENNE ET À BRUCK

Le centre historique avec la cathédrale Saint Etienne de style gothique, la Kärtner strasse, rue commerçante de la vieille ville, la Hofburg l'ancien palais impérial des Habsbourg, le Prater, le parc d'attractions de Vienne et sa célèbre grande roue seront quelques unes des pièces maitresses de ce beau séjour. S'y ajouteront la visite du Palais de Schönbrunn, ancienne résidence d'été de la famille impériale, un circuit sur les traces de Mozart.

Conclusion avec la campagne tyrolienne et les chutes de Krimml qui comptent parmi les plus impressionnantes des Alpes. Prix par personne :

Base 15-19 p : 1581€ - Base 20-24 p : 1385€ - Base 25-29 p : 1293€ - Base 30-34 p : 1227€

Supplément chambre individuelle (limité) : 124€



#### • Du 2 au 5 juin " ESCAPADE À BUDAPEST "

C'est l'une des villes les plus accueillantes et les plus attachantes de l'Europe centrale. De Buda, le quartier historique avec son château, l'église St-Matthias et le Bastion des Pêcheurs, à Pest, la ville moderne où l'on trouve le Parlement, la place des Héros et les quartiers animés ; la "Perle du Danube" vous enchantera. Prix par personne :

Base 30-34 : 745€ - Base 25-29 : 765€ - Base 20-24 : 790€ - Base 15-19 : 829€

Suppl. Chambre Individuelle ( limité) : 75€



• Du 31 août au 7 septembre  
**SÉJOUR À MENTON "BALMORAL"**

Ville d'art, d'histoire et cité des jardins, Menton marie harmonieusement nature et culture et bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel toute l'année. Dans le centre-ville de Menton, entre rues piétonnes et bord de mer, l'hôtel-club offre une situation parfaite pour les après-midi shopping, les balades en front de mer ou dans les jardins et parcs à proximité.

**Prix par personne :**

**Base 20-25 : 1030€ - Base 15-19 : 1110€**


**Suppl. chambre individuelle (limité) : 140€**

**Suppl. vue mer : 91€**



**Réunion de présentation et pré-inscription au voyage "Menton" : le mardi 23 avril à 14h30**  
**Centre Alexandre Portier - 21 bis, rue des Bordeaux - salle d'animation 3<sup>ème</sup> étage.**  
**Documentation disponible à retirer au service à partir du 2 avril.**

# CALENDRIER

DATES	ACTIVITÉS	HORAIRES	COÛT	INSCRIPTION 
mardi 2 avril	Randonnée	13h15-17h	offert	mardi 26 mars
mardi 9 avril	Les égouts catacombes	9h30-18h	32€	mardi 26 mars
vendredi 12 avril	Studio cabaret	19h30-22h	6€	mardi 26 mars
mardi 16 avril	Cinéma	13h15-17h	4€	mardi 26 mars
vendredi 19 avril	Conférence santé	14h30-16h30	offert	sur place
mercredi 24 avril	Le Brésil	15h-17h30	5€	mardi 26 mars
jeudi 25 avril	Art floral	14h-16h	10€	mardi 16 avril
jeudi 25 avril	Amiens	6h30-19h30	32€	mardi 16 avril
mardi 7 mai	Sortie douce	11h30-16h	10€	mardi 16 avril
mardi 14 mai	Art floral	14h-16h	10€	mardi 16 avril
mercredi 15 mai	Liaisons dangereuses	20h30-22h30	27€	mardi 16 avril
jeudi 16 mai	Randonnée	9h30-18h	offert	mardi 16 avril
jeudi 16 mai	Flamenco	19h-22h30	13,20€	mardi 16 avril
jeudi 23 mai	Tours	6h30-20h	32€	mardi 16 avril
vendredi 24 mai	La fuite	20h30-22h30	13,20€	mardi 21 mai
jeudi 30 mai	Thé dansant	13h30-18h	13,20€	mardi 21 mai
vendredi 31 mai	Tea time	14h30-16h30	offert	sur place
vendredi 31 mai	Diaporama	15h-16h30	5€	sur place
mardi 4 juin	Randonnée	13h15-17h	offert	mardi 21 mai
vendredi 7 juin	Vincennes	14h30-17h	offert	mardi 21 mai
jeudi 13 juin	L'Armada	6h30-19h30	32€	mardi 21 mai
vendredi 14 juin	Diaporama	15h-16h30	5€	sur place
mardi 18 juin	Art floral	14h-16h	10€	mardi 21 mai
jeudi 27 juin	Honfleur	6h15-21h	7€	mardi 21 mai
vendredi 28 juin	Thiais	13h30-17h	offert	mardi 21 mai

**ATTENTION** les horaires de retour sont donnés à titre indicatif.

 **Inscriptions par téléphone (uniquement le mardi)**  
de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H30 au 01 45 18 36 36 et au 01 45 18 36 37.

**Règlement : mercredi et jeudi au Service Retraités**  
de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H30

**En cas d'empêchement uniquement le jour de la sortie**  
**vous pouvez nous joindre au 06 77 04 05 60**

**Service Retraités - Centre Alexandre Portier**  
21 bis, rue des Bordeaux - 01 45 18 36 32 - 01 45 18 36 34 (37)

Directeur de la publication : Chantal Gratiet - Coordination : Corinne Bellotte

Rédaction : Service Retraités - Crédit photos : J.P. Le Naï

Conception graphique et mise en page : Cyril Doumbé

Impression : PEROLLE sur papier issu de forêts gérées durablement