



PROGRAMME DES LOISIRS PRINTEMPS / ÉTÉ 2026

à partir de
62 ANS

SORTIES (ATTENTION, les horaires de retour sont données à titre indicatif)

• SORTIES DÉCOUVERTES

Jeudi 18 juin 7h-20h : Sortie dans la Sarthe (72)

Visite en petit train touristique du Mans et sa cathédrale, déjeuner convivial dans un restaurant local. L'après-midi, départ en camion safari au cœur d'un parc boisé, pour observer des cerfs et des biches dans leur environnement naturel au plus près de la nature.

Participation 40 euros

Jeudi 25 juin 7h-20h : Sortie à Rouen (76)

Découverte de Rouen, ses ruelles médiévales et sa majestueuse Cathédrale Notre-Dame de Rouen qui domine la ville. Déjeuner convivial dans un restaurant pour savourer les spécialités normandes.

Après-midi libre

Participation 40 euros

Jeudi 3 septembre 7h-19h : Sortie à Trélou-sur-Marne (02)

Visite d'une fabrique artisanale de foie gras, avec découverte des méthodes traditionnelles et dégustation de produits du terroir. Déjeuner autour de spécialités régionales. Visite guidée d'un vignoble familial. Découverte de la cave et rencontre avec le vigneron.

Participation 40 euros

• SORTIES À LA MER

Jeudi 9 juillet de 6h30 à 20h : Journée libre au Touquet (62)

Le Touquet-Paris-Plage séduit par son élégante atmosphère entre mer et forêt, où villas anglo-normandes et grands espaces naturels se côtoient harmonieusement. On y apprécie les longues balades en bord de mer, les marchés animés et les terrasses conviviales.

Participation 20 euros

Jeudi 23 juillet 7h-20h : Journée libre à Cabourg (14)

Cabourg charme les visiteurs par son élégante promenade Marcel Proust, l'une des plus longues d'Europe. Son Grand Hôtel emblématique et ses villas Belle Époque rappellent l'atmosphère raffinée des séjours d'antan. Entre douceur de vivre et air iodé,



Cabourg invite à une escapade pleine de charme et d'authenticité. Pour cette sortie vous pouvez être accompagné de votre animal domestique.

Participation 20 euros

Jeudi 6 août 7h-20h : Journée libre à Deauville/Trouville (14)

Deauville et Trouville-sur-Mer forment un duo emblématique de la côte normande, entre élégance et ambiance conviviale. Deauville séduit par ses célèbres planches, son casino et son festival du film, tandis que Trouville charme par son port animé et ses marchés de poissons. Les plages de sable fin invitent à la promenade et à la détente face à la mer.

Participation 20 euros

Jeudi 20 août 7h-20h : Journée libre à Dieppe (76)

Dieppe est une ville portuaire historique de la côte d'Albâtre, connue pour son riche patrimoine maritime et ses falaises impressionnantes. Le château-musée domine la ville et retrace son histoire fascinante, de la pêche à la haute mer. Les marchés animés et les restaurants de fruits de mer offrent une véritable immersion dans la gastronomie locale.

Pour cette sortie vous pouvez être accompagné de votre animal domestique.

Participation 20 euros

• SORTIES DOUCES

Jeudi 16 juillet 9h-17h : Ivry-la-Bataille (27)

Visite d'une entreprise de Calvados à Ivry-la-Bataille, avec découverte des étapes de fabrication de cette eau-de-vie normande. Dégustation commentée pour apprécier les arômes et le savoir-faire local. Déjeuner dans un restaurant traditionnel. L'après-midi, découverte d'une ferme de sapins.

Participation 40 euros

Jeudi 17 septembre 9h-17h : Noyon (60)

Découvrez l'histoire fascinante de l'Abbaye Notre-Dame d'Ourscamp lors d'une visite guidée accessible et enrichissante. Profitez ensuite d'un déjeuner convivial dans un restaurant traditionnel. L'après-midi, laissez-vous charmer par la majesté de la Cathédrale Notre-Dame de Noyon. Flânez enfin dans le quartier historique qui l'entoure, pour une immersion douce et agréable dans le patrimoine local.

Participation 40 euros



LES ANIMATIONS

LES LUNDIS JEUX CONTINUENT :

tous les lundis après-midi de 14h30 à 16h30, partagez un moment d'échange et de convivialité, autour des jeux (Scrabble, belote, mots croisés...) et venez-vous défier au Babyfoot.

Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux sous la véranda - **OFFERT**

MARDI 16 JUIN 14H30 :

Loto Centre A. Portier - 21 bis, rue des Bordeaux
OFFERT

JEUDI 25 JUIN 14H30 :

Atelier d'art floral - animé par les jardiniers du service municipal Nature et Jardins.

Participation 10 € (fleurs et contenant compris)
Espace Toffoli - 12, rue du Cadran

CONFÉRENCES DU VENDREDI - 14H30

animée par Christian Roy Camille

Vendredi 25 septembre :
L'école enfer ou paradis ?

