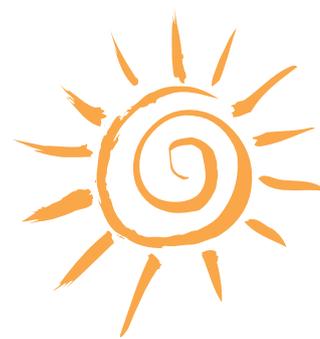


# ATELIERS PARENTS- ENFANTS

POUR DES INSTANTS PRIVILÉGIÉS ENTRE  
LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

**LA PARENT'AISE**  
2 RUE ETIENNE MÉHUL (QUARTIER BERCY)



## JUILLET 2025

### Lundi 7 - 10h-10h30 et 10h45-11h15

**Rythme et sons** - Stimulons le corps, l'esprit et la créativité avec des instruments à percussion  
Jusqu'à 2 ans

### Mercredi 9 - 10h00 - 10h30 et 10h45-11h15

**Eveil au corps** - Partagez avec votre enfant un temps développant la conscience corporelle et sensorielle  
De 18 mois à 3 ans

### Jeudi 10 - 15h30-17h

**Jeux d'eau** - Explorons l'eau et stimulons la motricité et les sens  
A partir de 9 mois

### Jeudi 17 - 16h-17h

**Imagier sonore** - Développons le langage tout en s'amusant à reconnaître les sons et à les nommer  
A partir de 1 an

### Lundi 21 - 10h-11h

**Peinture** - Debout ou assis, avec les mains ou des objets, laissons libre court à notre créativité  
A partir de 9 mois

### Mercredi 23 - 10h - 11h

**Eveil des sens** - Une exploration ludique de nos sens  
A partir de 15 mois

### Jeudi 24 - 15h30 - 17h

**Eveil sensoriel** - Dans une salle multi-sensorielle permettant de se détendre, partageons des interactions et des éprouvés corporels  
Dès le plus jeune âge

### Lundi 28 - 10h-11h

**Sable** - Explorons ce matériau favorisant la motricité fine et la curiosité des enfants  
A partir de 9 mois

### Mercredi 30 10h00 - 10h30 et 10h45-11h15

**Yoga** - Partagez avec votre enfant un temps développant la conscience corporelle et sensorielle  
Pour les enfants de 3 à 6 ans

### Jeudi 31 - 16h-17h

**Comptines** - Chantons tous ensemble  
Pour tout âge



Informations et réservation  
par mail

.....  
[relaispetiteenfance@charentonlepont.fr](mailto:relaispetiteenfance@charentonlepont.fr)

# LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS

**LA PARENT'AISE**

2 RUE ETIENNE MÉHUL (QUARTIER BERCY)

**JUILLET 2025**

**Mardis 8, 22 et 29 - 10h-11h**

***Relaxation - Conserver son bien-être intérieur***

*Nous vous proposons un cycle de 3 séances de relaxation.*

Animé par une psychomotricienne

A destination des femmes enceintes ou jeunes mamans sans leur enfant

**Vendredi 11 - 10h-11h**

***Les perturbateurs endocriniens - Conserver un environnement sain pour soi et son bébé***

La période des 1000 premiers jours, qui débute depuis la conception de l'enfant et se poursuit jusqu'à ses deux ans, est un moment unique, car il influence le développement de l'enfant et sa santé future. Alimentation, détergents, cosmétiques, puériculture... Venez découvrir, autour d'un café, quels sont les polluants à éviter dans ces produits, quels sont ceux que l'on qualifie de "perturbateurs endocriniens" et où les trouver. Et surtout : repartez avec des solutions et alternatives simples, concrètes et faciles à adopter à la maison, pour favoriser un environnement sain pour bébé, pour toute la famille et... pour toute la vie !

Animé par une infirmière, accompagnante en santé

*A destination des futurs et jeunes parents*



**Informations et réservation  
par mail**

.....  
**relaispetiteenfance@charentonlepont.fr**