Centre Alexandre Portier
21 bis, rue des Bordeaux salle informatique
Participation : 5 € à l'unité
ou 35 € la carte de 8 conférences

Centre Alexandre Portier
21 bis, rue des Bordeaux
Renseignements au 01 45 18 36 18
ou sur seniors@charenton.fr

INTERGÉNÉRATION



Si vous êtes intéressés pour participer à des animations intergénérationnelles avec des enfants de 3 à 11 ans, n'hésitez pas à vous faire connaître au **Centre Alexandre Portier**

VOYAGES

• **Du 29 août au 4 septembre :**
La Grande Motte (34)

Du 29 août au 4 septembre : La Grande Motte (34)
Un séjour à La Grande-Motte dans un hôtel idéalement situé près de la plage promet détente et divertissement. En pension complète, tout est pensé pour profiter pleinement sans se soucier de l'organisation des repas. Chaque journée est rythmée par des animations variées, comme des quiz ludiques ou des tournois de pétanque conviviaux. Le soir, l'ambiance s'anime avec des soirées karaoké et un piano-bar chaleureux. Entre mer, soleil et activités, ce voyage offre un parfait mélange de repos et de plaisir.

Voyage aidé par le CCAS en partenariat avec l'ANCV.

Réunion d'informations et inscriptions le
mercredi 24 juin à 14h30 au centre A. Portier
21 bis rue des Bordeaux



ANIMATIONS A LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET



CINÉ-GOÛTER DU JEUDI - 14H

Projection d'un film
suivie d'un goûter

Renseignements au 01 71 33 00 50 ou
ResidenceJeanneAlbret@charentonlepont.fr

JUIN

Jeudi 11 juin :

« Christine » de Pierre Gaspard-Huit
(mémoires du Cinéma 1h40)

JUILLET

Jeudi 2 juillet :

« Elle boit pas, elle fume pas, elle drague pas » de Michel Audiard (comédie 1h25)

Jeudi 16 juillet :

« Jo » de Daniel Colas (théâtre 1h44)

AOÛT

Jeudi 13 août :

« Papa est en haut » de Gad Elmaleh
(spectacle 1h40)

Jeudi 27 août :

« Bienvenue chez les ch'tis » de Dany Boon
(comédie 1h46)

SEPTEMBRE

Jeudi 10 septembre :

« Comment épouser un millionnaire » de
Jean Negulesco (comédie 1h35)

Jeudi 24 septembre :

« Tarzan » de David Yates (action 1h50)

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ 14H - 15H30



Vendredi 12 juin : Atelier mémoire

Vendredi 19 juin : Rendez-vous littéraire
en partenariat avec les médiathèques

Vendredi 26 juin : Concours de Yam's

Vendredi 3 juillet : Quiz musical

Vendredi 17 juillet : Revue de presse

Vendredi 24 juillet : Atelier mémoire

Vendredi 31 juillet : Mots croisés

Vendredi 7 août : La grande dictée

Vendredi 14 août : Atelier mémoire

Vendredi 21 août : Loto

Vendredi 28 août : Revue de presse

Vendredi 4 septembre : Quiz musical

Vendredi 11 septembre : Atelier
mémoire

Vendredi 18 septembre : Quiz culture
générale

Mardi 22 septembre : Danses de salon
animées par des seniors

Vendredi 25 septembre : Jeux de mots

Résidence Jeanne d'Albret - 12, rue Paul Eluard
Renseignements au 01 71 33 00 50
ou sur residencejeannealbret@charentonlepont.fr

REPAS AU RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET

Les Charentonnais retraités de plus de 62 ans ont la possibilité de venir déjeuner à 12h du lundi au vendredi à la Résidence Jeanne d'Albret - 12, rue Paul Eluard sur réservation une semaine à l'avance.

Participation au coût du repas : de 3 € à 10 € en fonction des ressources (dernier avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 (4 pages) et de non-imposition pour les personnes non imposables).

Pour réserver, faire calculer le tarif du repas ou s'informer sur les menus : 01 71 33 00 50

REPAS À THÈME :

Mardi 21 juillet : **Repas Barbecue**

Mardi 18 août : **Repas Barbecue**

POUR VOS DÉPLACEMENTS



**Vous avez besoin
d'un transport accompagné,
Renseignez vous au
Centre Alexandre Portier
Renseignements au 01 45 18 36 18**



**N'attendez pas
les premiers effets
des fortes chaleurs.**



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
medea.fr • #canicule

SANTÉ PUBLIQUE PLAN CANICULE

Lorsque l'été est là, arrive le risque d'une éventuelle canicule. Pour limiter au maximum les conséquences des fortes chaleurs chez les personnes âgées ou malades, la Ville a mis en place, un dispositif de surveillance adapté. Même si été rime avec vacances, bien des seniors et personnes fragilisées restent durant cette période à Charenton. La Municipalité ne les oublie pas et, sous la coordination du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), relance le plan canicule jusqu'au 13 septembre visant à éviter isolement et problèmes de santé pendant les chaleurs estivales.

**Faites-vous connaître en contactant le CCAS, au Centre Alexandre Portier
au 01.45.18.36.18 ou seniors@charenton.fr**